

児童館の予定

育児相談は右頁参照

乳幼児対象

参加費

★穂高中央児童館

Tel84-0762 Fax82-9621

■休館日／日曜・祝日

手作りおやつ③（七夕まんじゅう）

要予約参加費※親子20組

9日（木）10:00～11:30

工作の日※参加自由

18日（土）10:00～11:30

キッズリユース広場（お下がり会）

※参加自由

21日（火）10:30～11:15

季節の行事②（水遊び）

要予約※親子20組

22日（水）10:00～11:30

身体測定日

23日（木）10:00～12:00

安曇野めぐり②（水遊び・馬羅尾高原）

要予約参加費※親子20組

25日（土）9:30～14:00

デイサービスとのふれあい週間

※自由参加

27日（月）～8/1 14:30～15:00

読み聞かせ（幼児）

第1・2・3水曜日 11:00～11:20

★穂高西部児童館

Tel・Fax82-2527

■休館日／日曜・祝日

身体測定日

7日（火）10:00～12:00

季節の行事④（七夕会）

要予約参加費※親子20組

8日（水）10:00～11:30

地域の方とのふれあい（七夕まんじゅう作り）

要予約150円※親子20組

18日（土）10:00～11:30

読み聞かせ（幼児）

第2・4月曜日 11:20～11:40

★穂高北部児童館

Tel・Fax83-5494

■休館日／土曜・日曜・祝日

季節の行事③（七夕会）

要予約100円※親子20組

7日（火）10:10～11:30

身体測定日

17日（金）9:30～12:00

季節の行事④（水遊び）

要予約100円※親子15組

23日（木）10:30～11:30

わらべ唄手遊び（内山房子先生による）

毎週月曜日 11:10～11:30

読み聞かせ（幼児）

第2・4火曜日 11:20～11:40

穂高3児童館・穂高読み聞かせボランティア「おはなしどりいむ」共催

夏休み企画「のまりん紙芝居劇場」

金沢の紙芝居おじさん「のまりん」さんをお迎えします。

参加自由・入場無料。予約は不要です。

日時7月28日（火）10:00～11:00

場所穂高中央児童館（Tel84-0762 Fax82-9621）

市民憲章

安曇野市は、北アルプスの麓（ふもと）に広がり、美しい自然や豊かな歴史・文化に恵まれたまちです。

わたしたちは、ここで生きる幸せと誇りをもって、お互いに尊重し合い、より住みよいまちをつくるために、この憲章を定めます。

一、自然を愛し、水と緑豊かなまちをつくります

一、学ぶ心を育て、文化のかおるまちをつくります

一、思いやりを大切にし、健康であたたかいまちをつくります

一、働くことを喜び、活力あるまちをつくります

一、支えあいの輪を広げ、安全で安心なまちをつくります

市の花わさび市の木けやき

★豊科中央児童館

Tel・Fax72-0122

■休館日／日曜・祝日

子ども会議（夏祭りポスター作り）

※「こども夏祭り」当日のこどもスタッフ希望も募ります。

4日（土）14:00～15:30

絵心教室（近藤佐智子先生）

7日（火）15:30～16:30

パソコンの日

11日（土）10:00～12:00

卓球の日

11日（土）14:00～15:00

食の伝統文化子ども教室

18日（土）13:30～16:00（七夕まんじゅう作り）

要予約100円※幼児は保護者同伴で150円

手話交流会

※参加自由・無料

25日（土）10:00～12:00

ポッチャボールの日

25日（土）14:00～15:00

読み聞かせ（絵本・紙芝居）

時11:00～11:30

6日（月）・13日（月）・14日（火）・15日（水）

いっしょにあそぼう

七夕飾り作り

3日（金）11:00～11:30

しゃぼん玉であそぼう

17日（金）11:00～11:30

リズム遊び

24日（金）11:00～11:30

★高家児童館

Tel・Fax72-5685

■休館日／日曜・祝日

お年寄りの知恵袋（七夕まんじゅう作り）

要予約100円

11日（土）10:00～

ママキッズピクス

16日（木）10:15～11:00

よちよちらんど（水遊び）

23日（木）10:30～

とんとんらんど（木の枝で昆虫作り）

参加費※講師・小林美香子さん

31日（金）10:00～

おはなしムーブ

毎週火曜日 10:30～

★南穂高児童館「にここらんど」

Tel71-5150 Fax71-5152

■休館日／日曜・祝日

ママキッズピクス

2日（木）10:15～11:00

こどもサークル（アイスクリーム作り）

要予約※参加無料・先着20人

11日（土）10:30～

よちよちらんど（水遊び）

17日（金）10:30～

安曇野ひろしんによるマジックショー

※持ち物…綿のハンカチ

28日（火）10:30～11:15

とんとんらんど（木の枝で昆虫作り）

参加費※講師・小林美香子さん

30日（木）10:30～

おはなしムーブ

毎週水曜日 10:30～

★明科児童館

Tel62-2482 Fax62-1124

■休館日／日曜・祝日

ひまわりの日（毎週水曜日）

からくり棒を作ろう

1日（水）15:45～16:30

おはなし玉手箱

8・22日（水）15:45～16:30

水車あそび

15日（水）15:45～16:30

ひまわりっ子クラブ

時10:00～12:00

2・3歳…毎週水曜日 1歳…毎週木曜日 0歳…毎週金曜日

全年齢 ひまわりっ子日曜クラブ

5日（日）

★三郷児童館

Tel76-0185 Fax76-0186

■休館日／日曜・祝日

おはなしいっぱい（読み聞かせ）

3日（金）11:00～11:30

ク（パネルシアター）

17日（金）11:00～11:30

木工工作（カフトムシ・クワガタ）

要予約材料費※15人

4日（土）10:30～11:30

各種相談

場…場所

間…問い合わせ

時…時間

教育相談

要予約

毎週月～土曜日 ※20日を除く

時9:00～16:00（土曜日は15:00まで）

場教育相談室（豊科公民館内）（Tel72-2238）

間学校教育課（Tel62-0133・Fax62-5721）

子育てに関する相談

母乳・育児相談

※母乳相談は

要予約

時9:30～11:00

2日（木）・16日（木）場間穂高保健センター（Tel81-0711・Fax81-0703）

7日（火）・21日（火）場間明科保健センター（Tel81-2251・Fax81-2943）

8日（水）・22日（水）場間豊科保健センター（Tel72-9970・Fax72-9044）

9日（木）・23日（木）場間堀金保健センター（Tel73-5770・Fax73-5775）

14日（火）・28日（火）場間三郷保健センター（Tel77-9111・Fax77-9113）

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

児童館の育児相談

※就園前親子対象

2日（木）時10:15～11:00

場間南穂高児童館（Tel71-5150・Fax71-5152）

7日（火）時10:00～12:00

場間三郷児童館（Tel76-0185・Fax76-0186）

10日（金）時10:30～12:00

場間豊科中央児童館（Tel・Fax72-0122）

子育てひろば（子育て相談日）

22日（水）時10:00～12:00

場間三郷児童館（Tel76-0185・Fax76-0186）

子ども・母子家庭・女性の相談

平日

時8:30～17:00

要予約

場間児童保育課児童係（Tel81-0727・Fax81-0703）

消費生活相談

時8:30～12:15

毎週火・木曜日

場市民環境部環境課（穂高総合支所1階）

間市民環境部環境課（Tel82-3131・Fax82-6622）※電話での相談も可。

結婚相談

時13:00～16:00

5日（日）場間堀金老人福祉センター（Tel73-5288・Fax73-5775）

12日（日）場間豊科老人福祉センター（Tel73-7143・Fax73-7147）

19日（日）場間明科総合福祉センター（Tel62-2429・Fax62-5025）

7月の休日当番医

（変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

7月5日(日)	7月12日(日)	7月19日(日)	7月20日(月・祝)	7月26日(日)
宮澤医院 62-2052〔明科〕	飯田医院 83-5061〔穂高〕	追分クリニック 82-2129〔穂高〕	やざき診療所 62-2360〔明科〕	清沢医院 82-7600〔穂高〕
神谷小児科医院 72-5162〔豊科〕	高橋医院 82-2561〔穂高〕	前角整形外科医院 82-1478〔穂高〕	柏原クリニック 82-7222〔穂高〕	ふじもり医院 72-2011〔豊科〕
山田医院 72-3207〔豊科〕	木暮医院 77-2119〔三郷〕	中島整形外科 72-3543〔豊科〕	こうの内科循環器科 71-5881〔豊科〕	米倉医院 72-2354〔堀金〕
よこさわ歯科医院 82-2121〔穂高〕	山本歯科クリニック 84-0004〔穂高〕	林歯科医院 62-2403〔明科〕	矢島歯科医院 72-2163〔豊科〕	丸山歯科医院 82-7505〔穂高〕

心配ごと相談・行政相談

（★は行政相談を同時開催）

6日（月）・★21日（火）時13:00～16:00

場堀金老人福祉センター（Tel73-5288・Fax73-5775）

7日（火）・★21日（火）時13:00～16:00

場穂高地域福祉センター（Tel82-2940・Fax82-9621）

8日（水）・★22日（水）時13:00～16:00

場豊科ささえあいセンター「にじ」（Tel72-3013・Fax72-5422）

9日（木）・★23日（木）時13:00～16:00

場三郷福祉センター（Tel77-8080・Fax77-8081）

10日（金）・★24日（金）時13:00～16:00

場明科総合福祉センター（Tel62-2429・Fax62-5025）

間心配ごと相談…上記へ

間行政相談…総務部総務課（Tel71-2000・Fax71-5000）

弁護士会による無料法律相談

要予約

9日（木）時13:30～16:30

※相談時間は1人20分

場明科総合支所 第2会議室

予約・間総務部総務課庶務係（Tel71-2000・Fax71-5000）

※予約受付…7月2日（木）9:00～12:00（受付は電話のみ）

※相談者（定員8人）は抽選で決定（先着順ではありません）

こころの相談

精神保健相談

要予約

時14:00～

毎週月・木曜日（第5および20日を除く）

場松本保健福祉事務所

2日（木）場県安曇野庁舎

間松本保健福祉事務所（Tel40-1938・Fax47-9293）

依存症相談

要予約

時14:00～

3日（金）場間松本保健福祉事務所（Tel40-1938・Fax47-9293）

自殺関連相談

こころの相談統一ダイヤル

時9:30～16:00

平日

場間県精神保健福祉センター（専用Tel 0570-064556）

介護相談

時8:30～17:00

平日

場間市地域包括支援センター（穂高健康支援センター内）（Tel81-0760・Fax81-0703）

平日

場間東部地域包括支援センター（豊科保健センター内）（Tel72-9986・Fax72-9044）

39 広報 あづみの 2009.6.24

2009.6.24 広報 あづみの 38