

児童館の予定

育児相談は右頁参照



…乳幼児対象



…参加費

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日／日曜・祝日

野外活動 (飯ごう炊さん・カレー作り・野外遊び) ※参加者募集(8/22まで) 500円	5日(土)	9:00~16:30
絵心教室(近藤佐智子先生による)	8日(火)	15:30~16:30
パソコンの日	12・26日(土)	10:00~12:00
卓球の日	12日(土)	14:00~15:00
ドッチビーの日	26日(土)	14:00~15:00
いっしょにあそぼう		
手作り楽器で演奏しよう	4日(金)	11:00~11:30
運動あそび	18日(金)	11:00~11:30
リズムあそび	25日(金)	11:00~11:30

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日／土曜・日曜・祝日

リズム教室① ※講師:沖由美子先生 要予約 ※乳幼児親子20組	1日(火)	10:30~11:30
季節の行事⑤ ~お月見会~ 要予約 100円 ※乳幼児親子20組	11日(金)	10:15~11:30
子育て勉強会 ~救命救急法~ 要予約 ※乳幼児親子15組	17日(木)	10:00~11:30
身体測定日 ※参加自由	18日(金)	9:30~12:00
季節の行事⑥ ~出張児童館:鐘の鳴る丘~ 要予約 50円 ※乳幼児親子20組・鐘の鳴る丘「集会所」へ現地集合	25日(金)	10:00~12:00
おはなしどりいむ (読み聞かせボランティア)	第2・4火曜日	11:20~11:40
わらべ唄・手遊び(内山房子先生による)	毎週月曜日	11:10~11:30

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日／日曜・祝日

ひまわりの日 ※参加自由		
ゲーム(おはしの達人)	2日(水)	15:45~16:30
おはなし玉手箱	9日(水)	15:45~16:30
大工のキツツキさん(くぎ打ち体験)	16日(水)	15:45~16:30
おはなし玉手箱	30日(水)	15:45~16:30
ひまわりっ子クラブ		
2・3歳 ※登録児	第1・2・3水曜日	10:00~12:00
1歳 ※登録児	第1・2・3木曜日	10:00~12:00
0歳 ※登録児	第1・2・3金曜日	10:00~12:00

市民憲章

安曇野市は、北アルプスの麓(ふもと)に広がり、美しい自然や豊かな歴史・文化に恵まれたまちです。

わたしたちは、ここで生きる幸せと誇りをもって、お互いに尊重し合い、より住みよいまちをつくるために、この憲章を定めます。

一、自然を愛し、水と緑豊かなまちをつくります

一、学ぶ心を育て、文化のかおるまちをつくります

一、思いやりを大切に、健康であたたかいまちをつくります

一、働くことを喜び、活力あるまちをつくります

一、支えあいの輪を広げ、安全で安心なまちをつくります

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日／日曜・祝日

季節の行事③ ~遠足~ 要予約 ※乳幼児親子20組	16日(水)	10:00~12:00
食の伝統子ども教室 ~昼食作り~ 要予約 100円 ※乳幼児親子20組	24日(木)	10:00~12:00
身体測定日 ※参加自由	24日(木)	10:00~12:00
工作の日 ※参加自由	26日(土)	10:00~11:30
キッズリユース広場 ~お下がりに~	28日(月)	10:30~11:15
おはなしどりいむ (読み聞かせボランティア)	第1・2・3水曜日	11:00~11:20

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日／日曜・祝日

身体測定日 ※参加自由	1日(火)	10:00~12:00
季節の行事⑥ ~お月見会~ 要予約 50円 ※乳幼児親子20組	14日(月)	10:00~11:30
手作りおやつ② ~お萩作り~ 要予約 100円 ※乳幼児親子20組	26日(土)	10:00~11:30
おはなしどりいむ (読み聞かせボランティア)	第2・4月曜日	11:20~11:40

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日／日曜・祝日

子育て講座 ~親子の会話から~ 「聞かってどういこと?」 ※参加自由	4日(金)	10:30~
お年寄りの知恵袋	5日(土)	10:00~
よちよちらんど(リズム遊び) ※参加自由	10日(木)	10:30~
ママキッズピクス	17日(木)	10:15~
おはなしムーン	毎週火曜日	10:30~

★南穂高児童館「ここにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日／日曜・祝日

ママキッズピクス	3日(木)	10:15~
おじいちゃん・おばあちゃんの顔クッキー作り(敬老の日プレゼント) 要予約 150円 ※親子20組	11日(金)	10:30~
よちよち運動会(1歳半まで) 要予約 ※親子30組	15日(火)	10:30~
よちよち運動会(1歳半~) 要予約 ※親子30組	18日(金)	10:30~
よちよちらんど(リズム遊び) ※参加自由	28日(月)	10:30~
おはなしムーン	毎週水曜日	11:00~

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日／日曜・祝日

おはなしいっぱい(読み聞かせ)	4日(金)	11:00~11:30
おはなしいっぱい(パネルシアター)	18日(金)	11:00~11:30
チャレンジ小学生 (作って遊ぼうペーパーワールド) 要予約 ※15人	12日(土)	14:00~15:00
木工工作(つみきを作ろう) 要予約 ※乳幼児親子15組	15日(火)	10:30~11:30
みんななかよし(おやこでワン・ツー) 要予約 ※各15人		
さくらんぼくらぶ(0才児)	3日(木)	10:30~11:00
いちごくらぶ(1才児)	10日(木)	10:30~11:00
りんごくらぶ(2・3才児)	17日(木)	10:30~11:00

各種相談

場…場所

間…問い合わせ

時…時間

教育相談 要予約

毎週月~土曜日 ※21~23日を除く
時 9:00~16:00(土曜日は15:00まで)
場 教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238)
間 学校教育課 (TEL62-0133・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン

毎週月~金曜日 ※21~23日を除く
時 8:30~17:15
場 明科総合支所北庁舎内学校教育指導員室
(TEL62-3521・FAX62-5721)

子育てに関する相談

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30~11:00	
1日(火)・15日(火) 場 明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)	
3日(木)・17日(木) 場 穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)	
8日(火) 場 三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)	
9日(水) 場 豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)	
10日(木)・16日(水) 場 堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)	

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

児童館の育児相談 ※就園前親子対象

1日(火) 時 10:00~12:00	場 三郷児童館 (TEL76-0185・FAX76-0186)
3日(木) 時 11:00~	場 南穂高児童館 (TEL71-5150・FAX71-5152)
11日(金) 時 10:30~12:00	場 豊科中央児童館 (TEL・FAX72-0122)
15日(火) 時 11:00~12:00	場 高家中央児童館 (TEL・FAX72-5685)

子育てひろば(雑談会ほか)

18日(金) 時 10:00~12:00	場 三郷児童館 (TEL76-0185・FAX76-0186)
----------------------	---------------------------------

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30~17:00 要予約
場 児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

消費生活相談 時 8:30~12:15

毎週火・木曜日 場 市民環境部環境課(穂高総合支所1階)
間 市民環境部環境課 (TEL82-3131・FAX82-6622) ※電話での相談も可。

結婚相談 時 13:00~16:00

6日(日) 場 堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)
13日(日) 場 豊科老人福祉センター (TEL73-7143・FAX73-7147)
20日(日) 場 明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)

心配ごと相談・行政相談

(★は行政相談を同時開催)

7日(月)・★28日(月) 時 13:00~16:00	場 堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)
8日(火)・★29日(火) 時 13:00~16:00	場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
9日(水)・★30日(水) 時 13:00~16:00	場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)
10日(木)・★24日(木) 時 13:00~16:00	場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)
11日(金)・★25日(金) 時 13:00~16:00	場 明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)

間 心配ごと相談…上記へ

間 行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5000)

弁護士会による無料法律相談 要予約

10日(木) 時 13:30~16:30 ※相談時間は1人20分	場 穂高総合支所大会議室
予約・間 総務部総務課庶務係 (TEL71-2000・FAX71-5000)	
※予約受付…9月3日(木)9:00~12:00(受付は電話のみ)	
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)	

こころの相談

精神保健相談 要予約 時 14:00~	
毎週月・木曜日(第5を除く) 場 松本保健福祉事務所	
3日(木) 場 安曇野庁舎	
場 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
依存症相談 要予約 時 14:00~	
4日(金) 場 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 時 9:30~16:00	
平日 場 県精神保健福祉センター(専用TEL 0570-064556)	

介護相談 時 8:30~17:00

平日 場 市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)	
(TEL81-0760・FAX81-0703)	
平日 場 東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)	
(TEL72-9986・FAX72-9044)	

人権相談所 時 10:00~15:00

5日(土) 場 穂高会館 (TEL82-5970・FAX82-3990)	
※5日は子どものための人権相談です。	
18日(金) 場 豊科公民館 (TEL72-2158・FAX73-6401)	

9月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

6日(日)	13日(日)	20日(日)	21日(月・祝)	22日(火・祝)	23日(水・祝)	27日(日)
堀内医院 82-3324 [穂高]	小田切医院 83-6025 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	宮澤医院 62-2052 [明科]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	清沢医院 82-7600 [穂高]
信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]	長瀬内科医院 72-7286 [豊科]	柏原クリニック 82-7222 [穂高]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]
鶴見医院 72-4500 [豊科]	池田医院 77-2055 [三郷]	山田医院 72-3207 [豊科]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	白木医院 77-2134 [三郷]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]
丸山歯科医院 72-2202 [豊科]	みずほ歯科医院 77-7111 [三郷]	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	山田歯科医院 73-7575 [豊科]	飯島歯科医院 82-0306 [穂高]	内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]