

児童館の予定

育児相談は右頁参照



… 乳幼児対象



… 参加費

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日/日曜・祝日

- よちよちらんど ～リズムあそび～ 8日(木) 10:30～
※参加自由
- 児童館まつり ※参加自由 17日(土) 10:00～12:00
- ママキッズピクス 22日(木) 10:15～11:00
- おはなしムーン 毎週火曜日 10:30～

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日/日曜・祝日

- ママキッズピクス 1日(木) 10:15～11:00
- よちよちらんど ～おはぎ作り～ 9日(金) 10:30～
要予約 100円 ※定員25組
- 入園準備にむけて (保育園園長先生のおはなし) ※参加自由 27日(火) 10:30～
- おはなしムーン 毎週水曜日 11:00～

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日/日曜・祝日

- みんななかよし ～ミニ運動会～ 1日(木) 10:00～12:00
要予約
- ちびっこクッキング ～手打ちうどん～ 8日(木) 10:00～12:00
要予約 参加費 ※親子20組
- おひさま農園 ～さつまいも堀り～ 17日(土) 9:30～10:30
※登録児
- 子育てひろば ～お話し～ 21日(水) 10:00～12:00
※参加自由
- 児童館まつり ※参加自由 31日(土) 11:00～14:00

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日/日曜・祝日

- ひまわりの日 ※参加自由
- ラミネーターでしおり作り 7日(水) 15:45～16:30
- おはなし玉手箱 14日(水) 15:45～16:30
- チャレラン大会 ～ゲートボール～ 21日(水) 15:45～16:30
- おはなし玉手箱 28日(水) 15:45～16:30

ひまわりっ子クラブ

- 2・3歳 ※登録児…………… 第1・3・4・5水曜日 10:00～12:00
- 1歳 ※登録児…………… 第1・3・4・5木曜日 10:00～12:00
- 0歳 ※登録児…………… 第1・3・4・5金曜日 10:00～12:00

市民憲章

安曇野市は、北アルプスの麓(ふもと)に広がり、美しい自然や豊かな歴史・文化に恵まれたまちです。

わたしたちは、ここで生きる幸せと誇りをもって、お互いに尊重し合い、より住みよいまちをつくるために、この憲章を定めます。

- 一、自然を愛し、水と緑豊かなまちをつくります
- 一、学ぶ心を育て、文化のかおるまちをつくります
- 一、思いやりを大切にし、健康であたたかいまちをつくります
- 一、働くことを喜び、活力あるまちをつくります
- 一、支えあいの輪を広げ、安全で安心なまちをつくります

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日/日曜・祝日

- 手作りおやつ④ ～秋のおやつ～ 14日(水) 10:00～11:30
要予約 100円 ※乳幼児親子20組
- 安曇野めぐり③ ～秋のフルーツ狩り～ 17日(土) 10:00～13:00
要予約 参加費 ※20組
- 身体測定日 ※参加自由 22日(木) 10:00～12:00
- 季節の行事④ ～焼き芋会～ 29日(木) 10:00～11:30
要予約 100円 ※乳幼児親子50組
- 工作の日 ※参加自由 31日(土) 10:00～11:30
- おはなしどおりむ (読み聞かせボランティア) 第1・2・3水曜日 11:00～11:20

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日/日曜・祝日

- 身体測定日 ※参加自由 6日(火) 10:00～12:00
- 季節の行事⑦ ～戸外遊び～ 15日(木) 10:00～11:30
要予約 ※乳幼児親子20組
- キッズヘアカット講習会 19日(月) 10:00～11:30
要予約 ※乳幼児親子20組
- 手作りおやつ③ ～秋のおやつ(芋餅作り)～ 24日(土) 10:00～11:30
要予約 参加費
- 地域の方とのふれあい ～サロン(焼き芋)～ 31日(土) 10:00～11:30
要予約 参加費
- おはなしどおりむ 第2・4月曜日 11:20～11:40
(読み聞かせボランティア)

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日/土曜・日曜・祝日

- 子育て勉強会 ～スクスク子育て②～ 9日(金) 10:30～11:30
要予約 ※乳幼児親子15組
- 身体測定日 ※参加自由 16日(金) 9:30～12:00
- 季節の行事⑦ ～焼き芋会～ 30日(金) 10:30～11:30
要予約 100円 ※乳幼児親子25組
- おはなしどおりむ 第2・4火曜日 11:20～11:40
(読み聞かせボランティア)
- わらべ唄・手遊び(内山房子先生) 毎週月曜日 11:10～11:30

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日/日曜・祝日

- 一輪車の日 ※参加自由 3日(土) 14:00～15:00
- パソコンの日 ※参加自由 10・24日(土) 10:00～12:00
- 卓球の日 ※参加自由 10日(土) 14:00～15:00
- 絵心教室 ※参加自由 13日(火) 15:30～16:30
- 食の伝統文化子ども教室 ～おやき～ 17日(土) 13:30～16:00
要予約 参加費 ※定員30組(幼児も人数に入る)
- ポートボール大会 ※参加自由 24日(土) 14:00～15:00
- キッズリユース広場 ※参加自由・出品は当日10:50までに持参 27日(火) 11:00～11:30
- 読み聞かせ～絵本・紙芝居～ 5・19・26日(月) 11:00～11:30
(ボランティア・職員による)

いっしょにあそぼう

- 折り紙ごま ※参加自由 2日(金) 11:00～11:30
- リズム遊び ※参加自由 23日(金) 11:00～11:30

各種相談

■…場所

■…時間

📄 教育相談

要予約

■ 9:00～16:00

毎週月～金曜日 ※12日を除く
■教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238)
■園学校教育課(TEL62-0133・FAX62-5721)

👤 いじめ相談ホットライン

■ 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※12日を除く
■明科総合支所北庁舎内 学校教育指導員室
(TEL62-3521・FAX62-5721)

👶 子育てに関する相談

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 ■ 9:30～11:00

- 1日(木)・15日(木) ■■穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)
- 6日(火)・20日(火) ■■明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)
- 8日(木)・22日(木) ■■堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)
- 13日(火)・27日(火) ■■三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)
- 14日(水)・28日(水) ■■豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

児童館の育児相談 ※就園前親子対象

- 1日(木) ■ 11:00～
- 園南穂高児童館(TEL71-5150・FAX71-5152)
- 6日(火) ■ 10:00～12:00
- 園三郷児童館(TEL76-0185・FAX76-0186)
- 9日(金) ■ 10:00～12:00
- 園豊科中央児童館(TEL・FAX72-0122)
- 20日(火) ■ 11:00～12:00
- 園高家児童館(TEL・FAX72-5685)

👨‍👩‍👧 子ども・母子家庭・女性の相談

平日 ■ 8:30～17:00 要予約
■ 園児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

👛 消費生活相談

■ 8:30～12:15

毎週火・木曜日 ■ 市民環境部環境課(穂高総合支所1階)
■ 園市民環境部環境課(TEL82-3131・FAX82-6622) ※電話での相談も可。

👰 結婚相談

■ 13:00～16:00

- 4日(日) ■■穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
- 11日(日) ■■社会福祉協議会本所(TEL72-1871・FAX72-9130)
- 18日(日) ■■三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

10月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

4日(日)	11日(日)	12日(月・祝)	18日(日)	25日(日)
飯田医院 83-5061 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	穂高病院 82-2474 [穂高]	清沢医院 82-7600 [穂高]
石田医院 72-2766 [豊科]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]
中島整形外科 72-3543 [豊科]	米倉医院 72-2354 [堀金]	白木医院 77-2134 [三郷]	安曇野形成皮ふクリニック 71-2345 [豊科]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]
クリーン歯科クリニック 72-3398 [豊科]	赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]	よこさわ歯科医院 82-2121 [穂高]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]	石田歯科医院 62-2688 [明科]

👤 心配ごと相談・行政相談

(※は行政相談を同時開催)

- 5日(月)・*19日(月) ■ 13:00～16:00
- 堀金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)
- 6日(火)・*20日(火) ■ 13:00～16:00
- 穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
- 7日(水)・*21日(水) ■ 13:00～16:00
- 豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
- 8日(木)・*22日(木) ■ 13:00～16:00
- 三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)
- 9日(金)・*23日(金) ■ 13:00～16:00
- 明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)

■ 園心配ごと相談…上記へ

■ 園行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5000)

👨‍⚖️ 弁護士会による無料法律相談

要予約

- 8日(木) ■ 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分
- 園堀金総合支所西会議室
- 要予約・問 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5000)

※予約受付…10月1日(木)9:00～12:00(受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

👤 こころの相談

精神保健相談 要予約 ■ 14:00～

毎週月・木曜日(第5を除く) ■ 松本保健福祉事務所
1日(木) ■ 園安曇野庁舎
■ 園松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

依存症相談 要予約 ■ 14:00～

2日(金) ■ 園松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル ■ 9:30～16:00

平日 ■ 園県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

👨‍⚖️ 介護相談

■ 8:30～17:00

平日 ■ 園市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(TEL81-0760・FAX81-0703)

平日 ■ 園東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)
(TEL72-9986・FAX72-9044)