



5月の母乳・育児相談

(母乳相談は要予約) 閩健康推進課 TEL 81-0711

| 会場 | 三郷保健センター | 穂高保健センター | 豊科保健センター |
|----|---------------|----------|----------|
| 日時 | 11日(木)・30日(火) | 15日(月) | 22日(月) |

時間 9:30~11:00 (開場 9:15)

内容 保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。

持ち物 母子健康手帳



5月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

| 場所 | 内容 | 日程 | 時間 |
|----------------------|-----------------------|--------------------------|------------------|
| 中央図書館 TEL 84-0111 | おはなしのとびら さんぽ市おはなし会 | 10・17・24・31(水) 20日(土) | 10:30~ |
| 豊科図書館 TEL 71-4022 | ちいさいたんぼぼ おはなしたんぼぼ | 19日(金) | 11:00~ 16:30~ |
| 三郷図書館 TEL 76-3078 | ポケットの会 おはなし会 | 13日(土) 25日(木) | 10:30~ 11:00~ |
| 堀金図書館 TEL 72-3601 | おはなしのへや おりがみのへや | 16日(火) 24日(水) | 10:30~ 16:30~ |
| 明科図書館 TEL 62・1122 | 子どもと大人のおはなし会 | 27日(土) | 11:00~ |

5月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

| 豊科中央児童館 TEL 72-0122 | 高家児童館 TEL 72-5685 | 南穂高児童館 TEL 71-5150 | 穂高中央児童館 TEL 84-0762 | 穂高西部児童館 TEL 82-2527 | 穂高北部児童館 TEL 83-5444 | 三郷児童館 TEL 76-0185 | 堀金児童館 TEL 71-2122 | 明科児童館 TEL 62-2482 | ファミリー・サポート センター TEL 71-1125 |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------|
| 13 「モルック」を楽しもう! (土) 14:00~15:00 | 8 おはなし会 (月) 11:00~ | 2歳児以上 9(火) キッズパーク 1歳児 「はじまるよ」 10(水) 10:30~11:30 9歳児 11(木) | 16 きいてきて外館さん (火) 10:30~11:30 | 2 病児・障がい児ママ集まれ (火) おしゃべり会 10:00~12:00 | 10 おしゃべりタイム~ (水) 5月で1歳になるお子 さん集まれ!!~ 10:30~11:30 | 11 ばくさんといっしょ♪ (木) 11:00~11:30 | 15 育児相談・身体測定日 (月) 10:00~11:45 | 11 (木) おはなし会 19 11:00~11:20 (金) | 19 足形でうさぎを作ろう (金) 10:30~11:30 |
| 19 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00 | 10 体の声を聞いていますか? (水) ~東洋医学から学んでみよう~ 10:30~11:30 | 17 おはなしの会 (水) 11:00~11:20 | 17 おはなしの会 (水) 11:00~11:20 | 12 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00 | 12 おはなし会 (金) 11:00~11:15 | 12 育児相談・身体測定 (金) 10:00~12:00 | 26 ツインズ広場 (金) 10:30~11:30 | 13 外活(そとかつ)じどうかん (土) 「新緑トレッキング」 10:00~12:00 | |
| 22 おはなし会 (月) 11:00~11:20 | 12 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00 | 18 ママキッズピクス (木) 10:30~11:00 | 19 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00 | 12 ほっとカフェ (金) 11:15~12:00 | 19 育児相談&身体測定 (金) &よみぎかせ 9:30~12:00 | 19 ひよこ農園 (金) 「夏野菜の植え付け」 10:00~11:30 | | 25 育児相談・身体測定 (木) 10:30~12:00 | |
| ちよこっつベビマ& ママのためのセルフ 25 マッサージ (木) 10:30~11:30 | 19 おはなし会 (金) 11:00~ | 25 ふれあい農園 (木) 「夏野菜& サツマイモの植付け」 10:00~11:00 | 19 へんしん!! (金) 手形・足形アート 10:30~11:30 | 17 なおさんと考えよう! (水) スマホ社会と子どもの未来 10:30~11:30 | 26 5月生まれ (金) ハッピーバースデー 10:30~11:30 | 24 砂遊び (水) 10:30~11:00 | | 31 育児メディアとの (水) 付き合い方 10:30~11:30 | |
| | 23 おさがり会 (火) 10:30~11:00 | 26 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00 | | 22 おはなし会 (月) 11:00~11:20 | | 26 読み聞かせとかんたん (金) 工作 10:30~11:00 | | | |
| | | | | | | 29 だっこちゃん (月) 10:30~11:30 | | | |

あづみの子育てレポート No.4

ダンスで子どもの夢を 育てたい!

春休み企画・プロダンサーと
ストリートダンスを楽しもう
3/23(木) 明科児童館



プロダンサーと一緒にダンスを楽しむイベントが明科児童館で開かれ、小学生約60人が参加しました。子どもたちはダンサーから振り付けを教わり、オリジナル曲に合わせて体を動かしました。また、「ダンスを続けたことで夢が叶った」といった体験談を聞き、夢を追いかけるこ

との可能性に思いをはせました。普段からダンスを習っている宮下陽奈さん、桜奈さんの姉妹は、「とてもかっこよかったし、難しい振り付けもわかりやすく教えてもらえた」と嬉しそうに話してくれました。

産後ケア事業の種類が拡充しました

出産後の心身のケアや育児のサポートを受けられる産後ケア事業に通所型と訪問型を追加しました。

宿泊型：医療機関や助産院に宿泊

通所型：日帰りで医療機関や助産院に通所

訪問型：助産師等がお宅を訪問

利用料の8割を市が負担(上限あり)

利用可能施設に相談の上、申請書

を健康推進課へ提出

健康推進課 TEL 71-2471



新生児聴覚検査費用を補助します

出産後に行う赤ちゃんの聴覚検査費用の一部を市が負担します。

対象：令和5年4月1日以降に生まれた新生児が生後1カ月以内に受ける初回検査

助成額：5,500円(超える分は自費)

受検票を産科医療機関・助産院等

へ提出※対象者に3月下旬に受検

票を郵送しました。

健康推進課 TEL 71-2471

