

ひがし山 PHOTO スナップ



3000級の北アルプスが西側にそびえる安曇野。その北アルプスと対峙するように連なる通称「ひがし山」は、光城山(標高912m)と長峰山(標高933m)を中心とした里山です。春の光城山には、約1500本の桜が咲き上がる「昇り龍」が、晩秋の長峰山は、安曇野を包む雲海と冠雪した北アルプスが眺められるなど、1時間ほどで登れて絶景が味わえる人気のトレッキングスポットとなっています。光城山・長峰山ともに山頂の桜が満開となった4月8日(土)・9日(日)には多くの登山者でにぎわいました。

市では、SAKURA1000人プロジェクトや枯れたマツの伐採、登山道整備など、市民の皆さんと協力しながら、ひがし山の環境保全と魅力の発信に取り組んでいます。昨年12月から2月には、光城山周辺の10カ所の道標を整備したほか、4月には、市が事務局を務める山岳観光推進実行委員会と海外プロモーション協議会で作った「ひがし山」マップの配布を開始しました。(次ページ参照)本年度は、長峰山周辺の道標の整備や長峰山ハングライダー発射台の修理など、アウトドア・スポーツの拠点の一つとしての魅力づくりを進めていきます。

春 SPRING

安曇野ひがし山

トレッキングのススメ

観光課
TEL 71・2055



安曇野と北アルプスの絶景を気軽に楽しめる「ひがし山」。春のトレッキングを満喫する皆さんのインタビューと写真でひがし山の魅力を紹介します。

INFORMATION

完成！安曇野ひがし山マップ



元長野県警山岳遭難救助隊長の中島豊さんの描き下ろしイラストでひがし山の季節ごとの楽しみや、おすすめコース、動植物、山城の歴史などを紹介しています。また、登山前後に楽しめる観光情報も掲載されているので、これ1つでひがし山を満喫できます。

マップは、市観光情報センター、市内宿泊施設、市内山小屋で入手できます。また、市HPでもご覧いただけます。



▲市HP

4月・GWは混雑が予想されます

4月からGW頃の光城山・長峰山には多くの登山者が訪れます。4月23日(日)(19日から21日を除く)まで光城山登山者駐車場では誘導員の指示に従い駐車をお願いします。JR篠ノ井線田沢駅、明科駅の利用も便利です。

林道の情報(自動車で行く場合 4月11日現在)

- 長峰山山頂 通行可能
- 光城山山頂 通行止め(林道城山線復旧工事中)
- ※長峰山山頂から光城山山頂方面へ通り抜けもできません。



▲市HP
林道等の状況

INTERVIEW ひがし山を訪れていた皆さんに魅力を聞きました。



気軽に里山には
楽しみがたくさん

佐原 照一さん・里江さん
(静岡県湖西市)

ひがし山のように気軽に登れる里山に夫婦でよく登っています。里山のいいところは、少し登っただけで絶景が見られるところです。そして、下山後はゆっくりと食事や温泉なども一緒に楽しめます。気軽に里山がもっと整備されて増えていくと嬉しいです。



出会った人との
交流で開放的に

大城 千佳さん・悠理くん
(豊科)

春には必ず光城山に登っています。トレッキングは気持ち開放的になり、初めて会った人とも仲良くなれます。今日も写真を撮ってもらった人と連絡先を交換して写真を送ってもらう約束をしました。こういった交流が山のいいところだと思います。