

お知らせ

食育講演会  
食でぐくむ健康で豊かな人づくり

健康推進課保健予防係  
TEL:0726 FAX:81・0703

市では、新聞の食のコラム連載や著書「家食パラダイス」などでおなじみの松本大学人間健康学部健康栄養学科・広田直子教授を講師に迎え、「食でぐくむ健康で豊かな人づくり」と題した講演会を開催します。また、市食育推進キャラクターの発表会と入賞者の表彰式・パネル展「食育ってなに？」を同時開催します。入場無料です。申し込み不要です。皆さんお出掛けください。

- 日時 11月21日(土) (午後1時から受付)
・食育推進キャラクター表彰式 午後1時30分～2時
・講演会 午後2時～3時30分
●場所 穂高健康支援センター

中間教室ねむの木 親の会

学校教育課学校教育係  
TEL:62・3002 FAX:62・5721

市では昨年8月から、小学校で不登校傾向にある児童のサポート教室「中間教室ねむの木」を開設し、子どもの学校復帰に向けて指導員が支援・指導を行っています。また10月からは、いじめや不登校などの悩みを抱える子どもの保護者の皆さんの情報交換や共有スペースとして「親の会」がスタートします。

子どもが学校と距離をとり始めた時、親はとても不安を感じます。子どもとの向き合い方、自分の思いなど、気軽に話せてほしいという仲間づくりをしませんか。
日時 10月28日(水)・11月18日(水) (以降毎月第3水曜日)

平和を願って  
戦没者追悼式典にあわせた黙祷

先の大戦における県内の戦没者に対し、県を挙げて追悼の誠をささげると共に平和を祈念するため、県主催による戦没者追悼式が10月29日(木)に県民文化会館で行われます。

この式典は宗教的儀式を伴わないものであり、県民一人ひとりが戦没者に追悼の誠をささげ、平和への思いを新たにします。式典当日は、それぞれの職場または家庭において、午前10時に1分間の黙とうをお願いします。

社会福祉課福祉総務係  
TEL:81・0716 FAX:81・0703

空港利用促進助成金交付のご案内  
信州まつもと空港発着直行便「そら旅」はいかが!

安曇野ブランド推進室  
TEL:77・3111 FAX:77・6060

4市2町8村が加盟する信州まつもと空港地元利用促進協議会では、冬期間の利用促進を図るため、次のとおり助成金を交付しています。家族、友人、グループで楽しい旅行に出掛けてみませんか。

- 対象人数 1000人(先着順)
●助成要件 松本市、塩尻市、大町市、安曇野市、波田町、池田町、筑北村、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、松川村、白馬村、小谷村にお住まいか、通勤・通学している人で、2人以上のグループで利用の場合が助成対象となります。(有償旅行者に限りません)
●対象となる搭乗期間 11月1日(日)～平成22年2月28日(日)
●助成金額 大阪・札幌・福岡便 各便1人当たり 片道1500円/往復3000円

法テラス長野 in 安曇野  
巡回無料法律相談

総務課庶務係  
TEL:71・2000 FAX:71・5000

法テラス長野では、弁護士・司法書士による巡回無料法律相談を開催します。法的トラブルで困っている人はご利用ください。なお、相談は資力基準を満たす場合に限り、申込時に収入等の資料の確認をします。
日時 11月25日(水)

午後1時～4時

- 場所 明科総合支所
●相談人数 18人(先着順)
●資力基準 月収(手取り、賞与を含む)の目安
▽単身者 18万2千円以下
▽2人家族 25万1千円以下
▽3人家族 27万2千円以下
▽4人家族 29万9千円以下
※1人増につき3万円が加算されます。家賃・住居ローン・医療費などの出費がある場合は一定額が考慮されます。居住用住宅または係争物件以外の不動産その他の資産を有する場合は援助できません。

●予約方法 11月2日(月)～20日(金)の午前9時～午後5時までの間、法テラス長野へ電話でお申し込みください。
TEL:050・3383・5415

法テラスでは

経済的に困窮している人が法的トラブルにあった時に、無料で法律相談を行い、その結果必要な場合、法律の専門家を紹介し、弁護士・司法書士の費用等の立て替えを行います。この制度を「民事法律扶助」といい、法テラスの主要業務です。



信州まつもと空港写真コンクールグランプリ作品  
撮影:清水森人さん

- 申請期限 平成22年3月31日
●問い合わせ先 助成金を利用する場合、申し込みや申請が必要になります。詳しくは左記へお問い合わせください。
●安曇野ブランド推進室  
TEL:77・3111 または信州まつもと空港地元利用促進協議会事務局(松本市役所観光温泉課内) TEL:34・8307
●信州まつもと空港・味わいのある日 信州の食でもてなし  
安曇野ブランド推進室  
TEL:77・3111 FAX:77・6060
●補助の内容  
▽腕自慢の場合 提供する料理にかかる食材費(上限5万円)
▽味自慢の場合 振舞いとして提供した農産物に要した経費(上限5万円)
●申し込み 実施希望日の20日前までに、信州まつもと空港利用促進協議会事務局へお申し込みください。
TEL:026・235・7019 FAX:026・235・7396

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

中部電力 オール電化フェア 10/24(土)・25(日) 9:30~16:00
会場:安曇野スイス村 サンモリッツ(大ホール)
アニマルパルーン プレゼント!!
最新Hクッキング教室
「豆とツナのヘルシーカレー」& 「タンダーチキン」にトライ!!
事前予約制(各回定員10名)
※参加希望の方は下記までご予約ください。

安曇野の農産物は、新鮮、安全、安心にこだわっています。
JAあづみ
あづみ農業協同組合
〒399-8283 長野県安曇野市農科4270-6
Tel:0263-72-2930(日) Fax:0263-72-9270

★広告掲載のお申し込みは、(株)共立プランニング(TEL:34・2515)まで