毎日すこやか健康づくり

朝ご飯、ちゃんと食べた？

食育推進キャラクター・「たべたくん」に決定！

市では、「食育」について多くの皆さんに親しんでもらうため、食育推進キャラクターを募集しました。応募作品は全部で616通寄せられ、審査の結果、最優秀賞は髙橋肇さん（穂高有明）の「たべたくん」に決定しました。そこで、髙橋さんに、応募のきっかけなどのお話を伺いました。

写真左は最優秀賞を受賞した髙橋肇さん。右は成暉くん

Q 応募のきっかけは

A 長男（成暉（なるき）くん小6）が、小学校から持ち帰った応募用紙にキャラクターを思案して書いている姿を見ていたことがきっかけです。親子で取り組んでいるうちに、以前、印刷会社に勤めていた経験から、いつの間にか自分がキャラクターづくりに夢中になっていました。

Q 食育のことはご存じでしたか

A それまで「食育」については、あまり意識したことはなかったのですが、インターネットなどを通じて学びました。

Q 名前はどうやって決めたの

A キャラクターの愛称は、食生活で大切な朝ご飯をしっかり食べることを願って、「朝ご飯、ちゃんと食べた?」と聞かれたら「うん。食べた」と答えられるように、「たべたくん」にしました。

栄養士から一言

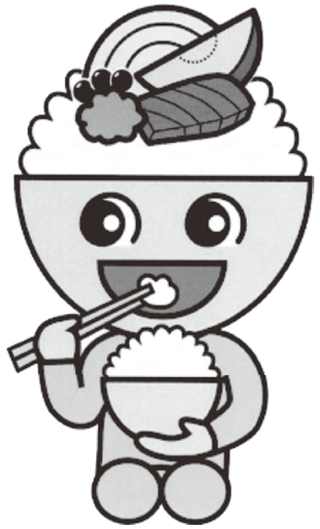
「たべたくん」は、食育推進の輪が広がることを願って、いろいろな場所で活躍します。食育に関するお問い合わせは左記へお電話ください。

問■健康推進課保健予防係（TEL81・0726 FAX81・0703）

食育キャラクター受賞者

最優秀賞　髙橋　肇さん（穂高有明）愛称「たべたくん」

特別賞　▽長澤直美さん（三郷温）愛称「パクパク道祖神「道一」くんと道子ちゃん」▽北澤諄子さん（穂高西中2年）愛称「たべ丸」▽田之上万穂さん（穂高東中1年）愛称「こめ鳥」▽野口典子さん（松本市梓川）愛称「たべるん」



キャラクターの紹介

安曇野米の炊き立てご飯が茶わんに盛られたイメージです。行儀よく、元気に、おいしそうにご飯を食べる姿と特産品のタマネギ・りんご・信州サーモン・わさび・信濃黒（黒豆）で安曇野らしさを表現しています。

2010 1月 安曇野の味 おすすめレシピ

今月の料理人
保科 豊子さん
（三郷明盛）

揚げてないけどコロッケだね！
お子さんと一緒に作ってみませんか。

ツナの焼きコロッケ

●材料（４人前）

ツナ 80㌘（缶詰1缶）ジャガイモ中2個　タマネギ1／4個　かたくり粉大さじ2　小麦粉適量　サラダ油大さじ1　塩小さじ1／2　こしょう少量　ブロッコリー・トマト適宜

●作り方

①：なべに水、ジャガイモを入れてゆでる。やわらかくなったら皮をむいてつぶす。（大きいジャガイモは切ってからゆでる）
②：タマネギはみじん切りにして、フライパンで軽くいためる。
③：ツナは油を切り、①、②、かたくり粉、塩、こしょうを加え混ぜ合わせ、よく練って形を整え、小麦粉をまぶす。
④：フライパンにサラダ油を入れ熱し、③を入れ両面を焼く。
⑤：皿に盛り付け、ブロッコリー・トマトを添えれば完成。

くらしのページ

環境ナビ

私たちと始めませんか、安曇野の環境づくり

～安曇野環境市民ネットワークの紹介～

市内では、環境関連の市民団体がさまざまな活動を展開していて、多くの皆さんが環境活動への関心と意欲を持っています。また地域の事業者は、事業活動における環境への配慮や事業を超えた環境活動を行っています。そこで今回は、昨年結成された「安曇野環境市民ネットワーク」を紹介します。

ネットワークができるまで―

市では、合併と同時に「安曇野市環境基本条例」を制定し、その後平成20年3月、市の環境問題に対する方向性を示す「安曇野市環境基本計画」を策定しました。さらに8月、この計画の中核となり推進する組織として「環境基本計画推進会議」が設立され、計画実行の第一歩を踏み出しました。

環境基本計画の中には様々な取り組みがありますが、ネットワーク設立も重要な取り組みの一つです。そこで環境基本計画推進会議では、昨年5月より、ネットワーク設立へ向け、市内で環境活動されている様々な団体に呼びかけを行い、準備会を重ねてきました。そして、9月10日に「協働や連携によってより良い安曇野市の環境を創出していくこと」を目的に安曇野環境市民ネットワークが設立しました。

仲間とつくった環境フェア

昨年の11月に開催された「あづみ野環境フェア2009」は、このネットワークが推進会議とともに実行委員会の中核を担い、実施されたものです。3月には、ネットワーク主催による環境活動発表会を予定しています。今後も参加団体相互の交流や環境イベントの企画立案、環境学習プログラムの企画と実施、環境学習における人材の育成など、様々な活動を展開していく予定です。詳しくはホームページ『あづみのエコプラン .net』をご覧ください。

新聞紙を使ったペーパーバッグ作り

環境フェアのようす。市内外から65の個人と団体が参加

環境市民ネットワークからのお知らせ

メンバー募集中！

市内で環境活動をしている皆さんや、環境活動に興味や関心がある皆さん、お互いに情報交換や交流を深め、学びあいながら活動を進めてみませんか。加入希望の場合は下記へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問■環境課環境基本計画推進係（TEL82・3131 FAX82・6622）

加盟団体・個人一覧

現在、市民ネットワークに登録している団体および個人は28あります。

▷野生生物資料情報室▷安曇野緑の会▷NPO法人 川の自然と文化研究所▷田淵行男記念館 こども自然観察教室「むしの会」▷田淵行男記念館友の会▷三郷昆虫クラブ▷烏川渓谷緑地市民会議▷NPO法人森倶楽部21▷拾ヶ堰応援隊▷nano花隊▷安曇野ブランドデザイン会議▷三角島ふるさとの森PJ▷アルプス花街道実行委員会▷長野県建築士会安曇野支部▷NPO法人信州ふるさとづくり応援団安曇野支部▷まちづくりネット安曇野▷安曇野市消費者の会▷生活協同組合コープながの▷安曇野市連合婦人会▷安曇野市地球温暖化防止活動推進員協議会▷株式会社 武井建設▷100万人のキャンドルナイトin安曇野実行委員会▽安曇野地域住民ネットワーク▷安曇野工業会▷安曇野市商工会▷株式会社シンフォス▷環境基本計画推進会議▷その他個人1（名簿順）