

## 児童館の予定

育児相談は右頁参照



… 乳幼児対象



… 参加費

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152  
■休館日/日曜・祝日

よちよちらんど「ひな祭り」 2日(火) 10:30～  
要予約 100円 ※30組  
ママキッズピクス 4日(木) 10:15～11:00  
小物作り 24日(水) 10:30～  
50円 ※小学生対象  
つばさ文庫さんによる「ハネルシアター」 25日(木) 10:30～11:20  
※乳幼児親子・小学生対象

おはなしムーン 毎週水曜日 11:00～  
(読み聞かせボランティア)

★高家児童館 TEL・FAX72-5685  
■休館日/日曜・祝日

よちよちらんど「ひな祭り」 3日(水) 10:30～11:30  
食の伝統文化子ども教室 ～おやき作り～ 5日(金) 10:30～12:00  
要申込 親子1組 150円  
ママキッズピクス 11日(木) 10:15～11:00  
おはなしムーン 毎週火曜日 10:30～11:00  
(読み聞かせボランティア)

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122  
■休館日/日曜・祝日

いっしょにあそぼう「おひなさま作り」 5日(金) 11:00～11:30  
パソコンの日 13日(土) 10:00～12:00  
卓球教室 13日(土) 14:00～  
竹とんぼ教室 (講師：小口茂利先生) 24日(水) 14:00～16:00  
こども春祭り 27日(土) 10:00～12:30  
※チケット1人1枚 200円、当日受付・販売  
読み聞かせ ～絵本・紙芝居～ 1・8・15日(月) 11:00～11:30  
(読み手：ボランティアさん・職員)

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186  
■休館日/日曜・祝日

みんななかよし ～おひなさま会～ 3日(水) 10:30～11:30  
要予約  
ちびっ子クッキング ～さくらもち作り～ 12日(金) 10:00～12:00  
要予約 参加費 ※乳幼児親子  
子育てひろば 17日(水) 10:00～12:00

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124  
■休館日/日曜・祝日

春休みお楽しみ会 ※参加自由  
1部 クラウンパラダイスの大道芸 23日(火) 13:30～16:00  
2部 ビンゴゲーム他

ひまわりの日 ※参加自由

おひなさま作り 3日(水) 15:45～16:00  
おはなし玉手箱 (ひばりの会) 10日(水) 15:45～16:00

ひまわりっ子クラブ ※登録児対象

2・3歳 …………… 3・10日(水) 10:00～12:00  
1歳 …………… 4・11日(木) 10:00～12:00  
0歳 …………… 5・12日(金) 10:00～12:00

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621  
■休館日/日曜・祝日

手作りおやつ⑦ ～エコクッキング～ 3日(水) 10:00～12:00  
要予約 参加費 ※乳幼児親子 20組  
季節の行事⑦ ～雛祭～ 9日(火) 10:00～11:30  
要予約 参加費 ※乳幼児親子 20組  
親子ピクス (沖由美子先生) 12日(金) 10:00～11:00  
要予約 ※3歳以上の幼児親子 20組  
キッズリユース広場 ～お下がり会～ 15日(月) 10:30～11:00  
身体測定日 25日(木) 10:00～12:00  
おはなしどりいむ 第1・2・3水曜日 11:00～11:20  
(読み聞かせボランティア)

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494  
■休館日/土曜・日曜・祝日

季節の行事⑫ ～お雛様祭～ 4日(木) 10:30～11:30  
要予約 100円 ※乳幼児親子 20組  
地域ふれあい② ～ボランティアさんとの交流会～ 10日(水) 10:30～11:30  
要予約 ※乳幼児親子 20組  
身体測定日 19日(金) 9:30～12:00  
おはなしどりいむ 第2・4火曜日 11:20～11:40  
(読み聞かせボランティア)  
わらべ唄・手遊び (内山房子先生) 毎週月曜日 11:10～11:30

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527  
■休館日/日曜・祝日

身体測定日 2日(火) 10:00～12:00  
季節の行事⑫ ～雛祭会～ 5日(金) 10:00～11:30  
要予約 参加費 ※乳幼児親子 20組  
親子ピクス (沖由美子先生) 8日(月) 10:00～11:00  
要予約 ※1歳半～3歳児位の乳幼児親子 20組  
おはなしどりいむ 第2・4月曜日 11:20～11:40  
(読み聞かせボランティア)

### 穂高地域 3児童館からのお知らせ

#### 春休み企画 『笛師九兵衛コンサート』

笛師九兵衛さん、豎琴みかんさん (ハーブ伴奏) によるコンサートです。ニンジンチクワ笛・へんてこ楽器など笛師九兵衛の自作の楽器がたくさん登場します。

- ・日 時 3月24日(水) 10:30～11:30
- ・場 所 穂高中央児童館
- ・参加費 無料

#### 平成22年度 キッズパーク参加登録親子を募集

「キッズパーク」は、1年間の登録制親子サークルです。平成22年度の参加希望親子募集について詳しくは、穂高地域の各児童館へお問い合わせください。

- ・応募受付 3月2日(火)～6日(土) 9:30～13:00(土曜日のみ8:30～13:00)
- ・受付場所 穂高地域の3児童館

## 各種相談

場…場所

問…問い合わせ

時…時間

教育に関する相談 学校教育課 (TEL62-0133・FAX62-5721)

教育全般 要予約 9:00～16:00

毎週月～金曜日 ※22日は除く  
■教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238)

親の会 13:00～15:00

16日(火) ■教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238)

いじめ相談ホットライン 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※22日は除く  
■明科総合支所北庁舎内 学校教育指導員室 (TEL62-3521・FAX62-5721)

中間教室ねむの木 親の会 13:00～15:00

10日(水) ■問中間教室ねむの木(新田神社南奥) (TEL73-1624)

### 子育てに関する相談

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 9:30～11:00

2日(火)・16日(火) ■■明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)  
4日(木)・18日(木) ■■穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)  
9日(火)・23日(火) ■■三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)  
10日(水)・24日(水) ■■豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)  
11日(木)・25日(木) ■■堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)  
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

児童館の育児相談 ※就園前親子対象

2日(火) ■ 10:00～12:00  
■問三郷児童館 (TEL76-0185・FAX76-0816)  
4日(木) ■ 11:00～11:45  
■問南穂高児童館 (TEL71-5150・FAX71-5152)

12日(金) ■ 10:30～12:00 ※相談員…小川原容子先生  
■問豊科中央児童館 (TEL・FAX72-0122)

16日(火) ■ 11:00～12:00  
■問高家児童館 (TEL・FAX72-5685)

介護相談 8:30～17:00

平日 ■問市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内) (TEL81-0760・FAX81-0703)

平日 ■問東部地域包括支援センター(豊科保健センター内) (TEL72-9986・FAX72-9044)

## 3月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内 (☎0120-890-423) でご確認ください。)

7日(日)	14日(日)	21日(日)	22日(月・祝)	28日(日)
平林医院 62-2227 [明科]	伊藤医院 62-2051 [明科]	穂高病院 82-2474 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	清沢医院 82-7600 [穂高]
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]
池田医院 77-2055 [三郷]	中萱医院 77-2130 [三郷]	和田医院 72-2047 [堀金]	山田医院 72-3207 [豊科]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]
みずほ歯科医院 77-7111 [三郷]	飯島歯科医院 82-0306 [穂高]	内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]	石田歯科医院 62-2688 [明科]	いさつ歯科医院 73-0648 [豊科]

心配ごと相談・行政相談 (\*は行政相談を同時開催)

8日(月)・\*23日(火) ■ 13:00～16:00  
■堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)

9日(火)・\*23日(火) ■ 13:00～16:00  
■穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

10日(水)・\*24日(水) ■ 13:00～16:00  
■豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

11日(木)・\*25日(木) ■ 13:00～16:00  
■三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

12日(金)・\*26日(金) ■ 13:00～16:00  
■明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)

問心配ごと相談…上記へ  
問行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5000)

### こころの相談

精神保健相談 要予約 14:00～

毎週月・木曜日(第5を除く) ■松本保健福祉事務所  
4日(木) ■県安曇野庁舎1階相談室  
問松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

依存症相談 要予約 14:00～

5日(金) ■問松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 9:30～16:00

平日 ■問県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

### 子ども・母子家庭・女性の相談

平日 ■ 8:30～17:00 要予約  
■問児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

消費生活相談 8:30～17:15

平日 ■市民環境部環境課(穂高総合支所1階)  
問市民環境部環境課 (TEL82-3131・FAX82-6622) ※電話相談も可。

結婚相談 13:00～16:00

7日(日) ■■堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5773)  
14日(日) ■■豊科老人福祉センター (TEL73-7143・FAX73-7147)  
21日(日) ■■明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)