

児童館の予定

育児相談は右頁参照



… 乳幼児対象



… 参加費

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152
 ■休館日/日曜・祝日

👉 ママキッズビクス 8日(木) 10:15～11:00
 こどもサークル「アイロンビーズキーホルダー作り」 17日(土) 10:00～
 👉 1個50円

👉 よちよちらんど「こいのぼり」 23日(金) 10:30～11:30

👉 おはなしムーン 毎週水曜日 11:00～
 (読み聞かせボランティア)

★高家児童館 TEL・FAX72-5685
 ■休館日/日曜・祝日

👉 ママキッズビクス 15日(木) 10:15～11:00
 食の伝統文化子ども教室 ～すいとん作り～ 24日(土) 10:00～12:00
 要申込 👉 親子 1組 150円 ※小学生以上 1人 100円

👉 おはなしムーン 毎週火曜日 10:30～11:00
 (読み聞かせボランティア)

親子サークル「おひさまくらぶ」の募集

- ・対象：市内在住の未就園児親子
- ・定員：りす組30組位(6カ月以上～一人歩き前の乳児) うさぎ組40組位(りす組以外の幼児)
- ・受付期間：4月6日(火)～15日(木)10:00～17:00 (高家児童館へ直接申込)
- ・活動期間：5月～2月までの毎月1回

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122
 ■休館日/日曜・祝日

子ども会議「チャレンジクラブ計画」 3日(土) 14:00～15:00

一輪車の日 3日(土) 15:00～16:00

パソコンの日 10・24日(土) 10:00～12:00

卓球の日 10日(土) 14:00～15:00

チャレンジクラブ ～飯ごう炊さん～ 17日(土) 10:00～13:00
 ※自由参加

👉 キッズリユース広場 20日(火) 11:00～11:30

マレット大会 24日(土) 14:00～15:00

👉 読み聞かせ～絵本・紙芝居～ 毎週月曜日 11:00～11:30
 (読み手：ボランティアさん・職員)

👉 いっしょにあそぼう

「お花見さんぽ」 16日(金) 11:00～11:30
 ※天候・時期等により変更あり

「リズム遊び」 23日(金) 11:00～11:30
 ※都合より変更あり

平成22年度 みんなおいで参加登録親子募集!

「みんなおいで」は1年間の登録制行事です。手遊びや体操、工作、季節の行事などさまざまな活動をします。詳しくは豊科中央児童館へお問い合わせを。

- ・応募受付日：4月8日(木) 9:30～12:00まで (定員がありますのでお早めにお申し込みください。)
- ・申込方法：受付日に豊科中央児童館で直接お申し込みください。申込用紙は3月23日から児童館におきます。
- ・年間参加登録費：1,000円
- ・募集対象：1歳以上の親子60組

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494
 ■休館日/土曜・日曜・祝日

👉 手作りおやつ①～わくわく離乳食～ 13日(火) 10:30～11:00
 要予約 👉 参加費 ※乳幼児親子15組

👉 身体測定日 16日(金) 9:30～12:00

👉 おはなしどりいむ 第2・4金曜日 11:20～11:40
 (読み聞かせボランティア)

👉 わらべ唄・手遊び(内山房子先生) 毎週月曜日 11:10～11:30

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527
 ■休館日/日曜・祝日

👉 身体測定日 6日(火) 10:00～12:00

👉 手作りおやつ①～蓬団子～ 16日(金) 10:00～11:30
 要予約 👉 参加費 ※乳幼児親子20組

👉 おはなしどりいむ 第2・4月曜日 11:20～11:40
 (読み聞かせボランティア)

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621
 ■休館日/日曜・祝日

👉 手作りおやつ①～蓬団子～ 14日(水) 10:00～11:30
 要予約 👉 参加費 ※乳幼児親子20組

👉 身体測定日 22日(木) 10:00～12:00

工作の日 24日(土) 10:00～11:00

👉 季節の行事①～こいのぼり～ 30日(金) 10:00～11:30
 要予約 👉 参加費 ※乳幼児親子20組

👉 おはなしどりいむ 第1・2・3水曜日 11:00～11:20
 (読み聞かせボランティア)

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186
 ■休館日/日曜・祝日

👉 おはなしいっぱい～パネルシアター・絵本～ 9日(金) 11:00～11:30

👉 子育てひろば～こんには赤ちゃん～ 21日(水) 11:00～11:30

👉 みんななかよし～おはなし・親子体操～ 22日(木) 10:30～11:30
 ※0才児～3才児対象(参加自由)

おひさま農園(開園式) 10日(土) 10:00～11:00
 ※年間登録制(乳幼児・小学生20人)申込受付中

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124
 ■休館日/日曜・祝日

ひまわりの日 ※参加自由

輪投げ大会 21日(水) 15:45～16:30

おはなし玉手箱(ひばりの会) 14・28日(水) 15:45～16:30

👉 ひまわりっ子クラブ ※登録児対象 10:00～12:00

2・3歳…28日(水) / 1歳…27日(火) / 0歳…30日(金)

平成22年度 ひまわりっ子クラブ参加者募集

オリエンテーションと会員登録を行います。平成22年4月1日時点のお子さんの年齢でご参加ください。

- ・年会費：3,000円
- ・日時：時間はいずれも10:00～12:00
- 2・3歳…21日(水) / 1歳…22日(木) / 0歳…23日(金)

各種相談

場…場所

問…問い合わせ

時…時間

📄 教育に関する相談 問 学校教育課 (TEL62-0133・FAX62-5721)

教育全般 要予約 9:00～16:00

毎週月～金曜日 ※29日は除く
 ■教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238)

親の会 13:00～15:00

20日(火) ■教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238)

いじめ相談ホットライン 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※29日は除く
 ■問 明科総合支所北庁舎内 学校教育指導員室 (TEL62-3521・FAX62-5721)

中間教室ねむの木 親の会 13:00～15:00

21日(水) ■問 中間教室ねむの木(新田神社南奥)(TEL73-1624)
 ※今回は、不登校のお子さんを持つ親御さんの経験談を聞きながらの懇談会です。詳細は次回広報に掲載。

🍼 子育てに関する相談

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 9:30～11:00

6日(火)・20日(火) ■■明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)

8日(水)・22日(水) ■■三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)

13日(火)・27日(火) ■■堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)

14日(水)・28日(水) ■■豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)

15日(木) ■■穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)
 ※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

児童館の育児相談 ※就園前親子対象

8日(木) ■ 11:00～12:00
 ■問 南穂高児童館(TEL71-5150・FAX71-5152)

9日(金) ■ 10:30～12:00 ※相談員…小川原容子先生
 ■問 豊科中央児童館(TEL・FAX72-0122)

20日(火) ■ 11:00～12:00
 ■問 高家児童館(TEL・FAX72-5685)

💗 こころの相談

精神保健相談 要予約 14:00～

毎週月・木曜日(第5を除く) ■ 松本保健福祉事務所
 問 松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

依存症相談 要予約 14:00～

2日(金) ■ 問 松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 9:30～16:00

平日 ■ 問 県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

4月の休日当番医 (変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)	29日(木・祝)
飯田医院 83-5061 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	清沢医院 82-7600 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]
信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]
木暮医院 77-2119 [三郷]	安曇野形成皮膚クリニック 71-2345 [豊科]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	白木医院 77-2134 [三郷]
上條歯科医院 82-2215 [穂高]	市川歯科医院 72-2116 [豊科]	上月歯科医院 82-7530 [穂高]	矢島歯科医院 72-2163 [豊科]	山本歯科医院 72-5748 [豊科]

🔍 心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

5日(月)・*19日(月) ■ 13:00～16:00
 ■ 堀金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)

6日(火)・*20日(火) ■ 13:00～16:00
 ■ 穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

7日(水)・*21日(水) ■ 13:00～16:00
 ■ 豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

8日(木)・*22日(木) ■ 13:00～16:00
 ■ 三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

9日(金)・*23日(金) ■ 13:00～16:00
 ■ 明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)

問 心配ごと相談…上記へ
 問 行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

👨 弁護士会による無料法律相談 要予約

8日(木) ■ 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分
 ■ 穂高総合支所 大会議室
 要予約・問 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)
 ※予約受付…4月1日(木) 9:00～12:00(受付は電話のみ)
 ※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

👨 介護相談 ■ 8:30～17:00

平日 ■ 問 市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
 (TEL81-0760・FAX81-0703)

平日 ■ 問 東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)
 (TEL72-9986・FAX72-9044)

👨 子ども・母子家庭・女性の相談

平日 ■ 8:30～17:00 要予約
 ■ 問 児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

👨 消費生活相談 ■ 8:30～17:15 ※電話相談も可。

平日 ■ 市民環境部環境課(穂高総合支所1階)
 問 市民環境部環境課(TEL82-3131・FAX82-6622)
 ※毎週火・木曜日の午前中は相談員が在駐
 ※環境課は、4月から生活環境課に変わります。

👨 結婚相談 ■ 13:00～16:00

4日(日) ■■ 豊科老人福祉センター(TEL73-7143・FAX73-7147)

11日(日) ■■ 穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

18日(日) ■■ 三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)