

図書館ちよこっとマ×知識

Yポイント

Vol. 1 創刊号

2018年7月6日 発行

あづみのヤング



Y A 倶楽部

今回のポイント！

安曇野市図書館、**フル活用** してませんか？

安曇野市図書館HP

こちらから



まずは…貸出カードを作る

申込書を書き、住所・氏名・生年月日が確認できる証明書（保険証など）を持ってカウンターへ来てください。市内に住んでいなくても、近隣の市町村に住んでいる人・市内の学校に通っている人は、カードが作れます。

これこそ醍醐味！ **本を借りる／返す**

本と雑誌は10冊・CDとDVDは3点まで、2週間かりることができます。返すときは、図書館が開館中はカウンターへ、閉館中は返却ポストへ返してください（CDとDVDは直接カウンターへ返してください）。

ほかにもまだある活用法！ **自習室を使う**

各図書館の建物内には、自習室があります。静かな環境で教科書を開けば、たちまちやる気UP！…なんてことも、大いにあり得ます！

開館時間と休館日

館名	開館時間	休館日
中央	平日 9:00~20:00 休日 9:00~18:00	毎週月曜日（祝日除く）、祝日の翌日、毎月最終金曜日、年末年始（12/28~1/4）、特別整理期間
豊科・三郷・堀金・明科	10:00~18:00	

★ 中央図書館 電話：84-0111

もっと気軽に図書館を！

安曇野市図書館が贈る 中高生のための通信 創刊

・・・担当からのひとこと・・・

安曇野市図書館による中高生のための図書館だより、

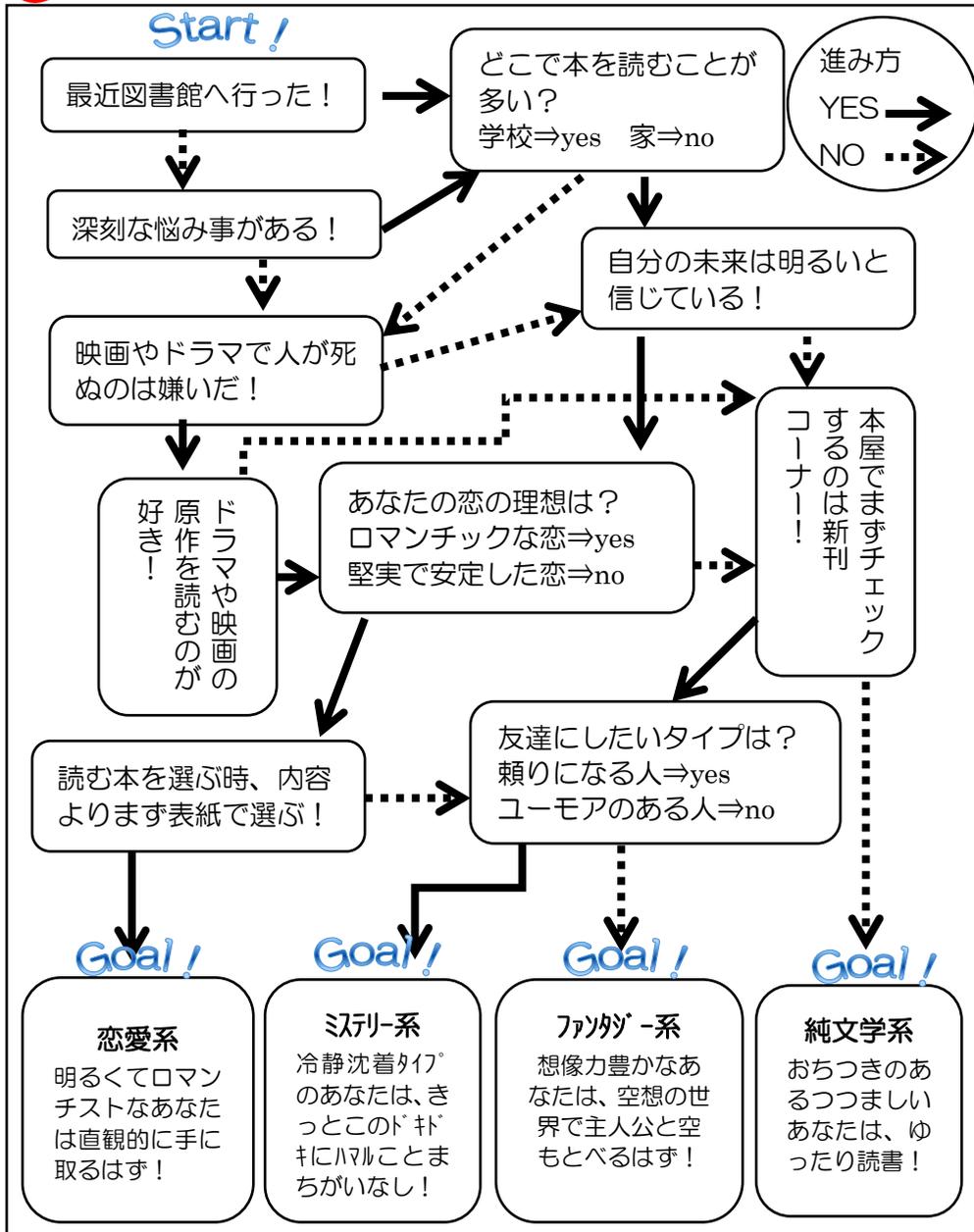
『YA倶楽部』創刊です（*´艸`）

皆さんに楽しんでもらえる内容を発信していけたらいいなと思っています。

特別企画

キミにぴったりのジャンルを探そう！
おすすめ本診断 フローチャート！

小説編



お知らせ掲示板

中高生情報交換ノート みんなのつぶやきより

- スペシャルテ
- ケーキ王子の名推理 (B913.6 ナ)
 - 怪盗は探偵のはじまり (913.6 テ)
 - アルカディアの魔女 (913 シ)
 - 水銀奇譚 (913 マ)
 - 怪盗ルパン謎の旅行者 (953 ル)

おすすめの
推理小説教えて！

オススメ

勉強本紹介

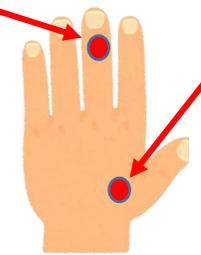
自分でも驚くほど成績が上がる勉強法
清水 章弘 / 著 (375 シ)

勉強ができないのは、頭が悪いせいじゃない、やり方がまちがっているせいだ！ 現役東大院生が、だれにでもすぐマネでき結果が出る勉強のやり方を講義形式で紹介する本です。

勉強中、眠くなったら耳を強く引っ張ること、手のツボを押すことが眠気ざましになるらしいよ。でも僕はやっぱり困窮が一番だね・・・



中衝 (ちゅうしょう)
中指の爪の生えている所よりの少し下、親指よりにあるツボ。眠気、ストレスの解消、集中力向上にも効果ありといわれている



会谷 (ごうこく)
手の親指と人指し指の付け根の間にある骨が交差するくぼみにあります。眠気・頭痛・肩こり解消にも効果がありといわれているツボ

手のツボ紹介