



子育てサロン (穂高)

NPO 法人 momo 保育室モモ Tel 84-4560

日 毎週日曜日
時 9:00~12:00
内 育児相談

POINT 子育てに悩んだら、ここにおいで

「子どもはかわいいけれど、育て方に自信が無い」、「最近、育児が楽しくない」など、子育てに悩んだら一人で抱え込まず、まずはご相談ください。ベテランスタッフが心に寄り添ったサポートを行います。



KID'S CAFÉ (明科)

NPO 法人響育の山里くじら雲 Tel 62-3954

日 9/22、11/10、12/6、1/17、2/2
時 10:00~11:30(受付9:30)
内 散歩、クラフトなど

POINT ホットリラックスできる地域のリビングルーム

子どもの「ねえ、見てみて!」は、子どもとの絆を深めるチャンス! 自然の中で親子一緒に楽しみながら、まるでリビングルームのような、心がリラックスする空間を過ごせます。



園開放 (穂高)

自由保育所ひかりの子 Tel 090-9667-0197

日 月 4回 毎週水曜日
時 9:00~14:00
内 食育体験 (流しそうめん、焼きそば、チヂミなど)

POINT お腹も心も満たされる癒しのダイニング

皆で食を囲めば、笑顔の輪が生まれます。子どもとのくつろぎや保護者同士の楽しい会話、お腹も心も満たされる、そんな癒しの空間です。



園開放 (三郷)

認定やまぶきこども園 Tel 77-1230

日 7/22(夏祭り)、8/8(パステルアート)、8/27(はづきコンサート)、9/13(手形アート)、10/4(英語教室体験)、11/14(誕生日会に参加しよう)、12/5(餅つき大会)
時 9:30~11:30の間で自由参加

POINT 保育のことは、保育士に聞いてみよう!

親子で体験するイベントが盛りだくさん。同じ歳の友達と一緒に遊ぶ我が子を見ながら、保育の不安や疑問を保育の口口に聞くことが出来ます。市内外問わず大歓迎です。



花園教室 (豊科)

花園認定こども園 Tel 72-4645

内(体 操) ①火曜日 9:30~10:00
②第2土曜日 10:00~11:00
(サッカー) 毎週水曜日 10:00~11:00

POINT 丈夫なカラダとやりぬくココロを育む

子どもが、のびのびと体を動かすための環境づくりをサポート。専門スタッフによる指導で、お子さんの丈夫なカラダとやりぬくココロを育みます。お子さんの「出来た!」に出会える場所です。



ひまわりクラブ (三郷)

三郷公民館 Tel 77-2190

日 毎週金曜日
時 10:00~13:00 (※昼食としておにぎり持参)
内 公園遊び、季節のイベント など

POINT 保育園入園前の子どもと親の友達作り

利用するママ同士で企画・運営。親子が気軽に集まり、お互いの子どもの面倒を見合うから、安心! 保育園入園前に子どもと親の友達作りが出来ます。



子育て広場 (穂高)

ニチイキッズ 穂高保育園 Tel 81-1031
ニチイキッズ 安曇野保育園 Tel 81-0601

日 随時 時 9:45~10:45
内 保育相談・見学、リトミック、園庭開放(穂高園のみ) など

POINT 保育園入園までのステップに

お友達と遊べるかな? 保育園ってどんなところだろう? 保育園入園の不安や育児の悩みを気軽に相談ください。保育園入園までのステップに、気軽に遊べる空間です。



安曇野
ならではの

親子で楽しめる
子育て支援施設

※各施設の利用には、利用登録や料金が
かかる場合があります。
詳細は各施設に問い合わせください。



まめもり (穂高)

NPO 法人野外保育森の子

✉ morinoko.azumino.2002@gmail.com
日 月 2回(開催日は問い合わせください)
時 10:30~12:00(受付10:00)
内 森遊び、クラフト、散歩など

POINT 自然の中で、心を開放する非日常体験

森の中だと「やっちゃダメ~」って気持ちにならないから不思議。自然の中で子育ての重圧から心を開放して、子どもと一緒に自然の恵みから新しい発見ができます。



こびとクラス (穂高)

安曇野シュタイナーこども園 おひさま
Tel 090-4244-5108

日 月 1回 第2金曜日 (1学期:5~7月、2学期:9~11月)
時 10:00~11:30
内 リズム、行事と季節の体験、親子で手仕事(自然素材を使ったおもちゃ作りなど)

POINT 感覚体験による育ちあい、学びあいの場

乳幼児期の触れ合い遊びが愛着形成を助け、親子の絆を深めてくれます。多くの感覚体験を通して、「私」を育てる場所です。

