

こころの相談

精神保健相談 要予約

回 第1～4月曜日・第1木曜日
※17日は行いません。
14:00≫16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

回 第2, 3, 4木曜日 14:00≫16:00

依存症相談 要予約

回 第1木曜日 9:30≫10:00
場 松本保健福祉事務所
TEL 40-1938

あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。
回 毎週水曜日 19:00≫21:00
場 豊科交流学習センター学習室 2
問 健康推進課 TEL 81-0711

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

回 平日 8:30≫17:15
場 家庭児童相談室
TEL 71-2265

学校や教育の相談

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。
まずはお電話ください。
回 平日 9:00≫16:30
場 教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談

おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。他にも相談先があります。市ホームページでご確認ください。
回 平日 9:00≫16:00
場 子ども家庭支援課
TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

回 19日(水) 10:00≫14:00
場 市役所2階 相談室212
問 地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠。(先着順)
予約は開催日2日前の17:00まで

消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。
回 平日8:30≫17:15 ※受付は16:00まで
場 市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100

介護相談

回 平日8:30≫17:00
場 中央地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX71-2328
場 北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX88-3711
場 南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX77-4087

心配ごと相談

※行政相談委員による相談を同時開催
回 11日(火) 13:00≫16:00
場 穂高地域福祉センター
TEL 82-2940
回 13日(木) 13:00≫16:00
場 三郷福祉センター
TEL 77-8080
回 21日(金) 13:00≫16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」
TEL 62-2429
回 26日(水) 13:00≫16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」
TEL 72-3013

弁護士 無料法律相談 要予約

回 13日(木)→予約受付 6日(木)
27日(木)→予約受付20日(木)
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00
場 市役所2階 階相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

行政書士 無料相談 要予約

回 20日(木) 13:00≫15:00
場 市役所2階 相談室211・212
問 長野県行政書士会 中信支部
TEL 87-3798
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

司法書士 登記・法律無料相談 要予約

回 19日(水) 13:30～16:40
場 市役所2階 相談室211・212
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)
※予約は12日(水)9:00≫12:00
※申込多数の場合は初回申込者優先

労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所による労働相談会

回 13日(木) 13:00≫16:00
場 市役所2階 会議室204

わかもの就職サポート相談会 要予約

※おおむね44歳まで
※予約は開催日2日前の17:00まで
回 21日(金) 13:30≫16:30
場 市役所2階 会議室205

ユニオンサポートセンターの相談会 要予約

※予約は開催日2日前の17:00まで
回 13日(木) 18:00≫20:00
場 市役所3階 会議室303

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

※15～49歳の人とその家族が対象
回 25日(火) 10:00≫15:00
場 市役所2階 会議室202
問 しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155

休日当番医

長野県休日・夜間緊急医案内サービス
050-3033-0665

2日	堀内医院	82-3324 [穂高]
	榎本内科医院	73-0616 [豊科]
	たかはしクリニック	77-7880 [三郷]
	とこしえ歯科医院	84-4618 [穂高]
	追分クリニック	82-2129 [穂高]
9日	石田医院	72-2766 [豊科]
	赤津整形外科クリニック	76-3133 [三郷]
	上月歯科医院	82-7530 [穂高]
	信濃内科循環器科医院	82-7722 [穂高]
16日	須澤クリニック	82-2993 [穂高]
	米倉医院	72-2354 [堀金]
	土居歯科医院	72-2462 [豊科]
17日	古川整形外科医院	82-8880 [穂高]
海の日	百瀬医院	82-2205 [穂高]
	あさひ内科クリニック	50-8075 [豊科]
	いさつ歯科医院	73-0648 [豊科]
	せき泌尿器科クリニック	82-0666 [穂高]
23日	高橋医院	82-2561 [穂高]
	こばやし内科クリニック	71-1117 [豊科]
	ちかぞえ歯科医院	88-7770 [豊科]
	村山医院	82-2101 [穂高]
30日	いけだ内科・脳神経内科クリニック	31-6773 [豊科]
	ヴェリタス堀金診療所	87-6700 [堀金]
	田野歯科医院	82-7537 [穂高]

安曇野市青少年センター からみなさんへ 一人で悩まずご相談ください

誰にも相談できずに困っている児童・生徒の皆さん、子どものことで悩んでいる保護者の皆さん、一人で抱え込んでしまう前に、まずはご相談ください。

- 安曇野市青少年センター
市役所1階子ども家庭支援課内 TEL 71-2078
✉ seishonen@city.azumino.nagano.jp
- 子どもと親の相談電話 豊科公民館内(次ページ参照)

地域ふれあい活動「春の植栽活動」 ～花で彩る地域貢献～



安曇野防犯協会と安曇野警察署は、5月30日豊科駅で地域ふれあい活動「春の植栽活動」を行いました。当日は、南安曇農業高校の生徒と同協会員、少年警察ボランティアなど22人が参加し、駅前の花壇にサルビアやナデシコなどの苗250株を植えました。生徒たちは種から大切に育ててきた苗を、花の配置を考えながら一つ一つ丁寧に植えていました。この活動は毎年春と秋の2回、青少年の育成を目的

に行われ駅前を彩っています。参加した南安曇農業高校1年の横内葵さんは「通勤や通学で忙しく駅を利用する人たちに花を見てもらい、束の間の休息になれば」と話し、花の成長を楽しみにしていました。安曇野警察署生活安全課係長の矢口護さんは「この活動を通じて、将来積極的に地域社会に参加する大人になってもらえれば嬉しい」と、将来を担う子どもたちへの希望を込めていました。

コラム

最近のニュースから 水の事故に注意を

危険と隣り合わせ 川遊び

4月に犀川で川遊びをしていた中学生が死亡するという痛ましい事故が発生しました。川で水遊びや釣りをする機会が増えるこれからの時期、下記の点に気を付けましょう。また、必ず大人が同伴するなど、子どもだけで川に遊びに行くことがないようにしてください。

- (1) 出掛ける前に天気や川の情報をチェック
- (2) 危険を示す掲示板確認し、水流が速い・深みがあるところは避ける
- (3) 河原や中州、川幅の狭いところに注意する
- (4) 天気や川の変化に注意する
- (5) ライフジャケットを着用する

出典：政府広報オンライン

「水の事故、山の事故を防いで 海、川、山を安全に楽しむために」

青少年センター講演会 子どものサインが見えますか？



子どもは日頃からさまざまな形でSOSを発信しています。子どものストレス反応への理解とその対応を取り上げながら、子どもが気持ちを伝えやすい環境を作るためにできることを一緒に考えます。



講師 茅野理恵さん
(信州大学学術研究院
教育学系准教授)

回 7月22日(土)
10:30～11:30
場 市役所4階大会議室
回 7月19日(水)までに子ども家庭支援課へ
問 子ども家庭支援課
TEL 71-2078
FAX 72-2065
✉ kodomoshien@city.azumino.nagano.jp