

児童館の予定

育児相談は右頁参照



… 乳幼児対象



… 参加費

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日/日曜・祝日

- おはなしいっぱい～パネルシアター他～ 11日(金) 11:00～11:30
- チャレンジ小学生～クッキング(クレープ作り)～ 12日(土) 10:30～12:00
要予約 ※材料費
- おひさま農園(さつまいも植えつけ) 19日(土) 9:30～10:30
※登録児対象
- ちびっこクッキング～みそつけうどん～ 23日(水) 10:00～12:00
要予約 ※材料費
- 子育てひろば 16日(水) 10:00～12:00

みんななかよし 要予約

- さくらんぼくらぶ(0歳児)～おもちゃ作り～ 10日(木) 10:30～11:00
- いちごくらぶ(1歳児)～親子体操～ 24日(木) 10:30～11:00
- りんごくらぶ(2・3歳児)～つくってあそぼう～ 17日(木) 10:30～11:00

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日/日曜・祝日

ひまわりの日 ※参加自由

- かしわ餅作り 2日(水) 15:45～16:30
- お話玉手箱 9日(水) 15:45～16:30
- チャレラン大会(東京タワーヒストリックアウト) 16日(水) 15:45～16:30
- きらきらタイム!(地域ボランティア) 23日(水) 15:45～16:30

ひまわりっ子クラブ ※登録児対象 10:00～12:00

- 2・3歳…毎週水曜日/1歳…毎週木曜日
- 0歳…毎週金曜日

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122
■休館日/日曜・祝日

- 一輪車の日 5日(土) 14:30～15:00
- 卓球の日 12日(土) 14:00～15:00
- パソコンの日 12・26日(土) 10:00～12:00
(講師:ボランティアさん)
- キッズ&マミーリユース広場 22日(火) 11:00～11:30
- キックベース大会 26日(土) 14:00～15:00
- 読み聞かせ～絵本・紙芝居～ 7・21日(月) 11:00～11:30
(読み手:ボランティアさん・職員)

いっしょにあそぼう

- 運動あそび 4日(金) 11:00～11:30
- 人形劇 18日(金) 11:00～11:30
- リズムあそび 25日(金) 11:00～11:30

スクスク広場参加親子募集!「親子のふれあいの大切さ」
 わらべ唄・手遊び・ふれあい遊びを通して、乳児期に大切な親子のふれあいについて学んでみましょう。
 ・日時:6月16日(水) 10:30～11:30
 ・場所:ささえあいセンター(豊科)
 ・対象:1～3歳位の親子15組程度 要予約
 ・講師:赤沼美奈子先生・降旗真希先生
 ・募集期間:5月26日(水)～6月4日(金)
 ※応募多数の場合は抽選

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日/日曜・祝日

- ママキッズピクス 3日(木) 10:15～11:00
- よちよちらんど「パパの顔クッキー作り」 8日(火) 10:30～11:30
要予約 100円 ※24組
- 児童館まつり 19日(土) 10:00～13:00
※こどもから大人まで自由に参加できます。
- おはなしムーン 毎週水曜日 11:00～
(読み聞かせボランティア)

★高家児童館 TEL・FAX72-5685
■休館日/日曜・祝日

- さわやかコンサート 5日(土) 10:00～11:30
※白井文代さん(ピアノ)によるコンサートです。
- よちよちらんど「リズムあそび」 11日(金) 10:30～
- ママキッズピクス 17日(木) 10:15～11:00
- ばくばくらんど「もちもちチーズパン」 18日(金) 10:30～11:30
要申込 親子で100円
- 子育て講座「トイレトレーニング&子育て豆知識」 29日(火) 10:30～
- おはなしムーン 第1・3火曜日 10:30～11:00
(読み聞かせボランティア)

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494
■休館日/土曜・日曜・祝日

- 季節の行事②～体遊びゲーム～ 2日(水) 10:30～11:30
要予約 100円 ※乳幼児親子20組
- 身体測定日 18日(金) 10:00～12:00
- おはなしどりいむ 第2・4金曜日 11:20～11:40
(読み聞かせボランティア)
- わらべ唄・手遊び(内山房子先生) 毎週月曜日 11:10～11:30

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日/日曜・祝日

- 手作りおやつ②～牡丹餅～ 4日(金) 10:00～12:00
要予約 100円(1セット) ※乳幼児親子20組
- 身体測定日 24日(木) 10:00～12:00
- 工作の日 26日(土) 10:00～11:00
- 子育て勉強会～乳児の救急法～ 28日(月) 10:30～11:30
講師:穂高消防署 要予約 ※乳幼児親子15組
- おはなしどりいむ 第1・2・3水曜日 11:00～11:20
(読み聞かせボランティア)

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527
■休館日/日曜・祝日

- 身体測定日 1日(火) 10:00～12:00
- 安曇野めぐり～自然に親しもう～12日(土) 10:00～
要予約 ※20組
- キッズヘアカット 21日(月) 10:00～
講師:宮本憲一郎美容師さん 要予約 ※乳幼児親子20組
- 季節の行事③～体遊びゲーム～ 25日(金) 10:00～
要予約 100円 ※乳幼児親子20組
- おはなしどりいむ 第2・4月曜日 11:20～11:40
(読み聞かせボランティア)

各種相談

場…場所

問…問い合わせ

時…時間

📖 教育に関する相談

教育全般 要予約 時 10:00～16:00

毎週月～土曜日
 鬮岡教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 時 13:00～15:00

15日(火)鬮岡豊科公民館2階相談室(TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日
 鬮岡学校教育指導員室(明科総合支所北庁舎内)
 (TEL62-3521・FAX62-5721)

中間教室ねむの木 親の会 時 13:00～15:00

16日(水)鬮岡中間教室ねむの木(新田神社南奥)(TEL・FAX73-1624)

👶 子育てに関する相談

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

- 1日(火)・15日(火) 鬮岡明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)
- 3日(木)・17日(木) 鬮岡穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)
- 8日(火)・22日(火) 鬮岡堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)
- 9日(水)・23日(水) 鬮岡豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)
- 10日(木)・24日(木) 鬮岡三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

児童館の育児相談 ※就園前親子対象

- 3日(木) 鬮岡南穂高児童館 時 11:00～12:00
- 7日(月) 鬮岡穂高中央児童館 時 10:30～12:00
- 8日(火) 鬮岡三郷児童館 時 10:00～12:00
- 11日(金) 鬮岡豊科中央児童館 時 10:30～12:00
- 14日(月) 鬮岡穂高西部児童館 時 10:30～12:00
- 15日(火) 鬮岡高家児童館 時 11:00～12:00
- 28日(月) 鬮岡穂高北部児童館 時 10:30～12:00
※問い合わせ先Tel・FAXは左ページをご参照ください。
 ※穂高地域児童館の相談は予約制(当日可)です。

👨‍👩‍👧 子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30～17:00 要予約
 鬮岡児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

👨‍⚖️ 弁護士会による無料法律相談 要予約

10日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分
 鬮岡三郷総合支所 第3会議室
予約・問 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)
 ※予約受付…6月3日(木)9:00～12:00(受付は電話のみ)
 ※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

6月の休日当番医 (変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)
塔の原内川医院 81-2121【明科】	伊藤医院 62-2051【明科】	飯田医院 83-5061【穂高】	清沢医院 82-7600【穂高】
前角整形外科医院 82-1478【穂高】	高橋医院 82-2561【穂高】	長瀬内科医院 72-7286【豊科】	信濃内科循環器科医院 82-7722【穂高】
池田医院 77-2055【三郷】	山田医院 72-3207【豊科】	赤津整形外科クリニック 76-3133【三郷】	土屋クリニック 71-1811【豊科】
アルプス歯科クリニック 77-8901【三郷】	土居歯科医院 72-2462【豊科】	飯島歯科医院 82-0306【穂高】	小山歯科医院 62-3080【明科】

🔍 心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)

- 7日(月)・★21日(月) 時 13:00～16:00
 鬮岡金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)
 - 8日(火)・★22日(火) 時 13:00～16:00
 鬮岡穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
 - 9日(水)・★23日(水) 時 13:00～16:00
 鬮岡豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
 - 10日(木)・★24日(木) 時 13:00～16:00
 鬮岡三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)
 - 11日(金)・★25日(金) 時 13:00～16:00
 鬮岡明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)
- 鬮岡心配ごと相談…上記へ
 鬮岡行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

👛 消費生活相談 時 平日の8:30～17:15 ※電話相談も可。

鬮岡生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階)
 (TEL82-3131・FAX82-6622)
※毎週火・木曜日の午前中は相談員が在駐
 消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・コー・ナ・ゼロ 守りよ・みんな)

🏠 介護相談 時 平日の8:30～17:00

- 鬮岡市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
 (TEL81-0760・FAX81-0703)
- 鬮岡東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)
 (TEL72-9986・FAX72-9044)

👤 こころの相談

精神保健相談 要予約 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5を除く) 鬮岡松本保健福祉事務所
 鬮岡松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

依存症相談 要予約 時 14:00～

4日(金) 鬮岡松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 時 9:30～16:00

平日 鬮岡県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

👰 結婚相談 時 13:00～16:00

6日(日) 鬮岡豊科老人福祉センター(TEL73-7143・FAX73-7147)

13日(日) 鬮岡穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

20日(日) 鬮岡三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

🏠 人権相談所 時 10:00～15:00
 鬮岡法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

4日(金) 鬮岡穂高会館 7日(月) 鬮岡明科総合支所

8日(火) 鬮岡豊科公民館 9日(水) 鬮岡三郷公民館

10日(木) 鬮岡堀金総合支所