

あ

づ

み

の

春

が
い
っ
ぱ
い
!

Azumino City

Public Relations

NO.102

5

2010. 5. 19

Contents

進めます。行財政改革……	2
暮らしの注目情報……	4
減免申請もできます……	8
安曇野周遊バス運行日……	11
サイクリングにハテマです	27

有明・豊里区民でつくる「豊里菜の花プロジェクト」は地域を菜の花色に染めようと一昨年に発足。区内の休耕田を利用し、菜の花畑づくりに取り組んでいます。(裏表紙に関連記事)

進めます。行財政改革

「第1次大綱」で一定の成果

安曇野市は平成18年に「安曇野市行財政改革大綱（第1次）」（以下、第1次大綱）を策定し、市民との協働による市政の推進・健全な財政基盤の確立・職員の定員適正化などの行財政改革に取り組んできました。

具体的な成果としては、市民活動の拠点となる市民活動センターを設置したことや、平成17年度から5年間で職員数が91人削減されたことなどが挙げられます。

取り組みの継続・発展「第2次大綱」

第1次大綱の計画年度が昨年度で終了し、平成22年度から5年間の行財政改革の指針となる「第2次安曇野市行財政改革大綱」（以下、第2次大綱）と実施計画をこの度策定しました。

本市を取り巻く状況は、少子高齢化による人口減少や行政ニーズの多様化など、大きく変化しており、このような状況下での行政経営は、時代の大きな変化やそのスピードに対応できるシステムへの転換と、将来を見据えた行財政改革の継続的な取り組みが求められています。

今回の大綱は、「市民の視点に立ち、行政経営の向上を目指す」を基本理念とし、これまでの行財政改革の取り組みを継続・発展させるものです。この実現により、将来にわたり自立できる足腰の強い自治体、新たな行政ニーズに迅速かつ的確に対応できる自治体を目指します。

行財政改革の体系

基本理念

市民の視点に立ち、行政経営の向上を目指す

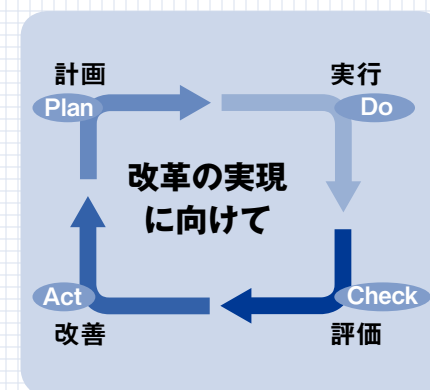
3つの基本方針

- ・市民とともに進める行政経営の実現
- ・簡素で効率的な行政経営の実現
- ・市民満足度の高い行政サービスの実現

5つの重点項目

- 市 民との協働体制推進
- 本 庁組織と総合支所機能の見直しと組織体制の確立
- 業 務の効率化
- 公 的施設の効果的利用
- 健 全な財政基盤の確立

PDCAによる進捗管理



具体的な取り組み（抜粋）

第2次安曇野市行財政大綱は、各総合支所地域支援課で閲覧できます。また、市のホームページにも掲載しています。

公的施設の効果的利用



市 低・未利用財産の整理処分、有効活用
所有の未利用地や不用品となった土地の売却・貸し付けなどを引き続き推進し、財源の確保、維持管理に係る経費・業務の削減を図ります。

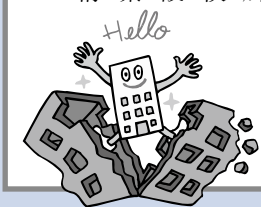
市民との協働体制推進



市 非営利公益市民活動の促進
民活動センターの設置と運営により、市民間、NPOと市民、ボランティアとNPO等多様な交流を実現し、協働のまちづくりを推進します。

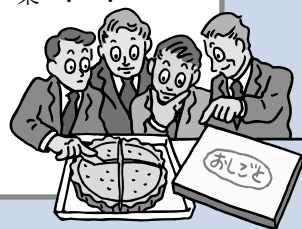
本庁機能と総合支所機能の見直しと組織体制の確立

市 本庁・総合支所の総合的な見直し
民ニーズに柔軟に対応し、かつ機動的・効率的な組織の構築を目指します。合併効果を高め、行政改革をさらに推し進める観点から、本庁と総合支所の役割分担の総点検を行い、本庁舎建設計画に合わせ、簡素で効率的な組織機構の確立を図ります。



業務の効率化

行 行政評価の活用
政資源（人・もの・カネ・情報）の選択的・集中的な配分を実現するため、平成19年度から構築を進めてきた行政評価（事務事業評価・施策評価）について引き続き取り組みを進め、評価結果を実施計画と予算に確実に反映し、総合計画に掲げた施策の具現化と新たな行政経営システムの確立を目指します。



健全な財政基盤の確立

- 平** 健全財政の堅持
成19年6月22日に成立した「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により定められた、新たな指標に沿った健全化を堅持します。
実質公債費比率※1：15%以下
将来負担比率※2：70%以下
- 税** 収税等収納率の向上
負担の公平性と自主財源を確保する観点から、年間計画と収納対策計画により、計画的にきざんとした態度で滞納整理を進め、収納率の向上を図ります。目標収納率 現年分：98・26%、滞納繰越分：18%
- 公** 公共施設の土地賃借基準の見直し
共施設敷地の借地部分の賃借契約については、旧町村における契約を引き継いでいる場合も多く、また、単価の算出方法も異なっています。そこで、これらの見直しを行い、土地賃借契約基準の統一を図ります。
- 本** 適正な定員管理の実施
庁舎建設計画に伴う本庁と総合支所の役割分担の総点検と簡素で効率的な組織機構の検討に並行し、本庁舎建設後の組織体制を考慮した新たな定員適正化計画を策定し、これに基づく管理を行います。

※1 借入金（公債費）の返済額やこれに準じるものの額の大きさを指標化し財政負担の程度を示すもので、この割合が18%以上になると地方債の借入れに許可を要するようになります。また、財政健全化法による健全化判断比率は、早期健全化基準を25%とし、財政再生基準を35%と定め、この基準を超えた場合はそれぞれの健全化計画を策定することとなります。（H20年度：15.0%）
※2 地方公共団体の一般会計の借入金（公債費）や公営企業会計を含む地方公共団体の全会計で、将来支払っていく可能性のある負担等の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです。財政健全化法による健全化判断比率は、早期健全化基準を350%とし、この基準を超えた場合は健全化計画を策定することとなります。（H20年度：63.7%）

暮らしの注目情報

◎新たに始まります。「子ども手当」

児

子ども手当に代わり、子ども手当の支給が6月から始まります。子ども手当は、次の世代を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で応援しようというものです。

中学校修了前までが支給対象

対象となるのは、市内に住所があり、中学校修了前（満15歳以後の、最初の3月31日までの間）の子どもを監護養育している人に支給されます。所得制限はありません。公務員は勤務先より支給されます。

支給日は6月・10月・2月の3回

子ども手当は、毎年6月・10月・2月のそれぞれ15日に受給者名義の金融機関の指定口座に振り込まれます。

2月・3月分の児童手当と 4月・5月分の子ども手当	6月 支給
6月・7月・ 8月・9月分の子ども手当	10月 支給
10月・11月・ 12月・1月分の子ども手当	2月 支給

1人当たり月額1万3000円

対象となる子ども1人につき月額1万3000円の子ども手当が支給されます。

手続きをお忘れなく

次の1～4の場合は手続きが必要です。ただし、現況届の提出は必要ありません。

1. 平成22年3月末時点で児童手当を受給していない、中学3年生までの子どもを監護養育している人（児童手当を所得制限などで受給していなかった人を含む）

手続きが不要な場合は

1～4のいずれにも該当せず、3月末の時点で安曇野市に児童手当の受給資格のあった人は、制度

◎引き続き実施します。

「高等学校等就学援助補助金」

市

では、経済情勢の悪化により親の解雇・雇止め等で生活が困窮状態にあると認められる世帯に対し、生徒1人当たり1律3万円を支給する緊急措置を本年度も実施します。支給金は学用品や通学定期などの購入費に役立ててもらふことを想定しています。

支給要件

高等学校等へ通学する生徒（第3学年まで）を持つ、市内に住所を有する保護者で、次のいずれかに該当する人。ただし、生活保護世帯は該当しません。

- （1）保護者の前年所得の合計が下図A～Eを合計した基準額以下の場合。ただし、今年の所得が前年を大幅に下回り、基準額以下になると思われる場合も該当
- （2）児童扶養手当を受給している

年間支給額

生徒1人当たり 3万円

移行に伴う手続きの必要はありません。ただし、現況届の提出は必要です。（6月上旬の送付予定）

関係児童保育課児童係

TEL 81・0727 FAX 81・0703

申し込み

県内の高等学校等に通学する生徒の保護者の皆さんには、学校を通じて必要書類をお届けしています。内容をよくご覧いただき、申請を希望する場合は7月30日（金）までに教育委員会学校教育課または、各地域の公民館窓口へ申請書を提出してください。

県外の高等学校等に通学する生徒の保護者で通知が届かない場合、また、ご不明な点がありましたら左記へお問い合わせください。

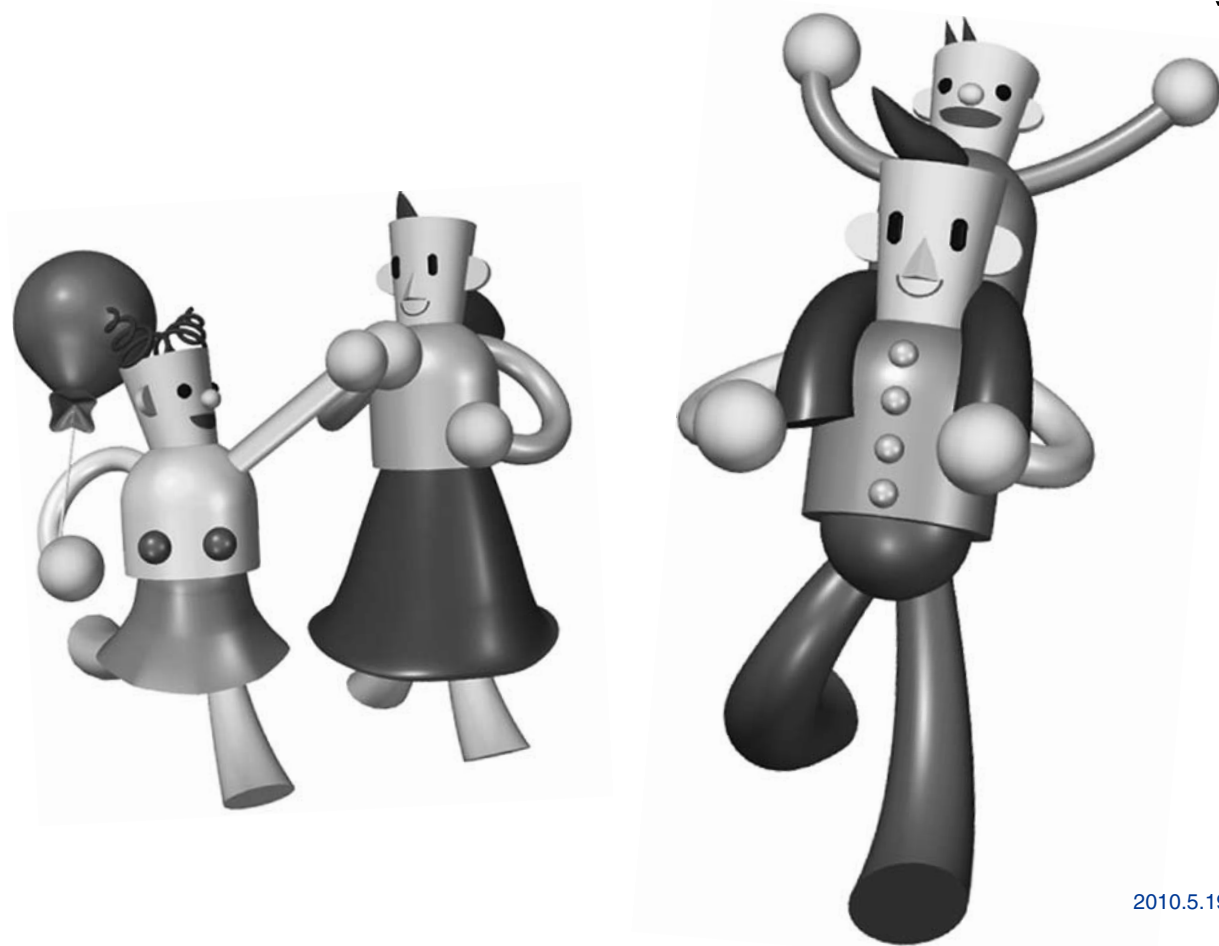
※昨年度まで実施していた「私立高校等通学者奨学補助金」（定額2万円）は、本年度より高校授業料無償化など国の支援策に伴い廃止になりました。

関係学校教育課学校教育係

TEL 62・3001 FAX 62・5721

0～11歳までの人数 320,112円×__人	+	12～19歳までの人数 496,944円×__人	+	20歳以上の人数 433,632円×__人	=	A
世帯人員数による加算額						
B	1人 569,664円	2人 641,328円	3人 717,180円	4人 750,972円	5人 760,008円	1人増すごと 9,024円
C	世帯人員数 13,956円×__人		D	世帯中の高校生の人数 76,320円×__人		E
						1世帯当たり 115,200円

※保護者と扶養している子の合計数を世帯人員数として算定します。
※平成22年4月1日現在を年齢の基準日とします。



◎特定健康診査が 各保健センターで始まります。

国

保特定健康診査（特定健診）が6月14日（月）の穂高保健センターから始まり、9月17日（金）の堀金保健センターまで、市内各地域の保健センターで実施されます。特定健診の申し込みをした人には受診券、問診票、健診日程などのご案内を5月下旬にお届けする予定です。また、本年度からは全員を対象に心電図検査を実施します。申し込みをされていない場合でも受診することができますので、お近くの保健センターへお申し込みください。

人間ドック・脳ドック助成制度 をご利用ください

人間ドックと一部の脳ドックの検査項目の中には、特定健診の検査項目が含まれています。そのため、ドックを受診して、その検査結果を提出することで特定健診を受診したことになります。市国民健康保険では人間ドックなどの受診費用に対して助成を行っている

のでご利用ください。（4月7日発行の広報あづみの掲載）また、5月1日から人間ドック、脳ドックのいずれの助成券も利用できる契約医療機関に「城西病院」が追加されました。契約医療機関は今

◎2級の自立支援通院医療が 新たに福祉医療の対象になります。

精

神障害者保健福祉手帳をお持ちの皆さんに医療費を助成する「福祉医療」の対象は、これ

まで1級通院のみ対象でしたが、新たに2級の自立支援通院医療が対象になり、4月1日から対象範囲が拡大されました。該当する皆さんには、すでに手続きのご案内をしています。申請がお済みでない人は、次により手続きをしてください。

●手続きの場所・日時

お住まいの各総合支所内福祉係

後も随時追加される予定です。生活習慣病の発症を予防するためにも、年1回の特定健診を必ず受診しましょう。

問 穂高市民課国保年金担当

（☎82・3131 FAX 82・6622）

午前8時30分～午後5時15分
（土日・祝日を除く）

●申請に必要なもの

- ・受給対象者の保険証
- ・精神障害者保健福祉手帳
- ・自立支援医療受給者証
- ・振込先口座通帳
- ・印鑑

※なお、福祉医療費給付の対象は、自立支援通院医療の自己負担分に限られます。

問 福祉社会福祉課福祉総務係

（☎81・1622 FAX 81・0703）

◎平成22年度 市県民税納税通知書を発送します。

市

では、平成22年度分の市県民税納税の通知書を、6月10日（木）に発送する予定です。お手元に届きましたら内容をご確認のうえ、納め忘れないよう納期限までに納付してください。窓口で納付する場合は、金融機関や各総合支所窓口に加え、コンビニエンスストアでも納付することができます。納期限は次のとおりです。

市県民税の納期限	
第1期	6月30日(水)
第2期	8月31日(火)
第3期	11月1日(月)
第4期	1月31日(月)



市県民税の納税通知書は 次の人にお送りしています

- ・平成22年1月1日に市内に住所があり、平成21年中に一定以上の所得があった人
- ・市内に住所はないが、事務所・事業所、家屋敷などがある人

便利な口座振替にしませんか

忙しくて窓口で納付できない人には納め忘れない口座振替をお勧めします。指定した預金口座から自動的に払い込まれますので、納期の度に窓口へ納付に行く必要がありません。安心、安全で大変便利です。ご利用ください。手続き方法は、納税通知書に同封されているがきタイプの「安曇野市市税等口座振替依頼書」に記入、押印のうえ郵送してください。金融機関や市役所の窓口に行かずに口座振替の手続きができます。すでに口座振替をご利用の人は、納期限までに残高の確認をお願いします。

給与からの天引きは 税額通知書をご覧ください

給与所得者で毎月の給与から市県民税が天引きされている場合は、勤務先を通じて配布される税額通知書をご確認ください。

また、65歳未満の公的年金受給者のうち、給与所得があり市県民税が給与から天引きされている人

の公的年金にかかる市県民税の納付方法は、申し出がない限り給与からの天引きとなります。

公的年金からの天引き

4月・6月・8月は仮徴収

公的年金の所得に対して計算される市県民税は、平成21年10月支給分の公的年金から天引きで納めるようになりました。本年度は、この2月に天引きされた額と同額を4月、6月、8月の年金から天引き（仮徴収）し、残りの税額を10月、12月、2月の3回に分け、天引きとなります。（下図）

所得証明書の発行は6月10日から

平成22年度（平成21年中の所得）所得証明書は6月10日（木）から各総合支所地域支援課窓口で発行できます。所得証明書の発行を希望される人は、身分証明書（運転免許証など）を持参のうえ、申請してください。同居家族以外の人

公的年金からの天引き (21年度) (22年度)

22年2月	4月	6月	8月	10月	12月	23年2月
	前年度の2月分と同じ額を3回徴収【仮徴収】			年税額から4、6、8月に【仮徴収】した合計額を差し引いた残りを3回に分けて徴収		



の証明書発行には委任状が必要となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

・証明書交付手数料 1通300円

※本庁舎、県安曇野庁舎では所得証明書の発行はできませんのでご注意ください。

▽納付・通知書に関すること

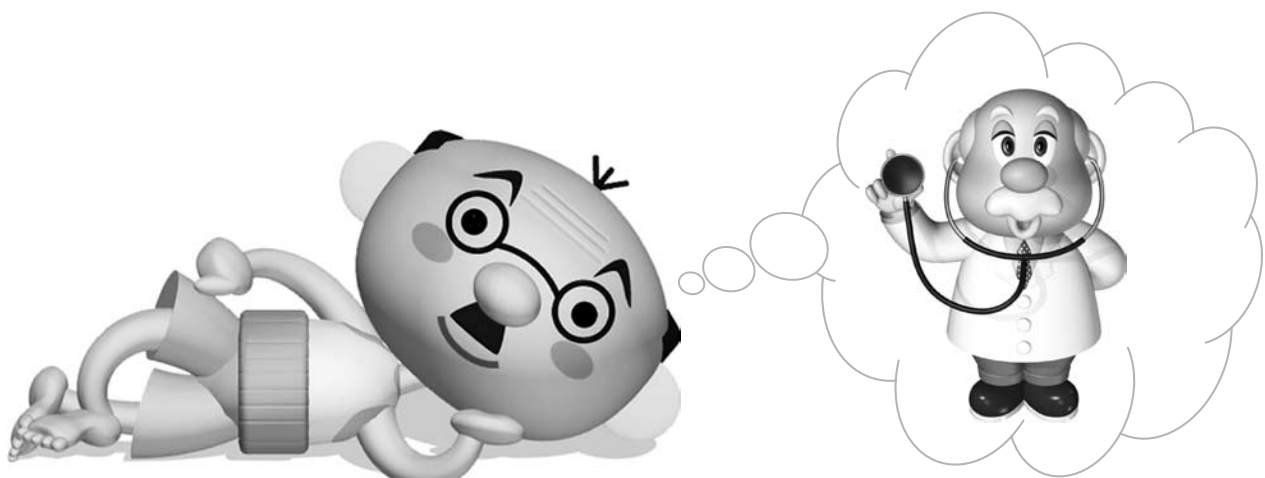
問 市民税課市民税担当

（☎72・3111 FAX 72・8340）

▽納付・口座振替に関すること

問 収納課収納担当

（☎72・3111 FAX 72・8340）



穂高北小南側道路が 一般車両通行禁止に

穂高北小学校と南側グラウンドの間の市道が廃止となり、7月1日から一般車両の通行ができなくなります。

これは、小学校で南側グラウンドを利用することが増えたことに伴い、この道路を横断する児童の安全を確保するために実施するものです。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

図教育委員会学校教育課学校施設係
(TEL62・3001 FAX62・5721)

通行規制となる区間



元気にあいさつ。児童代表の鎌倉君（写真左）



合唱で開所を祝う児童たち

■小学校内に「穂高北小児童クラブ」が移転

「穂高北小児童クラブ」の活動場所がこのほど、穂高北小学校の空き教室に移転しました。児童クラブは、放課後に保護者が家庭にいない小学校1年生から4年生の子どもなどを対象に開設しています。穂高北小児童クラブはこれまで、穂高北部児童館で活動していましたが、利用する児童が年々増加していることから、広い場所が確保できる小学校の校内に移転することになりました。

新しい活動場所では、施設の中だけでなく、校庭でも遊ぶことができます。小学校の校内に児童クラブを設けたのは市内では三郷小学校に次いで2番目。運営は市社会福祉協議会が行います。4月14日の開所式では、児童を代表して鎌倉君（小4）と加藤和奈香さん（小3）があいさつ。鎌倉君は「僕は野球が好きなので、外で思いっきりホームランを打ちたい」と期待を寄せていました。

■「豊科南部保育園」の工事がスタート

豊科の上鳥羽にある豊科南部保育園改築工事の起工式を4月16日、現地で行いました。昭和51年に建てられた旧園舎は老朽化が進むとともに、園児数の増加によって施設が手狭になっていました。

新しい園舎は、現園舎の東側の敷地6605平方メートル（駐車場用地を含む）に、鉄骨造り平屋建てで建設します。また、延長保育室、子育て相談室などを設け、定員は90人から120人に拡大します。完成は本年12月の予定で、現在の年長園児も1カ月ほど新しい園舎で生活できるように計画されています。

起工式には関係者46人が出席し、工事の安全を祈願。宮沢市長は「これまで培われてきた豊科南部保育園の良さを継承し、子育て支援施設として充実を図りたい」とあいさつしました。総事業費は5億6470万円。市誕生後、5番目の園舎建設となります。



「子育て支援の充実を図りたい」と宮沢市長

■県税の減免申請もできます。「消防団協力事業所」

「消防団協力事業所」をご存じですか？
消防団協力事業所は、地域の防災活動に貢献している事業所として、市からの認定を受けた事業所のことです。
具体的には、従業員の3%以上が消防団員として入団し、従

業員の消防団活動を積極的に配慮している事業所や、災害が起きた時に資材や機材などを提供できる事業所などが該当します。市内では3月末現在で49事業所（18ページ参照）がこの認定を受けています。
認定事業所には、表示証（下

写真）が交付され、県の法人事業税・個人事業税の減免措置などの優遇制度にも活用できます。地域の消防力の低下が危ぶまれる現在、消防団が活動しやすい環境を整備することが大きな課題となっています。事業所の

皆さんにおいては、この制度をぜひご活用ください。詳しくは左記までお問い合わせください。
図堀金総合支所内危機管理室
消防防災担当
(TEL72・6769 FAX72・6739)



地域防災に貢献しています！



時刻表

市政トピックス

フリー乗車区間	No	停留所名	時刻					
↑ ↓	25	穂高駐車場	9:08	10:40	12:23	14:13	15:43	
	1	穂高駅 着	9:10	10:42	12:25	14:15	15:45	
		穂高駅 発		10:52	12:35		16:00	
	2	高橋節郎記念美術館	9:16	10:58	12:41	14:21	16:06	
	3	あづみ野ランド	9:22	11:04	12:47	14:27	16:12	
	4	大王わさび農場	9:26	11:08	12:51	14:31	16:16	
	5	安曇野の里	9:32	11:14	12:57	14:37	16:22	
	6	等々力家	9:42	11:24	13:07	14:47	16:32	
	7	穂高神社	9:45	11:27	13:10	14:50	16:35	
	25	穂高駐車場	9:48	11:28	13:11	14:51	16:36	
	1	穂高駅 着	9:55	11:30	13:13	14:53	16:38	
		穂高駅 発	9:57	11:40		15:00	16:50	
	8	碌山美術館	9:58	11:42		15:02	16:52	
	9	アルプガーデン入口	10:01	11:43		15:03	16:53	
	10	イーストア有明店	10:02	11:46		15:06	16:56	
	11	古厩信号	10:03	11:47		15:07	16:57	
	12	学者村事務所	10:04	11:48		15:08	16:58	
	13	夫婦岩	10:04	11:49		15:09	16:59	
	14	大王橋	10:05	11:50		15:10	17:00	
	15	有明山神社	10:06	11:51		15:11	17:01	
	14	大王橋	10:07	11:52		15:12	17:02	
	16	矢村	10:08	11:53		15:13	17:03	
	17	松尾寺	10:09	11:54		15:14	17:04	
	18	天満沢	10:10	11:55		15:15	17:05	
	19	小岩岳別荘入口	10:11	11:56		15:16	17:06	
	20	ビフ穂高	10:14	11:59		15:19	17:09	
	21	アートヒルズ	10:15	12:00		15:20	17:10	
	22	草深	10:16	12:01		15:21	17:11	
	23	国営アルプスあづみの公園	10:26	12:11		15:31	17:21	※
	24	上原信号	10:34	12:17		15:37	17:27	17:15
	25	穂高駐車場	10:40	12:23		15:43	17:33	17:21
						(穂高駅)	17:35	17:23

運行日

■ = 運行日

5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日

■「総合支所のあり方」地域審議会でも検討

市は4月19日、市総合支所のあり方についての提言を5地域の地域審議会に求めました。各地域審議会はこの依頼を受け、8月中旬までに検討結果をまとめます。

総合支所は現在、「市民に分かりやすく使いやすい」ことを基本方針とし、市民サービスや地域活動の拠点として位置づけ

市内の観光拠点などを巡る「安曇野周遊バス」が10月末まで運行されています。

このバスは、主に観光で安曇野を訪れる皆さんが利用していますが、地元の皆さんの移動手段としても利用されています。本年から全路線フリー乗車となり、手をあげれば、その場でバスが止まるようになりました。

岡市観光協会
(TEL 82・3133 FAX 82・6622)

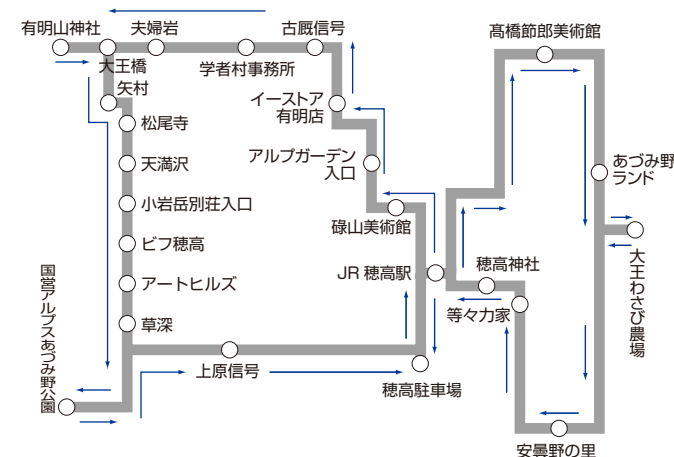
運賃

1回乗車	(大人) 400円 (小人) 200円
1日乗車	(大人) 700円 (小人) 400円

問い合わせ

明科第一交通	TEL 62・3060
安曇観光タクシー	TEL 82・3113
南安タクシー	TEL 72・2855
安曇野市観光協会	TEL 82・3133
穂高駅前観光案内所	TEL 82・9363

路線図



検討依頼書を手渡す宮沢市長（写真左）

援する業務は継続するものと、市税の収納や道路・水路の維持補修など、地域の住民生活に直接かわる行政分野のうち、こういった業務を本庁に集約するかを検討します。また、庁内でも本庁、総合支所の業務の「洗い出し・仕分け」作業を行い、地域審議会の検討結果と調整を図りながら、10月末までに結論をまとめる予定です。



関東で初となる快挙

4/1 土地改良事業で全国表彰

三郷でリンゴを栽培している農業生産法人・安曇野ファミリー農産（中村隆宣代表）が、平成 21 年度土地改良事業地区営農推進優良事例表彰で、最高賞となる農林水産大臣賞を受賞しました。また、同表彰で長野県中信平左岸土地改良区が金章を、安曇野有明土地改良区が銀章を受賞しました。このうち大臣賞は 1 都 9 県の関東農政局管内で初の受賞という快挙。新規就農者の育成に尽力してきた中村さんは、「リンゴ栽培に適したこの地だからこそ、人を育てたいと思った。研修生とともに農業を守っていきたい」と語りました。



アサガオで温暖化対策

4/26 くるりん講座で市民活動紹介

4 月のくるりん広場講座「緑のカーテン広げよう（NPO 法人あづみ野風土舎主催）」が 4 月 26 日、市民活動センター・くるりん広場で開かれました。講座には 100 人が参加。温暖化対策にもつながるというアサガオの日よけの作り方などを学びました。参加者の武重孔二さん（穂高）は、「冷房効果もあり、鑑賞以外にも楽しめそう。難しそうだがチャレンジしたい」と意欲を話しました。くるりん講座は月 1 回開かれ、登録団体の多彩な活動を広く紹介しています。

没後100年 偉業をしのんで

4/22 礫山美術館で「第 100 回礫山忌」

明治期の彫刻家、萩原守衛（礫山）の 100 回忌にあたる 4 月 22 日、礫山忌（財団法人・礫山美術館主催）が同美術館で営まれました。

1879 年、旧・南安曇郡東穂高村に生まれた礫山は、欧米への留学後、国の重要文化財となる「女」、「北條虎吉像」などを制作。その先駆的な作品は、日本近代彫刻の扉を開いたと言われています。そして 1910 年、満 30 歳という若さで、同じく郷土の出身者である相馬愛蔵が経営する新宿中村屋において逝去しました。

礫山忌となる 22 日には約 200 人が来館。記念コンサートや同館の研究発表が行われました。また 25 日には、研究者などを招いたシンポジウムが開かれ、礫山が残した偉業をしのびました。

記念事業は年間を通じて企画されており、7 月 24 日から「新宿中村屋サロンの芸術家たち」展が開かれる予定です。



旧篠ノ井線 三五山トンネルが復活

4/1 明科潮沢・廃線敷コースがさらに充実

旧国鉄篠ノ井線の廃線敷にある三五山トンネルがこのたび、散策路として再び開通しました。

三五山トンネルの長さは約 125 メートル。半径 300 メートルのカーブ中にあり、内部は当時の明科地域で作られたレンガが使われています。また、市が新たに設置した人感センサー付きの電灯は、近づくと点灯し、懐中電灯を持参することなく、内部の雰囲気を楽しむことができます。

この散策路は、地元有志によるボランティアが中心となり整備したもので、コースの途中には全国でも稀にみる規模のケヤキ林があります。市観光協会は、「旧第 2 白坂トンネル駐車場からスタートする約 6 キロのコースがおすすめ。ゴール付近にある三五山トンネルを抜けると、北アルプスの山並みが目前に広がります」と話しています。6 月 27 日には、あやめまつり深緑記念ウォーキングが開かれる予定です。詳しくは同協会（☎82・3133）まで。



三五山トンネルを抜けると北アルプスの山並みが目前に広がります。



新社会人 決意を新たに

4/15 新規学卒就職者歓迎会

市と市商工会は 4 月 15 日、新規学卒就職者歓迎会を安曇野スイス村サンモリッツで開きました。本年度は市内 30 社に 60 人が入社。歓迎会には真新しいスーツ姿の新入職員 42 人が参加し、決意を新たにしました。市内の金融機関に就職した曾根原晃久さんは、あいさつの中で「会社だけでなく、地域のためにも貢献できるようにがんばりたい」と決意を述べました。また、式の後には市内企業の人事担当者による「プロとしての職業人の心構え」と題した講演が行われ、参加者は、メモを取るなどして熱心に耳を傾けていました。



山の恵みを親子で体験

4/24 シイタケの駒打ち

市内在住の親子 20 組が 4 月 24 日、堀金烏川の市有地でナラの原木にシイタケの菌を打ち付ける「駒打ち」を体験しました。この企画は山に関心を持ってもらおうと、市が初めて開いたものです。参加者は約 1 時間に切りそろえた 100 本の原木にドリルで穴を開け、シイタケの菌を打ち込みました。シイタケが好物という等々力咲希ちゃん（2）は、両親の見守る中、楽しそうに木づちを振るっていました。収穫は来年の秋になる見込みです。

お知らせ

市議会6月定例会

市議会事務局

(TEL71・2156 FAX71・2150)

市議会6月定例会を次の日程で予定しています。どなたでも傍聴できます。お気軽にお出掛けください。

- 会期 (予定)
6月2日(水)～22日(火)
- 時間 午前10時開会
- 場所 堀金総合支所(3階)

あづみ野環境フェア2010 実行委員の募集

市では、市民・事業者・行政が、環境にかかわる、さまざまな情報を発信し、保全に向けた活動を紹介する「あづみ野環境フェア2010」を10月に開催します。そこで、このフェアを企画・運営していただける実行委員を募集し

ます。お互いの交流を深め、環境について考えてみませんか。

- 募集人数 20人程度
- 応募資格 環境活動に関心のある人
- 応募方法 6月30日(水)までに電話かFAXでお申し込みください。
- その他 手当の支給はありません。第1回実行委員会を6月3日(木)に行う予定です。

あづみ野環境フェア2010の開催

- 開催日 10月9日(土)～10日(日)
- 開催場所 堀金総合体育館
- その他 イベント内容や出展に関する事など詳しくは、後日、広報紙などでお知らせします。

土地利用制度統一に向けて地区別説明会の開催

市では、合併後の土地利用制度の統一に向けて検討を進め、本年

6月の開催日程(明科地域)

※時間:各会場とも19:30～(2時間程度)

開催日	会場	該当区
6月2日(水)	農村都市交流センター	荻原 塩川原 南陸郷
4日(金)	下押野集会所	上押野 下押野
7日(月)	上生野公民館	上生野 木戸 潮沢
9日(水)	明科総合支所	潮町 明科 大足
11日(金)	宮本公民館	宮中 光

※堀金・三郷・豊科・穂高地域の開催予定は、広報6月号に掲載します。

9月に条例制定、来年4月条例施行を予定しています。そこで、条例制定を前に地区別説明会を順次開催します。説明会では、区単位ごと基本集落を図面に明示しながらご覧いただけます。また、現在策定中の都市計画マスタープラン(基本計画)の説明も合わせて予定しています。大勢の皆さまのご参加をお願いします。



緑の募金運動

市では、(財)長野県緑の基金が実施する「緑の募金運動」に合わせて、5月から6月にかけて平成22年度緑の募金運動(家庭募金)を行います。これは、身近な環境の緑化、森林の保護および健全な森林づくりに対する理解・認識を高めるとともに、各種緑化や森林整備事業を推進するために実施されるもので、「学校・公園等公共施設の緑化」「みどりの少年団の育成」「苗木、緑化木の配布」「森林整備活動への支援」などに使われます。

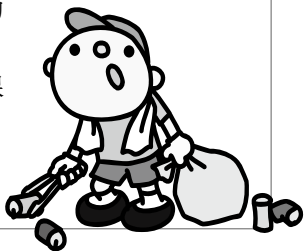
木々の呼吸は地球温暖化を防ぎ、緑は人々の心を癒やします。この貴重な財産を、次の世代に引き継ぐため、「緑の募金」は大きな役割を果たしています。皆さまの募金が健全な森林づくり、子どもたちの緑化教育につながります。こうした趣旨に賛同いただき、「緑の募金」にご協力をお願いします。

問 耕地林務課林務担当(TEL77・3111 FAX77・6060)

5月30日は環境美化活動の日

市では、5月30日の「ごみゼロ」の日に合わせて、市内一斉清掃を行います。ごみ拾いは誰にでもできる身近なボランティアです。ご自身の身近な地域、自治会、企業、ボランティア団体などが実施する清掃活動に積極的に参加しましょう。

問 各総合支所内地域支援課
または 廃棄物対策課
(TEL82・3131 FAX82・6622)



広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

スイス村ワイナリー

栽培者と醸造家の熱い思いが織りなす味わい。
安曇野産にこだわったジュースも好評発売中!!

こちらの広報紙をお持ち頂き、フルボトルワインをお買い上げ頂いた方に
トマトジュース(1L)プレゼント!

期間限定6月末迄

株式会社 あづみアップル(株グループ)
安曇野市豊科南穂高5567-5 TEL.0263-73-5532 http://www.swissmurawinery.com

高い信頼性と究極の技術力

vataken

株式会社 **ハタ研削**

本社・加工開発センター
〒399-8303 長野県安曇野市穂高8183-2
TEL.0263-82-8300(代) FAX.0263-82-8381 URL www.vataken.co.jp

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL34・2515) まで

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

あづみ野法祥苑
三郷法祥苑
たかせ川法祥苑

**葬儀の内容や進め方に関する情報
葬儀費用の無料お見積もり致します。**

お問い合わせ・ご相談は

冠婚葬祭互助会 株式会社 **アステップ信州**
あづみ野予約センター 安曇野市穂高2625-1
TEL.0263-82-0181

御菓子司 **開運堂** あづみの菓遊庭

創業百二十余年、信州の風土に育てられた菓子店です。

毎月第2・4金曜日 10時より
出来たて「フワフワどら焼き」 限定販売

安曇野市三郷温6956(広域農道沿い)
9時～18時(毎日営業) TEL.76-5060



友好都市・福岡市東区 交流事業参加者の募集

福岡総務課都市交流・国際係
(TEL 71・2000 FAX 71・5155)

市では、「安曇(阿曇)族」にかかわる歴史的な背景から、福岡市東区と青少年の相互訪問事業を行っています。昨年は東区を訪問し、海水浴などを通して交流しました。今年は東区の子どもたちを安曇野市へお迎えすることから、この交流に参加する小・中学生を募集します。夏休み期間中、上高地ハイキングやバーベキューを通して東区の子どもたちと交流を深めてみませんか。

●日程 7月27日(火)～30日(金)
(3泊4日)



楽しい思い出ができました。
(H20 上高地明神池にて)

●内容 穂高神社・大王わさび農場・上高地・梓川テプコ館・国営アルプスあづみの公園・松本城・クリアボート・バーベキューなど(天候による変更あり)

●応募資格および条件 市内に居住する小学5年生～中学2年生

●募集人員 20人(男女各10人)

●参加費用

小学生 1万2000円
中学生 1万8000円

●募集期間

6月1日(火)～18日(金)

●応募方法 電話またはFAXにより住所、参加者氏名、性別、学校名・学年、保護者名、電話番号を総務課までご連絡ください。応募者多数の場合は学年、性別ごとに抽選となります。

郷土の偉人 ゆかりの地を巡るバスツアー

園松本広域連合福祉・地域課
〒390・0874
松本市大手3丁目8番13号
(TEL 34・3250)

松本広域連合では、ふるさとの歴史遺産・文化遺産・自然などを訪ね、郷土の素晴らしさを知るバスツアーを行っています。今回は、筑摩書房創立70周年、萩原守衛没後100年にあたることから筑摩書房

創業者の古田晃、白井吉見の記念館、2人が学んだ旧制松本高等学校。そして碌山美術館を巡ります。

●日時 6月11日(金)
午前8時～(雨天決行)

●内容 集合松本駅アルプス口

←古田晃記念館・小野神社・旧制高等学校記念館←碌山美術館
←蔵久←白井吉見文学館・ほりがね物産センター←松本駅

●対象 松本広域圏内在住者

●参加費 1人2000円

(昼食代、入館料、交通費込み)

●定員 80人

●申し込み 5月28日(金)までに往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、松本広域連合福祉・地域課「ふるさと探検」係までお申し込みください。家族など応募する場合は、同一ハガキに参加者全員の氏名、年齢を明記してください。応募者多数の場合は抽選となります。

◆お詫びと訂正◆

広報あづみの(4月21日発行)101号
●24ページ ピアニストの氏名
【誤】久本祐子
【正】久元祐子
お詫びして訂正します。



七夕まんじゅう おやき作り講習会

園豊産業建設課産業振興係
(TEL 72・3111 FAX 72・8340)

豊科女性研修センター利用運営委員会では、安曇野の家庭に伝わる「七夕まんじゅう」と「おやき」の作り方講習会を開催します。郷土のおいしい行事食の作り方を学んでみませんか。

●日時 6月17日(木)午前9時～
●場所 豊科女性研修センター
●定員 15人(先着順)

電気牧柵等・電子防鳥機 購入費の助成

園農政課集落支援係
(TEL 77・3111 FAX 77・6060)
または各総合支所内産業建設課

市では、野生鳥獣による農作物への被害防止をするため、「電気牧柵等」を設置する場合の資材の

一部、および、「電子防鳥機」を購入した農家に対し、費用の一部を助成します。

【電気牧柵等の設置】

事業の区分	補助率	補助金 上限額
野猿 対策事業 (猿用)	購入資材費 (1m当たり 1,000円を 上限)の70%	10万円
野生鳥獣 対策事業 (猿以外)	購入資材費 (1m当たり 800円を上限) の70%	8万円

●助成基準

農薬の取り扱いに気をつけて！

農薬が原因とされる事故が、本年3月以降に相次いで発生しています。農薬取締法では、農薬の使用者はその責務として、農作物はもちろんのこと、人畜・水産動植物に危害をおよぼしたり、土壌や公共用水域を汚染・汚濁したりしてはならないとされています。農薬による事件・事故が起きないよう適正な使用・保管・処分を行ってください。

次の3つの事にご注意ください。

1. 農薬を使用する時は、容器に表示されている記載事項を守り、適正な取り扱いを心掛けてください。
2. 農薬散布を行う時は、事前に周辺住民へ周知するなど、周辺環境への配慮を心掛けてください。
3. 農薬の残液や洗浄水を河川や水路などの公共水域へ絶対に流さないでください。

園農政課生産振興係 (TEL 77・3111 FAX 77・6060)

5月の納期

- 軽自動車税 (1期)
- 後期高齢者医療保険料 (2期)
- 介護保険料 (5月分)
- 水道料金 (豊科・堀金・明科地域)
- 下水道使用料 (穂高・三郷地域)

＝納期限は5月31日(月)＝

【電子防鳥機の購入】

●申請方法 購入前に、各総合支所内産業建設課備え付の申請用紙(市ホームページからダウンロード可)に見積書および設置予定図を添付し、申請してください。

●申請先

各総合支所内産業建設課

●対象機器

電子防鳥機(電子音声で鳥の鳴き声・警戒音など)を出して鳥からの被害を防ぐ機械)

●対象者

市内在住の農家

※補助申請は1世帯1回限り

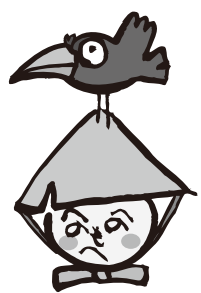
●補助率 購入価格の3分の1以内(1万円を上限として予算の範囲内で交付)

●申請方法 各総合支所内産業建設課備え付の申請用紙にて申請してください。

●申請期限 9月30日(木)

●購入期限 10月29日(金)

●申請先 三郷総合支所内農政課
または各総合支所内産業建設課



信州まつもと空港から
2010年6月就航!

福岡↔松本↔札幌
フジドリームエアラインズ 毎日1往復

信州まつもと空港利用促進協議会

■運航スケジュール(6/1～30日)

松本⇄札幌(新千歳)

毎日	松本出発	札幌到着	札幌出発	松本到着
	9:35	11:05	11:35	13:05

松本⇄福岡

毎日	松本出発	福岡到着	福岡出発	松本到着
	13:35	15:05	7:40	9:05

運賃など詳しくは、下記へお問い合わせするかホームページをご覧ください。

■お問い合わせ先
信州まつもと空港利用促進協議会事務局
(TEL 026-235-7019 FAX 026-235-7019)

信州まつもと空港 検索

募集

安曇野市役所職員の募集

安曇野市役所職員担当
人事課職員担当

TEL 71・2000 FAX 71・5155

平成23年4月採用の市職員の採用試験（上級）を次のとおり実施します。中級（保育士）試験は9月下旬の予定です。

試験の種類	試験区分	採用人員（予定）	受験資格
上級（大学卒業程度）	行政	15人程度	昭和55年4月2日～平成元年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有する人
	土木	若干名	昭和55年4月2日～平成元年4月1日までに生まれ、大学卒業程度の学力を有する人で、土木の専門課程を卒業または平成23年3月までに卒業見込みの人
	社会福祉士	1人程度	昭和50年4月2日～平成元年4月1日までに生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人（平成23年3月31日までに取得見込みの人を含む）

●試験日程・内容

1次試験 6月27日（日）

※詳細は受験案内をご覧ください。

●受験案内・受験申込書

市役所本庁舎人事課および各総合支所地域支援課にあります。郵送を希望する場合は、140円切手を同封のうえ、請求してください。市ホームページからもダウンロードできます。

●受験受付期間

5月31日（月）～6月8日（火）
（受付は土日を除く午前9時～午後5時まで）

●申し込み

受験申込書に必要事項を記入のうえ、左記まで持参するか、特定記録郵便など確実な方法で郵送してください。（6月8日必着）

●申し込み

安曇野市役所人事課
〒399・8205
安曇野市豊科4932・46

松本広域連合消防職員採用資格試験（上級）

松本広域連合事務局総務課
〒390・0874
松本市大手3丁目8番13号
（TEL 34・3250 FAX 36・2591）
来年4月に採用予定の松本広域連合消防職員（上級）の採用資格試験を次のとおり実施します。

●試験日程

第1次試験 6月27日（日）

（教養・適性・体力試験）

●試験場所

松本市波田公民館

および松本市波田体育館

●申し込み

6月7日（月）～13日（日）までに、松本広域連合事務局（松本市役所大手事務所6階）へ、本人が直接、試験申込書を持参してください。（土・日曜日でも受付を行います）

●受験案内・受験申込書

広域連合事務局・消防局・各消防署・松本広域連合関係8市村の窓口にあります。郵送希望の人は、送付先の住所・氏名を記載した角2の返信用封筒に、140円切手を張り付け、赤字で「試験案内希望」と明記のうえ、請求してください。試験案内はホームページでもご覧になれます。

●内容

試験の種類	試験区分	採用人員（予定）	受験資格
上級	消防	若干名	昭和57年4月1日～平成21年3月31日までに生まれ、大学卒業程度を有する人

私たちは消防団を応援しています！

地域の防災活動に貢献している市内49の認定事業所を紹介します。（関連記事8ページ）

（株）オートテック 共和アスコン（株） あづみ野テレビ（株） （有）ナカジマ工房 柴商会 中央化工（有） （有）赤羽電気商会 明科建材（株） （株）振興建設 （有）ミサワ測量 （株）ワークメイト （株）横内組 （株）傳刀組中信支店	（株）アズミエンジニア 安曇野支店 エムオー原図 日東建設（有） （有）沖電気工業 塚田不動産（株） （株）インターノースあづみ野 安曇野スイス村 （株）佐原建設 日管建設（株） 山崎建設（株） （有）林屋組 （有）大久保自動車	（株）寿建設 （株）関組 （有）小倉建設 （有）赤羽建設工業 原田建設 （株）山本組 （有）会田建設 （有）ニキ設備工事 遠藤建設（株） （株）川上産業 （有）タカギ （有）山一造園 （有）近藤造園	（有）中部エンジニア （有）堀内組 （有）アルプス造園 （有）アズミ造園 （株）中澤組 富士開発（株） （有）竹内土建 丸山硝子（株） 中井自動車（株） （有）丸正小林建設 （有）イシダ設備 （株）中部水工
---	--	---	--

3月末現在（認定順）（敬称略）

関係危機管理室消防防災担当（TEL 72・6769 FAX 72・6739）



相談

人権相談所の開設

図法務局松本支局
TEL 32・2571 FAX 32・2572
または人権男女共同参画課
TEL 71・2000 FAX 71・5000

市内5カ所で人権擁護委員による人権相談所を開設します。不当な差別、いじめ、嫌がらせ、隣近所のもめ事、女性や子どもの人権問題などでお悩みの人は、お気軽にご利用ください。相談料は無料で、秘密は固く守られます。

●女性相談

開催日	開催場所
11月20日（土）	穂高会館
2月5日（土）	豊科公民館

●子ども相談

開催日	開催場所
9月4日（土）	豊科公民館

※時間はすべて10:00～15:00まで

●特設相談

開催日	開催場所
6月4日（金）	穂高会館
7日（月）	明科総合支所
8日（火）	豊科公民館
9日（水）	三郷公民館
10日（木）	堀金総合支所
8月19日（木）	穂高会館
9月17日（金）	豊科公民館
11月16日（火）	明科総合支所
12月7日（火）	穂高会館
8日（水）	三郷公民館
10日（金）	豊科公民館
1月17日（月）	堀金総合支所

人間らしく生きる権利

人権とは、人間が人間らしく生きていく権利で、日本国憲法によってすべての人に保障されています。お互いに相手を思いやり、自分の人権も相手の人権も大切に守りながら、共に幸せに暮らせる社会にしましょう。

人権擁護委員を紹介します

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき、国民の基本的人権の尊重を目的として法務大臣から委嘱を受けた人です。

成年後見制度に関する無料相談

関係高齢者介護課介護予防係内
地域包括支援センター
TEL 81・0760 FAX 81・0703

市では、民事法務協会の協力により成年後見制度に関する無料相談窓口を開設します。予約のうえ、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は固く厳守します。

日時 6月17日（木）午後1時30分～3時30分

場所 穂高健康支援センター

申し込み 6月11日（金）（土日は除く）までに電話で予約申し込みをしてください。（午前8時30分～午後5時15分までの間）

人権コラム

人として自分らしく 三郷男女共生きいきき会議 竹岡 峰子



花散らしの風雨がやんだひととき、ほんと安堵するような暖かな日差しが全身をつつんでくれる。新しい出会いに胸がワクワクする春、年齢を重ねるたびに月日のたつ早さに驚き、過ぎていく時間の重み、そんな時間を大切に思わなくてはと思う。

最近、多くの場所で二十一世紀は人権の世紀であり、男女共同参画の実践こそが大切だと強調されている。男女共同参画のゴールは、人間として平等の権利をもち、それぞれの違いを認め合いながら、性別ではなく個人の人間性をみてもらえる社会である。今、希薄になっているといわれる周囲との人間関係や、家族の中でのパートナーとの関係など見直す方向をさぐり、その実践のために三郷男女共生きいきき会議では多くの活動に取り組んでいる。またその活動を通じて、培ってきた学習や経験を地域に浸透させていくことが大切だと感じている。難しい理論ではなく、性別にかかわらず自分のできることをする、人と人とが出会い交流を図れる場所をもち、それを楽しむ人の輪・和が広がれば、安曇野市はもっと魅力的な、素晴らしい人々の集まりになっていくのでは・・・。

私自身も目指す道を間違えないようにして、人権を尊重し大切に思いながら、人として自分らしく共同参画社会作りに関わっていきたいと思う。

市民大学特別講座
「政治学者 藤原保信の
人と思」

TEL 62・4565 FAX 62・3525

テレビなどでも活躍中の菱尚中さん（政治学者）をお迎えします。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお出掛けください。

日時 5月30日（日）

午後1時30分～

場所 豊科公民館ホール



ジュニアリーダー
養成講座参加者募集

TEL 62・4565 FAX 62・3525

地域を担う青少年リーダーの育成を目指し、ジュニアリーダーの養成講座を行います。

活動内容 独自プログラムの実施。県が行う子ども会リーダーセミナーなどへの参加。小学生を対象とした青少年体験事業、少年リーダー研修

「ランチャイムロビー
コンサート」出演者募集

TEL 81・3111 FAX 82・0966

昨年好評だった「ランチャイムロビーコンサート」を今年も開催します。1回目は、7月17日（土）から19日（月）です。このミニコンサートに参加していただける人を募集します。

応募資格 市民によるコンサートとするため、現在演奏活動をされている市内在住または在勤の個人、市内在住または在勤の個人を含む団体とします。（プロ・アマ不問）

募集人数 若干名

申し込み ①出演申込書を郵送または持参してください（申込書は、各総合支所もしくは、市ホームページからもダウンロードできます）。②演奏する曲目をCD・R、MD、カセットテープなどに1曲だけ録音し、申込書に添付してください。

申込期限 5月31日（月）必着

審査結果 6月末日までに応募者全員に通知します。

出演 出演日程については、後日調整させていただきます。また、記念品を用意します。

その他 アンプなど増幅器を使用し、の演奏はご遠慮ください。

などへの参加。1回目は5月30日（日）に行う予定です。

対象 市内在住の中学生、高校生 ※保護者の同意が必要で

申し込み 5月26日（水）までに電話でお申し込みください。後日、登録用紙を郵送します。詳しくはお問い合わせください。

平成23年成人式日程と
実行委員募集のお知らせ

TEL 62・4565 FAX 62・3525

平成23年の成人式を次のとおり開催します。

日時 平成23年1月9日（日）
午後2時～（予定）

場所 安曇野スイス村サンモリッツ
対象 平成22年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、市内の中学校を卒業、もしくは他市町村の中学校を卒業後転入し、平成22年10月1日現在安曇野市に住所を有する人。対象者には11月上旬に案内状を送ります。

〇実行委員を募集します〇

成人式開催に伴い、対象者の中から実行委員を募集します。自らの手で企画・運営し、思い出に残る成人式をつくりませんか。希望者は社会教育課までお電話ください。

豊科地域コーラスグループ
交流発表会

TEL 72・2158 FAX 73・6401

12回目を迎える豊科地域コーラスグループの交流発表会です。皆さんお誘いあわせてお出掛けください。

日程 6月12日（土）

開演 午後1時30分

場所 豊科公民館ホール

内容 コーラスグループ9団体の発表・全体合唱
入場料 無料

信州安曇野新能20回記念企画
「能面と能装束展」

TEL 81・3111 FAX 82・0966

安曇野市名誉市民である故・青木祥二郎さんの業績を顕彰するとともに、信州安曇野新能の20回目の開催を記念して能面・能装束などを展示します。普段、間近で見ることのない華やかな能道具の数々をご鑑賞ください。また、これまで作製したポスターの展示や記録映像の上映も行います。この機会にぜひ、信州安曇野新能の歩みを振り返りませんか。

会期 5月28日（金）～6月29日（火）
会場 穂高交流学習センターみらい交流ギャラリー

「秘湯中房温泉を体験しよう！」
参加者募集

TEL 82・5970 FAX 82・3990

北アルプス燕岳登山口にある「中房温泉」。源泉わき出る、温泉地ならではの貴重な自然、環境を観察します。国の文化財に指定されている「硅華（けいか）」と呼ばれている鉱物が観察できます。また、源泉の冷却方法などの見学、地熱による食体験を予定しています。

日時 6月13日（日）

午前8時30分～午後4時

場所 「中房温泉」

安曇野市有明中房7206

対象者 市内小学校4～6年生

定員 20人（先着順）

申し込み 5月24日（月）午前8時30分から申し込みを受け付けます。電話でお申し込みください。

豊科公民館教養講座
「楽しい菊作り講座」

TEL 72・2158 FAX 73・6401

今年の秋に、見事な大輪菊を咲かせてみませんか。初心者から経験者までお気軽にお申し込みください。

日時 （全5回）

1回目 5月29日（土）

観覧料 無料

休館日 毎週木曜日

展示内容 能面（般若・増女・小獅子・十六）、能装束（唐織・長絹）、故・青木祥二郎さんの描いた墨彩画、過去のポスター・チラシ、記録映像の上映など



在りし日の青木祥二郎さん

第20回信州安曇野新能
「連吟」出演者募集

TEL 81・3111 FAX 82・0966

第20回信州安曇野新能が8月21日（土）に開催されます。そこで、実行委員会では連吟（みんな）で一緒に謡曲（よみく）をつたつことに出演する小学生を募集します。

応募資格 市内在住の小学生で、練習日の全日程に参加できること。練習の参加には保護者の送迎が可能であること。

練習日 6月26日（土）・7月24日（土）・31日（土）・8月7日（土）いずれも午前10時～1時間程度。8月



昨年の「連吟」の様子

貞享義民記念館

TEL 77・7550 FAX 77・7551

「前期古文書歴史講座」参加者募集

22年度前期講座全4回を開講します。本年度のテーマは「江戸時代の百姓の世界」です。古文書は初めてという人の参加も歓迎します。

日時 ①6月10日（木）②6月24日（木）
③7月8日（木）④7月22日（木）
いずれも13：30～15：30

講師 中川治雄さん（歴史研究家）
受講料 無料（テキストは館で用意します）
持ち物 筆記用具
申し込み 事前申し込み不要。開講時間前にご来館ください。2回目以降からの参加もできます。

2回目 6月5日（土）
いずれも午前10時～正午
※3回目以降は、菊の育成状況により随時開講日を決定します。

場所 豊科公民館

※開催日により会場が変更になりますのでその都度お知らせします。

講師 山田高久さん

定員 25人（先着順）

受講料 1000円

別に苗代1200円が必要となります。鉢や支柱など、そのほか必要なものは、各自でご用意ください。

申し込み 5月25日（火）までに豊科公民館窓口へお申し込みください。

豊科近代美術館

TEL 73・5638 FAX 73・6320

臨時休館のお知らせ

6月5日(土)は臨時休館します。

第34回 I A C美術展

●会期 6月9日(水)～20日(日)
9:00～17:00(入場は16:30まで)
※最終日は14:00まで

●観覧料 常設展料金、大人500円・高大生300円
小中生150円

I A C美術展ワークショップ「安曇野を描く」

I A C美術展にあわせて、ワークショップ「安曇野を描く」スケッチ講座を開催します。講師に洋画家の小穴竹豊さんをお迎えします。絵が好きな方ならどなたでもご参加いただけます。

●日時 6月13日(日) 9:30～16:00まで

●定員 25人(先着順)

●参加費 1,000円(お茶菓子代を含む)
※昼食は各自負担

●持ち物 鉛筆・消しゴム・ペン・スケッチブック
絵の具・イーゼルなど

●申し込み 近代美術館へ電話でお申し込みください。

豊科郷土博物館

TEL FAX 72・5672

臨時休館のお知らせ

5月25日(火)・26日(水)の2日間、館内くんじょう(収蔵資料の防虫)作業のため臨時休館します。

第55回友の会美術展

●会期 6月2日(水)～20日(日)

●開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)

●入館料 大人100円・小中生50円

博物館講座

「安曇野の伝統食を楽しむ～お米のごちそう～」

受講者募集

県内有数の米の産地である安曇野。ご飯を大切に、そしておいしく食べるために、昔から伝わる知恵を学びます。親子でのご参加も大歓迎です。

●日時 6月19日(土) 10:00～13:00

●場所 豊科保健センター

●講師 農村女性学習会の皆さん

●定員 30人(先着順)

●受講料 300円(材料代・保険代など)

●持ち物 エプロン・三角きん・ビニール袋など

●申し込み 5月27日(金)～6月17日(木)の間に、郷土博物館窓口に参加費を添えてお申し込みください。なお、5月25・26日は臨時休館です。

碌山公園研成ホール

TEL FAX 82・0769

展覧会「研成ホール美術講座展」

21年度研成ホール美術講座「水彩画・アクリル画・彫塑・テラコッタ」に参加された皆さんの作品展です。

●日時 6月3日(木)～8日(火) 9:00～17:00
最終日は15:00まで 入場無料

美術講座「テラコッタ制作」

テラコッタ粘土を使った人物の頭部、小動物の制作。素材がもつ素朴さで作品を表現します。

●日時 6月3日(木)～7月22日(木) 毎週木曜日
18:00～20:00 全7回

●講師 柳沢 廣さん

●受講料 3,000円(モデル代を含む、材料費別途)

後援

なび

		時＝日時	所＝場所	定＝定員	料＝料金	問＝問い合わせ	申＝申し込み
名称	内容	日時・場所		定員・費用	備考		
講習	運転免許更新	時：6月8日(火) 19:00～21:00 受付 18:30～19:00 所：穂高会館第2会議室		料：1,700円 (お釣りのないようにご協力ください) 持ち物：運転免許証、筆記用具	問：穂高交番内安協穂高支部 (TEL82・2157) ※70歳以上、更新時に70歳になる人は、別講習になりますので、受講しないでください。		
	特定任意講習会	運転免許更新者を対象とした講習会。受講すると更新時講習が免除されます。 本年6月9日～12月8日に更新となる人が対象。					
催し	松本あすなろ会 (中信地域自死遺族交流会)開催	時：5月22日、7月24日、9月25日、11月17日、平成23年1月22日、3月26日(奇数月の第4土曜日) 13:30～15:30 受付：13:00～ 所：松本市内		料：100円(お茶代) 参加対象者：家族を自死でなくされた人。	申問：松本保健福祉事務所健康づくり支援課 TEL0263・40・1938 長野県精神保健福祉センター TEL026・227・1810 あすなろの会担当保健師		
	中信地区労働フォーラム 「働き方」を変えよう！～少しの工夫で大きな成果へ～	時：6月7日(月) 13:30～16:00 所：松本勤労者福祉センター第7会議室		料：無料 申し込み多数の場合は先着順になります。	申問：長野県中信労政事務所 TEL40・1936 または、松本市労政課 TEL35・6286		

「地域づくりと高齢者の役割」

TEL 82・5970 FAX 82・3990 穂高公民館

けやき学級講演会

松本短期大学長・山崎健治さんを講師にお迎えして地域づくりにおける高齢者の役割についてお話しいただきます。

●日時 6月9日(水)
午後1時～午後3時30分

●場所 穂高会館 第2会議室

●定員 100人(先着順)

※本年より、今までの老人学級は、けやき学級と名前を変更しました。

絵たより講座(全5回)

TEL 76・3078 FAX 76・3077 三郷図書館

～ヘタでいい、ヘタがいい、見たまま感じたまま描こう～

三郷図書館では、昨年に引き続き「絵たより講座」を開講します。初心者大歓迎です。お気軽にご参加ください。

●開講日 7月8日・8月12日
9月9日・10月14日
(毎月第2木曜日)
(毎月第2木曜日)
午前9時30分～11時30分
現地研修 9月27日(第4月曜日)
軽井沢・深沢紅子野の花美術館

●費用 材料費
現地研修は実費をいただきます

「おしゃべりサロン」(第1期全4回)参加者募集

TEL 84・0111 FAX 84・0116 中央図書館

毎週異なるテーマに沿った本を参加者が紹介し、その本についてさまざまな思いを語り合う「おしゃべりサロン」を開催します。本との出会い、人との出会いを通して、初夏の夜、すてきな時間を過ごしませんか。

●日時 6月8日・15日・22日・29日
(毎週火曜日)
午後6時30分～8時

●場所 穂高交流学習センター内 カフェコーナー

●定員 先着20人

●参加費 飲み物代(実費)

●申し込み 5月21日(金)～31日(月)
(休館日を除く)の間の午前9時～午後5時までに、中央図書館へ電話でお申し込みください。

「おしゃべりサロン」(第1期全4回)参加者募集

TEL 84・0111 FAX 84・0116 中央図書館

毎週異なるテーマに沿った本を参加者が紹介し、その本についてさまざまな思いを語り合う「おしゃべりサロン」を開催します。本との出会い、人との出会いを通して、初夏の夜、すてきな時間を過ごしませんか。

●日時 6月8日・15日・22日・29日
(毎週火曜日)
午後6時30分～8時

●場所 穂高交流学習センター内 カフェコーナー

●定員 先着20人

●参加費 飲み物代(実費)

●申し込み 5月21日(金)～31日(月)
(休館日を除く)の間の午前9時～午後5時までに、中央図書館へ電話でお申し込みください。

おすすめの1冊

きみの友だち

重松 清・著

紹介する人

みき 佐藤 三紀さん(堀金烏川)

この本は、短編ごとに主人公が変わる連作小説になっていて、テーマは「友だちって何だろう」。それぞれの主人公のいろいろな形の友だちとの関係・悩みが描かれています。昔自分が味わった悩みも……。印象に残っているのは、昨日まで仲の良かった「みんな」からはじかれてしまった子が、「みんな、くっついていても、ほんとうは『ぼっち』なんだと思う。みんなぼっち——ひとりぼっちよりも寂しいかもしれない」と言った言葉。なんとなくわかるような気がします。

ドキドキ・ワクワクお話の世界

6月の おはなし会

中央 おはなしのとびら

中央図書館おはなしのへや(TEL 84・0111)

2・9・16日(各水曜日) 10:30～(乳幼児対象)

中央 おはなしとしゃかん

中央図書館おはなしのへや(TEL 84・0111)

19日(土) 10:30～(乳幼児対象)
11:20～(幼児以上対象)

豊科 ちいさいたんぼ(乳幼)・おはなしたんぼ(幼以上)

豊科公民館和室(TEL 72・2158)

18日(金) 11:00～(乳幼児対象)
16:30～(幼児以上対象)

三郷 ポケットの会

三郷公民館児童室(TEL 76・3078)

12日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)

堀金 おはなしのへや

堀金図書館児童コーナー(TEL 72・5796)

10日(木) 10:30～(乳幼児対象)
16日(水) 16:15～(幼児以上対象)

明科 ひまわりおはなしの会

子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」(TEL 62・1122)

明科図書館内おはなしのへや

26日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)

児童館の予定

育児相談は右頁参照



… 乳幼児対象



… 参加費

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日／日曜・祝日

おはなしいっぱい ～パネルシアター他～	11日(金)	11:00～11:30
チャレンジ小学生 ～クッキング(クレープ作り)～	12日(土)	10:30～12:00
※予約 ※材料費		
おひさま農園 (さつまいも植えつけ)	19日(土)	9:30～10:30
※登録児対象		
ちびっこクッキング ～みそつけうどん～	23日(水)	10:00～12:00
※予約 ※材料費		
子育てひろば	16日(水)	10:00～12:00

みんななかよし 要予約

さくらんぼくらぶ(0歳児) ～おもちゃ作り～	10日(木)	10:30～11:00
いちごくらぶ(1歳児) ～親子体操～	24日(木)	10:30～11:00
りんごくらぶ(2・3歳児) ～つくってあそぼう～	17日(木)	10:30～11:00

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日／日曜・祝日

ひまわりの日 ※参加自由

かしわ餅作り	2日(水)	15:45～16:30
お話玉手箱	9日(水)	15:45～16:30
チャレラン大会(東京タワーとストラックアウト)	16日(水)	15:45～16:30
きらきらタイム!(地域ボランティア)	23日(水)	15:45～16:30

ひまわりっ子クラブ ※登録児対象 10:00～12:00

2・3歳…毎週水曜日／1歳…毎週木曜日

0歳…毎週金曜日

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日／日曜・祝日

一輪車の日	5日(土)	14:30～15:00
卓球の日	12日(土)	14:00～15:00
パソコンの日 (講師：ボランティアさん)	12・26日(土)	10:00～12:00
キッズ&マミーリユース広場	22日(火)	11:00～11:30
キックベース大会	26日(土)	14:00～15:00
読み聞かせ ～絵本・紙芝居～ (読み手：ボランティアさん・職員)	7・21日(月)	11:00～11:30

いっしょにあそぼう

運動あそび	4日(金)	11:00～11:30
人形劇	18日(金)	11:00～11:30
リズムあそび	25日(金)	11:00～11:30

スクスク広場参加親子募集!「親子のふれあいの大切さ」

わらべ唄・手遊び・ふれあい遊びを通して、乳児期に大切な親子のふれあいについて学んでみましょう。

- ・日時：6月16日(水) 10:30～11:30
- ・場所：ささえあいセンター（豊科）
- ・対象：1～3歳位の親子15組程度 要予約
- ・講師：赤沼美奈子先生・降旗真希先生
- ・募集期間：5月26日(水)～6月4日(金)
※応募多数の場合は抽選

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日／日曜・祝日

ママキッズピクス	3日(木)	10:15～11:00
よちよちらんど「パパの顔クッキー作り」	8日(火)	10:30～11:30
※予約 100円 ※24組		
児童館まつり ※こどもから大人まで自由に参加できます。	19日(土)	10:00～13:00

おはなしムーン (読み聞かせボランティア)	毎週水曜日	11:00～
--------------------------	-------	--------

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日／日曜・祝日

さわやかコンサート ※臼井文代さん(ピアノ)によるコンサートです。	5日(土)	10:00～11:30
よちよちらんど「リズムあそび」	11日(金)	10:30～
ママキッズピクス	17日(木)	10:15～11:00
ばくばくらんど「もちもちチーズパン」	18日(金)	10:30～11:30
※申込 親子で100円		

子育て講座「トイレトレーニング&子育て豆知識」	29日(火)	10:30～
-------------------------	--------	--------

おはなしムーン (読み聞かせボランティア)	第1・3火曜日	10:30～11:00
--------------------------	---------	-------------

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日／土曜・日曜・祝日

季節の行事② ～体遊びゲーム～ ※予約 100円 ※乳幼児親子20組	2日(水)	10:30～11:30
身体測定日	18日(金)	10:00～12:00
おはなしどりいむ (読み聞かせボランティア)	第2・4金曜日	11:20～11:40
わらべ唄・手遊び(内山房子先生)	毎週月曜日	11:10～11:30

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日／日曜・祝日

手作りおやつ② ～牡丹餅～ ※予約 100円(1セット) ※乳幼児親子20組	4日(金)	10:00～12:00
身体測定日	24日(木)	10:00～12:00
工作の日	26日(土)	10:00～11:00
子育て勉強会 ～乳児の救急法～ 講師：穂高消防署 要予約 ※乳幼児親子15組	28日(月)	10:30～11:30
おはなしどりいむ (読み聞かせボランティア)	第1・2・3水曜日	11:00～11:20

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日／日曜・祝日

身体測定日	1日(火)	10:00～12:00
安曇野めぐり ～自然に親しもう～	12日(土)	10:00～
※予約 ※20組		
キッズヘアカット 講師：宮本憲一郎美容師さん 要予約 ※乳幼児親子20組	21日(月)	10:00～
季節の行事③ ～体遊びゲーム～ ※予約 100円 ※乳幼児親子20組	25日(金)	10:00～
おはなしどりいむ (読み聞かせボランティア)	第2・4月曜日	11:20～11:40

各種相談

…場所

…問い合わせ

…時間

教育に関する相談

教育全般 要予約 10:00～16:00

毎週月～土曜日

場圃教育相談室（豊科公民館内）(TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 13:00～15:00

15日(火)場圃豊科公民館2階相談室（TEL72-2238・FAX62-5721）

いじめ相談ホットライン 8:30～17:15

毎週月～金曜日

場圃学校教育指導員室（明科総合支所北庁舎内）

(TEL62-3521・FAX62-5721)

中間教室ねむの木 親の会 13:00～15:00

16日(水)場圃中間教室ねむの木(新田神社南奥) (TEL・FAX73-1624)

子育てに関する相談

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 9:30～11:00

1日(火)・15日(火) 場圃明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)
3日(木)・17日(木) 場圃穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
8日(火)・22日(火) 場圃堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)
9日(水)・23日(水) 場圃豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)
10日(木)・24日(木) 場圃三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

児童館の育児相談 ※就園前親子対象

3日(木) 場圃南穂高児童館 11:00～12:00
7日(月) 場圃穂高中央児童館 10:30～12:00
8日(火) 場圃三郷児童館 10:00～12:00
11日(金) 場圃豊科中央児童館 10:30～12:00
14日(月) 場圃穂高西部児童館 10:30～12:00
15日(火) 場圃高家児童館 11:00～12:00
28日(月) 場圃穂高北部児童館 10:30～12:00

※問い合わせ先TEL・FAXは左ページをご参照ください。
※穂高地域児童館の相談は予約制(当日も可)です。

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 8:30～17:00 要予約
場圃児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

弁護士会による無料法律相談 要予約

10日(木) 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分
場三郷総合支所 第3会議室
予約・問 総務部総務課庶務係 (TEL71-2000・FAX71-5155)

※予約受付…6月3日(木) 9:00～12:00 (受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

6月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)
塔の原内川医院 81-2121 [明科]	伊藤医院 62-2051 [明科]	飯田医院 83-5061 [穂高]	清沢医院 82-7600 [穂高]
前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	長瀬内科医院 72-7286 [豊科]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]
池田医院 77-2055 [三郷]	山田医院 72-3207 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]
アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	土居歯科医院 72-2462 [豊科]	飯島歯科医院 82-0306 [穂高]	小山歯科医院 62-3080 [明科]

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

7日(月)・★21日(月) 13:00～16:00
場堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)
8日(火)・★22日(火) 13:00～16:00
場穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
9日(水)・★23日(水) 13:00～16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)
10日(木)・★24日(木) 13:00～16:00
場三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)
11日(金)・★25日(金) 13:00～16:00
場明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)
場心配ごと相談…上記へ
場行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5155)

消費生活相談 平日の8:30～17:15 ※電話相談も可。

場圃生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階)
(TEL82-3131・FAX82-6622)
※毎週火・木曜日の午前中は相談員が在駐
消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・コー・ナ・ゼロ 守ろうみんなを)

介護相談 平日の8:30～17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(TEL81-0760・FAX81-0703)
場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)
(TEL72-9986・FAX72-9044)

こころの相談

精神保健相談 要予約 14:00～

毎週月・木曜日(第5を除く) 場松本保健福祉事務所
場松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

依存症相談 要予約 14:00～

4日(金) 場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 9:30～16:00

平日 場圃県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

結婚相談 13:00～16:00

6日(日) 場圃豊科老人福祉センター (TEL73-7143・FAX73-7147)
13日(日) 場圃穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
20日(日) 場圃三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

人権相談所 10:00～15:00 場法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

4日(金) 場穂高会館 7日(月) 場明科総合支所
8日(火) 場豊科公民館 9日(水) 場三郷公民館
10日(木) 場堀金総合支所



暖かくなり、体を動かす絶好の季節になりました。泰田純男さん（穂高）は、タイヤの幅が細く転がり抵抗が少ない、ロードバイクという自転車に乗り、サイクリングを楽しんでいます。

始めたきっかけは何ですかー

退職後、時間ができたので運動不足を解消しようと始めました。乗り始めて1カ月ほどで体重が3キロ程度減りました。調子が良い時は3時間ほど掛けて50キロメートルを走ることもあります。

いま、サイクリングにハマっています！

健康づくりに活躍している皆さんや市の取り組みを毎月ご紹介します。

健康づくり

応援団

②



元気ですか！



出発前にハイ！ポーズ！
（泰田純男さん）

良かったことはありますかー

体が軽く感じるようになりました。また、食事がおいしく、タバコを吸う本数も自然に減ってきました。

続けるコツを教えてくださいー

あくまでもマイペースで走っています。苦しい時は無理をせず、自転車を引いて歩くこともあります。これからも長く続けていきたいです。

問 健康推進課保健予防担当

TEL 81・0726 FAX 81・0703

暮らしの豆知識

高齢者を狙って突然電話で“カニ”の購入を勧誘し、あいまいな返事をしてしまったことでトラブルになるケースが増えています。

カニ販売をめぐる
トラブルの話



カニを買ったのか？

●勧誘の手口

電話で「カニを買いませんか」と何回も勧誘し、断ろうとすると脅かす。注文していないカニを一方的に送りつけ、宅配業者の代金引換で荷物を受け取らせる。後から断ろうとして業者に電話をしてもつながらないなどの手口が報告されています。

●アドバイス

電話による突然の勧誘は、相手方や商品が確認できにくいいため、トラブルになることが多く、消費者も十分注意が必要です。昨年12月の特定商取引に関する法律の改正により、“カニ”のような生ものでも、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリングオフが可能となりました。（3,000円未満を除く）そこで、荷物を受け取る時は必ず発送した業者の住所、名前、電話番号を確認してください。電話で勧

誘されても購入の意思が無い時は、「いいわ」「けっこうです」などあいまいな表現をさけ、「いりません」と、はっきり断りましょう。トラブルが生じた時は、早めに下記へご相談ください。

問 生活環境課消費生活係（TEL 82・3131 FAX 82・6622）
または松本消費生活センター（TEL 35・1556）

守ろうよ、みんなを！～なくそう！高齢者の被害～（消費者庁）

5月は「消費者月間」です

近年は、食の安全・安心など消費者に大きな不安を感じさせる事件が多く発生しています。消費者も自らの暮らしの安全・安心を見直して、企業や行政に消費者の声を積極的に届けていくことが重要です。

eQbK 健康はバランスのよい食事から

私のおすすめレシピ②



市食生活改善推進協議会会員の皆さんが開催している料理教室で教えていただいた、おすすめレシピをご紹介します。

素材のうまみが絡み合う絶妙なまぜご飯です。
おにぎりにしてもおいしいですよ（@^o^@）



1人分：エネルギー 343kcal

相性バツグン！青しそちりめん混ぜご飯♪

◎今月の素材：青しそ（大葉）

青しそには、カロテンやビタミンCの働きによる動脈硬化予防や、免疫力を高め風邪を予防する働きがあります。100g当たりのカロテンの量は野菜の中でもトップクラスです。また、ビタミンB1・B2や鉄分を多く含むため、疲労回復や貧血にも効果があります。

材料（6人分）

米…………… 3合
プロセスチーズ………… 60g
青しそ…………… 10枚
塩昆布（細切り） 大さじ2
ちりめんじゃこ………… 30g
スキムミルク………… 大さじ3
白いりごま…………… 大さじ3

作り方

- ①米は洗い炊飯器で炊いておきます。
- ②チーズは5mm角。青しそは千切り。塩昆布は小さく切ります。ちりめんじゃこは空いります。
- ③スキムミルクとゴマを混ぜた後、ご飯と混ぜ合わせます。さらに②を加え混ぜ、器に盛れば完成です。

《ポイント》

チーズはカットした後、バラバラにしておく混ぜやすいです。



どんな時に発生するの

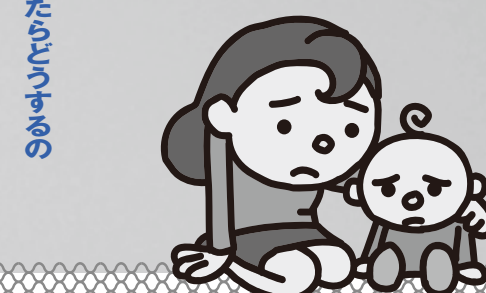
A 春から夏に掛けて、気温が高く、日差しが強い、風が弱いなどの条件がそろうと、光化学オキシダント発生の基準値に近づき、注意報が発令される可能性が高まります。注意報が発令された場合は、県ではテレビやラジオ、市では防災行政無線などでお知らせします。

ちょっと教えて！

大気汚染

光化学オキシダントの話

Q&A



警告が発令されたらどうするの

A 風向きに配慮して窓を閉め、屋外での激しい運動は控えましょう。目の痛み（チカチカする）、のどの痛みを感じた時は、目を洗ったりうがいをしたりしましょう。症状によっては、医療機関を受診してください。体に異常を感じた人は、左記へお電話ください。

お問い合わせ・連絡先

▽穂高総合支所内生活環境課
TEL 82・3131 FAX 82・6622

▽松本地方事務所内環境課
TEL 40・1941

▽県環境部水大気環境課
TEL 026・2335・7177

咲きそろう 小さな幸せ

～あづみ野豊里菜の花まつり～



安曇野 彩紀行

其の五十五

今月の色



菜の花色
Nanohana-Iro
菜の花に由来する
日本の伝統色

豊里区は穂高有明の南西に位置する集落。地域への願いが、田園いっぱいの花を咲かせました。

区民でつくる「豊里菜の花プロジェクト」は地域の休耕田を菜の花色に染めようと二昨年に発足。花が満開となった5月8日には、コンサート、写生大会、花の摘み取り体験、菜の花のかき揚げの試食など、手作りのイベントが開かれました。会場は区民の皆さんや協力者の笑顔が飛び交っていました。

菜の花の花言葉の二つは、「小さな幸せ」。

大輪ではない小さな花々が、豊里の田園に寄り添うように咲き誇っています。

編集後記

◆田植えを終えた水田を眺めていた時のこと、北アルプスが鏡のように映し出される様子はまさに安曇野の絶景かしらと感じる一瞬でした。それにしても自分で植えた苗の列、少し曲がっているのが減点だな。

◆我が家でも山ろくの小さな田んぼに田植えをしました。当分水の管理に気を使うことになりましたが、毎年水口にしたイモリの姿が見えず、ちよつと心配です。

◆普段、全く草花に興味がないのだが、GWに姪っ子たちに促されルッコラの種を植えてみた。翌日には芽が出て、現在は「かいわれ大根」のような姿に。日々何かが育つ姿を見るのは楽しいものです。

◆安曇野も春から夏へ。生命が最も輝く季節を迎えようとしています。来月の広報あづみの通常版は、本庁舎建設検討について特集します。

2010.5.1現在 ()内は対前月比
人口——99,242人(+52)
男——48,137人(+21)
女——51,105人(+31)
世帯——36,820世帯(+46)

広報 あづみの

発行日 平成22年5月19日

編集・発行 長野県安曇野市役所総務部
秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部22円

次回発行…お知らせ版 6月9日(水)

古紙を配合した再生紙、
環境に優しい大豆油インクを使用しています。



本庁舎 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4932番地46
豊科総合支所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4340番地
穂高総合支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高6658番地
三郷総合支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金総合支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科総合支所 〒399-7102 長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000
TEL 0263-72-3111 FAX 0263-72-8340
TEL 0263-82-3131 FAX 0263-82-6622
TEL 0263-77-3111 FAX 0263-77-6060
TEL 0263-72-3106 FAX 0263-72-4900
TEL 0263-62-3001 FAX 0263-62-4747