7月の予定 July

各種相談

場…場所　問…問い合わせ　時…時間

教育に関する相談

教育全般 要予約　時 10:00 ～ 16:00

毎週月～土曜日　※19日は除く
場問教育相談室（豊科公民館内）（TEL72-2238・FAX62-5721）

親の会　時 13:00 ～ 15:00

20日(火)問場豊科公民館2階相談室（TEL72-2238・FAX62-5721）

いじめ相談ホットライン　時 8:30 ～ 17:15

毎週月～金曜日　※19日は除く
場問学校教育指導員室（明科総合支所北庁舎内）
（TEL62-3521・FAX62-5721）

中間教室ねむの木 親の会　時 13:00 ～ 15:00

21日(水)場問中間教室ねむの木(新田神社南奥)（TEL・FAX73-1624）

子育てに関する相談

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約　時 9:30 ～ 11:00

6日(火)・20日(火) 場問明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)
8日(木)・22日(木) 場問三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)
13日(火)・27日(火) 場問堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)
14日(水)・28日(水) 場問豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)
15日(木)　場問穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

生活労働相談　時 18:00 ～ 20:00

14日(水) 場安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
問商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

子ども・母子家庭・女性の相談

平日　時 8:30 ～ 17:00 要予約
場問児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

弁護士会による無料法律相談 要予約

8日(木)　時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分
場豊科公民館 小会議室
予約・問 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)
※予約受付…7月1日(木) 9:00 ～ 12:00（受付は電話のみ）
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

心配ごと相談・行政相談 （*は行政相談を同時開催）

5日(月)・*20日(火)　時 13:00～16:00
場堀金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)
6日(火)・*20日(火)　時 13:00～16:00
場穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
7日(水)・*21日(水)　時 13:00～16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
8日(木)・*22日(木)　時 13:00～16:00
場三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)
9日(金)・*23日(金)　時 13:00～16:00
場明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)
問心配ごと相談…上記へ
問行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

消費生活相談　時 平日の8:30～17:15 ※電話相談も可。

場問生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階)
（TEL82-3131・FAX82-6622）
※毎週火・木曜日の午前中は相談員が在駐
消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロ　守ろうよ、みんなを)

介護相談　時 平日の 8:30 ～ 17:00

場問市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
（TEL81-0760・FAX81-0703）
場問東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)
（TEL72-9986・FAX72-9044）

こころの相談

精神保健相談 要予約　時 14:00 ～

毎週月・木曜日(第5を除く)　場松本保健福祉事務所
問松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

依存症相談 要予約　時 14:00 ～

2日(金)　場問松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル　時 9:30 ～ 16:00

平日　場問県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

結婚相談　時 13:00～16:00

4日(日)　■■堀金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5773)
11日(日)　■■明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)
25日(日)　■■社会福祉協議会本所（TEL72-1871・FAX72-9130）

7月の休日当番医

（変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内（0120-890-423）でご確認ください。）

4日（日）	11日（日）	18日（日）	19日（月・祝）	25日（日）
古川医院 82-4385［穂高］	穂高ハートクリニック 50-6731［穂高］	追分クリニック 82-2129［穂高］	やざき診療所 62-2360［明科］	清沢医院 82-7600［穂高］
石田医院 72-2766［豊科］	神谷小児科医院 72-5162［豊科］	高橋医院 82-2561［穂高］	柏原クリニック 82-7222［穂高］	中田医院 82-2339［穂高］
木暮医院 77-2119［三郷］	こばやし内科クリニック 71-1117［豊科］	安曇野形成皮ふクリニック 71-2345［豊科］	こうの内科循環器科 71-5881［豊科］	中島整形外科 72-3543［豊科］
ヒカリ歯科医院 82-8171［穂高］	丸山歯科医院 72-2202［豊科］	布山歯科医院 77-6388［三郷］	山本歯科クリニック 84-0004［穂高］	山田歯科医院 73-7575［豊科］

児童館の予定

育児相談は右頁参照　・・・乳幼児対象　・・・参加費

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日／日曜・祝日

- **育児相談**　8日(木)　10:00～12:00
- **おはなしいっぱい** ～読み聞かせ～ ※参加自由　15日(木)　11:00～11:30
- **おひさま農園** ～じゃがいもの収穫～ ※登録児対象　24日(土)　9:30～10:30

みんななかよし 要予約

- **さくらんぼくらぶ・いちごくらぶ** ～お話を聞く会～ ～0・1才児の子育て～ ※0～1才児・託児あり　8日(木)　10:30～11:00
- **りんごくらぶ**(2～3才児) ～おやこ体操～　22日(木)　10:30～11:00

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日／日曜・祝日

ひまわりの日 ※参加自由

- **折り紙の日**　7日(水)　15:45～16:30
- **おはなし玉手箱**　14日(水)　15:45～16:30
- **コースター作り**　21日(水)　15:45～16:30

ひまわりっ子クラブ ※登録児対象

- **全年齢** 日曜ひまわりっ子クラブ　4日(日)　10:00～12:00
- **2・3歳**　第1・2・3水曜日　10:00～12:00
- **1歳**　第2・3・4木曜日　10:00～12:00
- **0歳**　第2・3・4金曜日　10:00～12:00

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日／日曜・祝日

- **子ども会議** ～夏祭りについて～ 7/24（土）夏祭りスタッフ会　3日(土)　14:00～15:00
- **育児相談**（相談員・小川原容子先生）　9日(金)　10:30～12:00
- **豊科食生活改善推進協議会による** ～七夕まんじゅう作り～ 要予約 公民館100円 自治会150円 ※約30名(募集期間6/24(木)～7/10(土))　17日(土)　13:30～16:00
- **子ども夏祭り：手話交流会** ※雨天決行・チケット制1人1枚200円　24日(土)　10:00～12:30
- **読み聞かせ** ～絵本・紙芝居～（読み手：ボランティアさん）　5日(月)　11:00～11:30

いっしょにあそぼう

- **七夕飾り作り**　2日(金)　11:00～11:30
- **リズム遊び**　16日(金)　11:00～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日／日曜・祝日

- **ママキッズ・ビクス**　1日(木)　10:15～11:00
- **育児相談**　1日(木)　11:00～12:00
- **アイスクリーム作り** 要予約 100円 ※ファミリーサポート説明会も同時開催　6日(火)　10:30～11:30
- **豊科農村女性学習会主催** ～七夕まんじゅう作り～ 要予約 100円（4個）　12日(月)　10:00～12:00
- **プール・水遊び**　16日(金)　10:30～11:15
- **流しそうめん大会** 親子で100円　23日(金)　11:00～12:00
- **おはなしムーン**　毎週水曜日　11:00～

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日／日曜・祝日

- **七夕まんじゅう作り** 100円（あんこ、かぼちゃ、ひじきの3個）　10日(土)　10:00～11:30
- **ママキッズ・ビクス**　15日(木)　10:15～11:00
- **白玉豆腐だんご** 要申込 親子で100円　16日(金)　10:30～11:30
- **育児相談**　20日(火)　11:00～12:00
- **みずあそび** 50円　22日(木)　10:30～
- **おはなしムーン**　第1・3火曜日　10:30～11:00

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日／日曜・祝日

- **七夕まんじゅう** 要予約 あり ※乳幼児親子20組　5日(月)　10:00～12:00
- **工作の日**　10日(土)　10:00～11:00
- **育児相談** 要予約 ※当日も可　12日(月)　10:30～12:00
- **キッズリユース広場** ～お下がり会～　20日(火)　10:30～11:30
- **水遊び** 要予約 あり ※乳幼児親子20組　21日(水)　10:00～12:00
- **身体測定日**　22日(木)　10:00～12:00
- **川遊び** 要予約 あり ※小学生10組　24日(土)　9:30～14:00
- **デイサービスとのふれあい週間**　27日(火)～30日(金)　14:30～15:00
- **おはなしどりぃむ**（読み聞かせボランティア）　第1・2・3水曜日　11:00～11:20
- **おはなしどりぃむ**（読み聞かせボランティア）～児童クラブ生～　第4水曜日　16:00～16:20

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日／日曜・祝日

- **育児相談** 要予約 ※当日も可　5日(月)　10:30～12:00
- **身体測定日**　6日(火)　10:00～12:00
- **七夕会** 要予約 100円 ※20組　7日(水)　10:00～
- **七夕まんじゅう作り** 要予約 1人100円 ※幼児親子20組　17日(土)　10:00～
- **おはなしどりぃむ**（読み聞かせボランティア）　第2・4月曜日　11:20～11:40

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日／土曜・日曜・祝日

- **七夕会** 要予約 100円 ※乳幼児親子15組　6日(火)　10:30～11:30
- **身体測定日**　16日(金)　10:00～12:00
- **育児相談** 要予約 ※当日も可　20日(火)　10:30～12:00
- **プール開き** ※天候により変更、延期あり　22日(木)　11:00～11:30
- **おはなしどりぃむ**（読み聞かせボランティア）　第2・4金曜日　11:20～11:40
- **わらべ唄・手遊び**(内山房子先生)　毎週月曜日　11:10～11:30