

児童館の予定

育児相談は右頁参照

… 乳幼児対象

… 参加費

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日／日曜・祝日

- 身体測定日 5日(火) 10:00～12:00
- 育児相談 ※予約制(当日も可) 12日(火) 10:30～12:00
- 戸外遊び 14日(木) 10:15～11:15
要予約 100円 ※乳幼児親子20組
- 秋のおやつ 22日(金) 10:15～11:15
要予約 100円 ※乳幼児親子20組
- お楽しみ会 30日(土) 10:00～11:30
要予約 100円 ※乳幼児親子20組
- おはなしどりいむ(読み聞かせボランティア) 第2・4月曜日 11:20～11:40

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日／土曜・日曜・祝日

- 子育て勉強会～スクスク子育て～ 8日(金) 10:30～11:30
要予約 ※乳幼児親子15組 講師：内山房子先生
- 身体測定日 15日(金) 10:00～12:00
- おはなしどりいむ(読み聞かせボランティア) 22日(金) 11:20～11:40
- 育児相談 ※予約制(当日も可) 25日(月) 10:30～12:00
- やきいも会 29日(金) 10:30～12:00
要予約 100円 ※乳幼児親子15組 雨天中止
- わらべ唄・手遊び(内山房子先生) 毎週月曜日 11:10～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日／日曜・祝日

- 簡単おやつ作り ～くるくるウインナー～ 4日(月) 10:30～12:00
要予約 100円 ※25組(9/28(火)申込み締切) 持ち物：エプロン
- ママキッズ・ピクス 7日(木) 10:15～11:00
- 育児相談 7日(木) 11:00～12:00
- おはさ作り 9日(土) 10:30～12:00
要予約 100円(2個) ※小学生または乳幼児30人
- 豚汁会 ～小さい秋みつけた!～ 22日(金) 10:30～11:30
要予約 50円 ※持ち物：おわん・はし・おにぎり
- 絵本・紙芝居の読み聞かせ 毎週水曜日 11:00～

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日／日曜・祝日

- 一輪車の日 2日(土) 14:00～15:00
- 育児相談 8日(金) 10:30～12:00
- パソコンの日 9日(土)・23日(土) 10:00～12:00
- 卓球の日 9日(土) 14:00～15:00
- 食の伝統文化子ども教室 ～うどん～ 16日(土) 13:30～16:00
 150円 (講師：豊科農村女性学習会) ※募集期間：9/24(金)～10/1(金)
- ポートボール大会 23日(土) 14:00～15:00
- 移動児童館(上鳥羽地区) 23日(土) 10:30～15:00
- キッズ&ファミリーユース広場 26日(火) 11:00～11:30
- スクスク広場 27日(水) 10:30～11:30
(講師：小川原容子先生) ※募集期間：10/1(金)～10/16(土)
- 読み聞かせ 4日(月)・18日(月) 11:00～11:30
(読み手：ボランティアさん)
- いっしょにあそぼう
- 運動あそび 1日(金) 11:00～11:30
- ブラックシアター 15日(金) 11:00～11:30
- 紙であそぼう 22日(金) 11:00～11:30
- リズムあそび 29日(金) 11:00～11:30

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日／日曜・祝日

- 育児相談 ※予約制(当日も可) 4日(月) 10:30～12:00
- 秋のおやつ 13日(水) 10:00～12:00
要予約 あり ※幼児親子20組
- 秋の味覚を楽しもう 16日(土) 10:00～12:00
要予約 あり ※小学生または幼児親子20組
- 焼芋会 26日(火) 10:00～12:00
要予約 あり ※幼児親子20組
- 身体測定日 28日(木) 10:00～12:00
- 工作の日 30日(土) 10:00～11:00
- おはなしどりいむ(読み聞かせボランティア) 第1・2・3水曜日 11:00～11:20
- ママ企画「フリーマーケット」 23日(土) 10:00～13:00
※出店は要予約(出店料：300円)／雨天時は室内／主催：もぐらのズボン

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日／日曜・祝日

- 育児相談 5日(火) 10:00～12:00
- 児童館まつり 16日(土) 11:00～14:30
※こどもから大人まで自由に参加できます。
- 子育てひろば 20日(水) 10:00～12:00
- おひさま農園 ～さつまいも掘り～ ※登録児対象 23日(土) 9:30～11:30
- ちびっ子クッキング 27日(水) 10:00～12:00
～安曇野のおやき～ 要予約 ※材料費

みんななかよし 要予約

- りんごくらぶ(2～3才児) 28日(木) 10:30～11:00
～親子たいそう～

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日／日曜・祝日

- 児童館まつり 9日(土) 13:00～15:00
※こどもから大人まで自由に参加できます。 チケット代200円
- 折り紙の日 6日(水) 15:45～16:30
- お話玉手箱 13日(水) 15:45～16:30
- チャレラン大会(ゲートボール) 20日(水) 15:45～16:30
- キラキラタイム(地域ボランティア) 22日(水) 15:45～16:30
- ひまわりっ子クラブ 毎週水・木・金曜日 10:00～12:00
※登録児対象

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日／日曜・祝日

- 手作り楽器であそぼう 7日(木) 10:30～11:30
※持ち物：キャップ付きペットボトル(350ml)・牛乳パック
- 鬼まんじゅう 8日(金) 10:30～11:30
要予約 親子で100円
- 児童館まつり 16日(土) 10:30～12:00
- 育児相談 19日(火) 11:00～12:00
- ママキッズ・ピクス 21日(木) 10:15～11:00
- 豚汁会 29日(金) 10:30～11:30
要予約 親子で100円 ※持ち物：はし・おわん
- 絵本・紙芝居の読み聞かせ 毎週火曜日 10:30～11:00

各種相談

場…場所

問…問い合わせ

時…時間

教育に関する相談

教育全般 要予約 時 10:00～16:00

毎週月～土曜日 ※11日は除く
 場圃教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 時 13:00～15:00

19日(火)場圃豊科公民館2階相談室(TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※11日は除く
 場圃学校教育指導員室(明科総合支所北庁舎内)
 (TEL62-3521・FAX62-5721)

中間教室ねむの木 親の会 時 13:00～15:00

20日(水)場圃中間教室ねむの木(新田神社南奥)(TEL・FAX73-1624)

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30～17:00 要予約
 場圃児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

こころの相談

精神保健相談 要予約 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く) 場圃松本保健福祉事務所
 場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

依存症相談 要予約 時 14:00～

1日(金) 場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 時 9:30～16:00

平日 場圃県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

消費生活相談 時 平日の8:30～17:15 ※電話相談も可。

場圃生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階)
 (TEL82-3131・FAX82-6622)
 ※毎週火・木曜日の午前中、水曜日の午後は相談員が在駐
 消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・コー・ナ・ゼロ せろうよ、みんなを)

生活労働相談 時 18:00～20:00

13日(水) 場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
 場圃商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

10月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

3日(日)	10日(日)	11日(月・祝)	17日(日)	24日(日)	31日(日)
穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	小田切医院 83-6025 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	清沢医院 82-7600 [穂高]	宮澤医院 62-2052 [明科]
赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	中田医院 82-2339 [穂高]
こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	中島整形外科 72-3543 [豊科]	和田医院 72-2047 [堀金]	安曇野形成皮膚クリニック 71-2345 [豊科]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]
よこざわ歯科医院 82-2121 [穂高]	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]	林歯科医院 62-2403 [明科]	いさつ歯科医院 73-0648 [豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

4日(月)・*18日(月) 時 13:00～16:00
 場圃金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)
 5日(火)・*19日(火) 時 13:00～16:00
 場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
 6日(水)・*20日(水) 時 13:00～16:00
 場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
 7日(木)・*21日(木) 時 13:00～16:00
 場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)
 8日(金)・*22日(金) 時 13:00～16:00
 場圃明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)
 場圃心配ごと相談…上記へ
 場圃行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

介護相談 時 平日の8:30～17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
 (TEL81-0760・FAX81-0703)
 場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)
 (TEL72-9986・FAX72-9044)

子育てに関する相談

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

5日(火)・19日(火) 場圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)
 7日(木)・21日(木) 場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)
 12日(火)・26日(火) 場圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)
 13日(水)・27日(水) 場圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)
 14日(木)・28日(木) 場圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)
 ※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
 ※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

結婚相談 時 13:00～16:00

3日(日) 場圃豊科老人福祉センター(TEL73-7143・FAX73-7147)
 17日(日) 場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
 24日(日) 場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

弁護士会による無料法律相談 要予約

14日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分
 場圃金総合支所 相談室
 要予約・問 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)
 ※予約受付…10月7日(木)9:00～12:00(受付は電話のみ)
 ※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)