

堀金霊園の募集	6
催しのご案内	8
安曇野スタイル	10
地デジ相談会・説明会	12

さらに使いやすく、分りやすく。

市ホームページをリニューアルしました。

安曇野市のホームページが10月から新しくなりました。今回のリニューアルでは、さらに使いやすく、親しみやすいホームページを目指して、下記のような見直しを行いました。

アドレス（URL）について

- トップページ…これまでと同じURLでご覧いただけます。
- その他のページ…URLが変更となっている場合があります。「お気に入り」などのリンクが切れることがありますのでご確認ください。

問本秘書広報課秘書広報担当（TEL71・2000 FAX71・5000）

— リニューアルした点の一部を紹介します。 —

情報を大きく分類したタブを設置。矢印マークで直感的にその下に情報があることがわかります。

新着情報をカテゴリー分けし、それぞれのジャンルの新着情報を掲載します。

施設案内から市内体育施設の空き状況が確認できます。詳しくは社会教育課（TEL62・4565 FAX62・3525）へお問い合わせください。

長期間掲載される話題や情報などはこちらのエリアです。

ご利用の多い項目をボタンにして、トップページに配置しました。



すべてのページの上にお問い合わせ方法のご案内へ繋がるボタンを設置しました。

サイト内検索バーをすべてのページに設置しました。

その時々々の旬の話題や風景などの情報発信のコーナーです。

毎月の行事やイベント情報をカレンダー形式でも掲載。日程が分りやすくなりました。

広告欄

10月の納期

- 市県民税 (3期)
- 国民健康保険税 (4期)
- 後期高齢者医療保険料 (7期)
- 介護保険料 (10月分)
- 水道料金 (穂高・三郷地域)
- 下水道使用料 (豊科・堀金・明科地域)

=納期限は11月1日(月)=

男性のための料理教室

豊科各種団体等連絡協議会では、自分で作った料理のおいしさを知ってもらおうと、男性を対象とした料理教室を開催します。初めての人、腕に自信のある人も、お気軽にお申し込みください。

- 日時 11月13日(土) 午前9時30分～午後0時30分
- 場所 豊科保健センター調理室
- 講師 豊科各種団体等連絡協議会

都市計画道路の見直し素案にご意見をください。

豊科各種団体等連絡協議会では、自分で作った料理のおいしさを知ってもらおうと、男性を対象とした料理教室を開催します。初めての人、腕に自信のある人も、お気軽にお申し込みください。

- 日時 11月13日(土) 午前9時30分～午後0時30分
- 場所 豊科保健センター調理室
- 講師 豊科各種団体等連絡協議会

会役員

- 費用 200円(材料費)
- 定員 24人(先着順)
- 持ち物 エプロン・手ぬぐい
- 申し込み 10月25日(月)までに事務局へ電話でお申し込みください。

統計資料の予約販売

毎年多くの皆さんに利用していただいている(社)全国農林統計協会(財)農林統計協会発行の統計資料(手帳)の予約受け付けを行います。

- 申し込み 11月29日(月)までに直接または電話でお申し込みください。

資料名	販売価格 (1部当たり)	発行者
農業日誌	1,400円	(社)全国農林統計協会
ファミリー日誌	1,400円	(財)農林統計協会
新農家暦	490円	
■予約受付場所		
本庁(県安曇野庁舎)	企画政策課	TEL71・2000
豊科総合支所	地域支援課	TEL72・3111
穂高総合支所		TEL82・3131
三郷総合支所		TEL77・3111
堀金総合支所		TEL72・3106
明科総合支所		TEL62・3001

市営住宅の入居者の募集

豊科建築住宅課住宅係
(TEL72・3111 FAX72・3569)

募集内容

- ▽田沢団地(豊科田沢) 1戸【2LDK】
- ▽追分団地(穂高北穂高) 1戸【3LDK】

- 入居開始日 12月1日(水)
- 入居資格 市内に住所を有するか勤務する人で、主に次の要件を満たす人

- (1) 同居親族がある
- (2) 住宅に困っている
- (3) 収入額が一定額以下である
- (4) 申込者および同居者が暴力団員でないこと

- 申し込み 「入居申込書」と募集の詳細を記した「入居申し込み案内」を豊科総合支所内建築住宅課住宅係に設置します。受付期間内に添付書類を添えて、提出してください。各総合支所では受け付けできません。

- ※申込者多数の場合は抽選となります。
- 受付期間 10月12日(火)～20日(水)(土日除く) 午前8時30分～午後5時

環境にやさしい石鹼づくり

市消費者の会石鹼部では環境保全活動の一環として、廃食用油から固形石鹼を手作りしています。環境にやさしい石鹼づくりに興味のある一般の皆さんの参加者をお待ちしています。男性の皆さんの参加も大歓迎です。

- 日時 10月16日(土) 午前9時～
- 場所 豊科まちづくり会館
- 定員 8人(先着順)
- 持ち物 マスク、帽子、タオル
- ※汚れてもよい服装
- 申し込み 廃棄物対策課へ電話でお申し込みください。

みんなでつくろう 安心の街

豊科生活環境課交通安全防犯係
(TEL82・3131 FAX82・6622)

10月11日(月)～20日(水)までの10日間、「全国地域安全運動」が

振り込め詐欺撲滅ホットライン & メールアドレス

TEL 026・235・2530
✉ police-furikome110@pref.nagano.lg.jp



※「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

(財)長野県市町村振興協会の助成で防災資機材を整備

豊科地域の桜坂区自主防災会では、財団法人長野県市町村振興協会の平成22年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成事業)を活用し、防災活動に必要なテント、AED、大型炊き出し器、簡易トイレなどを整備しました。なお、この事業は、一定地域の住民が当該地域を災害から守るため結成した組織(自主防災組織)の災害被害防止活動の支援と、宝くじの普及広報事業のために助成されています。また、9月5日(日)には、桜坂区内の児童公園にて、整備された機材の搬入を桜坂区民自らがを行い、防災意識を高めました。

豊科地域支援課まちづくり推進係 (TEL72・3111 FAX72・8340)



(財)自治総合センターの助成でコミュニティ設備を整備

豊科地域の飯田区自治会では、財団法人自治総合センターの宝くじ助成事業を活用し、区民のコミュニティ活動の促進を目的に、野外テントや大型炊き出し器、マレットゴルフ用品などを整備しました。なお、この事業は、住民が自主的に行うコミュニティ活動を促進し、その健全な発展と宝くじの普及広報事業のため助成されています。また、9月5日(日)には、飯田公民館でお披露目会が開かれ、多くの区民で賑わいました。

豊科地域支援課まちづくり推進係 (TEL72・3111 FAX72・8340)



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。
宝くじは、広く社会に役立てられています。



名称	内容	日時・場所	定員・費用	備考
鐘の鳴る丘有明高原寮施設見学会	地域の皆さまに鐘の鳴る丘でおなじみの有明高原寮の教育活動を一層理解いただけるよう実施します。今回は江原達怡さん（江匠代表・映画「鐘の鳴る丘」子役）のミニ講演、竹細工の実習体験などを企画しています。	時:10月16日(土) 13:00～16:20 所:有明高原寮	料:無料	問:有明高原寮 (TEL83・2204 FAX81・5004)
長野県主催 再就職支援研修会 「看護の資格を活かそう!」	看護の資格を持っている人が、医療機関などに再就職することを支援するための研修会です。 ＜研修内容＞①講義：看護倫理、個人情報保護、医療安全、感染管理など②看護技術：採血、輸液ポンプ、吸引、BLSとAEDなど③その他:病院見学、再就職者の話など ＜参加資格＞看護師、保健師、助産師、准看護師の有資格者で、再就職を希望する人	時:10月25日(月) ～28日(木) 9:00～正午 所:安曇野赤十字病院	料:無料 託児所「あづみのキッズ」を利用する場合は、1日500円の利用料が必要。(満4歳になるまでの子)	問:安曇野赤十字病院看護部 (TEL72・3170) 問:㈱長野県看護協会 (TEL35・0421)
講演会 「自死遺族として生きる」 やまなみ（長野県自死遺族自助グループ）	家族を失うことは、それだけで十分に辛いことですが、「自死」は、遺された者にとって言葉にしにくい痛みがあります。しかし、遺族が勇気を持って集い、その思いを語り合う時に、他のどこでも得られなかった心の安らぎを見出すことができます。そんな講演会です。講師は全国自死遺族連絡会代表の田中幸子さんです。	時:10月23日(土) 13:00～15:30 (開場:13:00) 所:松本市中央公民館 M ウイング	料:入場料500円	問:やまなみ（長野県自死遺族自助グループ） 中山さん (TEL77・8897) または健康推進課保健予防担当 (TEL81・0726)まで
あづみのの里健康福祉まつり	塩尻協立病院長の西沢守人先生を講師に迎え、「あなたは自分の最期の時期をどのように過ごしたいですか」と題して医療介護に関する講演会を開催します。高齢者の医療、介護の話を分かりやすくていねいにお話していただきます、お気軽にお出掛けください。この他、寸劇、豊科高校吹奏楽部の皆さんによる演奏、出店や抽選会などお楽しみ満載です。	時:10月23日(土) 10:00～14:30 所:老人保健施設あずみの里	料:無料	問:社会福祉法人協立福祉会 (TEL71・2300)
長峰山フォーラム6 「里山は未来に引き継ぐ宝物」 ツル切りと籠編み体験	アケビやフジなどのツル植物は、果実や美しい花で私たちを楽しませてくれます。その一方、近くの樹木に巻きついて、木の生長を弱めてしまいます。本年の里山手入れは、木に巻きついたツルを取り除く作業と、収穫したツルを使って籠を編む体験を行います。秋の一日を里山で過ごしませんか。	時:11月7日(日) ツル切り体験 10:00～正午 籠編み体験 13:00～15:30 所:明科矢ノ沢公民館と周辺の山林	定:30人(先着順) 締め切り10月25日(月) 料:無料(豚汁サービスあります)	問:特定非営利活動法人森倶楽部 21 永田さん (TEL58・0360)

信濃路はルールとマナーの走るみち
9月21日から30日まで秋の交通安全運動を実施

秋の全国交通安全運動の初日となった9月21日、市内では出発式が行われ、安曇野交通安全協会やPTA、警察など関係団体の約150人が参加しました。出発式であいさつした宮沢市長は、これまでの市内の交通事故発生状況にも触れながら、「交通事故撲滅は、すべての皆さんの願い。市も国・県と共に道路環境の整備に取り組みます。安心安全なまちづくりを進めるため、皆さんのご協力もお願いしたい」とあいさつ。その後、全員でパトロールや街頭啓発を行いました。

問 生活環境課交通防犯係 (TEL82・3131 FAX82・6622)



寺所北交差点付近で街頭啓発



行政書士無料面接相談会

問 総務課庶務係

(TEL71・2000 FAX71・5155)

県行政書士会では、10月の「行政書士制度広報月間」の活動として『行政書士面接無料相談会』を開催します。相続・遺言手続き、成年後見、土地家屋の賃貸借・売買等の契約書の作成、クーリングオフ、法人設立・変更手続き、農地転用手続き、建設業許可申請、外国人との結婚・在留資格の申請などの問題でお困りの人はお気軽にご相談ください。

●日時 10月17日(日)

午前10時～午後4時まで

●場所 ほりがね物産センター
(TEL73・7002)

※予約は不要です。直接会場へお出掛けください。混んでいる場合は相談まで少し時間が掛かりますのでご了承ください。詳しくは長野県行政書士会松本支部へお問い合わせください。
(TEL33・7166 FAX32・0151)

聞こえの相談会

問 社会福祉課障害福祉係

(TEL81・0724 FAX81・0703)

聴覚障害は、外見からではわからない障害です。聞き取りにくくなっていく不安を相談できる所は少なく、そのため一人で悩んでいる人が多くいます。

長野県中途失聴・難聴者協会では、聞こえについて正しい知識を身に付け不安を解消し、同じ悩みを抱える人と情報交換をする「聞こえの相談会」を開催します。当日は、言語聴覚士による講演会と個別相談があります。講演会はどなたでもご参加いただけますが、個別相談を希望する場合は事前に予約が必要です。

●日程 10月17日(日)

午前10時～午後3時

●場所 堀金公民館

●対象者 講演会 どなたでも参加いただけます。
個別相談 予約制(6～8人)

●参加料 無料

●申し込み 個別相談は10月10日(日)までに、長野県中途失聴・難聴者協会へお申し込みください。
(TEL81・5330 FAX52・0986)

行政相談週間

困った時は、ご相談ください

問 総務課庶務係

(TEL71・2000 FAX71・5155)

10月18日～24日は「行政相談週間」です。苦情や困っていることがあるがどこに相談してよいかわからない場合や、手続、サービスなどの制度や仕組みについての相談、要望は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。行政相談期間中、相談所が開設されますのでご利用ください。

●日時 10月24日(日)

午前10時～午後3時まで

●場所 穂高交流学习センター

「みらい」多目的ホール
なお、毎月各地域で行政相談を開催しています。日程の詳細は広報あづみの各種相談コーナーをご覧ください。市内の行政相談委員は、次の皆さんです。(敬称略)

●行政相談委員

豊科地域 萩原哲子(TEL72・7262)
穂高地域 松山博(TEL82・4996)
三郷地域 松岡光正(TEL77・4014)
堀金地域 白澤清則(TEL72・8771)
明科地域 宮川辰巳(TEL62・4535)

河川内の樹木を伐採していただける人に、伐採木をお譲りします。

●伐採箇所 (予定) 明科七貴(安曇橋直下流の高瀬川左岸河川敷) 20区画

●伐採可能量 1区画約400㎡～800㎡区画内のハリエンジュおよびポプラ

●作業時期 11月中旬～12月末(予定)

●申し込み 10月18日(月)までに、所定の申込用紙に必要事項を記載のうえ、下記へ郵送してください。応募者多数の場合は抽選となります。

●送付先 〒380-0903 長野市鶴賀字峰村74 北陸地方整備局千曲川河川事務所管理課

※詳しくは右記ホームページをご覧ください。(http://www.hrr.mlit.go.jp/chikuma/)

問 北陸地方整備局千曲川河川事務所管理課 (TEL026・227・7611)



特定外来植物のハリエンジュ(ニセアカシア)は増殖力が速く、生態系など環境に深刻な影響をおよぼしています。また、治水や河川管理上で支障となるため、継続的に伐採し、駆除しています。

堀金霊園の利用者を募集します。

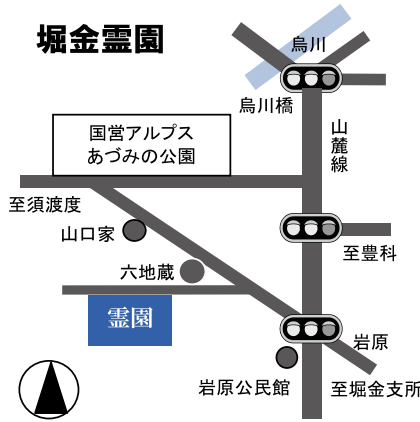
堀金霊園の利用者を下記のとおり募集します。希望者はお申し込みください。なお、市営霊園聖地の使用許可は、1使用者につき原則として1区画となります。すでに個人または市営の墓地をお持ちの人は申し込みできません。

●募集内容

霊園名	堀金霊園
区画面積	6.6㎡
区画数	47区画
使用料	44万円
管理料	年3,300円
墓石の規格	碑石基準あり
問い合わせ 申請場所	堀金総合支所内地域支援課生活環境係 (TEL72・3106 FAX72・4900)

【申し込み要領】

- 申請資格
次の①～②の条件を満たすもの。
①市内に本籍または住所を有する人で、5年以内に墓石を建立できること。
②使用許可の決定後、2週間以内に使用料の納入ができること。
- 受付日時
11月1日（月）から随時受け付けます。（土日・祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分



●必要なもの

- ▽申請書（各総合支所内地域支援課窓口に備え付け）
▽住民票謄本（本籍・続柄の記載されているもの）1通
▽戸籍謄本1通
▽印鑑
●留意事項
碑石基準と使用上の留意事項があります。申し込み時にご確認ください。
- 問 生活環境課環境保全係
(TEL 82・3131 FAX 82・6622)

随時受付けている霊園

下記の市営霊園の使用申し込みについては、随時受け付けています。それぞれの総合支所地域支援課へお問い合わせください。

●募集内容

霊園名	黒沢霊園	みどりヶ原霊園	荻原公園墓地	下押野霊園
区 画	6.0㎡	4.0㎡(1区画)	6.0㎡	5.0㎡(5区画)
使用料	55万円	18万円	49万5,000円	22万5,000円
管理料	年3,000円	年2,000円	年3,000円	年2,500円
墓石の規格	碑石、植栽基準あり	碑石、骨堂、植栽等基準あり		
問い合わせ 申請場所	三郷総合支所内 地域支援課生活環 境係 (TEL77・3111 FAX77・6060)	明科総合支所内地域支援課 生活環境係 (TEL62・3001 FAX62・4747)		

施設の催し

碌山公園研成ホール

問 TEL FAX 82・0769

竹細工昔遊び教室

細工の遊び竹馬や竹とんぼ、水鉄砲など竹道具を作って、昔遊の体験学習をしてみませんか。

- 日時 10月24日（日）9:00～15:00
●講師 柳沢廣さん 横山徳三さん
●参加費 500円
●定員 15人（先着順）※小学生以上
●申し込み 電話でお申し込みください。

美術講座／水彩画入門
紅葉の碌山美術館を描く

紅葉に包まれた碌山美術館を描きます。初心者でも参加できる水彩画講座です。

- 日時 10月23日（土）～24日（日）9:00～正午
●講師 小山英一さん
●受講料 2,000円
●定員 20人（先着順）
●申し込み 電話でお申し込みください。



募集

平成22年度自衛官等の募集
国土自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所広報センター「信濃」
(TEL FAX 36・2787)

防衛省では、特別職国家公務員「自衛官等」の受付および採用試験を次のとおり実施します。

穂高交流学习センター「みらい」

問 TEL 81・3111 FAX 82・0966

第3回 安曇野学講座

企画展『安曇野の自由と民権に生きた人々』にあわせ、自由と民権に生きた人々の足跡（研成義塾跡、井口喜源治の墓など）を歩いて巡ります。先人たちが活躍した舞台に立ち、その息吹を感じながら学習してみませんか。

- 日時 10月16日（土）集合13:20～ 解散16:00（予定）
●集合場所 穂高交流学习センター「みらい」
●受講料 300円（保険代・資料代）
●定員 20人（先着順）
●持ち物 当日は、歩きやすい服装で、帽子、タオル、飲み物などで持参ください。
●申し込み 10月13日（水）までに「みらい」窓口へ受講料を添えてお申し込みください。

貞享義民記念館

問 TEL 77・7550 FAX 77・7551

道祖神めぐり

貞享義民記念館では、朝日村の道祖神を巡る催しを開催します。

- 日時 10月20日（水）集合8:50 解散16:00（予定）

豊科近代美術館

問 TEL 73・5638 FAX 73・6320

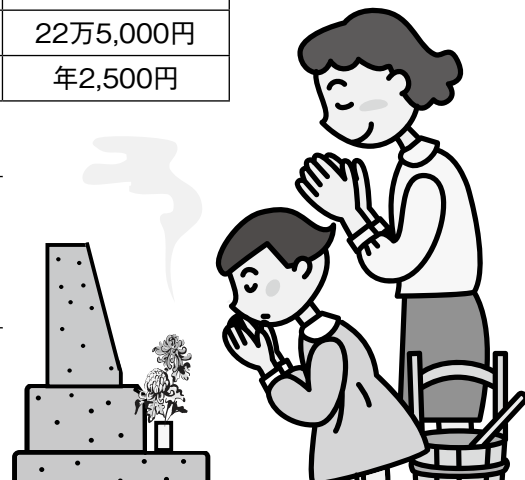
アートクラフトフェスティバル
IN 安曇野 2010

アート・クラフトの人々による、オリジナル性・技術力の高い作品を柱とした、自由な展示の作品発表を行います。初秋の安曇野という自然環境における近代的な美術館の中に「何を生み出すか」をテーマとして、渡辺雅夫、ホソカワマサヒコ、久保田裕美が新作を発表。若手作家6人による6daysギャラリーも開催します。

- 会期 10月19日（火）～24日（日）
●開館時間 9:00～17:00※入場は16:30まで（最終日は15:00）
●会場 豊科近代美術館2階
●観覧料 大人500（400）円
高生300（200）円
小中生150（100）円
※（ ）は20人以上の団体料金

- 集合場所 貞享義民記念館
●講師 日本石仏協会理事 石田益雄さん
●定員 20人（申し込み順）
●持ち物 昼食・飲み物・敷物・雨具（必要に応じて）
●申し込み 記念館へ電話でお申し込みください。

試験種目	応募資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	一般	15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者（ともに卒業・修了見込含）	11月1日～平成23年1月7日
	推薦	15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者（ともに卒業・修了見込含）（中学校長または中等教育学校長が推薦できる者）	11月1日～平成23年1月6日
貸費学生（技術）	大学の理学部、工学部の3、4年次または大学院修士課程在学	12月1日～平成23年1月14日	平成23年1月29日



◎催しのご案内

詳しい内容はお問い合わせください。

イベント

国営アルプスあづみの公園秋のイベント
安曇野コスモス花フェスタ

堀金・穂高管理センター

☎ 71・5511 FAX 71・5512

19種類・30万本のコスモス花畑と北アルプス・常念岳の織り成す、国営公園ならではの安曇野・秋の花風景をお楽しみください。

●期 間 9月18日(土)～11月3日(水・祝)

●時 間 9:30～17:00

●入園料
大人 400円(65歳以上 200円)
小人 80円

※有料者 20人以上団体割引あり。

※ 10月10日(日)は無料入園日



昨年の様子

第15回 ほりがね特産祭り

ほりがね特産祭り実行委員会事務局
(堀金総合支所産業建設課内)

☎ 72・3106 FAX 72・4900

採れたての秋野菜や果物などの直売コーナーをはじめ、恒例のきび餅つき大会や新そば打ち体験など多彩なイベントが盛りだくさんです。安曇野の秋の味覚をお楽しみください。

●日 時 10月23日(土)

9:00～15:00

●場 所 旬の味ほりがね物産センター駐車場周辺

●内 容 ▷地元産の農産物や加工品の直売、あづみ野遊牧豚汁、ポン菓子などの無料配布▷多彩なステージイベント▷堀金地域特産の「きび餅つき」「新そば打ち体験」などへの参加

※そば打ち体験は体験料 800円が必要です。また、事前の予約も受け付けます。(定員になり次第終了)

●申し込み 体験を希望する人は上記までお申し込みください。

第6回 堀金一周駅伝大会

堀金総合体育館

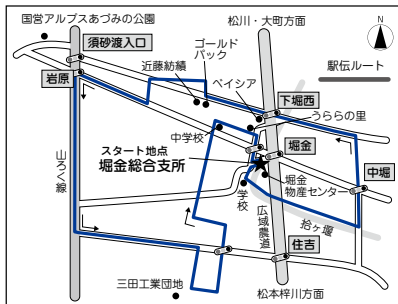
☎ FAX 72・6340

旧堀金村から通算して46回目となる堀金地域内の9地区を一周する駅伝大会が開催されます。大会当日および10月中旬から開始する練習期間中は、ドライバーの皆さま、沿道付近の皆さま、一般市民の皆さまに交通等でご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。当日は、ご声援をお願いします。

●日 時 10月31日(日)

●時 間 9:45～11:00ころ

(堀金総合支所前駐車場発着)



11/14(日)
まで
開催中

スタンプを集めて記念品をもらおう!

信州DCギャラリー・トークリレー



未知を歩こう。
外信州

信州デスティネーションキャンペーンの期間中、市内および市観光協会加盟の美術館・博物館では、ギャラリー・トークリレーと称し、リレー形式で各施設・展示品を案内します。各施設でトークを受講し、スタンプを集めた人には抽選で各施設より記念品が贈られます。この機会に安曇野の美術館・博物館を巡ってみませんか。

●実施日時 各施設へお問い合わせください。

●参加費用 各施設の入館料が必要です。

☎穂高交流学習センター「みらい」内

文化課文化振興係 (☎81・3111 FAX82・0966)

●実施施設

貞享義民記念館	(TEL77・7550)
臼井吉見文学館	(TEL72・6743)
豊科郷土博物館	(TEL72・5672)
豊科近代美術館	(TEL73・5638)
田淵行男記念館	(TEL72・9964)
井口喜源治記念館	(TEL82・5570)
碓山美術館	(TEL82・2094)
安曇野高橋節郎記念美術館	(TEL81・3030)
穂高陶芸会館	(TEL82・6750)
天蚕センター	(TEL83・3835)
安曇野ジャンセン美術館	(TEL83・6584)
絵本美術館森のおうち	(TEL83・5670)
有明美術館	(TEL83・3701)
安曇野ちひろ美術館	(TEL0261・62・0772)

教室

スポーツ教室①～②

☎社会教育課スポーツ振興係

☎ FAX 62・4565 FAX 62・3525

①ニュースポーツ教室 《全10回》

誰でも簡単にできるニュースポーツ用具を使って楽しく運動します。

●日 時 11月10日～平成23年2月2日までの毎週水曜日(一部休みあり)

●時 間 13:20～14:50

●場 所 豊科勤労者総合スポーツ施設体育館

●講 師 市体育指導委員

●対 象 一般

●定 員 30人(先着順)

●参加料 1,000円
(別途保険料 1,600円)

②スマイルステップ教室 《全5回》

元気ハツラツ、ストレス解消。軽快な音楽にのって楽しく体を動かしましょう。老若男女どなたでもご参加ください。

●日 時 11月17日～平成23年2月2日までの奇数週水曜日(一部休みあり)

●時 間 9:30～11:00

●場 所 豊科南社会体育館

●講 師 逢澤玲子さん

●対 象 一般

●定 員 30人(先着順)

●参加料 500円
(別途保険料 1,600円)

【申し込み(共通)】

●申し込み 10月12日(火)～19日(火)までの間に、社会教育課へ電話でお申し込みください。(平日8:30～17:00の間に受け付け)

講座

☎社会教育課社会教育係

☎ FAX 62・4565 FAX 62・3525

①香に親しむ

●日 時 11月7日(日)

10:00～12:30

●場 所 豊科高等学校

●講 師 二村泰世さん 矢上知佳子さん(香道講師)

●定 員 20人(先着順)

●材料費 500円

●持ち物 上履き、白いソックス

●注意事項 香水など香りの強いものは、ご遠慮ください。

②年賀状を書こう

●日 時 11月26日(金)

19:00～21:30

●場 所 豊科高等学校書道教室

●講 師 上野実さん

●定 員 20人(先着順)

●材料費 200円

●持ち物 書道用具(筆・墨・硯)、葉書、上履き(スリッパ)

●申し込み(①②共通) ファクス(71・1151)または、はがきで下記までお申し込みください。
〒399-8205 豊科2341 豊科高校

③けん玉名人になろう

●日 時 11月13日、12月11日、23年1月15日(各土曜日)
10:00～正午

●場 所 豊科北小学校視聴覚室

●講 師 日本けん玉協会 高山万寿さん

●定 員 20人 ●持ち物 けん玉

●注意事項 日本けん玉協会の級認定も行われます。

④楽しく作ろう!親子料理教室

●日 時 11月13日、12月11日、1月15日(各土曜日)10:00～正午

●場 所 豊科北小学校料理室

●講 師 食生活改善推進協議会の皆さん

●定 員 30人(高学年は子どもだ

学校開放講座①～⑤

けの参加可)

●材料費 100円

●持ち物 エプロン、バンダナ

●申し込み(③④共通) ファクス(72・2999)または、はがきに親子の氏名、住所、郵便番号、電話番号を記入のうえ、下記までお申し込みください。

〒399-8201 豊科南穂高2692 豊科北小学校

⑤「坂の上の雲」を読む

●日 時 11月4日、11日、18日(各木曜日)19:00～20:30

●場 所 明科高等学校会議室

●講 師 召田 誠さん

●定 員 25人

●持ち物 「坂の上の雲」文庫本

●申し込み 電話(62・4388)ファクス(72・2999)または、はがきで事前にお申し込みください。
〒399-7101 明科東川手100 明科高等学校

旅

里山ウオーキング

☎社会教育課スポーツ振興係

☎ FAX 62・4565 FAX 62・3525

中房周辺の里山を歩いて何か新しい発見をしてみませんか。

●日 時 10月30日(土) 午前8時30分～正午ころ(雨天中止)

●コース 鐘の鳴る丘～有明山神社～大王橋～信濃路自然遊歩道～鐘の鳴る丘(約8km)

●集 合 穂高会館駐車場

●参加費 1人100円(保険代など)当日徴収します。

●持ち物 飲み物・雨具など

●定 員 25人(先着順)

●申し込み 10月13日(水)から10月20日(水)までの間に、社会教育課へ電話でお申し込みください。受付平日(8:30～17:00)



信州デスティネーションキャンペーンは、JRと自治体、観光関係者などがタイアップした大型観光キャンペーンです。10月から3カ月間に渡って県内全域で取り組みがスタートしています。エリアごとに地域の特色を生かしたイベントやおもてなしでお客さまをお迎えします。

安曇野スタイル[®] 2010

！アート・自然・暮らしにふれる 秋の安曇野 ゆつたり散策！

■期間 11月3日(水・祝)～7日(日)
■場所 市内98会場および穂高交流学习センター「みらい」

開

催中の信州デスティネーションキャンペーンに合わせ、穂高交流学习センター「みらい」を総合インフォメーションとする期間限定のイベント「安曇野スタイル2010」が開催されます。本年は、市内98の会場で工房の公開や作品展示、創作体験など個性的な催しでおもてなしをします。「みらい」では、写真展・ポスター展をはじめ、ワークショップ、コンサートなどが行われます。深まりゆく安曇野で、こころ豊かな時間をお過ごしください。

安曇野スタイルとは：

おいしい水や澄んだ空気、新鮮な農産物、美しい自然、人々の温もり…、そんな「素晴らしい安曇野の魅力を全国に発信したい」という想いで、2004年、安曇野スタイルネットワークが結成されました。同ネットワークの呼びかけにより、市内にある各工房・ア

トリエ・クラフトショップ・美術館・ギャラリー・飲食店・宿泊施設などが、期間限定で個性的なおもてなしをするイベント「安曇野スタイル」が2005年に始まり、「安曇野スタイルマップ」・「安曇野スタイルブック」の発行・コンサート・ワークショップなどを通して、市内外に安曇野を紹介する活動をしています。

スタイルブック・マップ

穂高駅前通りにある「Azumino Style Shop」では、安曇野の作家によって作られたアクセサリーやステンドグラス、木工、陶器など、さまざまな作品が展示しており、購入することができます。また、安曇野散策のお供に最適なスタイルブックやスタイルマップもあります。参加団体など詳しくは公式ホームページをご覧ください。「安曇野スタイルショップ」(TEL82・8824)にお問い合わせください。



写真は、昨年行われた工房の公開や作品展示、創作体験の様子です。

「みらい」でのイベントの問い合わせ・予約先

- 穂高交流学习センター「みらい」総合インフォメーション (TEL81・3111 FAX82・0966) 受付時間 9:00～21:30 ※予約開始は10月13日(水)から
- その他の問い合わせ
- 安曇野スタイルネットワーク (代表 TEL87・0041)



安曇野スタイルのイベント案内

11/3(水・祝)～7(日) 期間中常設

■安曇野スタイル2010自己紹介ポスター展
 スタイル参加工房・ギャラリー・美術館・アトリエ・飲食店をチェック！自分だけの散策ルートで、“秋の安曇野”を満喫しませんか。



■安曇野スタイル2009写真紹介コーナー

11/3(水・祝) 15:00～17:00

コンサート あまりにも安曇野的なコンサート(入場無料)

全国初!DVD上映付きの日本最大級大型創作紙芝居(「トンボ玉城の秘密」、「常念を見よ」臼井吉見、常念岳とレンゲ物語)と国際コンクールファイナリストのフルート演奏のコラボ。紙芝居上映の節目に、情景をイメージした名曲をフルートで奏でます。
 ●出演：モリノ・フクローさん、丸山貴葉さん
 ●演奏曲目：「リベルタンゴ」、「熊ん蜂の飛行」ほか

11/4(木) 9:30～12:00 13:00～15:00

ワークショップ 森のめぐみのリース作り

安曇野の自然素材を使って、直径15センチほどのかわいいリースを作ります。
 ●講師：小林三香子さん
 ●持ち物：はさみ、持ち帰り用の箱
 ●材料費：1,000円
 ●定員：午前15人 午後15人(予約不要・当日先着順)(最終受付14:30まで)

11/5(金) 10:00～12:00 13:00～15:00

ワークショップ 秋は森の収穫祭 木の実で壁掛けアートを作ろう!

小さなお子様は保護者と一緒にご参加ください。果物の形にカットした木の板に、どんぐりや松ぼっくり、落ち葉、木の実など“秋の恵み”を、貼って、かわいい壁掛けを作ります。制作時間は約1時間。
 ●講師：ちのさなえさん
 ●材料費：500円
 ●定員：午前20人 午後20人(予約優先)

11/6(土) 9:30～12:00 13:00～16:00

ワークショップ 天蚕まゆでコサージュ作り

天蚕は緑色をした野生の蚕で、緑色の繭を作ります。その繭を使って、コサージュを作る、地元でも好評のワークショップです。繊細で美しいオシャレなコサージュを作ってみませんか?制作時間は約2時間30分。(協力：天蚕センター)
 ●材料費：1,000円
 ●定員：午前20人 午後20人(予約優先)



11/6(土) 16:00～20:00

コンサート 安曇野スタイル記念 サタデーナイトライブ(入場無料)

生演奏でのハワイアンダンス、ブルース・レゲエ、ロック&バラード、オリジナルジャズポップス、おもちゃの詩など、さまざまなジャンルのライブが目白押しです!信州で活動するアーティストの迫力ある音楽をお楽しみください。
 ●出演：Ho”omalamalama & 座敷童子数、ダ・ルー、ダ・モンデ、Mai & Double Fantasy、ケサランパサラン音楽雑技団

11/7(日) 9:30～、11:00～ 13:30～、15:00～

ワークショップ 手作り楽器に挑戦しよう!～カリンバ・ミニお琴の音作り～

木を使って、実際に音の出るミニ楽器を作ります。楽器作りを通して、音の仕組みを楽しく学ぼう!!
 ●講師：松尾和哉さん
 ●材料費：1,000円
 ●定員：各回10人
 ●対象：小学5年生以上(予約優先)

11/7(日) 11:00～12:00

コンサート ミニコンサート①(入場無料)

安曇野吹奏楽団は、安曇野周辺の音楽愛好家が集まり、安曇野市誕生と時を同じくして発足しました。保育園や病院での訪問演奏を始め、自主演奏会も行っています。心弾む楽しい音色をお聴きください。
 ●出演：安曇野吹奏楽団
 ●演奏曲目：「森のくまさん、スーザに会った」、「コンサートマーチ」ほか

11/7(日) 14:30～15:30

コンサート ミニコンサート②(入場無料)

ホルンやフルートと一緒に演奏したり、曲もバロックからロックまで色々な曲に挑戦し、形にとらわれない、自由な発想のアンサンブルを楽しんでいます。クラリネットを中心とした上質なアンサンブルをお聴きください。
 ●出演：エボニーアンサンブル(クラリネットアンサンブル)
 ●演奏曲目：大きな古時計、バレエ音楽「くるみ割り人形」より「金平糖の精の踊り」

11/7(日) 16:30～17:30

ステージ バキラと踊ろう!みんなであそこい in 安曇野(入場無料)

バキラは、踊り好き・お祭り好きが集まって、平成14年に結成されました。型に捉われず、さまざまなジャンルの曲を自由に踊っています。今回は、お馴染み「信濃の国」や「安曇節」、アニメサウンドでステージを盛り上げます。みんなと一緒に踊りましょう!
 ●出演：ファイティング・バキラ
 ●曲目：「信濃の国」、「動天」(アニメ『ナルト』サウンドトラック)、「どっこいしょ」

※出演者や内容は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。



地デジの準備、お済みですか!

地上アナログテレビ放送は、平成23年(2011年)7月24日までに終了し、地上デジタルテレビ放送(地デジ)に移行します。地デジに移行すると、これまでのアナログテレビのみではテレビ放送を見ることができなくなります。地デジをご覧いただくため、適切な対応によりデジタル放送受信の準備をお願いします。

決めたぞ、かあさん!
地デジにするぞ!



デジタルテレビ受信のお手伝い

デジサポ

2011年7月24日までに
アナログテレビ放送は終了し、
地上デジタルテレビ放送に
完全移行します。

お父さん
よろしくー!



地デジのことがよく分かる 地デジ相談会・説明会

総務省テレビ受信者支援センター(デジサポ長野)では、「地デジ相談会・説明会」(無料)を開催します。「相談会」では、「どうしたら地上デジタル放送を見ることができるのか」など、地デジに関する質問を個別にお答えします。また、「説明会」では、「どうしたら地上デジタル放送を楽しむことができるのか」など、地デジについて詳細な説明を幅広く行います。まだ地上デジタルテレビ放送をご覧になっていない皆さまは、この機会にお出掛けください。

《開催場所・日時》

●明科総合支所北庁舎 11月4日(木)～5日(金)

相談会	北第2会議室	10:00～17:00
説明会	北第2会議室	11:00～11:30

●市民活動センター 11月8日(月)～12日(金)

相談会	フリースペース	10:00～17:00
説明会	和室	11:00～11:30

●豊科総合支所南庁舎 11月15日(月)～19日(金)

相談会	101 会議室	10:00～17:00
説明会	101 会議室	11:00～11:30

●三郷総合支所 11月15日(月)～17日(水)

相談会	1 階ロビー	10:00～17:00
説明会	第1 相談室	11:00～11:30

●堀金総合支所 11月18日(木)～19日(金)

相談会	相談室1 前廊下	10:00～17:00
説明会	相談室1	11:00～11:30

岡総務省長野県テレビ受信者支援センター

「デジサポ長野」(TEL026・233・5501)または

情報政策課情報政策係 (TEL77・3111 FAX77・6060)

中部電力

オール電化フェア

昭和パロを見ながら、エコで便利なオール電化を体験!

IHおためしクッキング教室

1台のIHを1組ずつ体験できます。
(IH4台使用)(1組30分程度)

①9:40～②10:40～③11:40～
④13:10～⑤14:10～⑥15:10～

事前予約制
参加希望の方は下記まで
ご予約ください。

お問合わせ・IH おためしクッキング教室のご予約は
中部電力株式会社 松本営業所 ☎0263-34-3756
9:00～16:30(土・日・祝日を除く)

10/30±31日

AM9:30～PM4:00

会場 安曇野スイス村
サンモリッツ(大ホール)

- 昭和がサンモリッツに復刻!
- 横やり料理IHクッキングショー
- エコ体験ランド
- オール電化相談コーナー
- 最新家電機器大展示

IHクッキングヒーター・省エネ家電
エコキュート・システムキッチン

相続 贈与 遺言 遺産分割 専門家に
任せて安心!!

相続安心相談室 室長 税理士・FP 戸澤康志

会社・NPO法人設立・決算申告・社会保険・建設業登録等

佐々木会計事務所

〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
TEL.0263-82-8210 FAX.0263-82-6975

関東信越税理士会 松本支部所属 税理士・行政書士 佐々木 一 夫
税理士・FP 戸澤 康 志 税理士 戸澤 綾子
長野県社会保険労務士会 所属 社会保険労務士 浅川 知己

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL34・2515) まで