

児童館の予定

育児相談は右頁参照

… 乳幼児対象

… 参加費

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日/日曜・祝日

育児相談 ※予約制 (当日も可)	1日(月)	10:30～12:00
親子体操 ～運動あそび～ (講師:柳澤友希先生) ※3歳以上の親子20組	2日(火)	10:00～11:00
安曇野めぐり ～自然を楽しもう～ 要予約あり ※小学生または幼児親子20組	6日(土)	10:00～12:00
キッズリユース広場 ～お下がり会～	22日(月)	10:30～11:00
身体測定日	25日(木)	10:00～12:00
工作の日	27日(土)	10:00～11:00
おはなしどりいむ ～読み聞かせ～	第1・2・3水曜日	11:00～11:20

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日/日曜・祝日

キッズヘアカット 要予約 ※親子20組	1日(月)	10:15～11:30
身体測定日	4日(木)	10:00～12:00
親子びくす 要予約 ※親子20組	5日(金)	10:00～11:00
育児相談 ※予約制 (当日も可)	15日(月)	10:30～12:00
焼き芋会 要予約 100円 ※親子20組	18日(木)	10:15～11:30
リース作り 要予約 100円 ※20組	27日(土)	10:00～11:30
おはなしどりいむ (読み聞かせボランティア)	第2・4月曜日	11:20～11:40

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日/土曜・日曜・祝日

リトミック 要予約 ※対象0歳～1歳半 20人 講師:樋下裕美子先生	4日(木)	10:30～11:30
おはなしどりいむ (読み聞かせボランティア)	12日(金)	11:20～
身体測定日	19日(金)	10:00～12:00
育児相談 ※予約制 (当日も可)	22日(月)	10:30～12:00
クリスマス飾り作り 要予約 200円 ※親子15組	26日(金)	10:30～11:30
わらべ唄・手遊び(内山房子先生)	毎週月曜日	11:10～11:30

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日/日曜・祝日

子ども会議	6日(土)	14:00～15:00
けん玉の日	6日(土)	15:00～15:30
移動児童館 6日(土)光区 13日(土)真々部区	6日(土)・13日(土)	10:30～15:00
育児相談 (相談員:小川原容子先生)	12日(金)	10:30～12:00
パソコンの日	13日(土)・27日(土)	10:00～12:00
卓球の日	13日(土)	14:00～15:00
チャレンジクラブ 野球・バドミントン大会	20日(土)	11:00～11:30
ポッチャボール大会	27日(土)	14:00～15:00
読み聞かせ	1日(月)・5日(金)	11:00～11:30

いっしょにあそぼう

親子のふれあいあそび	5日(金)	11:00～11:30
まつぼっくりでリース作り	19日(金)	11:00～11:30
リズムあそび	26日(金)	11:00～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日/日曜・祝日

昔なつかしい「こねつけ」作り 要予約 100円 ※24組(10/28(木)申込み締切) 持ち物:エプロン	2日(火)	10:30～
ママキッズ・ピクス	4日(木)	10:15～11:00
育児相談	4日(木)	11:00～12:00
焼きいも会 要予約 100円 ※10/28(木)申込み締切	5日(金)	10:30～
簡単おいしいマフィンケーキ作り 要予約 100円 ※小学生対象 (11/11(木)申込み締切)	13日(土)	10:30～
リズム遊び ～カスタネットを作って遊ぼう～	17日(水)	10:30～
クリスマスリース作り 要予約 100円 ※24組(11/26(金)申込み締切)	29日(水)・30日(火)	10:30～
おはなしムーンさんによる読み聞かせ	毎週水曜日	11:00～

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日/日曜・祝日

乳幼児安全講習会 200円 ※テキスト代	11日(木)	10:00～11:30
どっりバナナ作り 要予約 親子で100円	12日(金)	10:30～11:30
育児相談	16日(火)	11:00～12:00
やさいも会 100円(おいも1本)	17日(水)	10:30～11:30
ママキッズ・ピクス	18日(木)	10:15～11:00
押し花はがき作り 20円(はがき代)	27日(土)	10:00～11:00
絵本・紙芝居の読み聞かせ	毎週火曜日	10:30～11:00

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日/日曜・祝日

育児相談	9日(火)	10:00～12:00
おひさま農園 ～収穫祭～ ※登録児対象	13日(土)	10:00～12:30
おはなしいっぱい ～読み聞かせ他～	5日(金)・19日(金)	11:00～11:30
子育てひろば	17日(水)	10:00～12:00
チャレンジ小学生 ～木工工作「クリスマス飾りをつくろう」～ 要予約 ※材料費	27日(水)	10:30～11:30

みんななかよし 要予約

さくらんぼくらぶ(0才児) ～どうぶつさんリング作り～	11日(木)	10:30～11:00
いちごくらぶ(1才児)～親子たいそう～	25日(木)	10:30～11:00
りんごくらぶ(2・3才児)～はくばく人形作り～	18日(木)	10:30～11:00

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日/日曜・祝日

お話玉手箱 ※参加自由	10日(水)	15:45～16:30
スライムを作ろう ※参加自由	17日(水)	15:45～16:30
キラキラタイム(しあわせ人形作り) (明科高校地域ボランティア) ※参加自由	24日(水)	15:45～16:30
ひまわりっ子クラブ(2・3歳・1歳・0歳) 毎週水・木・金曜日 ※ご登録児 わくわくデー、手作りおもちゃ、人形劇、運動遊び	10:00～12:00	

各種相談

場…場所

問…問い合わせ

時…時間

教育に関する相談

教育全般 要予約 時 10:00～16:00

毎週月～土曜日 ※3日(水・祝)・23日(火・祝)は除く
場圃教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 時 13:00～15:00

16日(火)場圃豊科公民館2階相談室 (TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※3日(水・祝)・23日(火・祝)は除く
場圃学校教育指導員室(明科総合支所北庁舎内)
(TEL62-3521・FAX62-5721)

中間教室ねむの木 親の会 時 13:00～15:00

17日(水)場圃中間教室ねむの木(新田神社南奥) (TEL・FAX73-1624)

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30～17:00 要予約
場圃児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

こころの相談

精神保健相談 要予約 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く) 場圃松本保健福祉事務所
場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

依存症相談 要予約 時 14:00～

5日(金)場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 時 9:30～16:00

平日 場圃県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

消費生活相談 時 平日の8:30～17:15 ※電話相談も可。

場圃生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階)
(TEL82-3131・FAX82-6622)
※毎週火・木曜日の午前中、水曜日の午後は相談員が在駐
消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・ゴ・ナ・ゼロ せろうよ、みんなを)

生活労働相談 時 18:00～20:00

10日(水)場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
場圃商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

11月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

3日(水・祝)	7日(日)	14日(日)	21日(日)	23日(火・祝)	28日(日)
堀内医院 82-3324 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	清沢医院 82-7600 [穂高]
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	和田医院 72-2047 [堀金]	高橋医院 82-2561 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]
鶴見医院 72-4500 [豊科]	木暮医院 77-2119 [三郷]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	米倉医院 72-2354 [堀金]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	山田医院 72-3207 [豊科]
飯田歯科医院 73-7618 [豊科]	みずほ歯科医院 77-7111 [三郷]	石田歯科医院 62-2688 [明科]	天野歯科医院 73-4182 [豊科]	飯島歯科医院 82-0306 [穂高]	市川歯科医院 72-2116 [豊科]

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

8日(月)・*22日(月) 時 13:00～16:00
場圃金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)
9日(火)・*24日(水) 時 13:00～16:00
場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
10日(水)・*24日(水) 時 13:00～16:00
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
11日(木)・*25日(木) 時 13:00～16:00
場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)
12日(金)・*26日(金) 時 13:00～16:00
場圃明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)
場圃心配ごと相談…上記へ
場圃行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

介護相談 時 平日の8:30～17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(TEL81-0760・FAX81-0703)
場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)
(TEL72-9986・FAX72-9044)

子育てに関する相談

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

2日(火)・16日(火) 場圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)
4日(木)・18日(木) 場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)
9日(火) 場圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)
10日(水)・24日(水) 場圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)
11日(木)・25日(木) 場圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

結婚相談 時 13:00～16:00

7日(日) 場圃堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)
14日(日) 場圃市社会福祉協議会本所 (TEL72-1871・FAX72-9130)
28日(日) 場圃明科総合福祉センター「ありす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

弁護士会による無料法律相談 要予約

11日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分
場圃三郷総合支所 第三会議室
要予約・問 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)
※予約受付…11月4日(木)9:00～12:00(受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)