

こころの相談

精神保健相談 要予約

日 第1～4月曜日・第1木曜日
※18日は行いません。
14:00≫16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

日 第2, 3, 4木曜日 14:00≫16:00

依存症相談 要予約

日 第1木曜日 9:30≫10:00
場 松本保健福祉事務所
TEL 40-1938

あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。
日 毎週水曜日 19:00≫21:00
場 豊科交流学習センター学習室 2
問 健康推進課 TEL 81-0711

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日 平日 8:30≫17:15
場 家庭児童相談室
TEL 71-2265

学校や教育の相談

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。
まずはお電話ください。
日 平日 9:00≫16:30
場 教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談

おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。他にも相談先があります。市ホームページでご確認ください。
日 平日 9:00≫16:00
場 子ども家庭支援課
TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

日 19日(火) 10:00≫14:00
場 市役所2階 相談室212
問 地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠。(先着順)
予約は開催日2日前の17:00まで

消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。
日 平日8:30≫17:15 ※受付は16:00まで
場 市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100

介護相談

日 平日8:30≫17:00
場 中央地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX71-2328
場 北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX88-3711
場 南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX77-4087

心配ごと相談

※行政相談委員による相談を同時開催
日 12日(火) 13:00≫16:00
場 穂高地域福祉センター
TEL 82-2940
日 14日(木) 13:00≫16:00
場 三郷福祉センター
TEL 77-8080
日 22日(金) 13:00≫16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」
TEL 62-2429
日 27日(水) 13:00≫16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」
TEL 72-3013

弁護士 無料法律相談 要予約

日 14日(木)→予約受付 7日(木)
28日(木)→予約受付21日(木)
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00
場 市役所2階 相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

行政書士 無料相談 要予約

日 21日(木) 13:00≫15:00
場 市役所2階 相談室211・212
問 長野県行政書士会 中信支部
TEL 87-3798
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

司法書士 登記・法律無料相談 要予約

日 20日(水) 13:30～16:40
場 市役所2階 相談室211・212
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)
※予約は13日(水)9:00≫12:00

労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所による労働相談会

日 14日(木) 13:00≫16:00
場 市役所2階 会議室204

わかもの就職サポート相談会 要予約

※おおむね44歳まで
※予約は開催日2日前の17:00まで
日 15日(金) 13:30≫16:30
場 市役所2階 会議室204

ユニオンサポートセンターの相談会 要予約

※予約は開催日2日前の17:00まで
日 14日(木) 18:00≫20:00
場 市役所3階 会議室302

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

※15～49歳の人とその家族が対象
日 26日(火) 10:00≫15:00
場 市役所2階 会議室204
問 しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155

休日当番医

長野県休日・夜間緊急医案内サービス
050-3033-0665

3日	前角整形外科医院	82-1478 [穂高]
	こうの内科循環器科	71-5881 [豊科]
	たかはしクリニック	77-7880 [三郷]
10日	林歯科医院	62-2403 [明科]
	古川整形外科医院	82-8880 [穂高]
	須澤クリニック	82-2993 [穂高]
17日	石田医院	72-2766 [豊科]
	ヒカリ歯科医院	82-8171 [穂高]
	柏原クリニック	82-7222 [穂高]
18日 敬老の日	高橋医院	82-2561 [穂高]
	あさひ内科クリニック	50-8075 [豊科]
	下條歯科医院	72-7433 [堀金]
23日 秋分の日	小田切医院	83-6025 [穂高]
	百瀬医院	82-2205 [穂高]
	木暮医院	77-2119 [三郷]
24日	上條歯科医院	82-2215 [穂高]
	穂高病院	82-2474 [穂高]
	中田医院	82-2339 [穂高]
	白木医院	77-2134 [三郷]
	高橋喜博歯科醫院	73-3771 [堀金]
	村山医院	82-2101 [穂高]
	和田医院	72-2047 [堀金]
	赤津整形外科クリニック	76-3133 [三郷]
	赤羽歯科医院	77-2114 [三郷]



開館時間

●中央図書館
平日 9:00～20:00
土日祝 9:00～18:00
●豊科・三郷・堀金・明科図書館
10:00～18:00

安曇野市図書館
キャラクター「ぼぼん」

9	日	月	火	水	木	金	土
							1 2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

●全館共通休館

9月の図書館イベント

日日時 場場所 対対象 講講師 費費用 定定員 持持物 申申込

中央図書館展示 「退職女性教職員の会安曇野 - 子どもたちに届けた物語」



寄贈いただいた紙芝居や手作りの人形劇の人形を展示します。人形は展示後活用していただける皆さんへ差し上げます。

日 9月6日(水)～14日(木)
場 穂高交流学習センター「みらい」
交流ギャラリー
問 中央図書館 TEL84-0111

三郷図書館講座② プリザーブドフラワーアレンジメント



見た目が生花のようにフレッシュで色合いも美しいプリザーブドフラワーでフラワーアレンジメントを作ります。



日 10月7日(土) 10:00～12:00
場 三郷交流学習センター「ゆりのき」学習室
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
費 2,500円
定 10人(先着順)
申 8月30日(水)から直接または電話で
問 三郷図書館 TEL76-3078

映画上映会



申 不要(当日先着順) 費 無料

知られざる大英博物館 第2集 古代ギリシャ(上映時間58分)

世界最大の博物館・大英博物館。800万点を誇る収蔵品の99%は収蔵庫に眠り、バックヤードでは日々最先端の科学調査が行われている。その調査の中で、大理石や白亜の神殿に象徴される“白い”文明とされてきた古代ギリシャ文明の常識が、覆りつつあった……。

日 9月8日(金) 開場18:00 上映18:30
場 穂高交流学習センター「みらい」
多目的交流ホール
定 100人 問 中央図書館 TEL84-0111

デジとしょ信州 視覚障がい者専用電子図書館

アクセシブルライブラリー

が始まりました!

サービスの特徴
小説や実用書などコンテンツ
(電子書籍)は約14,000点!

すべてのコンテンツに
自動読み上げ機能付き!
音声速度、種類も選べる!

コンテンツ利用料無料!

県と市町村の協働電子図書館「デジとしょ信州」は、だれでも、いつでも、どこからでも、無料で利用できるコンテンツ(電子書籍)を公開しています。申し込みはお近くの図書館まで!

対象者

- ①・②どちらにも該当する人
- ①安曇野市在住の人
- ②「身体障害者手帳(視覚障害)」をお持ちの方

申し込み

各館へ直接 または 郵送

「身分証」「身体障害者手帳(視覚障害)」を確認させていただきます。

詳細は右記
2次元コードから

