

児童館の予定

育児相談は右頁参照



… 乳幼児対象



… 参加費

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日/日曜・祝日

🍕 ピザ作り 要予約あり ※親子20組	1日(水)	10:00～12:00
🍡 お餅つき大会 要予約あり	4日(土)	10:00～13:00
👨‍👩‍👧 育児相談 ※予約制(当日も可)	6日(月)	10:30～12:00
👨‍👩‍👧 親子体操 ～親子ピクス～ 要予約 ※3歳以上の幼児親子20組 (講師:沖 由美子先生)	13日(月)	10:00～11:00
🧶 しめ縄作り 要予約	18日(土)	10:00～12:00
🎄 クリスマス会 要予約あり ※親子20組	21日(火)	10:00～11:30
🏃 身体測定日	24日(金)	10:00～12:00
📖 おはなしどりいむ ～読み聞かせ～	第1・2・3水曜日	11:00～11:20

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日/土曜・日曜・祝日

🎄 クリスマス会 要予約100円 ※親子20組	17日(金)	10:30～11:30
🏃 身体測定日	20日(月)	10:00～12:00
👨‍👩‍👧 育児相談 ※予約制(当日も可)	20日(月)	10:30～12:00
🧶 しめ縄作り 要予約 ※20組(小学生)	25日(土)	10:00～12:00
📖 おはなしどりいむ (読み聞かせ)	10・24日(金)	11:20～
🎵 わらべ唄・手遊び (内山房子先生)	毎週月曜日	11:10～11:30

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日/日曜・祝日

👨‍👩‍👧 おさがり会	2日(木)	10:00～11:30
🏃 リトミック 要予約 ※親子20組	3日(金)	10:00～11:00
🏃 身体測定日	7日(火)	10:00～12:00
👨‍👩‍👧 育児相談 ※予約制(当日も可)	13日(月)	10:30～12:00
🧶 しめ縄作り 要予約 ※親子20組	18日(土)	10:00～11:15
🎄 クリスマス会 要予約100円 ※親子20組	22日(水)	10:15～11:30
📖 おはなしどりいむ (読み聞かせ)	第2・4月曜日	11:20～11:40

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日/日曜・祝日

👨‍👩‍👧 ママキッズ・ピクス	2日(木)	10:15～11:00
👨‍👩‍👧 育児相談	2日(木)	11:00～12:00
📖 感染症の予防と対応について	6日(月)	10:30～
🍪 手作りおやつ作り ～キャラットチーズケーキ～ 要予約100円 ※30組 募集期間:12/6(月)まで	7日(火)	10:30～12:00
🎄 クリスマス会 要予約50円 ※各日30組 募集期間:12/10(金)まで	16日(木)・17日(金)	10:30～
👨‍👩‍👧 親子クッキング ～肉まん作り～ 要予約100円 ※24組 募集期間:12/11(土)まで	22日(水)	10:30～12:00
📖 おはなしムーンさんによる読み聞かせ・紙芝居	毎週水曜日	11:00～11:20

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日/日曜・祝日

🎵 豊科高校吹奏楽部「ミニ演奏会」 場所:豊科老人福祉センター 入場無料	4日(土)	14:00～15:00
👨‍👩‍👧 育児相談 (相談員:小川原容子先生)	10日(金)	11:00～11:30
🍷 餅つき豚汁会 要予約小学生以上150円、乳幼児親子200円 ※募集期間11/18(木)～12/6(月)	11日(土)	10:00～12:00
🏠 移動児童館 (真々部区)	18日(土)	10:30～15:00
🎪 キッズ&ファミリーユース広場	21日(火)	11:00～11:30
🎄 クリスマス会 要予約200円 対象:小学生 ※募集期間12/1(水)～12/18(土)	25日(土)	13:30～16:30
📖 読み聞かせ	毎週月曜日	11:00～11:30

👨‍👩‍👧 いっしょにあそぼう

🎮 ゲーム遊び	3日(金)	11:00～11:30
🎵 リズム遊び	17日(金)	11:00～11:30

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日/日曜・祝日

🍡 もちつき 100円 ※おもち3個	4日(土)	10:00～11:30
🎄 クリスマス会 要予約親子で100円	10日(金)	10:30～11:30
👨‍👩‍👧 育児相談	14日(火)	11:00～12:00
👨‍👩‍👧 ママキッズ・ピクス	16日(木)	10:15～11:00
🧶 しめ縄作り	18日(土)	10:00～11:30
📖 絵本・紙芝居の読み聞かせ	毎週火曜日	10:30～11:00

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日/日曜・祝日

🎄 お正月準備 ～しめ縄作り～ 要予約	4日(土)	10:00～11:30
👨‍👩‍👧 みんななかよし ～クリスマス会～ 要予約	4日(土)	10:30～11:30
🎄 チャレンジ小学生「クリスマス会」 ～ケーキ作り～ 要予約 ※材料費	18日(土)	10:00～12:00

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日/日曜・祝日

📄 折り紙の日	1日(水)	15:45～16:30
📖 お話玉手箱	8日(水)	15:45～16:30
🎄 クリスマス製作	15日(水)	15:45～16:30
🧹 児童館感謝の大掃除	22日(水)	15:45～16:30
👨‍👩‍👧 ひまわりっ子クラブ 第1・2・3水木金曜日 ※0～3歳の登録児対象 グループ活動、クリスマス製作、クリスマスお楽しみ会	10:00～12:00	



年末年始の休館について

市内の児童館は、12月29日(水)～1月3日(月)まで、年末年始のため休館となります。

各種相談

場…場所

問…問い合わせ

時…時間

📖 教育に関する相談

教育全般 要予約 時 10:00～16:00

毎週月～土曜日 ※23、29～31日は除く
場圃教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 時 13:00～15:00

21日(火)場圃豊科公民館2階相談室(TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※23、29～31日は除く
場圃学校教育指導員室(明科総合支所北庁舎内)
(TEL62-3521・FAX62-5721)

中間教室ねむの木 親の会 時 13:00～15:00

15日(水)場圃中間教室ねむの木(新田神社南奥)(TEL・FAX73-1624)

👨‍👩‍👧 子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30～17:00 要予約
場圃児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

🏠 こころの相談

精神保健相談 要予約 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く) 場圃松本保健福祉事務所
場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

依存症相談 要予約 時 14:00～

3日(金)場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 時 9:30～16:00

平日 場圃県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

あづみ野軒酒会 時 19:00～21:00

1・8・15・22日(水) 場圃豊科公民館
場圃健康推進課保健予防係(TEL81-0726・FAX81-0703)

👛 消費生活相談 時 平日の8:30～17:15 ※電話相談も可。

場圃生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階)
(TEL82-3131・FAX82-6622)
※毎週火・木曜日の午前中、水曜日の午後は相談員が在駐
消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・ゴ・ナナ・ゼロ 守ろう、みんなを)

👨‍👩‍👧 巡回労働相談 時 18:00～20:00

8日(水) 場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
場圃商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

12月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(TEL0120-890-423)でご確認ください。)

5日(日)	12日(日)	19日(日)	23日(木・祝)	26日(日)	29日(水・歳末)	30日(木・歳末)	31日(金・歳末)
追分クリニック 82-2129[穂高]	飯田医院 83-5061[穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731[穂高]	伊藤医院 62-2051[明科]	清沢医院 82-7600[穂高]	佐野歯科クリニック 82-2073[穂高]	塔の原内川医院 81-2121[明科]	小田切医院 83-6025[穂高]
石田医院 72-2766[豊科]	長瀬内科医院 72-7286[豊科]	高橋医院 82-2561[穂高]	百瀬医院 82-2205[穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666[穂高]		榎本内科医院 73-0616[豊科]	須澤クリニック 82-2993[穂高]
中萱医院 77-2130[三郷]	丸山内科クリニック 72-6188[豊科]	池田医院 77-2055[三郷]	柏原クリニック 82-7222[穂高]	白木医院 77-2134[三郷]	こばやし内科クリニック 71-1117[豊科]	いさづつ歯科医院 73-0648[豊科]	71-5881[豊科]
上月歯科医院 82-7530[穂高]	大谷歯科医院 72-8858[豊科]	さとう歯科医院 81-5155[穂高]	下條歯科医院 72-7433[堀金]	笠原歯科医院 72-2108[豊科]	アルプスクリニック 77-8901[三郷]	小山歯科医院 62-3080[明科]	

👨‍👩‍👧 心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)

6日(月)・★20日(月) 時 13:00～16:00
場圃金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)

7日(火)・★21日(火) 時 13:00～16:00
場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

8日(水)・★22日(水) 時 13:00～16:00
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

9日(木)・★24日(金) 時 13:00～16:00
場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

10日(金)・★24日(金) 時 13:00～16:00
場圃明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)

👨‍👩‍👧 心配ごと相談…上記へ
👨‍👩‍👧 行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

👨‍👩‍👧 介護相談 時 平日の8:30～17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(TEL81-0760・FAX81-0703)

場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)
(TEL72-9986・FAX72-9044)

🍼 子育てに関する相談

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

7日(火)・21日(火) 場圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)

2日(木)・16日(木) 場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)

9日(木) 場圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)

8日(水)・22日(水) 場圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)

14日(木) 場圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

👨‍👩‍👧 人権相談所 時 10:00～15:00
場圃法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

7日(火) 場圃穂高会館 8日(水) 場圃三郷公民館
10日(金) 場圃豊科公民館

👨‍👩‍👧 結婚相談 時 13:00～16:00

5日(日)場圃豊科老人福祉センター(TEL73-7143・FAX73-7147)

12日(日)場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

19日(日)場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

👨‍👩‍👧 弁護士会による無料法律相談 要予約

9日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分
場圃豊科公民館 小会議室

👨‍👩‍👧 予約・問 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)
※予約受付…12月2日(木)9:00～12:00(受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)