

児童館の予定

育児相談は右頁参照



… 乳幼児対象



… 参加費

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日 / 日曜・祝日

- 育児相談 (相談員：小川原容子先生) 7日(金) 10:30～12:00
- 百人一首・カルタの日 8日(土) 14:00～15:00
- まゆ玉作り 15日(土) 13:30～16:00
要予約 ●小学生以上100円、幼児と保護者150円 講師：豊科農村女性学習会
- パソコンの日 22日(土) 10:00～12:00
- クロック大会 22日(土) 14:00～15:00
- 読み聞かせ 17・24・31日(月) 11:00～11:30

移動児童館 時 10:30～15:00

田沢区 8日(土) / アルプス区 22日(土)

いっしょにあそぼう

- 書き初め 14日(金) 11:00～11:30
- 凧作り 21日(金) 11:00～11:30
- リズム遊び 28日(金) 11:00～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日 / 日曜・祝日

- まゆ玉作り 要予約 ●100円 7日(金) 10:30～
- 肉まん作り 要予約 ●100円 11日(火) 10:30～
- ママキッズ・ピクス 13日(木) 10:15～11:00
- 育児相談 13日(木) 11:00～
- もちつき ●100円 持ち物：おわん・はし 22日(土) 10:30～
- 赤ちゃん教室 ～離乳食の基本について(実演等)～ 27日(木) 10:30～
要予約 ※15組(3～5カ月の乳児と保護者)
- 豆まき 28日(金) 10:30～
- おはなしムーンさんによる 読み聞かせ・紙芝居 毎週水曜日 11:00～11:20

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日 / 日曜・祝日

- まゆ玉作り 14日(金) 10:30～11:30
要予約 ●親子で150円
- 育児相談 18日(火) 11:00～12:00
- ママキッズ・ピクス 20日(木) 10:15～11:00
- 子育て勉強会「入園前のおはなし」21日(金) 11:00～
- マイ箸作り & 豚汁会 22日(土) 10:00～12:00
要申込 (小学3年生までは親子参加で) ●材料費200円 持ち物：おわん
- 絵本・紙芝居の読み聞かせ 毎週火曜日 10:30～11:00

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日 / 日曜・祝日

- お正月お楽しみ会 ～人形劇、まゆ玉作り、お正月遊び～ 5日(水) 13:30～15:30
- お話玉手箱 12日(水) 15:45～16:30
- チャレラン大会 ～なわとび、ホッピング～ 19日(水) 15:45～16:30
- キラキラタイム ～地域ボランティア～ 26日(水) 15:45～16:30
- ひまわりっ子クラブ 第2・3・4水木金曜日 10:00～12:00
※登録児 (まゆ玉作り、グループ活動、節分にちなんだ遊び)

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日 / 日曜・祝日

- 育児相談 要予約 ※当日も可 17日(月) 10:30～12:00
- 親子体操 ～リトミック～ 19日(水) 10:00～11:00
要予約 ※3歳以上の幼児親子20組 (講師：榎下田裕美子先生)
- キッズリユース広場 ～おさがり会～ 24日(月) 10:30～11:00
※出品者は10:30までに来館
- 工作の日 29日(土) 10:00～11:00
- 身体測定日 31日(月) 10:00～12:00
- おはなしどりのいむ ～読み聞かせ～ 第1・2・3水曜日 11:00～11:20

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日 / 土曜・日曜・祝日

- お正月遊び 要予約 ●100円 ※親子20組 14日(金) 10:30～11:30
- 身体測定日 18日(火) 10:00～12:00
- 運動遊び 要予約 ※親子20組 (講師：柳澤友希先生) 21日(金) 10:20～11:30
- 育児相談 要予約 ※当日も可 31日(月) 10:30～12:00
- おはなしどりのいむ(読み聞かせ) 14・28日(金) 11:20～
- もちつき会 要予約 ●100円 ※30組 29日(土) 10:00～12:00
- わらべ唄・手遊び(内山房子先生) 毎週月曜日 11:10～11:30

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日 / 日曜・祝日

- 身体測定日 4日(火) 10:00～12:00
- お正月遊び 要予約 ●100円 ※親子20組 7日(金) 10:15～11:30
- 救急法 要予約 ※親子20組 18日(火) 10:00～11:30
- おももちつき 要予約 ●200円 ※親子20組 22日(土) 10:00～11:30
- 育児相談 要予約 ※当日も可 24日(月) 10:30～12:00
- おはなしどりのいむ (読み聞かせ) 第2・4月曜日 11:20～11:40

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日 / 日曜・祝日

- まゆ玉作り 要予約 ●材料費 ※乳幼児親子・小学生 15日(土) 10:00～11:30
- 子育てひろば 19日(水) 10:00～12:00
- お話いっぱい「読み聞かせ」 21日(金) 11:00～11:30
- ちびっ子クッキング ～白玉豆腐だんご～ 要予約 ※材料費 25日(火) 10:00～12:00
- みんななかよし

いちごくらぶ・りんごくらぶ 27日(木) 10:30～11:00
～おやこ体操～



年末年始の休館について

市内の児童館は、12月29日(水)～1月3日(月)まで、年末年始のため休館となります。

各種相談

場…場所

問…問い合わせ

時…時間

教育に関する相談

教育全般 要予約 時 10:00～16:00

毎週月～土曜日 ※1～3、10日は除く
場圃教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 時 13:00～15:00

18日(火) 場圃豊科公民館2階相談室 (TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※1～3、10日は除く
場圃学校教育指導員室 (明科総合支所北庁舎内)
(TEL62-3521・FAX62-5721)

中間教室ねむの木 親の会 時 13:00～15:00

11日(火) 場圃中間教室ねむの木(新田神社南奥) (TEL・FAX73-1624)

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30～17:00 要予約
場圃児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

こころの相談

精神保健相談 要予約 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く) 場圃松本保健福祉事務所
場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

依存症相談 要予約 時 14:00～

7日(金) 場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 時 9:30～16:00

平日 場圃県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

あづみ野軒酒会 時 19:00～21:00

5・12・19・26日(水) 場圃豊科公民館
場圃健康推進課保健予防係 (TEL81-0726・FAX81-0703)

消費生活相談 時 平日の8:30～17:15 ※電話相談も可。

場圃生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階)
(TEL82-3131・FAX82-6622)
※毎週火・木曜日の午前中、水曜日の午後は相談員が在駐
消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・コー・ナ・ゼロ 守ろう、みんなを)

巡回労働相談 時 18:00～20:00

12日(水) 場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
場圃商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

1月の休日当番医 (変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内 ☎0120-890-423) でご確認ください。)

1日(土・年始)	2日(日・年始)	3日(月・年始)	9日(日)	10日(月・祝日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
やざぎ診療所 62-2360[明科]	堀内医院 82-3324[穂高]	穂高病院 82-2474[穂高]	宮澤医院 62-2052[明科]	平林医院 62-2227[明科]	古川医院 82-4385[穂高]	古川整形外科医院 82-8880[穂高]	清沢医院 82-7600[穂高]
信濃内科循環器科医院 82-7722[穂高]	中田医院 82-2339[穂高]	前角整形外科医院 82-1478[穂高]	ふじもり医院 72-2011[豊科]	根津内科医院 82-8382[穂高]	高橋医院 72-5162[豊科]	神谷小児科医院 72-2886[豊科]	長瀬内科医院 72-2886[豊科]
安曇野形成皮膚クリニック 71-2345[豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133[三郷]	たかはしクリニック 77-7880[三郷]	木暮医院 77-2119[三郷]	米倉医院 72-2354[堀金]	土屋クリニック 71-1811[豊科]	鶴見医院 72-4500[豊科]	中島整形外科 72-3543[豊科]
山本歯科クリニック 84-0004[穂高]	ちかぞえ歯科医院 88-7770[豊科]	高橋書博歯科医院 73-3771[堀金]	アルプス歯科クリニック 77-8901[三郷]	内田歯科クリニック 71-4711[堀金]	山田歯科医院 73-7575[豊科]	田野歯科医院 82-7537[穂高]	丸山歯科医院 72-2202[豊科]

心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)

11日(火)・★24日(月) 時 13:00～16:00
場圃金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)

11日(火)・★25日(火) 時 13:00～16:00
場圃穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

12日(水)・★26日(水) 時 13:00～16:00
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

13日(木)・★27日(木) 時 13:00～16:00
場圃三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

14日(金)・★28日(金) 時 13:00～16:00
場圃明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)

場圃心配ごと相談…上記へ
場圃行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5155)

介護相談 時 平日の8:30～17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(TEL81-0760・FAX81-0703)

場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)
(TEL72-9986・FAX72-9044)

子育てに関する相談

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

6日(木)・20日(木) 場圃穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
11日(火) 場圃明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)

12日(水)・26日(水) 場圃豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)

13日(木) 場圃三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)

25日(火) 場圃堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

人権相談所 時 10:00～15:00
場圃法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

17日(月) 場圃堀金総合支所

結婚相談 時 13:00～16:00

16日(日) 場圃堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)

23日(日) 場圃明科総合福祉センター「あいらず」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

30日(日) 場圃市社会福祉協議会本所 (TEL72-1871・FAX72-9130)

弁護士会による無料法律相談 要予約

13日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分
場圃明科総合支所 第2会議室
予約・問 総務部総務課庶務係 (TEL71-2000・FAX71-5155)

※予約受付…1月6日(木) 9:00～12:00 (受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)