

児童館の予定

育児相談は右頁参照



… 乳幼児対象



… 参加費

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日 / 日曜・祝日

- 節分 ~恵方巻き~ 1日(火) 10:00~12:00
要予約 200円 ※親子20組
- 育児相談 ※予約制(当日も可) 7日(月) 10:30~12:00
- 冬のおやつ作り 9日(水) 10:00~12:00
要予約 100円程度 ※親子20組
- やしょうま作り 14日(月) 10:00~12:00
要予約 大人100円・子ども50円 講師:豊科地区農村女性学習会
- 身体測定日 25日(金) 10:00~12:00
- もの作り教室 26日(土) 10:00~12:00
要予約
- おはなしどりいむ 第1・2・3水曜日 11:00~11:20
(読み聞かせ)

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日 / 日曜・祝日

- 身体測定日 2日(水) 10:00~12:00
- 豆まき会 3日(木) 10:15~11:30
要予約 100円 ※親子20組
- 運動遊び 8日(火) 10:00~11:00
要予約 ※親子20組 講師:柳澤友希先生
- やしょうま作り 10日(木) 10:15~11:30
要予約 100円 ※親子20組
- 育児相談 ※予約制(当日も可) 14日(月) 10:30~12:00
- おはなしどりいむ 第2・4月曜日 11:20~11:40
(読み聞かせ)

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日 / 土曜・日曜・祝日

- 豆まき会 2日(水) 10:30~11:30
要予約 100円 ※親子20組
- 身体測定日 18日(金) 10:00~12:00
- 育児相談 ※予約制(当日も可) 21日(月) 10:30~12:00
- やしょうま作り 23日(水) 10:20~11:30
要予約 大人100円・子ども50円 ※親子20組
- おはなしどりいむ(読み聞かせ) 25日(金) 11:20~
- わらべ唄・手遊び(内山房子先生) 毎週月曜日 11:10~11:30

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日 / 日曜・祝日

- 節分 ~びっくり鬼をつくろう~ 3日(木) 10:30~11:30
要予約 ※親子20組
- おはなしいっぱい ~パネルシアター他~ 4日(金) 11:00~11:30
- 育児相談 ※予約あり 8日(火) 10:00~12:00
- 木工工作 ~カスターネットをつくろう~ 8日(火) 10:30~11:30
要予約 ※親子15組 材料費
- 子育てひろば 16日(水) 10:00~12:00
- ちびっ子クッキング ~ツナの焼きコロッケ~ 要予約 材料費 22日(火) 10:00~12:00
- いちごくらぶ・りんごくらぶ ~おやこ体操~ 24日(木) 10:30~11:00

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日 / 日曜・祝日

- 子ども会議 ~子ども春祭りについて~ 5日(土) 14:00~15:00
- お茶会 19日(土) 14:00~15:00
要予約 100円 講師:隼田和子先生
- キッズ&マミーリユーズ広場 22日(火) 11:00~11:30
- パソコンの日 26日(土) 10:00~12:00
- 読み聞かせ 毎週月曜日 11:00~11:30

移動児童館

- 徳治郎区 5日(土) 10:30~15:00
- 真々部区 12日(土) 10:30~15:00
- 上鳥羽区 26日(土) 10:30~15:00

いっしょにあそぼう

- 豆まき 4日(金) 11:00~11:30
- 人形劇 18日(金) 11:00~11:30
- リズム遊び 25日(金) 11:00~11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日 / 日曜・祝日

- 手作りおやつ ~ぎょうざピザ作り~ 1日(火) 10:30~
要予約 100円
- ママキッズ・ピクス 3日(木) 10:15~11:00
- 育児相談 3日(木) 11:00~12:00
- やしょうま作り 12日(土) 10:00~
要予約 200円(1組) 講師:豊科地区農村女性学習会
- サーキット遊び 15日(火) 10:30~
- おはなしムーンさんによる 読み聞かせ・紙芝居 第1・2・3水曜日 11:00~

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日 / 日曜・祝日

- 豆まき 3日(木) 10:30~11:30
- 育児相談 15日(火) 11:00~12:00
- ママキッズ・ピクス 17日(木) 10:15~11:00
- 紙粘土のスイーツ作り 19日(土) 10:00~11:30
要予約 材料費100円(1個)
- 絵本・紙芝居の読み聞かせ 毎週火曜日 10:30~11:00

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日 / 日曜・祝日

- やしょうま講習会 5日(土) 13:00~
要予約 ※20人
- ひまわりっ子クラブ 毎週水、木、金曜日 10:00~12:00
(2・3歳・1歳・0歳) ※登録児(キッズピクス、わくわくデー、グループ活動、おひなさま作り)
- ひまわりの日 (小学生対象:参加自由)
- 折り紙の日 2日(水) 15:45~16:30
- おはなし玉手箱 9日(水) 15:45~16:30
- 豆まめゲーム 16日(水) 15:45~16:30
- キラキラタイム ~地域ボランティア~ 23日(水) 15:45~16:30

各種相談

場…場所

回…問い合わせ

時…時間

教育に関する相談

教育全般 要予約 時 10:00~16:00

毎週月~土曜日 ※11日は除く
場圃教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 時 13:00~15:00

15日(火) 場圃豊科公民館2階相談室 (TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30~17:15

毎週月~金曜日 ※11日は除く
場圃学校教育指導員室(明科総合支所北庁舎内)
(TEL62-3521・FAX62-5721)

中間教室ねむの木 親の会 時 13:00~15:00

8日(火) 場圃中間教室ねむの木(新田神社南奥) (TEL・FAX73-1624)

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30~17:00 要予約
場圃児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

こころの相談

精神保健相談 要予約 時 14:00~

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く) 場圃松本保健福祉事務所
場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

依存症相談 要予約 時 14:00~

4日(金) 場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 時 9:30~16:00

平日 場圃県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

あづみ野軒酒会 時 19:00~21:00

2・9・16・23日(水) 場圃豊科公民館
場圃健康推進課保健予防担当(TEL81-0726・FAX81-0703)

消費生活相談 時 平日の8:30~17:15 ※電話相談も可。

場圃生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階)
(TEL82-3131・FAX82-6622)
※毎週火・木曜日の午前中、水曜日の午後は相談員が在駐
消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・ゴ・ナ・ゼロ 守ろう、みんなを)

巡回労働相談 時 18:00~20:00

9日(水) 場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
場圃商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

2月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

6日(日)	11日(金・祝)	13日(日)	20日(日)	27日(日)
伊藤 医院 62-2051 [明科]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	飯田 医院 83-5061 [穂高]	小田切 医院 83-6025 [穂高]	塔の原内川 医院 81-2121 [明科]
楳本 内科 医院 73-0616 [豊科]	石田 医院 72-2766 [豊科]	高橋 医院 82-2561 [穂高]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]
和田 医院 72-2047 [堀金]	白木 医院 77-2134 [三郷]	中萱 医院 77-2130 [三郷]	池田 医院 77-2055 [三郷]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]
ヒカリ 歯科 医院 82-8171 [穂高]	矢島 歯科 医院 72-2163 [豊科]	布山 歯科 医院 77-6388 [三郷]	中島 歯科 医院 73-5701 [豊科]	よこさわ 歯科 医院 82-2121 [穂高]

心配ごと相談・行政相談

(※は行政相談を同時開催)

7日(月)・*21日(月) 時 13:00~16:00
場圃金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)

8日(火)・*22日(火) 時 13:00~16:00
場圃穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

9日(水)・*23日(水) 時 13:00~16:00
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

10日(木)・*24日(木) 時 13:00~16:00
場圃三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

10日(木)・*25日(金) 時 13:00~16:00
場圃明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)

場圃心配ごと相談…上記へ
場圃行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5155)

介護相談 時 平日の8:30~17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(TEL81-0760・FAX81-0703)

場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)
(TEL72-9986・FAX72-9044)

子育てに関する相談

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30~11:00

1日(火)・15日(火) 場圃明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)

3日(木)・17日(木) 場圃穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)

8日(火)・22日(火) 場圃堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)

9日(水)・23日(水) 場圃豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)

10日(木)・24日(木) 場圃三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

人権相談所 時 10:00~15:00
場圃法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

5日(土) 場圃豊科公民館 ※今月は女性相談です。

結婚相談 時 13:00~16:00

6日(日) 場圃豊科老人福祉センター (TEL73-7143・FAX73-7147)

20日(日) 場圃穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

27日(日) 場圃三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

弁護士会による無料法律相談 要予約

10日(木) 時 13:30~16:30 ※相談時間は1人20分
場圃金総合支所 相談室
予約・問 総務部総務課庶務係 (TEL71-2000・FAX71-5155)

※予約受付…2月3日(木) 9:00~12:00 (受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)