

## 児童館の予定

育児相談は右頁参照

… 乳幼児対象

… 参加費

### ★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621  
■休館日 / 日曜・祝日

育児相談 ※予約制 (当日も可)	1日(火)	10:30～12:00
雛祭り 要予約 100円程度 ※親子20組	2日(水)	10:00～12:00
手作りおやつ 要予約 100円程度 ※親子20組	10日(木)	10:00～12:00
キッズリユース広場 ～お下がり会～ ※出品希望者は10:30までに来館ください。参加は自由です。	14日(月)	10:30～11:30
デイサービスとのふれあい週間	22日(火)～25日(金)	14:30～15:00
身体測定日	24日(木)	10:00～12:00
おはなしどりいむ (読み聞かせ)	第1・2・3水曜日	11:00～11:20

### ★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527  
■休館日 / 日曜・祝日

身体測定日	1日(火)	10:00～12:00
ひなまつり 要予約 100円 ※親子20組	4日(金)	10:15～11:30
育児相談 ※予約制 (当日も可)	7日(月)	10:30～12:00
ありがとう会 要予約 100円 ※親子20組	15日(火)	10:15～11:30
おはなしどりいむ (読み聞かせ)	第2・4月曜日	11:20～11:40

### ★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494  
■休館日 / 土曜・日曜・祝日

お雛様祭り 要予約 100円 ※親子20組	3日(木)	10:30～11:30
ボランティアさんとの交流会 要予約 100円 ※親子20組	9日(水)	10:30～11:30
育児相談 ※予約制 (当日も可)	14日(月)	10:30～12:00
身体測定日	18日(金)	10:00～12:00
おはなしどりいむ (読み聞かせ)	11日(金)・25日(金)	11:20～
わらべ唄・手遊び(内山房子先生)	毎週月曜日	11:10～11:30

### 穂高地域3館からのお知らせ

**春休み企画** 対象年齢は設けていません。大勢ご参加を!

小学生の春休み中に、子どもたちが楽しめるイベントを開きます。人形劇団「やまんば」による「どうなのプレッツェル」を上演します。

**とき** 25日(金)10:30～11:30 **はしよ** 穂高中央児童館

### 親子サークル「キッズパーク」参加者募集

キッズパークは就園前のお子さんを対象とした1年間の登録制親子サークルです。月齢にあったお友達作り、集団生活のルールやマナーを学べるサークルです。詳しくは穂高の各児童館、または職員までお尋ねを!

**受付日時** 1日(火)～5日(土) 9:30～13:00 (5日は8:30～)

**受付場所** 穂高地域の3児童館(北部は4日(金)まで)

### ★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122  
■休館日 / 日曜・祝日

いっしょにあそぼう～リズム遊び～	4日(金)	11:00～11:30
子ども会議 ～3/26(土)子ども春祭りについて～	5日(土)	14:00～15:00
育児相談 相談員:小川原容子先生	11日(金)	10:30～12:00
パソコンの日	12日(土)	10:00～12:00
卓球教室 講師:西村佐保子先生	12日(土)	14:00～
ブリザードフラワー教室 要予約 150円 講師:山本深雪先生	24日(木)	14:00～
子ども春祭り チケット代200円 ※食べ物屋やゲーム等いろいろな企画を予定しています	26日(土)	10:00～12:30
読み聞かせ	7日(月)・14日(月)	11:00～11:30

### ★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152  
■休館日 / 日曜・祝日

ひなまつり 要予約 100円	1日(火)	10:30～
ママキッズ・ピクス 育児相談	3日(木)	10:15～11:00 11:00～12:00
子育て雑談会 要予約	8日(火)	10:30～
おはなしムーンさんによる 読み聞かせ・紙芝居	第1・2・3水曜日	11:00～

### ★高家児童館

TEL・FAX72-5685  
■休館日 / 日曜・祝日

ひなまつり～ちらし寿司作り～ 要申込 親子で150円 ※持ち物:皿・おわん・箸	3日(木)	10:30～11:30
おやきづくり 要申込 親子で150円・小学生以上100円	5日(土)	10:00～11:30
ママキッズ・ピクス 育児相談	10日(木)	10:15～11:00 15日(火) 11:00～12:00
絵本・紙芝居の読み聞かせ	毎週火曜日	10:30～11:00

### ★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186  
■休館日 / 日曜・祝日

育児相談	1日(火)	10:00～12:00
みんななかよし～ひなまつり～ 要予約 ※乳幼児親子15組	3日(木)	10:30～11:30
お話いっぱい～読み聞かせ他～	4日(金)	11:00～11:30

### ★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124  
■休館日 / 日曜・祝日

春休みお楽しみ会	23日(水)	13:00～15:00
ひまわりっ子クラブ 第1・2水、木、金曜日 (2・3歳・1歳・0歳) ※登録児対象、3月の内容…楽しい遊び・終了式	10:00～12:00	
ひまわりの日 (小学生対象:参加自由)		
おひなさま作り	2日(水)	15:45～16:30
おはなし玉手箱	9日(水)	15:45～16:30

## 各種相談

… 場所

… 問い合わせ

… 時間

### 教育に関する相談

教育全般 **要予約** 10:00～16:00

毎週月～土曜日 ※21日は除く  
場圃教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 13:00～15:00

15日(火)場圃豊科公民館2階相談室 (TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※21日は除く  
場圃学校教育指導員室(明科総合支所北庁舎内)  
(TEL62-3521・FAX62-5721)

中間教室ねむの木 親の会 13:00～15:00

8日(火)場圃中間教室ねむの木(新田神社南奥) (TEL・FAX73-1624)

### 子ども・母子家庭・女性の相談

平日 8:30～17:00 **要予約**  
場圃児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

### こころの相談

精神保健相談 **要予約** 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く) 場圃松本保健福祉事務所  
場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

依存症相談 **要予約** 14:00～

4日(金)場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 9:30～16:00

平日 場圃県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

あづみ野懇話会 19:00～21:00

2・9・16・23日(水) 場圃豊科公民館  
場圃健康推進課保健予防担当 (TEL81-0726・FAX81-0703)

### 消費生活相談 平日の8:30～17:15 ※電話相談も可。

場圃生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階)  
(TEL82-3131・FAX82-6622)  
※毎週火・木曜日の午前中、水曜日の午後は相談員が在駐  
消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・ゴ・ナナ・ゼロ 守ろうよ、みんなを)

### 巡回労働相談 18:00～20:00

9日(水) 場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)  
場圃商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

## 3月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

6日(日)	13日(日)	20日(日)	21日(月・祝)	27日(日)
堀内医院 82-3324【穂高】	穂高病院 82-2474【穂高】	穂高ハートクリニック 50-6731【穂高】	宮澤医院 62-2052【明科】	やざき診療所 62-2360【明科】
百瀬医院 82-2205【穂高】	長瀬内科医院 72-7286【豊科】	高橋医院 82-2561【穂高】	柏原クリニック 82-7222【穂高】	神谷小児科医院 72-5162【豊科】
ここの内科循環器科 71-5881【豊科】	丸山内科クリニック 72-6188【豊科】	山田医院 72-3207【豊科】	鶴見医院 72-4500【豊科】	たかはしクリニック 77-7880【三郷】
みずほ歯科医院 77-7111【三郷】	丸山歯科医院 82-7505【穂高】	アルプス歯科クリニック 77-8901【三郷】	天野歯科医院 73-4182【豊科】	堀金歯科医院 72-6975【堀金】

### 心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)

7日(月)・★22日(火) 13:00～16:00  
場圃堀金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)  
8日(火)・★22日(火) 13:00～16:00  
場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)  
9日(水)・★23日(水) 13:00～16:00  
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)  
10日(木)・★24日(木) 13:00～16:00  
場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)  
11日(金)・★25日(金) 13:00～16:00  
場圃明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)  
場圃心配ごと相談…上記へ  
場圃行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

### 介護相談 平日の8:30～17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)  
(TEL81-0760・FAX81-0703)  
場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)  
(TEL72-9986・FAX72-9044)

### 子育てに関する相談

母乳・育児相談 ※母乳相談は **要予約** 9:30～11:00

1日(火)・15日(火) 場圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)  
3日(木)・17日(木) 場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)  
8日(火)・22日(火) 場圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)  
9日(水)・23日(水) 場圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)  
10日(木)・24日(木) 場圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)  
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

### 結婚相談 13:00～16:00

6日(日)場圃堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)  
13日(日)場圃明科総合福祉センター「あいす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)  
27日(日)場圃市社会福祉協議会本所 (TEL72-1871・FAX72-9130)

### 弁護士会による無料法律相談 **要予約**

10日(木) 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分  
場圃堀金総合支所 相談室  
**予約・問** 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)  
※予約受付…3月3日(木) 9:00～12:00(受付は電話のみ)  
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)