

スクラム組んで、 お悩み解決にトライ！

ご存じですか？「地域包括支援センター」

私たち、誰もが迎える「老い」。健康のこと、生活のこと、そして介護のこと。そんな老いにかかわるお悩みを一緒に考え、支援するのが、地域包括支援センターです。福祉の専門員がチームとなり、関係機関と力を合わせ、皆さんのお悩み解決に挑みます。

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター



社会福祉士 主任 ケアマネジャー 保健師

高齢者の福祉、医療、保健、介護などさまざまな面で支援を行うための総合相談窓口。市内には3カ所の地域包括支援センターが設置されています。(8、9ページで詳しく紹介)

老いにかかわる
さまざまなお悩み…。

近ごろ物忘れが
ひどくなってきて。

家族の
介護が大変…。

介護保険の
仕組みが
分かりません。

財産の管理に
自信がない。

近ごろ物忘れが
ひどくなってきて。

まずは相談を

こんなことを相談してもいいかな…。どこに相談したらいいの…。いろいろ相談したけど…。まずはお気軽にご相談ください。地域包括支援センターがお力になれることがあるかも知れません。地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口。高齢者本人、ご家族、ご近所の人からいただいた相談はすべて受け止め、皆さん

ガッチリ、スクラム！

ケアマネジャー

介護の知識を幅広く持った専門家。介護全般の相談に応じ、関係機関との連絡調整をします。

主治医

医療の面から介護と連携をとり、在宅での生活を支援します。

社会福祉協議会

地域福祉を推進する民間の非営利団体。福祉のまちづくりの実現を目指し、さまざまな支援を行います。

高齢者の生活を
地域のネットワークで
総合的に支えます。

権利擁護委員

ご本人のあるべき権利を守るために専門的立場から支援します。

民生児童委員

身近な福祉の相談役。住民の立場に立ち、相談・連絡・調整・生活支援などを行います。

このほか、老人クラブ、介護保険サービス事業所、保健所、障害者総合支援センター、警察署、消防署等…高齢者福祉を支える頼もしい仲間がいます。

例えば、こんな支援

地域包括支援センターは、さまざまな関係機関と連携しながら、お悩みの解決を図っていますが、直接的には次のような支援を行っています。

地

● **介護や健康** できる限り要介護状態にならないようにするため、また、たとえば要介護状態になっても、急激に状態を悪化させないよう、皆さんと一緒に健康づくりの計画を立てます。

● 権利を守ること

高齢者の皆さんの人権や財産を守るための窓口を開設しています。

● ネットワークづくり

高齢になっても暮らしやすい地域にするため、地域の皆さんや関係機関とのネットワークづくりを進めています。また、地域で働いているケアマネジャーが業務をしやすいうように連絡調整したり、ネットワークを作ったりしています。