皆さんと、スクラムを。

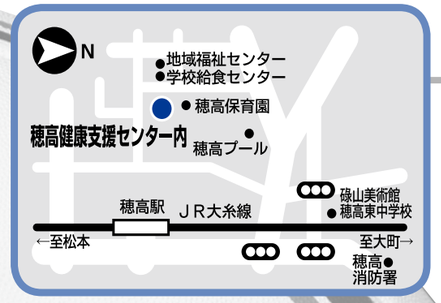
3つの地域包括支援センターがあります。
お悩みは、該当地区のセンターへ。

市地域包括支援センター

担当地区：**穂高地区**

場所：〒399-8303 安曇野市穂高 9181 番地
穂高健康支援センター内

連絡先：TEL 81・0760
FAX 81・0703

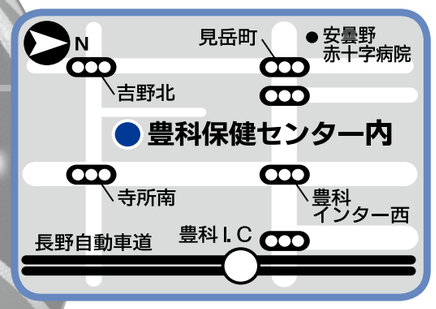


東部地域包括支援センター

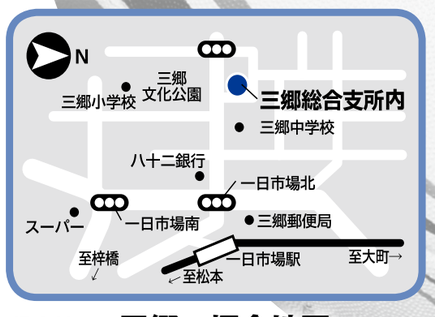
担当地区：**豊科・明科地区**

場所：〒399-8205 安曇野市豊科 4155 番地 1
豊科保健センター内

連絡先：TEL 72・9986
FAX 72・9044



４月１日オープン！
南部地域包括支援センター



担当地区：**三郷・堀金地区**

場所：〒399-8101 安曇野市三郷明盛 4810 番地 1
市役所三郷総合支所内

連絡先：TEL 77・4007
FAX 77・4087

市の65歳以上の人口は2万5041人、高齢化率は25・2％（平成23年3月1日現在）。4人に1人が高齢者という状況です。今後、団塊世代の皆さんが65歳を迎えることなどを背景に、私たちの地域はかつて経験したことのない超高齢化社会を迎えようとしています。

一人はみんなのために、みんなは一人のために――。

ラグビーチームのスローガンとして使われるこの言葉。私たち一人一人は、老いることが怖くない、安心して暮らせる地域づくりを進める必要があります。そして、その仕組みはその人らしく、最後まで尊厳を持って生きる一人一人のために向けられるものでなければなりません。

地域包括支援センターともに、手を取り合いましょう。皆さん、スクラムを組みましょう。老いへのお悩みや不安を、安心に変えるために。

[南部地域包括支援センター受託事業所]

安曇野市社会福祉協議会からメッセージ

このたび、市からの委託を受け、市役所三郷総合支所２階にセンターを開設することになりました。地域の皆さんのより身近な場所にあって相談、支援を受けやすい場所にしたいと思っています。皆さんを支える杖になりたい……。まずはお電話をください。訪問日時を決め、担当職員が伺います。

「地域包括支援センター」分かりやすい愛称を募集します。

「名前が難しい!」という声を耳にする地域包括支援センター。市民の皆さんにとって、もっと身近で、親しみやすい存在となるため、センター全体の愛称を募集しています。皆さんからのご応募をお待ちしています。

●方法
「安曇野市地域包括支援センター愛称」と必ず明記し、下記の事項を記入のうえ、ハガキ・ファクス・電子メール・持参でご応募ください。名称の文字数に制限はありませんが、親しみやすく、他の施設等で使用していない名称をお願いします。

（例）いきいきサポート安曇野、おたっしゃセンター安曇野など。

1：応募する「名称」
2：応募者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号
3：応募する「名称」についての説明

●資格
市民ならどなたでも応募可能です。

●期限
5月10日（火）当日消印有効

●選定方法
応募のあった中から、地域包括支援センター運営協議会で愛称名を決定します。採用された人には、直接ご連絡します。

●応募先、問い合わせ先
高齢者介護課介護予防係（穂高健康支援センター内）
（TEL 81・0732 FAX 81・0703）
〒399-8303　安曇野市穂高 9181
穂高健康支援センター内
✉：hokatsushien @ city.azumino.nagano.jp

特集 ◎ 地域包括支援センター