4月の予定 April

各種相談
場…場所　問…問い合わせ　時…時間

教育に関する相談

教育全般 要予約　時 10:00 ～ 16:00
毎週月～金曜日　※29日は除く
場問教育相談室（豊科公民館内）（TEL72-2238・FAX62-5721）

親の会　時 13:00 ～ 15:00
19日(火)問場豊科公民館教育相談室（TEL72-2238・FAX62-5721）

いじめ相談ホットライン　時 8:30 ～ 17:15
毎週月～金曜日　※29日は除く
場問学校教育指導員室（明科総合支所舎内）（TEL62-3521・FAX62-5721）

中間教室ねむの木 親の会　時 13:00 ～ 15:00
12日(火)場問中間教室ねむの木（新田神社南奥）（TEL・FAX73-1624）

子ども・母子家庭・女性の相談
平日　時 8:30 ～ 17:00 要予約
場問児童保育課児童係（TEL81-0727・FAX81-0703）

こころの相談
精神科医による精神保健相談 要予約　時 14:00 ～
毎週月・木曜日（第5・祝日を除く）
場問松本保健福祉事務所（TEL40-1938・FAX47-9293）

精神科医による依存症相談 要予約　時 14:00 ～
1日(金)場問松本保健福祉事務所（TEL40-1938・FAX47-9293）

精神保健福祉相談 ※来所は 要予約　時 8:30 ～ 17:15
平日　場問県精神保健福祉センター（TEL026-227-1810）

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル　時 9:30 ～ 16:00
平日　場問県精神保健福祉センター（専用TEL0570-064556）

あづみ野断酒会　時 19:00 ～ 21:00
6・13・20・27日(水)　場豊科公民館
問健康推進課保健予防担当（TEL81-0726・FAX81-0703）
※体験を語り合いながら断酒を目指します。6・20日は家族会を開催。

消費生活相談
時 平日の8:30～17:15 ※電話相談も可。
場問生活環境課消費生活係（穂高総合支所1階）
（TEL82-3131・FAX82-6622）
※毎週火・木曜日の午前中、水曜日の午後は相談員が在駐
消費者ホットライン（TEL0570-064-370）（ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロ　守ろうよ、みんなを）

生活労働相談
時 18:00 ～ 20:00
13日(水)場安曇野市地域職業相談室（安曇野赤十字病院西隣）
問商工観光部商工労政課（TEL82-3131・FAX82-6622）

心配ごと相談・行政相談
（★は行政相談を同時開催）

4日(月)・★25日(月)　時 13:00～16:00
場堀金老人福祉センター（TEL73-5288・FAX73-5775）

5日(火)・★26日(火)　時 13:00～16:00
場穂高地域福祉センター（TEL82-2940・FAX82-9621）

6日(水)・★27日(水)　時 13:00～16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」（TEL72-3013・FAX72-5422）

7日(木)・★28日(木)　時 13:00～16:00
場三郷福祉センター（TEL77-8080・FAX77-8081）

8日(金)・★28日(木)　時 13:00～16:00
場明科総合福祉センター（TEL62-2429・FAX62-5025）

問心配ごと相談…上記へ
問行政相談…総務部総務課（TEL71-2000・FAX71-5155）

介護相談
時 平日の 8:30 ～ 17:00
場問市地域包括支援センター（穂高健康支援センター内）
（TEL81-0760・FAX81-0703）
場問東部地域包括支援センター（豊科保健センター内）
（TEL72-9986・FAX72-9044）
場問南部地域包括支援センター（三郷総合支所内）
（TEL77-4007・FAX77-4087）

子育てに関する相談
母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約　時 9:30 ～ 11:00
7日㈭・21日㈭　場問穂高保健センター（TEL81-0711・FAX81-0703）
12日㈫・26日㈫　場問堀金保健センター（TEL73-5770・FAX73-5775）
13日㈬・27日㈬　場問豊科保健センター（TEL72-9970・FAX72-9044）
14日㈭・28日㈭　場問三郷保健センター（TEL77-9111・FAX77-9113）
19日㈫　場問明科保健センター（TEL81-2251・FAX81-2943）
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

結婚相談
時 13:00～16:00
3日㈰場問豊科老人福祉センター　（TEL73-7143・FAX73-7147）
10日㈰場問穂高地域福祉センター　（TEL82-2940・FAX82-9621）
17日㈰場問三郷福祉センター　（TEL77-8080・FAX77-8081）

弁護士会による無料法律相談 要予約
14日(木)　時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分
場三郷総合支所　第3会議室
予約・問 総務部総務課庶務係（TEL71-2000・FAX71-5155）
※予約受付…4月7日(木) 9:00 ～ 12:00（受付は電話のみ）
※相談者（定員8人）は抽選で決定（先着順ではありません）

4月の休日当番医
（変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内（0120-890-423）でご確認ください。）

3日（日）	10日（日）	17日（日）	24日（日）	29日（金・祝）
追分クリニック 82-2129［穂高］	飯田医院 83-5061［穂高］	平林医院 62-2227［明科］	やざき診療所 62-2360［明科］	古川整形外科医院 82-8880［穂高］
根津内科医院 82-8382［穂高］	前角整形外科医院 82-1478［穂高］	高橋医院 82-2561［穂高］	信濃内科循環器科医院 82-7722［穂高］	中田医院 82-2339［穂高］
中島整形外科 72-3543［豊科］	米倉医院 72-2354［堀金］	安曇野形成皮ふクリニック 71-2345［豊科］	こばやし内科クリニック 71-1117［豊科］	白木医院 77-2134［三郷］
松村歯科医院 62-2048［明科］	内田歯科クリニック 71-4711［堀金］	飯島歯科医院 82-0306［穂高］	赤羽歯科医院 77-2114［三郷］	堀金歯科医院 72-6975［堀金］

児童館の予定
育児相談は右頁参照　・・・乳幼児対象　・・・参加費
※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★穂高中央児童館
TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日／日曜・祝日

育児相談 ※荒深たつ子相談員	12日(火)	10:30 ～ 12:00
蓬団子 要予約 100円程度 ※親子 20 組	14日(木)	10:00 ～ 12:00
身体測定日	26日(火)	10:00 ～ 12:00
端午の節句 要予約 100円程度 ※親子 20 組	28日(木)	10:00 ～ 11:30
子ども会議 ～年間計画～	30日(土)	10:30 ～ 11:30
おはなしどりぃむ（読み聞かせ）	第1・2・3 水曜日	11:00 ～ 11:20

★穂高西部児童館
TEL・FAX82-2527
■休館日／日曜・祝日

身体測定日	5日(火)	10:00 ～ 12:00
蓬団子作り 要予約 100円 ※親子 20 組	15日(金)	10:15 ～ 11:30
おはなしどりぃむ（読み聞かせ）	第 2・4 月曜日	11:20 ～ 11:40

★穂高北部児童館
TEL・FAX83-5494
■休館日／土曜・日曜・祝日

スクスク子育て 要予約	11日(月)	10:30 ～ 11:30
身体測定日	15日(金)	10:00 ～ 12:00
育児相談 ※内山房子相談員	18日(月)	10:30 ～ 12:00
おはなしどりぃむ（読み聞かせ）	8・22日(金)	11:20 ～
わらべ唄・手遊び（内山房子先生）	11・18・25日(月)	11:10 ～ 11:30

★高家児童館
TEL・FAX72-5685
■休館日／日曜・祝日

春を楽しむリズム遊び	14日(木)	10:30 ～ 11:30
育児相談	19日(火)	11:00 ～ 12:00
ママキッズ・ビクス	21日(木)	10:15 ～ 11:00
よもぎだんご 要申込 親子で150円	28日(木)	10:30 ～ 11:30
絵本・紙芝居の読み聞かせ	毎週火曜日	10:30 ～ 11:00

親子サークル「おひさまくらぶ」の参加親子募集
①対　　象：市内在住の未就園児親子
②定　　員：りす組（6カ月以上～ひとり歩き前の乳児）…30 組位
うさぎ組（りす組以外の幼児）……40 組位
③活動期間：5月～2月まで毎月1回
④受付期間：4月5日(火)～14日(木)10:00～17:00 に、高家児童館へ直接申込みください。

★南穂高児童館「にこにこランド」
TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日／日曜・祝日

ママキッズ・ビクス	7日(木)	10:15 ～ 11:00
育児相談	7日(木)	11:00 ～ 12:00
こいのぼり	19日(火)	10:30 ～
紙ひこうきを飛ばそう	30日(土)	10:30 ～
おはなしムーンさんによる 読み聞かせ・紙芝居	第1・2 水曜日	11:00 ～

★豊科中央児童館
TEL・FAX72-0122
■休館日／日曜・祝日

子ども会議 ～チャレンジ計画～	2日(土)	14:00 ～ 15:00
育児相談 ※小川原容子相談員	8日(金)	10:30 ～ 12:00
パソコンの日	9日(土)	10:00 ～ 12:00
卓球の日	9日(土)	14:00 ～ 15:00
キッズ&マミーリユーズ広場	19日(火)	11:00 ～ 11:30
チャレンジクラブ ～飯ごう炊爨～ 要予約 100円（おにぎり2個、豚汁1杯） ※申込期間：4/1(金)～4/16(土)	23日(土)	10:00 ～ 13:00
読み聞かせ	毎週月曜日	11:00 ～ 11:30

いっしょにあそぼう　11:00～11:30
絵の具遊び　15日（金）／リズム遊び　22日（金）

平成 23 年度「みんなおいで」参加登録親子募集
「みんなおいで」は1年間の登録制行事です。手遊びや体操・工作・季節の行事などさまざまな活動をします。
①対　象：市内在住の1歳以上の親子
②受付日：4月7日(木)の 9:30 ～ 12:30 に、申込書（3月下旬から豊科中央児童館で入手可）を持参の上へ直接ご来館ください。

★三郷児童館
TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日／日曜・祝日

育児相談 ※対象：乳幼児～ 18 歳　予約制（当日も可）	12日(火)	10:00 ～ 12:00
みんななかよし ※各年齢年間予定説明会とパネルシアター（自由参加）	22日(金)	10:30 ～ 11:30
子育てひろば ～育児講座①おやつ作り～ 要予約 ※親子 10 組	27日(水)	10:30 ～ 11:30
おはなしいっぱい ～読み聞かせ他～	14・28日(木)	11:00 ～ 11:30

おひさま農園 ※年間登録制（乳幼児、小学生親子 20 組）

開園式	9日(土)	10:00 ～ 11:00
じゃがいも・もろこし種まき	23日(土)	9:30 ～ 11:30

おひさま農園 登録親子募集中
定　　員：乳幼児、小学生親子 20 組
申し込み：3月 31 日までに三郷児童館へお申し込みください。

★明科児童館
TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日／日曜・祝日

ひまわりの日（小学生対象）　15:45～16:30
お話玉手箱　20日(水)／じゃんけんカード集め　27日(水)

ひまわりっ子クラブ ※登録児対象　10:00～12:00

2・3 歳児	20・27日(水)
1 歳児	21・28日(木)
0 歳児	22・29日(金)

平成 23 年度 ひまわりっ子クラブ参加者募集
ひまわりっ子クラブは1年間の登録制です。毎週水、木、金曜日に年齢ごとさまざまな活動を行います。詳しくは明科児童館へお問い合わせください。
対　　象：0歳～3歳までの未就園児親子
（平成 23 年 4 月 1 日時点の年齢）
定　　員：各年齢　40 組
年 会 費：3,000 円
申し込み：4月11日(月)～15日(金)10:00～12:00 に、明科児童館へ直接お申し込みください。