



講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
干し柿づくり講座 明科地域で収穫した柿で干し柿を作ります。 講師あかしな農業塾の皆さん	10月26日(木) 9:30~12:00 場明科公民館調理実習室	費700円(材料代) 定15人(先着順) 持エプロン、三角巾 他あかしな農業塾との共催	10月23日(月)・24日(火) に電話で 明科公民館 Tel.62-4605
読書のすすめ講座 最近話題の本やおすすめ本の紹介、朗読、読み聞かせ、図書館をスムーズに利用する方法を話します。 講師青木泰治(明科図書館長)	11月9日(木) 10:00~12:00 場明科公民館講堂	費無料	11月9日(木)から電話で 明科公民館 Tel.62-4605
趣味の講座 わらかご作り教室 わらを使い、古民具である「畚(ふご)」「わらかご」などを作り、昔の人の技術を学びます。 講師鈴木由加利さん(藁や)	11月9日(木)・16日(木)・24日(金)・30日(木)・12月7日(木)・14日(木) 9:30~12:00 場穂高公民館第3会議室	費各回200円(初回のみ別途材料費200円) 定6人(抽選)	10月30日(月)・31日(火) に電話で 穂高公民館 Tel.82-5970
いきがい講座 包丁研ぎ教室② 切れ味も味のうち!包丁や草刈り鎌などの研ぎ方を学びます。 講師奥村雅彦さん(株越前鎌屋社長)	11月29日(水) 10:00~11:30 場三郷公民館調理実習室	費200円 定18人(先着順) 持研ぎたい刃物、タオル2枚、砥石(貸出あり)	11月7日(火)から電話で 三郷公民館 Tel.77-2109
明科地域の神社の沿革 古来から明科地域にある犀宮神社や光五社などの歴史、祭りや信仰などの特徴を解説します。 講師巻山圭一さん(元明科高校校長)	10月30日(月) 10:00~11:30 場明科公民館講堂	費無料	11月7日(火)から電話で 明科公民館 Tel.62-4605
10月いまちサロン例会 平和を願う集い(第4回) 戦争体験者の話を聞きながら平和について考えます。 講師横内恵子さん	10月31日(火) 13:30~15:00 場明科公民館会議室2	費無料	11月7日(火)から電話で 明科公民館 Tel.62-4605
穂高の宝② 大王わさび農場を巡る なぜ穂高にわさび産業が根付いたのか。創業者の深澤勇市の功績をたどり、大王わさび農場を歩きながら学びます。 講師濱重俊さん	11月8日(水) 13:00~16:30 場大王わさび農場駐車場(集合・解散)	費200円 定30人(先着順)	10月25日(水)・26日(木) に電話で 穂高公民館 Tel.82-5970
堀金のお宝発見講座 身近な堀金のお宝に触れてみよう 初日は旧堀金歴史民俗資料館の保存資料見学を、2日目はその資料に関する講演会を行います。 講師百瀬新治さん(前豊科郷土博物館長)	【現地見学会】 11月19日(日) 9:00~11:00 場堀金支所集合 【講演会】 11月20日(月) 19:00~20:30 場堀金公民館講堂	【現地見学会】 費200円 定20人(先着順) 【講演会】 費無料 定80人(当日先着順) 他「ふるさと堀金を楽しむ会」と共同開催	現地見学会は10月30日(月)から11月10日(金)に電話で 堀金公民館 Tel.72-5796
穂高の宝③ 穂高が生んだ彫刻家・小川大系 穂高駅前の「登頂」のブロンズ像や穂高神社の「神馬」の制作者・小川大系の作品や業績を、地域を歩きながら学びます。 講師塩原理絵子(文化課職員)	11月22日(水) 13:30~16:00 場穂高公民館第3会議室、穂高駅周辺	費200円 定20人(先着順)	11月6日(月)・7日(火)に電話で 穂高公民館 Tel.82-5970
秋の歌声ひろば アコーディオンの演奏に合わせて、懐かしい歌謡曲や童謡、唱歌を歌います。 奏者:柴田勲さん 曲目:紅葉、里の秋、ブルーシャトー ほか	11月3日(金) 13:00~15:00 場明科公民館講堂	費無料	11月3日(金)から電話で 明科公民館 Tel.62-4605
晩秋コンサート 昭和、平成の懐かしいヒット曲の数々を楽しみます。 奏者:MA B(マブ) 曲目:よこはまたそがれ、星影のワルツ ほか	11月4日(土) 10:00~12:00 場明科公民館講堂	費無料	11月3日(金)から電話で 明科公民館 Tel.62-4605
初級スマホ講座① 超初心者向け①「カメラを使ってみよう」と初心者向け②「インターネット、マップを使ってみよう」の2講座を行います。 講師スマホ販売店専任スマホアドバイザー	11月8日(水) ①9:30~11:30 ②13:00~15:00 場堀金公民館会議室1	費各200円 定各15人(先着順)	10月30日(月)から11月2日(木)に電話で 堀金公民館 Tel.72-5796
日本郵政・学校・公民館連携講座 パソコン初心者シニア向け年賀状作成講座 パソコンを使って日本郵政HPから年賀状を作ります。 講師日本郵便職員、穂高商業高校の皆さん	11月28日(火) 13:00~16:30 場穂高商業高校	費200円 定10人(先着順) 持年賀状(最大20枚)、データ保存用メディア(USBメモリーなど)	11月13日(月)・14日(火)に電話で 穂高公民館 Tel.82-5970

く
ら
し

歴
史

音
楽

P
C
・
ス
マ
ホ

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

第33回ふるさとウォッチングin安曇野 安曇野の原風景を巡る「ふるさとウォッチング」の33回目。安曇野の歴史、文化、自然を学びながら、穂高柏原地区を散策します。	10月29日(日) 8:30~12:00 場柏原会館集合(安曇野市穂高柏原1449)	費1,000円 (中学生以下無料) 定40人(先着順)	10月29日(日)から電話で NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団 Tel.81-1325
太極拳・気功八段錦講習会(秋季教室) ロコモ・メタボ予防などに有効な太極拳を基本から学べます。体幹を整え、柔軟性やバランス能力の向上などに役立ちます。	11月2日~12月7日 13:30~15:30、木曜日・全5回 場穂高総合体育館フィットネスルーム	対初心者 費1,000円(5回分) 定15人程度 持運動靴、ヨガマット	10月26日(木)までに日本健康太極拳同好会・飯島重男さん(Tel.090-8329-1048)または市スポーツ協会(Tel.88-3516)へ
Winter Illumination 光の森のページェント2023 県下最大級のウインターイルミネーション。今年は星座と惑星をモチーフにした装飾を楽しめます。	11月3日(金)~1月8日(月) 16:30~21:00 場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区(中央口入場)	費要入園料	国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター Tel.71-5511
茶のみ友だちよっといで!! うたごえ広場 アコーディオンでみんなで歌いましょう!! 池田町にお住いの柴田勲さんを講師に迎え、アコーディオンの伴奏に乗せて懐かしの青春ソングなどを歌います。	11月16日(木) 13:30~15:30 場豊科老人福祉センター	費300円	11月16日(木)から電話で 中横富美恵さん Tel.090-7266-7196
安曇野市シニアクラブ連合会 作品展・芸能大会 年齢を重ねることのすばらしさが伝わる会員の力作約150点を展示します。芸能大会では、踊りや歌などを発表します。	【作品展】 11月21日(火)~24日(金) 9:00~17:00(最終日は15:00まで) 【芸能大会】 11月23日(木) 9:00~ 場豊科公民館	費無料	安曇野市シニアクラブ連合会事務局 Tel.72-1871
臼井吉見と学ぶ会 第1回シンポジウム Z世代と語る令和の愛国心 松本大学学長・菅谷昭さんによる基調講演と中高大生と語り合うパネルディスカッションを行います。詳細は臼井吉見文学館HPをご覧ください。	11月25日(土) 【基調講演】13:30~14:30 【パネルディスカッション】14:30~15:30 場堀金公民館講堂	費無料	10月23日(月)から文書館へ電話・ファクス・電子メールのいずれかの方法で 臼井吉見文学館友の会・平沢さん Tel.71-5123 Fax71-5127 ☒bunshokan@city.azumino.nagano.jp



穂高青少年育成連絡協議会講演会
安曇野発、銀河宇宙の旅
~いちばん遠くの銀河を探そう~



個性的な銀河や人類が見つけた最も遠くの銀河を紹介します。広大な銀河宇宙の世界を巡り、安曇野から宇宙を旅してみませんか。
11月3日(金) 13:30~15:00
場穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
対どなたでも(小学生以下保護者同伴)
講師三澤透さん(信州大学全学教育センター教授)
費無料
定200人(当日先着順)
11月3日(金)から電話で
穂高公民館 Tel.82-5970



第12回
安曇野市囲碁・将棋大会



囲碁 申告段級位による組分けをして対局します。
将棋 A級(三段以上)、B級(初・二段)、C級(級位者)、D級(小学生)に組分けして対局します。
※プロ棋士による指導対局や囲碁入門講座もあります。
11月19日(日) 8:45~受付開始 9:40~対局開始
場明科公民館講堂、講義室
費一般1,000円、高校生以下500円
(昼食希望者は別途600円)
定囲碁64人、将棋50人(先着順)
10月23日(月)から11月10日(金)に申込書を明科公民館へ直接・郵送・ファクス・電子メールのいずれかの方法で提出。申込書は各公民館・市HPから入手できます。
明科公民館 Tel.62-4605 Fax62-5894
〒399-7102 安曇野市明科中川手6824-1
☒akashinakouminkan@city.azumino.nagano.jp