



ら ぶ っ く  
**La・BOOK**

11月号  
No.137

**堀金図書館のわくわく講座を紹介します!**

堀金図書館では乳幼児から小学生の親子を対象とした「わくわく講座」を年に2回開催しています。10月15日(日)は、“おはなしつむぎいとと青年隊”のみなさんと一緒に『ふうせんであそぼう』で楽しみました。風船のロケットを自分で作って遊んだり、みんなで協力して大きなバルーンの中に入ったり体を思いきり使いました。最初は恥ずかしがっていた子どもたちもだんだんと慣れてきて、青年隊のお兄さんを追いかけて元気いっぱい遊んでいました。



たくさん遊んだあとは読み聞かせです。ゆったりと秋を感じながら聞きました。2月には、わくわく講座②があります。“おはなしパレット”さんと『まさか!?な…工作』を予定しています。ぜひ、ご参加ください。

☆おはなし会☆

安曇野市図書館 12月のイベント予定

開催館	おはなし会名	開催日	開催時間等
中央図書館	おはなしのとびら	毎週水曜日 6・13・20・27日	10:30～(乳幼児以上対象)
	クリスマスおはなし会	16日(土)	10:30～(幼児以上対象) ★11/25(土)～要申込 先着20組
豊科図書館	ちいさいたんぼぼ クリスマスおはなし会	22日(金)	11:00～(乳幼児以上対象) ★12/1(金)～要申込 先着10組
	おはなしたんぼぼ クリスマスおはなし会	22日(金)	16:00～(幼児以上対象) ★12/1(金)～要申込 先着10組
三郷図書館	ポケットの会 クリスマスおはなし会	9日(土)	10:30～(乳幼児以上対象) ★30人 当日先着順
	おはなし会	21日(木)	11:00～(乳幼児以上対象)
堀金図書館	おはなしのへや	19日(火)	10:30～(乳幼児以上対象)
	おりがみのへや	20日(水)	16:30～(幼児以上対象)
明科図書館	子どもと大人のおはなし会 クリスマス会	23日(土)	11:00～(乳幼児以上対象) ★30人 当日先着順

◆講座など◆

開催館	講座名	内容	開催日時	場所	申込等 ※問合せは各図書館へ
中央図書館	映画上映会 「アイロ」 約86分	図書館所蔵DVDを大画面で上映する毎月開催の上映会です。	12/1(金) 開場 18:00 開演 18:30	穂高交流学習センター 「みらい」	・対象:一般 ・費用:無料 ・定員:100人(当日先着順) ・申込:不要
	ミライ部 第3回 「ちょっと本格!?司書体験」	本の修理やコーナー作りにチャレンジしてみませんか? 図書館や司書のお仕事に興味がある人募集中!	12/3(日) 13:30～16:00		・対象:中高生 ・費用:無料 ・定員:4名(要申込・先着順) ・申込:11/19(日)～受付
	大人のための図書館講座 「わら細工で正月飾りを作ろう」	正月飾りにまつわるお話と、わらを使った正月飾りを作ります。 講師:小松三郎さん、上條強さん	11/30(木) 9:30～12:00		・対象:一般 ・費用:無料 ・定員:15名(要申込・先着順) ・申込:11/19(日)～受付
	穂高東中学校美術部連携読書感想画展示 “東中美術部と本”	穂高東中学校美術部の生徒さんが市内図書館の本を読んだ感想やイメージから描きだした珠玉の作品を展示します。	11/25(土)～ 12/27(水) 期間内開館時間中		・費用:無料 ・申込:不要
豊科図書館	チャレンジ講座② 「エンディングノート講座～自分に合った終活を知る～」	年齢によって書き方が変わるエンディングノート。自分に必要な終活・エンディングノートについて学びます。講師:依田麻衣子さん(行政書士)	1/20(土) 開場 13:30 開演 14:00	豊科交流学習センター 「きぼう」	・対象:一般 ・費用:無料 ・定員:20名(要申込・先着順) ・申込み:12/23(土)～受付
明科図書館	ひまわり講座② 明科の歴史 「大逆事件」	「大逆事件」の全体像当時の明科周辺の様子について語ります。 講師:大澤慶哲さん(市文化財保護審議会委員)	12/2(土) 開場 13:00 開演 13:30 終演 15:00	明科子どもと大人の交流学習施設 「ひまわり」	・対象:一般 ・費用:無料 ・定員:30人(当日先着順) ・申込:不要

**一般書** 『夜勤』 友浦乙歌/著 文芸社

表紙

この物語は「昼に生まれたか」、  
「夜に生まれたか。」生まれた瞬間  
にその人の運命が決まる世界の日本  
が舞台。昼に産まれたものは平和で  
恵まれた生活を送ることが約束され  
ている。しかし、夜に産まれたもの  
は「夜勤」の兵士として育てられ、夜にだけ町を襲う  
「死獣」と戦う運命となる。夜に生まれ、少年兵とし  
て現場に駆り出されている滝本一流は、ある夜明け前  
に一人の少女と出会う。その出会いが運命を変えると  
も知らずに。もし、私がこの世界の日本に生まれたの  
ならば、今こうして図書館司書として仕事はしていな  
いだろう。だって私は、「夜生まれ」だから。

『まめでくりくりかきとるように』

「まめでくりくりかきとるように」という言葉  
の習わしをご存じですか。中信地方で云われてい  
る「まめまめと繰り返しよく安楽に千(倍)も万  
(倍)も大掻き入れ」の方が耳馴染みかもしれま  
せん。

これは、元日に川や井戸から汲んできた水「若  
水」を沸かし、その湯で入れたお茶「福茶」と共  
に、豆、栗、柿を食べる「歯固め」の習わしで、  
中信地方では更に落雁、煎餅、まんじゅうを食べ  
ます。「福茶」も「歯止め」も新年を健康で豊か  
に過ごせるように願う正月の風習で、県内で広く  
行われていました。

しかし水道水の普及により、川や井戸から「若  
水」を汲むことがなくなってしまい、昨今ではこ  
れらの習わしも行われることが少なくなっていま  
ったようです。



【参考資料】

- 『信州の年中行事』 齊藤武雄著/信濃毎日新聞社
- 『農村の年中行事』 武田久吉著/有峰書店
- 『信州の年中行事と食』 八十二文化財団
- 『南安曇郡誌』第二巻下 南安曇郡誌改訂編集会 等

**児童書** 『どんぐり』 たてのひろし/作 小峰書店

表紙

つややかなどんぐりが、ぱらぱ  
らと落ちてきて、動物や虫たちの  
食べ物となり、森の命を育んでい  
ます。やがてどんぐりたちも、自  
ら芽をだしますが…  
細密なイラストに差し色が美しい文字のない絵本で  
す。

10月の貸出ランキング

**一般書**

- 1 魔女と過ごした七日間/東野圭吾
- 2 親子で学ぶ安曇野の拾ヶ堰ガイドブック/長野県拾ヶ堰土地改良区拾ヶ堰応援隊
- 3 穂高町誌 第3巻/穂高町誌編集委員会
- 4 青瓜不動/宮部みゆき
- 5 残陽の廓/あさのあつこ

**AV資料**

- 1 ディア・フレンズ/両沢和幸
- 2 ALL SINGLES BEST/コブクロ
- 3 オールスター・ベスト/MISIA [ほか]

**児童書**

- 1 もこもこもこ/谷川俊太郎
- 2 おつきさまこんばんは/林明子
- 3 だるまさんと/かがくいひろし
- 4 だるまさんの/かがくいひろし
- 5 のりものつみき/よねづゆうすけ



編集・発行・お問い合わせ



- 中央図書館 ☎84-0111
- 豊科図書館 ☎71-4022
- 三郷図書館 ☎76-3078
- 堀金図書館 ☎72-3601
- 明科図書館 ☎62-1122

(図書館ホームページ(蔵書・資料の検索もできます)  
<http://www.city.azumino.nagano.jp/site/tosho>)

せきト紅なさおなーがし散す日て冬秋春  
んるを葉どい立ど息、め策。を晴ののの小  
。か知狩か。ちは入散そはそ指れ初終様春  
もるりら企寄図れ歩う紅んしたためわで日  
し事ス新画り書た疲で葉なて暖にりす和  
れがポた展く館いれすが日いかかかか  
までッな示だに時で 楽のまいけら、は

※編集後記※

★文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください★