

児童館の予定

育児相談は右頁参照



乳幼児対象



参加費

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日／日曜・祝日

手作りおやつ ～七夕まんじゅう～ 7日(木) 10:00～12:00
要予約 100円 ※乳幼児親子 30組

育児相談 ※草深たつ子相談員 8日(金) 10:30～12:00

チャレンジクラブ ※小学生対象 9日(土) 10:30～11:30
～大きいしゃぼん玉作り～ 要予約 100円

キッズリユース広場～お下がりに～ 19日(火) 10:30～11:15
※出品の方は10:30までに来館し、物品を並べてください。

水あそび ～特製ウォーターライダーで遊ぶ！～ 21日(木) 10:00～12:00
要予約 50円 ※乳幼児親子 30組

身体測定日 22日(金) 10:00～12:00

安曇野めぐり ※小学生10人 23日(土) 9:30～12:30
～烏川渓谷緑地で水遊び～ 要予約 150円 9:30現地集合 雨天中止

おはなしどりいむ 第1・2・3週水曜日 11:00～11:20
(読み聞かせ)

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日／土曜・日曜・祝日

アウトドアチャレンジ ～カレー作り・飯盒炊さん～ 2日(土) 9:00～13:00
要予約 1人100円 ※20組程度 集合：鐘の鳴る丘集会所／現地集合解散

七夕会 5日(火) 10:30～11:30
要予約 100円 ※20組程度

身体測定日 15日(金) 10:00～12:00

プール開き 20日(水) 10:30～11:30
要予約 なし ※20組程度

育児相談 25日(月) 11:30～12:00
※内山房子先生 個別予約も可能

おはなしどりいむ 8・22日(金) 11:20～
(読み聞かせ) 読み手：おはなしどりいむ

わらべ唄・手遊び 毎週月曜日 11:10～11:30
※内山房子先生

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日／日曜・祝日

身体測定日 4日(月) 10:00～12:00

七夕会 6日(水) 10:15～11:30
要予約 100円 ※親子20組

七夕まんじゅう作り 16日(土) 10:15～11:30
要予約 100円 ※親子20組

児童館で聞く保育園のお話 22日(金) 10:15～11:15
要予約

おはなしどりいむ 第2・4月曜日 11:20～11:40
(読み聞かせボランティア)

穂高地域3館合同 夏休み企画

ホーポーズ人形劇「3枚のお札」

■日時：29日(金)10:30～11:30

※予約不要です

■場所：穂高地域福祉センター集会所

大勢お出掛けを!!

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日／日曜・祝日

ママキッズ・ピクス 7日(木) 10:15～11:00
※講師：佐藤貴子先生・遠藤正美先生

育児相談 ※どんな相談にも応じます。 7日(木) 11:00～12:00

アイスクリーム作り 8日(金) 10:00～11:00
要予約 100円 ※24組 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物

プール遊び 15日(金) 10:30～11:30
100円位 ※自由参加 持ち物：水遊び用具一式(水泳用オムツ可)

流しそうめん 22日(金) 10:00～
要予約 150円(親子) ※持ち物：お椀、お箸、帽子、タオル

おはなしムーン 6・13日(水) 11:00～11:20
(読み聞かせボランティア)

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ 毎週月曜日 11:00～11:30
※祝日の18日(月)除く

育児相談 ※小川原容子相談員 8日(金) 10:30～12:00

手話交流会 23日(土) 10:00～12:00
※参加自由、無料、親子の参加も可

いっしょにあそぼう 11:00～11:30

七夕飾り作り 1日(金) / **リズム遊び** 15日(金)

移動児童館 10:30～15:00

光地区 2日(土) / **小瀬幅地区** 9日(土)

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日／日曜・祝日

七夕まんじゅう作り 2日(土) 10:00～11:30
要予約 3個100円

ばくばくらんど「白玉とうふだんご」 8日(金) 10:30～11:30
要予約 親子で100円 ※親子15組程度

育児相談 19日(火) 11:00～12:00

ママキッズ・ピクス 21日(木) 10:15～11:00

水あそび 22日(金) 10:30～
要予約 50円

絵本・紙芝居の読み聞かせ 毎週火曜日 10:30～11:00

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日／日曜・祝日

ひまわりの日 (小学生対象)

お話玉手箱 6日(水) 15:45～16:30

スライムをつくろう! 20日(水) 15:45～16:30

ひまわりっ子クラブ ※登録児対象 10:00～12:00

日曜ひまわりっ子クラブ ※全年齢 3日(日)

0歳児 …… 第2～4金曜日 / **1歳児** …… 第1～3木曜日

2・3歳児 …… 第1～3水曜日

※内容…七夕製作・グループ活動・水あそび

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

■休館日／日曜・祝日

みんなであそぼ! 13日(水) 10:00～11:00

おはなしワクワク 28日(木) 10:00～10:30

わくわくデー(小学生) 13日(水) 15:45～16:15

親子ふれあい広場 ※登録幼児対象 10:00～11:30

1歳以上児…5・19日(火) / **2歳半以上児**…7日(木)・19日(火)

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日／日曜・祝日

育児相談 5日(火) 10:00～12:00
要予約(当日も可) ※対象：乳幼児～18歳

ちびっこクッキング ～七夕まんじゅう～ 6日(水) 11:00～11:30
要予約 材料費100円 ※20人

おひさま農園 ※登録制 9日(土) 8:30～9:30
23日(土) 9:00～10:30

子育て広場 20日(火)

おはなしいっぱい～あつみのあのねの会～ 11日(月) 11:00～11:30
※このほか、月2回「ころぼっくる」を開催。期日は館内掲示参照

みんななかよし 10:30～11:00

さくらんぼくらぶ(0歳児)…12日(火) / **いちごくらぶ**(1歳児)…13日(水)

りんごくらぶ(2・3歳児)…14日(木)

内容:水遊び 自由参加 持ち物:着替え、タオルなど

各種相談

場…場所

回…問い合わせ

時…時間

☑ 教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 10:00～16:00

毎週月～土曜日 要予約 ※18日は除く
場圃教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 13:00～15:00

19日(火) 場圃豊科公民館教育相談室(TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※18日は除く

場圃教育指導室(明科総合支所舎2階)(TEL62-3521・FAX62-5721)

中間教室ねむの木 親の会 13:00～15:00

12日(火) 場圃中間教室ねむの木(新田神社南奥)(TEL・FAX73-1624)

♡ こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)
場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 14:00～

1日(金) 場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

精神保健福祉相談 ※来所は 要予約 8:30～17:15

平日 場圃県精神保健福祉センター(TEL026-227-1810)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 9:30～16:00

平日 場圃県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

あづみ野懇話会 19:00～21:00

毎週水曜日 場圃豊科公民館

健康推進課保健予防担当(TEL81-0726・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。6・20日は家族会を開催。

🛒 消費生活相談 18:30～17:15 ※電話相談も可。

場圃生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階)
(TEL82-3131・FAX82-6622)

※毎週火・木曜日の午前中、水曜日の午後は相談員が在駐
消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・コー・ナ・ゼロ せうりょう、みんなを)

👤 生活労働相談 18:00～20:00

13日(水) 場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

👪 子ども・母子家庭・女性の相談

平日 8:30～17:00 要予約

場圃児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

7月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

3日(日)	10日(日)	17日(日)	18日(月・祝)	24日(日)	31日(日)
伊藤 医院 62-2051【明科】	堀内 医院 82-3324【穂高】	塔の原内川 医院 81-2121【明科】	古川 整形外科 医院 82-8880【穂高】	穂高ハートクリニック 50-6731【穂高】	追分クリニック 82-2129【穂高】
安曇野形成皮膚クリニック 71-2345【豊科】	ふじもり 医院 72-2011【豊科】	根津 内科 医院 82-8382【穂高】	百瀬 医院 82-2205【穂高】	高橋 医院 82-2561【穂高】	榎本 内科 医院 73-0616【豊科】
和田 医院 72-2047【堀金】	山田 医院 72-3207【豊科】	鶴見 医院 72-4500【豊科】	柏原クリニック 82-7222【豊科】	丸山内科クリニック 72-6188【豊科】	たかはしクリニック 77-7880【三郷】
アルプス歯科クリニック 77-8901【三郷】	田野 歯科 医院 82-7537【穂高】	佐野 歯科クリニック 82-2073【穂高】	高橋 博 歯科 医院 73-3771【堀金】	大谷 歯科 医院 72-8858【豊科】	みずほ 歯科 医院 77-7111【三郷】

🔍 心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)

4日(月)・★25日(月) 13:00～16:00

場圃金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)

5日(火)・★26日(火) 13:00～16:00

場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

6日(水)・★27日(水) 13:00～16:00

場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

7日(木)・★28日(木) 13:00～16:00

場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

8日(金)・★29日(金) 13:00～16:00

場圃明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)

場圃心配ごと相談…上記へ

場圃行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

🏠 介護相談 18:30～17:00 平日の8:30～17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)

(TEL81-0760・FAX81-0703)

場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)

(TEL72-9986・FAX72-9044)

場圃南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)

(TEL77-4007・FAX77-4087)

🍼 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 9:30～11:00

5日(火) 場圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)

7日(木)・21日(木) 場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)

12日(火) 場圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)

13日(水)・27日(水) 場圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)

14日(木) 場圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

👰 結婚相談 13:00～16:00

3日(日) 場圃堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)

10日(日) 場圃明科総合福祉センター「あいす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

24日(日) 場圃市社会福祉協議会本所 (TEL72-1871・FAX72-9130)

📄 弁護士会による無料法律相談 要予約

14日(木) 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分

場圃金総合支所 相談室

予約・問 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)

※予約受付…7月7日(木) 9:00～12:00(受付は電話のみ)

※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)