

contents

福祉バス全市で運行……………	2
新区長紹介……………	4
情報ボックス……………	16
巻末 再生へ、室山アグリパーク…	26
そばの花そろそろ見ごろ……………	28

## 巻末◎ 再生へ、 室山アグリパーク

### 眺望抜群の「市民公園」へ

三郷室山のアグリパークが、山頂の環境整備事業の終了や、観光客や市民による植栽も行われるなど、大きく生まれ変わろうとしています。  
(関連記事 26 ページ)

# 【注目情報】福祉バス 市内全域で運行

## 福祉バス 運行日及び時刻表(7月から)

※10月以降の運行日は広報あづみので改めてお知らせします。  
 ※穂高・堀金地域の時刻表は、変更ありません。  
 ※時間は、およその目安です。

地域	月	運行日
豊科三郷	7月	4,5,6,7,19,20,21
	8月	1,2,3,4,22,23,24,25
	9月	5,6,7,8,20,21,22
穂高	7月	11,12,13,14,25,26,27,28
	8月	8,9,10,11,22,23,24,25
	9月	12,13,14,15,26,27,28,29
堀金	7月	12,13,15,26,27,29
	8月	9,10,12,23,24,26
	9月	13,14,16,27,28,30
明科	7月	11,12,14,25,26,28
	8月	8,9,11,22,23,25
	9月	5,6,8,20,22

「明科総合福祉センター」行き	
月曜日	
9:00	上條医院前 旧バス停
9:03	小倉沢 旧バス停
9:06	塔の原公民館前旧バス停
9:10	犀川発電所前旧バス停
9:15	市営住宅 柳瀬団地付近
9:18	第6分団第3部詰所前
9:22	明科総合福祉センター
火曜日	
9:00	旧押出バス停
9:02	上押野(峰村商店付近)バス停
9:05	JA七貴支所前バス停
9:08	ファーマーズガーデンあかしな付近
9:11	菅田池付近
9:12	荻原農村都市交流センター前
9:16	荻原バス停
9:18	荒井(旧かねなかホームセンター)バス停
9:22	上生野バス停
9:26	明科総合福祉センター
木曜日	
9:00	野口前バス停
9:03	船渡バス停
9:06	小泉1班集会所前
9:09	中村公園前バス停
9:17	松庄入口 旧バス停
9:19	小日向 旧バス停
9:21	沢六 旧バス停
9:25	明科総合福祉センター

※帰りの便は、15:00より各曜日のコース順に停車します。

「豊科老人福祉センター」行き		
月曜日		水曜日
9:00	第4分団第1部詰所前	9:00 真々部公民館前
9:03	踏入公民館前	9:02 真々部セブンイレブン北バス停
9:08	北踏入集会所前	9:07 EH酒造(株)西側
9:13	重柳公民館前	9:12 たつみ原区公民館前
9:16	殿村公民館前	9:15 飯田公民館前
9:19	県営細萱団地(南側公園)	9:18 下飯田公民館前
9:23	細萱公民館前	9:22 旧マルコー宮沢様北
9:30	新田公民館前	9:25 増澤醸造(株)北
9:35	新田神社前	9:28 熊倉公民館前
9:40	成相まちづくり会館前	9:30 高家児童館北
9:45	老人福祉センター	9:35 老人福祉センター
火曜日		木曜日
9:00	大口沢公民館前	9:00 本村公民館前
9:05	桜坂公民館前	9:05 GAC北停留所
9:10	光公民館前	9:07 上鳥羽神社入口停留所
9:15	小瀬幅公民館前	9:15 南社会体育館前
9:20	田沢駅前	9:20 太子村集会所前
9:25	徳治郎公民館前	9:23 中村集会所前
9:30	アルプス区公民館前	9:25 吉野コミュニティーセンター
9:40	老人福祉センター	9:28 老人福祉センター

※帰りの便は、15:00より各曜日のコース順に停車します。

「三郷老人福祉センター」行き		
月曜日		水曜日
9:02	本多通信入口横	9:00 妻たばこ店北交差点
9:04	東第一組合集落センター	9:02 楡公民館前(三角原)
9:06	旧スパー小倉追分商店西	9:04 住吉神社前
9:08	林雅彦様宅前	9:08 住吉原村集会場前
9:10	布山清子様宅前	9:12 イーストア丸山店前
9:10	中村袈裟隆様宅前	9:14 住吉公民館前
9:25	塚田屋商店前	9:17 丸山肥料店南
9:28	小倉郵便局前	9:22 岡村商店東交差点
9:33	旧南小倉分館前	9:24 貞享義民記念館前
9:40	室町公民館前	9:27 旧白沢商店前
9:46	ザ・ビッグ三郷店前	9:31 藤岡美江様宅前
9:49	百瀬プラント北交差点	9:34 宮村集会場前
9:51	大原火の見前	9:40 中島鉄工所前
9:55	三郷総合支所前	9:43 佐々木司法書士事務所前
9:58	三郷福祉センター	9:46 ナガセ美容院前
火曜日		木曜日
9:04	東野沢組合入口交差点	9:53 中萱道上新鮮市前
9:07	温郵便局前	10:00 三郷福祉センター
9:10	野沢公民館前(三角原)	
9:14	巾下常会場前	9:10 西中萱道祖神前
9:18	旧上長尾公民館前	9:15 竹内木工所前
9:22	第15分団第1部詰所前	9:18 小松正志様宅前
9:25	下長尾公民館前	9:21 及木公民館前
9:30	小学校バス停前	9:24 高橋清人様宅前交差点東
9:34	旧三沢薬局前	9:27 三郷郵便局前
9:37	有心亭前	9:30 一日市場駅前
9:40	二木公民館前	9:33 ばおばお前
9:43	二木邦夫様宅前	9:36 宮下商店前
9:46	三郷福祉センター	9:40 七日市場公民館前
		9:43 七日市場諏訪神社前
		9:46 藤の木道祖神前
		9:50 アップルランドはちが店前
		9:53 八十二銀行三郷支店西前
		9:55 三郷総合支所前
		10:00 三郷福祉センター

※帰りの便は、14:30より各曜日のコース順に停車します。

# 福祉バスの運行を 市内全域に拡大します。

現在、一部地域で運行されている福祉バスを、7月からは、市内全域で運行を開始します。

### 福祉バスのあらし

福祉バスは、地域福祉センターなどを利用される、高齢者の移動手段として運行しています。これまで一部地域で運行していましたが、市内全地域へ運行を拡大し、統一した運行を実施するため、運行方法・内容・回数などの見直しを行いました。

### 新たに豊科・明科地域が試行運行開始

これに伴い、新たに運行開始、または見直した内容、時刻表をお知らせします。

### 穂高老人保健センター

電話 83・5581  
 人保健センター便の運行を予定しています。同施設は、有明温泉から引き湯した天然温泉を活用した、市内で唯一の福祉施設です。

### 運行方法の変更内容

穂高・三郷・堀金地域の福祉バスの運行方法などについて、下表のとおり変更します。皆さまには、ご理解ご協力をお願いします。

- 【新しい運行方法】福祉バスを利用できる人 60歳以上の人
- 【運行目的】福祉センターなどの利用のため
- 【運行方法】隔週運行(運行する曜日は地域により異なります)
- 【利用料金】無料

- 明科総合福祉センター 「あいりす」 電話 62・3001
- 豊科老人福祉センター 電話 73・7143
- 穂高老人保健センター 電話 83・5581

- 穂高老人保健センター 電話 83・5581
- 明科総合福祉センター 「あいりす」 電話 62・3001
- 豊科老人福祉センター 電話 73・7143

### ●既に運行している福祉バスの変更内容

福祉バス運行エリア	変更内容
穂高地域	・毎週運行から隔週運行になります。
三郷地域	・毎週運行から隔週運行になります。 ・運行曜日が、月曜日から木曜日となります。(金曜日は運行しません) ・時刻表を見直しします。(次ページ) ・ファインビュー室山への運行は、7月末で終了します。
堀金地域	・毎週運行から隔週運行になります。 ・特別運行、ほりでーゆ〜四季の郷への運行は、7月末で終了します。



市区長会役員



会長代理（副会長）  
清水邦昭（上鳥羽）



副会長  
那須 誠（穂高町）



副会長  
那須野卯久（楡）



副会長  
矢澤 昇（倉田）

市内 83 区の区長

**豊科地域（23区）**  
清水邦昭（上鳥羽）、丸山律（下鳥羽）、中林護（本村）、遊橋洪基（吉野）、山口高史（成相）、坂横正二（新田）、丸山眞登（寺所）、小穴廣光（踏入）、伊藤義典（細萱）、等々力元博（重柳）、田村浩（真々部）、高山彬（たつみ原）、竹内秀太郎（飯田）、水谷和幸（下飯田）、三原郁頼（中曾根）、中島忠（熊倉）、百瀬陽子（アルプス）、栗山常雄（徳治郎）、増沢道弘（田沢）、宮下則安（小瀬幅）、市川良一（大口沢）、長崎保彦（光）、藤田孝（桜坂）

**三郷地域（14区）**  
杉原昭男（北小倉）、降幡宗年（南小倉）、平林久典（東小倉）、小幡恒男（室町）、久保田正孝（野沢）、戸川博（上長尾）、大倉淳男（下長尾）、那須野卯久（楡）、児島邦夫（住吉）、丸田還三（七日市場）、宮島博昭（一日市場）、塚田哲丸（二木）、伊藤一登（及木）、植原正道（中萱）

**穂高地域（23区）**  
小松三郎（矢原）、佐藤喜四郎（白金）、望月久義（等々力）、市川直哉（等々力町）、那須誠（穂高町）、窪田征二（穂高）、胡桃秀行（橋爪）、林聖樹（耳塚）、竹内清次（富田）、北澤貞雄（豊里）、矢野口陽一（小岩嶽）、平林達男（嵩下）、赤沼生敏（新屋）、太田和男（古厩）、松井壯介（立足）、熊井深男（柏原）、相田健一（久保田）、児玉富夫（塚原）、藤原大令（牧）、川上富三（柏矢町）、武井史守（島新田）、藤岡亀雄（青木花見）、高橋一守（狐島）

**明科地域（14区）**  
越後光（大足）、丸山光男（光）、内川勝治（宮中）、望月靖弘（町）、腰一永（明科）、関剛（潮）、滝沢文芳（潮沢）、塩入節雄（木戸）、望月正勝（上生野）、宮下淳（上押野）、丸田健三（下押野）、柳原春喜（塩川原）、原宗弘（荻原）、遠藤宏一（南陸郷）

一住み続けたい地域づくりを目指して— 市区長会総会を開催



市区長会総会が5月26日、県安曇野庁舎で開かれ、本年度の役員や事業計画などを決めました。市区長会は、市内83区を代表する区長で構成し、共通する課題の情報交換や相互調整などを行っています。

就任あいさつで内川会長は、東日本大震災を取り上げ、「各区で災害時に対応できる地域づくりを進めるため、隣組組織の強化、避難場所などの確認を検討してほしい」と話しました。

住民自治組織のリーダー  
区長会長に聞く

市内83区の区長がそれぞれ選出されました。市区長会へお話しをうかがうとともに、本年度の市区長会役員と、83区の区長の皆さんを紹介します。（敬称略）

—どんな区長会にしていきたいですか？

最初に理事会で会長要請の発言が出された時、大きな責任を背負ったと感じました。3代目区長会長として、河村元会長、竹内前会長の考え方を踏襲しつつ、自分らしさが出せたらと思います。各区の役割は、行政と住民の調整だけではありません。地域の活動が活発化しなければ安曇野市の発展は、あり得ないと思っています。

また、各区では、さまざまな地域課題を抱えています。区長同士が課題を共有し、話し合う

人と人との絆を取り戻し、安心して暮らせる地域に。

機会をもっと設けるなど、自主性のある区長会を作りたいと思っています。

—何のために地域活動はあると思いますか？

地域活動への参加を通じ、住民が協力して「安心安全に生活ができる」と思うまちにしていることにあります。自分たちの動することで、生活の基盤づく

—市のまちづくりを進めるうえで、区のまちづくりは、どんな役割を担うと考えますか？

区は行政と連携し、さまざまな問題に対処しています。行政の支援を活用し、できることは自ら行う努力が必要です。合併6年目を迎え、市では条例や制度などが整備され、市として方向性が示されてきまし

—市民へのメッセージを。

安心して暮らせる地域社会にするには、人と人との絆を取り戻すことが必要です。「互助・共助・自助」の精神で地域コミュニティづくり、隣組などの組織強化を目指し、83区の区長さんと共にごんばります。市民の皆さんもぜひ地域活動へ参加をお願いします。



会長  
かつはる  
内川勝治（宮中）

【プロフィール】平成17年から宮中区区長に就任。平成20年から明科地域区長会長。「区の取り組みを通じ、住民が支え合う心の構築を」と抱負を語ります。

## ■新本庁舎建設基本設計業務 提案審査を実施

新本庁舎の基本設計業務の委託業者を決定するため、5月24日に「安曇野市新本庁舎建設基本設計者審査委員会」を穂高会館で開催しました。

委託業者の決定には、市から与えた課題に対して、最適な提案をした会社に委託する、「公募型プロポーザル・コンペ方式」

を採用。当日は第1次審査が行われ、応募のあった代表企業10者、市内企業5者から、それぞれ5者を選定しました。

第2次審査では、1次を通過した代表企業1者と市内企業1者が1つの共同企業体となり、計5つの提案を作成、それを審査します。提案説明とヒアリングは、公開により行います。

### 【第2次審査の実施日】

日時 6月30日（木）  
午後1時30分～5時30分頃

場所 豊科交流学習センター

「きぼう」2階多目的交流ホール  
※傍聴希望される人は、受け付けで住所、氏名をご記入ください。



公開で行われた第1次審査会 (5/24)

## ■職員提案制度 表彰式を実施

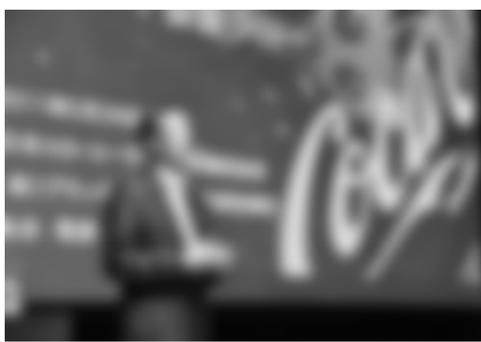
平成22年度に実施した職員提案の表彰式を5月24日、穂高交流学習センターみらいで行いました。

があり、今回、16件が表彰されました。採用となった提案は、随時実施していきます。

職員提案制度は、職員の創意工夫を生かして、住民サービスの向上と活力ある職場づくりを目指すため、毎年実施しています。昨年度は、113件の応募

があり、今回は、職員のアイデア提案でなく、職場全体での改善・改革意欲の向上を図る取り組みへ制度を改善して行く予定です。

表彰式終了後、顧客ニーズを



時折、ユーモアを交えながら講演する講師の魚谷さん

掘りおこし、マーケティングに多くの実績がある魚谷雅彦さん（日本コココーラ株式会社）を講師に講演会が行われ、経営者・社員が一体となった企業の取り組みの中から、集まった120人の職員は新たな提案のヒントを探して、熱心にメモを取るなどしていました。

※職員提案の実施内容は市ホームページに掲載しています。

## ■レッドデータブック作成委員会を発足

市内に生息する動植物の絶滅危惧種を保護していくための基礎資料を作成する、「安曇野市版レッドデータブック作成委員会」を5月12日、穂高総合支所で開催しました。

これは、平成20年度に策定した「市環境基本計画」と21年度に策定した「市環境行動計画」に基づくもので、作成したレッ

ドデータブックを基に、市内に生息する希少種や地域の生態系を明らかにして、市の政策や民間事業者の開発などに反映することを目的としています。



絶滅危惧種のオオルリシジミ

委員は動植物に詳しい有識者8人からなり、会議の冒頭、宮澤市長から委嘱書の交付を受けました。委員長には、信州大学の吉田利男名誉教授が就任しました。

今後、委員会では、本年度中に動物、植物のそれぞれの部会に分かれ、旧町村誌編さん時の調査報告書などをもとに市域全体での分布状況をまとめ、現地調査を行います。

現地調査は、9月までに北ア

ルプスの常念岳、蝶ヶ岳、明科東川手の岩州公園で、「自然環境調査員」の腕章をつけた調査員が実施するほか、調査地の案内や情報提供などは、市民の皆さんと協力して行います。

調査後、選定した絶滅危惧種や希少種一覧の案について、パブリックコメントなどで広く意見を募集した後、平成25年度にレッドデータブックを刊行する予定です。

## ■豊科東小児童クラブが開所

豊科東小児童クラブの開所式が、5月23日、同校で行われました。

市では各小学校区に1カ所の児童クラブ設置を計画しており、この度、同校の特別支援教室「あずま」増築に伴い、その空き時間を利用して開所しました。これまで豊科東小学校区内には児童クラブがなく、高家児童館内

の児童クラブを豊科南小の子どもたちと一緒に利用していただきました。また、昨年度よりクラブの対象年齢が引き上げられ利用者が増えたため、豊科東小学校区内の開設が望まれていました。

学校施設の活用については、「上川手児童館建設検討会」からの報告や、豊科東小学校の協力により実現したもので、空き

時間には校庭などの施設も使用します。運営には市社会福祉協議会があたり、学校と連携しながら運営します。

開所式では、子どもたちの歌や作文が披露され児童のひとり、米澤利菜（豊科東小3年）さんは、「南小の友達と一緒に遊べなくて寂しいけど、広い校庭でたくさん遊びたい」と話しました。



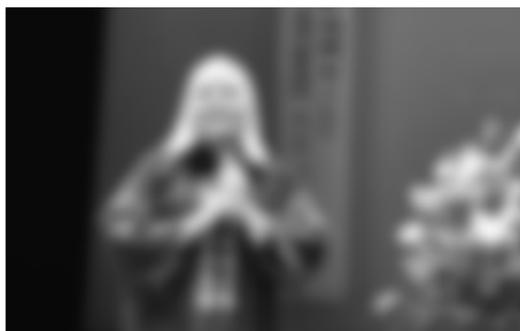
子どもたちの歌などが披露された開所式



## 白く連なる花々を夢見て

5/25 「おひさま」ロケ地周辺でソバの種まき

おひさま推進協議会によるソバの種まきが5月25日、堀金烏川のNHK連続テレビ小説「おひさま」ロケ地周辺の国営公園敷地で行われました。この取り組みは、ドラマの放映にあわせ、安曇野らしいビューポイントを整備しようと同協議会が計画したもので、この日はトラクターを使い、夏ソバを約3畝にまきました。ソバの花は7月上旬から中旬に見ごろを迎えそうです。



## 自ら取り組む地域おこし

5/22 第5回安曇野市公民館大会

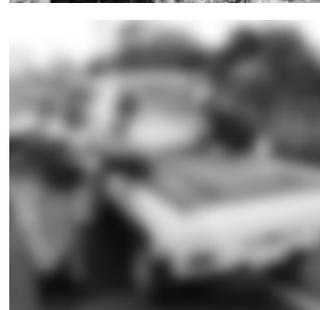
5回目となる市公民館大会が5月22日、豊科公民館ホールで開かれ、市内公民館関係者350人が一堂に集いました。功労者表彰や事例発表に続き行われた講演会では、小布施町（株）榊一市村酒造場代表取締役のセーラ・マリ・カミングスさんをお迎えし、「自ら取り組む地域おこし」と題して講演が行われました。カミングスさんは廃業寸前だった老舗造り酒屋の再建に貢献するとともに、くり菓子や葛飾北斎で知られる小布施町の地域おこしに熱心に取り組まれています。「余裕がないと言わず、自分ができる可能性の枠をもっと広げてみれば」と、志を持つことの大切さを語る前向きな話に、参加者は興味深く耳を傾けていました。

## 安曇野特産 ワサビを使って

5/23 おひさま推進協議会 新メニュー発表会

おひさま推進協議会による特産のワサビを使った新メニューの発表会が5月23日、三郷温のレストランで、地元の調理師の皆さんなどを招待し開かれました。この催しは、NHK連続テレビ小説「おひさま」の放映を機に、地元の食を活性化しようと、市、市商工会、安曇漬物組合、松本大学が提携して開いたものです。

メニューの開発は、松本大学健康栄養学科の学生が担当。合わせる食材には、山菜、信州サーモン、塩丸イカなど、地元の素材や、昔から食べられている素材を使用するなど、工夫が凝らされていました。当日のメニューは、茎を酢飯に混ぜ込んだ「イカめし」や「いなりずし」、わさびの清涼感を生かした「冷製パスタ」、長いもと一緒にした冷たいスープ「ビシソワーズ」、すりおろしたわさびを使ったデザート各種など、約20種類が披露されました。学生たちは、この日の意見をもとにメニュー作りにさらに磨きをかけ、商品化を目指します。



## 1,700人の思いひとつに

5/28 アルプス花街道一斉定植

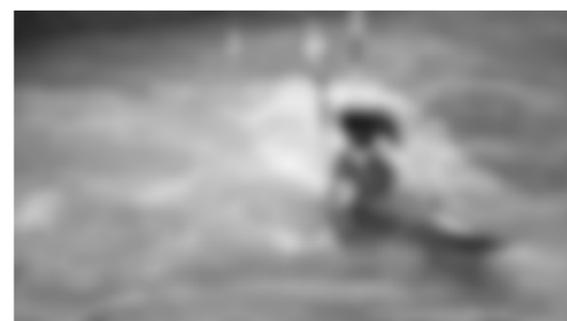
アルプス花街道実行委員会によるマリーゴールドの一斉定植が5月28日、豊科インターから県道田沢柏矢町停車場線の区間などで行われました。今年は、97団体約1,700人が参加、新たに国道147号豊科南中南交差点から西約500メートルの場所でも取り組み、市内10カ所、約10kmの長さで植栽されました。この取り組みは、安曇野を訪れる皆さんを花で迎えようと、市民・企業などが協働で行っています。等々力秀和実行委員長は、「震災でみんなの気持ちが沈んでいる中、花を咲かせることで元気になれば」と話しました。植えられたマリーゴールドは、7月から9月にかけて見ごろを迎えます。

## 親睦と交流のはな咲く

5/21 あづみ野豊里菜の花まつり

穂高の観測点で32.0度の真夏日を記録した5月21日、穂高豊里地区で恒例の「あづみ野豊里菜の花まつり」が開催されました。区内には転入者が多く、区民の親睦や交流を目的にこの催しが始まり、3回目になります。

今回は、ビフ穂高東約1畝を同じ区内の13人から土地を無償で借り菜の花を育ててきました。例年5月の連休最終日の開催でしたが、生育の遅れでこの日の開催となり、実行委員長の北澤貞雄区長は、「今日までやきもきしていたが開催できて良かった。多くの区民に参加してもらった」と喜びを話しました。会場では菜の花のてんぷらや、ぬかどご飯のおにぎり、かき氷などが無料で配られ、多くの親子連れなどでにぎわいました。この後7月ごろ種を収穫し、秋には菜種油をビフ穂高などで販売する予定です。



## 国体出場権をかけて熱戦

5/22 第32回北信越国体カヌー競技会

第32回北信越国民体育大会カヌー競技会が5月22日、明科中川手の龍門湖公園内前川で行われました。大会には、北京五輪代表の矢澤一樹選手（飯田市出身）をはじめ、各県の予選を通過した14人が4種目に参加しました。当日は、時折強い雨が降るあいにくの天候でしたが、チーム関係者やファンが声援を送る中、選手達はコース内に設けられたゲートをいかに早く、正確に通過できるか競い合いました。大会上位入賞者は、10月、山口県で開催される第66回国民体育大会へ出場します。

## 安曇野高橋節郎記念美術館

TEL 81・3030 FAX 82・0551

展覧会「山本安曇と高橋節郎  
同郷、同窓の2人の工芸家」展

郷土出身の鍍金作家・山本安曇の金工作品と、漆芸家・高橋節郎の漆作品を展示する企画展を開催します。2人は同じ穂高の出身で、ともに現在の東京藝術大学に学び、その後工芸家としての道を歩きました。この展覧会では、彼らの芸術と故郷とのかわりについて探ります。

- 会期 7月16日(土)～8月28日(日) 9:00～17:00
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
- ※7月15日(金)は展示替のため臨時休館します。
- 観覧料 一般600円(500円)、高校・大学生400円(300円)、中学生以下・70歳以上は無料( )内は20人以上の団体料金



山本安曇 八重瀬路 穂高神社所蔵

漆の作品ができるんだ  
「漆を金と貝で飾る」

## 漆パネル制作講座参加者の募集

漆の小パネルに、漆芸技法を施してオリジナル作品を制作します。

- 日時 8月20日(土)、21日(日) ※2日に渡る工程 両日共9:30～16:30
- 指導 東京藝術大学漆芸研究室
- 対象 住所年齢不問(付き添いなくても1人で参加できる人)
- 定員 10人(先着順)
- 参加料 2,900円
- 申し込み 6月28日(火)～8月18日(木)の9:00～17:00の間に電話でお申し込みください。休館日は除きます。

## 穂高交流学習センターみらい

TEL 81・3111 FAX 82・0966

## マイ・コレクション展 ～なつかしの映画パンフレット～

映画館を彩ってきた映画パンフレットは、実は日本の独特な文化の一つと言えるものです。今回の展示会では、市民が収集した昭和30年代以降の洋画・邦画パンフレット数十点を展示します。デザインが特徴的なもの、懐かしいヒット作、名誉市民である熊井啓監督作品のパンフレットなども並びます。

- 会期 6月24日(金)～7月26日(火)(木曜休館)
- 展示場所 交流ギャラリー(ショーウィンドー内)

## 豊科郷土博物館

TEL FAX 72・5672

夏季特別展 安曇野の昭和の子ども  
～学ぶ・遊ぶ・暮らす～

野山や川、空き地で遊ぶ子どもたちを見かけることが少なくなったのはいつごろからでしょうか。日本の社会や私たちの暮らしは昭和という時代を境に大きく様変わりしました。懐かしい昭和の子どもたちの暮らしをご覧ください。

- 会期 7月16日(土)～8月28日(日)
- 入館料 大人300(240)円( )内は20人以上の団体料金
- ※小中生・市内在住の75歳以上の人は無料です。
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

## 展示説明会と昭和の紙芝居を見よう

夏季特別展の展示説明会と、戦時下の紙芝居や、昭和10年代の安曇野の暮らしを描いた絵本の朗読会を開催します。

- 日程 7月23日(土)
- 展示説明会 10:00～館職員
- 紙芝居・朗読 11:00～村西京子さん

※入館料が必要になります。  
※事前の申し込みは不要です。

ブリキのおもちゃ  
(昭和40年代)

高家中学校の修学旅行(昭和23年・善光寺)

体験!安曇野の昔の暮らし  
参加者の募集

夏季特別展にあわせて、昔の暮らしを体験する講座を開催します。

国の重要文化財に指定されている「曾根原家住宅」で、実際に田舎裏に火をおこし、田舎裏端で太平洋戦争のころの子どもの暮らしについてお話を聞きます。ほかにも大麦を使った虫かごを作って、昭和の子どもの暮らしを体験します。昼食はぬかど(昭和の中ごろまで使われた炊飯用のかまど)で炊いたご飯をいただきます。小中学生を対象としますが、親子や大人の参加も大歓迎です。

- 日時 7月30日(土) 9:00～14:00
- 場所 豊科郷土博物館と曾根原家住宅(郷土博物館集合解散・バスで移動します)
- 講師 矢口健陽見さん(穂高郷土資料館)
- 対象 小学3年生以上(未満の場合は保護者同伴)
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 700円(保険・資料代など)
- 協力 安曇野市ブランド推進室ぬかど隊のみなさん
- 申し込み 7月1日(金)～28日(木)の間に、博物館窓口に参加費を添えてお申し込みください。

※豊科郷土博物館は6月27日(月)～29日(水)の間、くん蒸作業のため休館となります。

## 田淵行男記念館

TEL 72・9964 FAX 88・2010

## 田淵行男の足跡を巡る 上高地日帰りバスツアー 参加者の募集

田淵行男が初めて上高地に足を踏み入れたのは昭和5年夏のこと。以来、大正池など被写体になる豊かな要素をそろえている上高地で、田淵独自の視点を探し、シャッターを押し続けました。今回、田淵が撮影に訪れた場所などを歩き、足跡をたどります。(田淵行男記念館・友の会共催事業)



- 日時 7月23日(土) 7:30～17:00(予定)
- 集合・解散 田淵行男記念館(貸切バス使用)
- 行程 上高地バスターミナルから明神池付近まで往復約6\*メートル歩きます。
- 講師 館職員・上高地ビジターセンターパークボランティア
- 定員 40人程度(先着順)
- 条件 小学生以上の健康な人
- 参加料 1人2,000円(バス代・保険代など)
- ※友の会会員は1,000円
- 持ち物等 昼食、飲み物、歩きやすい服装と靴、帽子、筆記用具、雨具、リュックサックなど
- 申し込み 6月28日(火)より電話で受け付けします。参加費は当日徴収します。

## 田淵行男記念館親子講座①②③

夏休みの自由研究は、安曇野の生き物をテーマにしてみませんか。

- 対象 小学生以上、保護者と一緒にご参加ください。
- 参加費 無料(別途入館料1人300円が必要。小中学生は無料)
- 持ち物等 歩きやすい服装と靴、帽子、飲み物、筆記用具など
- 申し込み 6月29日(水)より電話で受け付けします。

## ①ライトトラップ(昆虫採集)

夜に活動する昆虫の光に集まる習性を利用して、昼間には発見できない昆虫の見つけ方や昆虫標本の作り方を学びます。

- 日時 7月29日(金) 19:00～21:00
- 場所 記念館とその周辺
- 講師 記念館「むしの会」ボランティア
- 定員 親子15組(先着順)



## ②日光写真の作り方講座

感光紙と透明の板だけで、写真を撮ります。フィルムができる前から使われてきた、像を写し取る方法です。田淵行男も本作りにこの日光写真の原理を用いました。

- 日時 7月30日(土) 9:30～10:30の2回
- 場所 記念館とその周辺
- 講師 記念館職員
- 定員 各回親子10組(先着順)



## ③自然写真の撮り方講座

デジタルカメラを使うと、細かく、そして楽しく生き物の色やかたちを記録することができます。そこで、デジタルカメラの機能を存分に使うコツをお教えします。ご自宅にあるデジタルカメラを持参のうえ、ご参加ください。

- 日時 7月30日(土) 13:30～15:30の2回
- 場所 記念館とその周辺
- 講師 自然科学写真協会会員(SSP)、田淵行男記念館職員
- 定員 各回親子10組(先着順)



## 貞享義民記念館

TEL 77・7550 FAX 77・7551

信州の義民を訪ねて～その7～  
「高遠興津(おきつ)騒動」  
参加者の募集

江戸時代後期、高遠藩で起き「わらじ騒動」とも呼ばれた百姓一揆とは、どのような一揆であったのか。そしてその結末はどうであったのか。歴史の中に秘められた、権力に立ち向かった農民の姿を訪ねます。

- 日時 7月14日(木) 7:50集合(解散予定18:00)
- 集合場所 記念館ロビー
- 見学地 伊那市立歴史博物館、富士見町興津屋敷跡、西洗馬光輪寺等騒動関連史跡
- 定員 32人(先着順)
- 参加費 1,000円
- 持ち物 昼食、飲み物、雨具
- 申し込み 記念館まで電話でお申し込みください。

## 企画展「ピース作品展」

長年、ピース作品を制作してきた平林由美さん・田中トキさん・二木豊子さんのアクセサリーやストラップなどの作品を展示します。

- 会期 6月23日(木)～7月24日(日)
- 時間 9:00～17:00 ※最終日は15:00まで
- 会場 1F企画展示室
- 入館料 無料(常設展は有料)
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

## 豊科交流学習センターきぼう

TEL 71・4033 FAX 73・1802

熊井啓監督作品上映会  
「帝銀事件 死刑囚」

市名誉市民である、熊井啓監督のデビュー作「帝銀事件 死刑囚」の上映会を開催します。「社会派」映画監督として高い評価を得た熊井監督の原点をご覧ください。

- 日時 7月17日(日) 開場 13:00 上映 13:30～(2時間程度)
- 場所 多目的交流ホール
- 内容 昭和の事件史に名を残す「帝銀事件」の真犯人は誰か?真実を追究するために念入りに調査を重ねた熊井作品の真骨頂。
- 定員 200人
- 入場料 500円
- チケット販売 「きぼう」2階受付カウンターで販売



演技指導する熊井啓

### 第21回信州安曇野薪能 火入れ式役の募集

文化課文化振興係  
TEL 62・3090 FAX 62・3525

今年の信州安曇野薪能が8月20日(土)、明科龍門洞公園で行われます。開演に先立ち行われる火入れ式で、着物を着て会場に松明を運ぶ役を務めていただく人を募集します。

●**応募資格** 市内在住または通勤している満18歳以上(平成23年4月1日現在)の女性(高校生を除く)

●**募集人数** 1人

●**謝礼その他** 謝礼1万円、「第21回信州安曇野薪能」ご招待券2枚、当日の振袖着付け代、メイク代等は実行委員会にて負担します。

●**審査方法** 7月中旬に開催される実行委員会にて決定。結果は直接ご本人に通知します。

●**申し込み** 市販の履歴書に必要事項を記入の上、応募の動機を明記し、郵送するか持参してください。

●**募集締め切り** 7月15日(金)(必着)

●**申込先・問い合わせ**

〒399・7102  
安曇野市明科中川手6824番地1  
信州安曇野薪能実行委員会事務局  
(市教育委員会文化課文化振興係)



昨年の火入れ式の様子

### 今年もお出掛けください 穂高プールの開場

社会教育課スポーツ振興係  
TEL 62・4565 FAX 62・3525

●**開場期間** 7月9日(土)～8月31日(水)

●**開場時間**

○期間中の土・日・祝日および7月25日～8月19日の平日は午前9時30分～午後5時

○7月11日～22日・8月22日～31日の平日は午後0時30分～5時。但し、団体および貸切利用については、午前中可、要相談。

●**休場日** 天候が悪い日や、気温・水温が低い場合

●**料金** 中学生以下200円、一般(高校生以上)500円、コインロッカー100円

※3歳未満児、75歳以上の人がおおよび遊泳しない付き添いの人は無料です。

※午後3時以降の料金は半額です。

●**回数券** 「6回券」中学生以下1,000円、一般(高校生以上)2,500円

●**その他** 開場初日7月9日(土)と最終日8月31日(水)は、無料開放します。

・小学3年生以下の子どもは、保護者(高校生以上)が付き添わないと入場できません。

・スライダー利用は、安全上、身長120cm以上の人のみ利用可能です。

●**穂高プール問い合わせ先(開場時)** 指定管理者(株)フクシ・エンタープライズ TEL 82・8388

【アルバイトの募集】

プールの監視員と受付員を募集します。

●**期間** 7月9日(土)～8月31日(水)

●**問い合わせ(随時受付)**

穂高プール指定管理者

(株)フクシ・エンタープライズ

TEL 0120・025・416まで



### 家庭教育ひまわり講座 親子すくすく広場の 参加者募集

社会教育課子ども支援係  
TEL 62・4565 FAX 62・3525

子育て中のお父さんを対象に、わが子へのかかわり方、父親の役割、自然と触れ合う大切さなどを学ぶ講座を開催します。日ごろ、家庭で子どものかかわりが少ないお父さん、もつとがんばりたいお父さんにお勧めです。

●**開催日(全8回)**

7月24日(日)、8月21日(日)、

9月11日(日)、10月23日(日)、

11月6日(日)、12月11日(日)、

1月29日(日)、2月26日(日)

●**時間** 午前9時45分～11時

(午前9時35分までに集合)

●**場所** かじかの里公園

(5回以降は穂高会館)

●**対象者** 1歳から4歳の子どもとお

父さん(お母さんの同伴可)

●**持ち物** 筆記用具・帽子・飲み物ほか

●**申し込み** 事前の申し込みは不要。

当日、必ず受け付けてください。

(どの回からも参加可能です)



### Public Library 図書館

### 再発見!安曇野の文化 その1

文化課文化財保護係  
TEL 62・3090 FAX 62・3525

#### 田尻不動堂の 木造目赤不動明王立像

たじりふどうどう  
もくそうめくあふどうみょうおうりゆうどう

(市有形文化財)

迦楼羅炎という光背を背負い、忿怒の形相をたたえて仏法を守護する不動明王。田尻区目赤不動堂に安置されている不動明王立像は、目赤不動明王と称され、「目赤不動」と呼ばれて親しまれています。高さは1.87mで、不動尊像としては市内最大。脇侍に矜羯羅童子と制叱迦童子を従え、見る者を圧倒します。今から400年以上前の安土桃山時代の作と伝えられ、火災などの度重なる災難に遭いながらも、地元の人たちの手で守られてきました。毎年5月7日、8日と、11月7日、8日の祭典の日に公開されます。



### 「図書館フェスタ」コンサート出演者の募集

読み聞かせやおはなし会などを中心とした市の図書館イベント「図書館フェスタ」を

9月10日(土)・11日(日)に開催します。そこで、この中で行うコンサートへの出演者を募集します。

●**応募資格**: 図書館フェスタを盛り上げていただける個人または団体。市内または周辺市町村に在住、活動していること。ジャンル、プロ・アマは問いません。アンプなど増幅器を使用しての演奏はご遠慮いただきます。

●**申し込み**: ①市内各図書館に用意してある出演申込書を郵送または持参にて中央図書館に提出してください。(出演申込書は安曇野市ホームページからもダウンロードできます) ②演奏する曲目等をCD-R、MD、カセットテープに1曲だけ録音し申込書に添付してください。

●**申込期限**: 7月31日(日)(必着)まで

●**審査結果**: 8月中旬までに本人あてに通知します。

●**出演日時**: 9月10日(土) 10:00～16:00(準備、片づけを含め、各組1時間)

●**演奏場所**: 穂高交流学習センターみらい 多目的交流ホール、またはエントランスホール

●**その他**: 著作権の許諾については、出演者で対応をお願いいたします。

〒399-0111 安曇野市中央図書館(文化課図書館係) TEL 84・0111 FAX 84・0116

## つながりひろがる地域づくり事業の追加募集

支え合う地域社会を目指し、市民団体が行う自主的で主体的な地域に根ざした市民活動事業を支援する「つながりひろがる地域づくり事業」は、幅広い市民活動事業の輪を広げることを目的とします。本年度も第1次募集で17件が交付決定されていますが、予算額に対して余裕があるため追加募集を行います。詳しくは各総合支所地域支援課まちづくり推進係へお問い合わせください。

- **募集期間** 6月23日(木)～9月30日(金)  
※ただし、予定額に達した時点で募集を終了します。(先着順)
- **申し込み** 申請書・募集要領は各総合支所内地域支援課まちづくり推進係の窓口へ備え付けてあるほか、市ホームページにも掲載しています。募集期間中は、随時受付・交付をします。

各総合支所内地域支援課まちづくり推進係または  
まちづくり推進課 (☎71・2000 FAX71・5000)



成果発表会のようす

## 平成23年度交付事業一覧(6月1日現在)

事業名	事業概要	事業名	事業概要
安曇野市長杯 カラオケ選 手権・紅白歌合 戦大会	安曇野市5地域の活性化及び音楽文化の向上を図るとともに、市内外のサークル等に広く参加を呼びかけ、大勢の人々で作るイベントとする。	地元野菜を通じた世代間交流事業	安全安心な野菜作りを行い、収穫した野菜を各種イベントへ提供するとともに、独自の世代間交流を図るための事業を実施する。
寺所夏祭り	子どもたちを中心に、全区民対象の手作り夏祭りを行って、世代間交流や地域力強化を図り、地域を持続的に発展させる。	わいわいコミュニティ	地域の子どもたちの成長と発達を支援することを通じて、ボランティア人材育成や地域づくり活動の中心となる人材の養成を推進する。「ほめ達検定」を活用した地域コミュニティを考える。
家庭料理の コツを学ぶ!	地元の季節の食材を使った安全・安心な家庭料理教室を開催し、伝統食や郷土食を広く伝承するとともに、参加する方々やその家族の笑顔を一層増やしたい。	光城山登山道柵設置整備事業	安曇野市の観光振興に寄与するため、登山道を整備するとともに、所々に柵を設置して登山道以外への侵入を制限し光城山の植物を守る。
生産者・消費者 ともに有機農業 を学ぶ	有機農業を実践している農家と消費者がともに学び交流をすることにより、食の安全について理解を深める。	豊里パソコン普及プロジェクト	区民の実生活に役立つようパソコンの普及と年代を超えた区民の融合のため、パソコン教室を開催する。
平成23年度 アルプス区 納涼祭	アルプス区民相互の親睦をはかり、一層のつながりを深める。	御船事業の担い手(後継者)の育成	御船事業を「豊里の文化」として発信していくため、子どもたちが囃子演奏に意欲的に取り組める環境をつくる。地区では、保存のためのPRや加入推進をし、組織充実を図る。
B級グルメ 開発事業	安曇野らしいB級グルメを開発するとともに、地産地消を推進する。区民からレシピを募集し、区民参加による地域活性化を図る。	「ばおばお食育講座」開催事業	地域の主婦等を講師に子育て中の若い親子を対象とした食育講座を開催し、子供たちの食生活向上と世代間交流を図る。電気・ガスを使わない料理講座や、市内在住の外国人の方を講師に料理教室も開催する。
忠魂碑の顕彰と 歴史文化の伝承 する会	明治44年に建立された忠魂碑に関する偉業を顕彰し、地域にある歴史文化財の保護と記録の発行を行う。	花とのふれ合い事業	花づくりを通して、区民の地域環境美化への関心や協働意識を高め、区民相互の絆を深める。花づくりを地区の子どもたちと行うことで、世代間交流を図る。
区内の歴史的資料や史跡の保管と継承	真々部区内の文化財や古文書等を学習する異世代交流事業を通じて、区民が郷土に関心をもち、積極的に保護・継承する気持ちを育む。	地域コミュニケーション事業(さくらの里づくり)	桜の里造りの推進と、農村広場の再生と利用の活性化や、公園管理・造成のための奉仕や利用計画、活動へ積極的に寄与する。レクリエーション活動や奉仕作業を通じ地域コミュニケーションの活性化を図る。
		小泉若城連獅子舞維持・伝承事業	地域に受け継がれてきた囃子や獅子舞を継続・継承していくとともに、地域住民の参加を促進して地域活性化を図る。



## 7月のイベント

## 図書館映画上映会(入場無料)

## 藤城誠治影絵劇「銀河鉄道の夜」

- **日時** 2日(土) 開場 10:30 上映 11:00～
- **場所** 豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール
- **日時** 8日(金) 開場 18:30 上映 19:00～
- **場所** 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

## おりがみの部屋

- **日時** 20日(水) 16:15～
- **場所** 中央図書館おはなしのへや
- **日時** 27日(水) 16:15～
- **場所** 堀金図書館児童コーナー



## ドキドキ・ワクワクお話の世界

- ◇ **中央図書館 おはなしのとびら**  
中央図書館おはなしのへや  
6・13・20日(各水曜日) 10:30～(乳幼児対象)
- ◇ **中央図書館 おはなしとしゃかん**  
中央図書館おはなしのへや  
16日(土) 10:30～(乳幼児対象)  
11:20～(幼児以上対象)
- ◇ **豊科図書館 ちいさいたんぼぼ**  
豊科図書館多目的室  
8日(金) 11:00～(乳幼児対象)
- ◇ **豊科図書館 おはなしたんぼぼ**  
豊科図書館多目的室  
8日(金) 16:30～(乳幼児対象)
- ◇ **三郷図書館 ポケットの会**  
三郷公民館児童室  
9日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)
- ◇ **堀金図書館 おはなしのへや**  
堀金図書館児童コーナー  
12日(火) 10:30～(乳幼児対象)  
26日(火) 16:15～(幼児以上対象)

## おすすめの冊

## アラスカ物語 新田 次郎 著



紹介する人  
**大橋 清二** さん  
(堀金烏川)

物語は、明治の中頃以降、アラスカを舞台に生きた日本人男性の波乱万丈の生涯を取り上げています。主人公が「遠くを見つめた」との下りでは、その場面の詳述や胸中を文字で表さない技法に想像力をかき立てられ、興味津々の展開を堪能して368ページを読み終えました。

明科図書館ひまわり講座②  
音楽の玉手箱

TEL 62・1122 FAX 621124  
明科図書館

「音楽で世界めぐりを楽しむ」と題して、「ピアノ：大野一子・バイオリン：近藤聡・ソプラノ声楽：倉科京子・パーカッション：武居善孝による演奏を詩の朗読とともに楽しめます。」

● **日時** 7月2日(土)  
午後2時～3時30分まで

- **場所** 明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」ハーモニーホール
- **定員** 60人程度(事前の申し込みは不要・先着順です)
- **参加料** 無料

三郷図書館文学講座(全5回)  
平安時代の物語文学

TEL 76・3078 FAX 76・3077  
三郷図書館

講師に、元松本市北部公民館長の清沢由之さんを迎え、竹取物語・伊勢物語を中心に学ぶ講座を開講します。

● **開講日時** 7月14日、8月11日、9月8日、11月10日の各木曜日

● **現地研修** 10月13日(木)  
いずれも午前9時30分～11時30分

● **伊勢物語の舞台等を訪ねる予定**

● **場所** 三郷公民館

● **対象** 市内在住の人

● **定員** 20人(先着順)

● **費用** 現地研修は美費をいただきます。

● **申し込み** 6月30日(木)午前8時30分以降電話でお申し込みください。

中央図書館見学ツアー  
参加者の募集

TEL 84・0111 FAX 84・0116  
中央図書館

図書館の探し方や図書館での分からない事を解決します。また、もう一歩進んだ図書館の利用法なども紹介。館内見学や普段入ることのできない閉架書庫などへも図書館職員がご案内します。

● **日時** 7月30日(土)  
午前10時～11時30分

● **場所** 穂高交流学習センター「みらい」中央図書館

● **定員** 市内在住の小学生20人(先着順)

● **申し込み** 7月1日(金)午前9時から電話および中央図書館カウンター

で受け付けします。

## 東日本大震災復興支援

東北の心 宮沢賢治の世界をうたう  
～朗読と歌と解説と～

東日本大震災被災地の復興支援を目的に、岩手県出身の詩人、宮沢賢治の作品の朗読と歌の会が開催されます。

- **日時** 7月1日(金) 午後1時30分開演(開場午後1時)
  - **場所** 松本市あがたの森文化会館 講堂
  - **定員** 250人
  - **参加費** 1,500円(収益は義援金として被災地に贈ります)
- チケットの申し込み・問い合わせは **安曇野市中央図書館**  
(TEL0263・84・0111 FAX0263・84・0116)

# 情報ボックス

## 情報公開

### 公文書の公開請求は67件

● 国土総務課文書法規担当  
(TEL 71・20000 FAX 71・5155)

市では、市民の行政参画の促進と開かれた市政の実現を目指すため、公文書など情報公開の推進と、個人情報保護の適正な取り扱いを行ってまいります。

### 《公文書情報公開》

平成22年度（平成22年4月～平成23年3月）に市情報公開条例に基づく、公文書の公開請求は、67件ありました。

### 《個人情報開示》

平成22年度（平成22年4月～平成23年3月）に市個人情報保護条例に基づく、市が保有する個人情報開示請求は8件ありました。

## 計量

### 「はかり」の定期検査

● 長野県計量検定所  
(TEL 47・4006) または  
● 農工商労働課商業労働係  
(TEL 82・3131 FAX 82・6622)

商品の売買や計量、各種証明行為に使う「はかり」は、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。市では本年度、次の日程で定期検査を行います。忘れずに検査を受けてください。

日時	場所
7月26日(火) 午前	堀金総合支所
26日(火) 午後	三郷文化公園 体育館
27日(水)	豊科総合支所
28日(木)	穂高総合支所西 くるりん広場
29日(金) 午前	明科総合支所

### ● 検査日程

都合がつかない場合は他の市町村会場へ持ち込むか、計量士による代検査により定期検査に代えることもできます。

- 塩尻市会場 7月1日(金) 7日(木)
- 生坂村会場 8月1日(月) など
- 費用 検査には手数料(検査代)

※市では、公文書情報公開および個人情報保護制度、手続き、審査会についての詳細をホームページに公開しています。

### ● 公文書情報公開の実施状況

実施機関	請求件数	公開請求公文書数	処理内訳				請求拒否	取下げ	不服申立て
			公開	部分公開	非公開	不存在			
市長	55	336	145	176	0	13	1	1	2
議会	2	14	13	0	0	0	0	1	0
教育委員会	7	44	26	15	1	2	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	1	38	10	28	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	2	6	3	3	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	67	438	197	222	1	15	1	2	2

金が必要になります。検査の詳細は、7月6日発行予定の広報あづみの126号(7月お知らせ版)または市ホームページをご覧ください。

### 水道メータの取り替え作業

● 農工商労働課管理係  
(TEL 72・3111 FAX 72・3176)



計量法に基づき有効期間満了となる水道メータの取り替え作業を行います。作業は、市から委託された作業員(市の腕章を着用)が無料で行います。敷地内に立ち入り作業を行いますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

● **お願い事項** メータボックスの上に車両(障害物・犬)などがあると作業の妨げになります。作業月には移動をお願いします。

● **取替対象** 平成15年度に取り付けた水道メータ

- 作業期間 7月～11月末
- 7月 明科地域
- 9月 豊科地域
- 10月 穂高地域
- 11月 堀金地域
- 8月 三郷地域

### ● 個人情報開示の実施状況

実施機関	請求件数	処理内訳			不服申立て
		開示	部分開示	非開示	
市長	7	6	1	0	0
議会	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0
農業委員会	1	0	1	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0
合計	8	6	2	0	0

◆ **お詫びと訂正** ◆  
広報あづみの(6月8日発行)124号  
● 4ページ 農業振興の補助制度の問い合わせ先  
【正しくは】 三郷総合支所内農政課 集落支援係  
お詫びして訂正します。

## 税金

### 震災の被害を受けた皆さまへ 税の特例があります

● 農工商労働課  
(TEL 72・3111 FAX 72・8340)  
● 松本税務署  
(TEL 32・2790 自動音声案内)

震災により被害を受けた人は、住民税、固定資産税、軽自動車税等地方税などに特例があります。また、国税についても、所得税の軽減や免除が受けられ、税務署で手続を行うことで還付となる場合があります。源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の重量税の還付などの特例があります。詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。国税庁のホームページをご覧ください。

### サマージャンボ宝くじ

市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」が全国の宝くじ売り場で発売されます。収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます。

- 発売期間 7月11日(月)～29日(金)
- 抽選日 8月9日(火)
- **2000万サマーも同時発売!**

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

# 県民共済 土曜日相談会

日時 ■ 平成23年 7月9日(土) 10:00~12:00

会場 ■ 県民共済松本サービスセンター

住所 ■ 松本市島内3443-3

内容 ■ 県民共済の制度説明(先着順)  
■ 県民共済の制度内容、加入手続き等についてのご相談受付および説明をいたします。

県民共済では、平日お忙しく、なかなか問い合わせができない方のために、休日に相談会を開催しています。お気軽にお越しください。(事前予約不要)

【松本】 ☎ 0263-40-1681 (代) 資料請求はホームページからどうぞ。

〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

長野県民共済 検索 [www.nagano-kyosai.or.jp/](http://www.nagano-kyosai.or.jp/)

共済取組団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合  
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

82022001 県民共済 11/25  
82022002 県民共済 11/25  
82022003 県民共済 11/25

口座振替取扱金融機関  
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については各の金融機関が利用可能かどうかご確認ください。※お申し込みの窓口ではお申し込みいただけません。 携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

おかげ様で

# オープン13周年感謝祭

7月29日まで開催!!

日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めて

宿泊(平日限定) 特別企画

宿泊 9,500円~ (1泊2食付)

1日5組10名様限定!

安曇野みさと温泉

FINE VIEW MURUYAMA

ファインビュー室山

安曇野市三郷小倉6524-1

TEL.0263-77-7711

御菓子司

# 開運堂 あづみの菓遊庭

創業百二十余年、信州の風土に育てられた菓子店です。

毎月第2・4金曜日 10時より

出来たて「フワフワどら焼き」 限定販売

安曇野市三郷温6956(広域農道沿い)

9時~18時(毎日営業) TEL.76-5060

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL 34・2515) まで

**講習**

**シンジユース作り講習会  
参加者の募集**  
 (TEL 72・3111 FAX 72・8340)  
 (TEL 72・3111 FAX 72・8340)

豊科女性研修センター利用運営委員会では、「シンジユース作り講習会」を開催します。暑い夏を元気に過ごすために、赤ジソを使って、のどごしがさわやかなシンジユースを作ります。

**日時** 7月14日(木)  
 午前の部 午前9時～  
 午後の部 午後1時～

**場所** 豊科女性研修センター

**定員** 各15人(先着順)

**講師** 豊科女性研修センター利用運営委員

**参加費** 1本300円(1リットル程度)  
 5本程度まで持ち帰り可能)

**持ち物** エプロン・三角さん・炊事用手袋・持ち帰り用の箱など

**申し込み** 6月29日(水)午前8時30分から豊科総合支所内産業建設課で受け付けます。電話または直接お申し込みください。

**後援**

日 = 日時 場 = 場所 定 = 定員 料 = 料金 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
蝶の森の生き物観察	自然を体験しに観察会へ出掛けてみませんか。(財)日本自然保護協会主催の「親子を対象とした全国一斉自然かんさつ会・チョウしらべ」にエントリーして、蝶をテーマに自然観察を行います。	日: 7月3日(日) 10:00～12:00 場: 明科長峰山蝶の森	定: 10組 料: 無料	問: 圃: NPO 法人森倶楽部 21 永田さん (TEL 58・0360) ※6月27日(月)までに電話でお申し込みください。
安曇養護学校高等部 作業学習製品の販売会	生徒たちが心を込めて作った、パウンドケーキやクッキーなどのお菓子や、陶芸品や木工品、レザー製品、ハーブ製品などの販売会です。	日: 圃: 7月8日(金)・9日(土)▷てる坊市場ハーブセンター 10:00～14:00 ▷ほりがね物産センター 9:00～15:00▷コープながの豊科店 10:00～17:00	-	圃: 県安曇養護学校高等部 小池さん (TEL 0261・62・4920 FAX 0261・61・1019)
こどもたちがつくる「結家フラワーパーティー」	「CURE GARDEN 結家」は2010年11月、発達障がいをもつ子ども達のための「児童デイサービス」として県から認可を受けた施設です。子どもたちががたがた出店します。小さな子どもから大人まで楽しめるパーティーです。焼き菓子や新鮮野菜などの販売もあります。	日: 7月16日(土) 10:00～14:00 場: CURE GARDEN 結家(穂高有明)	圃: 無料 (ワークショップ、ラベンダー摘み、フィールドゲームの参加費は各100円)	圃: 結家サポートクラブ 岡田さん (TEL FAX 83・1112)

**入札・契約結果 (平成 23 年 4 月～5 月)**

工事名	工事箇所	請負者	請負代金 (単位:円)
平成 22 年度 社会資本整備総合交付金 その他市道穂高 2301 号線 穂高 179 号橋 橋梁補修工事	穂高	(株)中部水工	9,187,500
平成 22 年度 社会資本整備総合交付金 その他市道穂高 2 級 3 号線 穂高 22 号橋 橋梁補修工事	穂高	(株)イトウ	9,240,000
安曇野市北部学校給食センター建設事業 外構その他工事	穂高	(株)赤羽組	26,985,000
北穂高保育園改築事業 旧園舎一部解体工事	穂高北穂高	(株)フロンティア・スピリット	6,426,000
豊科勤労者総合スポーツ施設テニスコート改修工事	豊科勤労者総合スポーツ施設	大林道路(株)長野営業所	9,061,500
市道新設改良事業 市道豊科 1112 号線 道路舗装工事	豊科南穂高	(有)小倉建設	6,142,500
きめ細かな交付金事業(線越) ビレッジ安曇野客室他空調設備入替工事	ビレッジ安曇野	(有)赤羽電気商会	5,670,000
市道新設改良事業 市道穂高 0250・0255 号線 道路舗装工事	穂高有明	(株)シナノ	3,696,000
市道新設改良事業 市道明科 4182 号線 道路舗装工事	明科中川手	岩瀬建設(株)	3,496,500
市道新設改良事業 市道明科 5008 号線 道路舗装工事	明科東川手	(有)堀内組	3,150,000

**相談**

**住民と行政の懸け橋  
行政相談委員の紹介**  
 (TEL 71・2000 FAX 71・5155)

「行政相談」では、皆さんから国の行政機関や独立行政法人および特殊法人などが行っている業務に関する苦情や意見・要望をお聞きし、その解決や実現を図ります。この身近な窓口が総務大臣から委嘱された行政相談委員です。毎月

各地域で行政相談を開催しています。なお、相談は無料で秘密は守られます。日程など詳しくは広報あづみの各種相談コーナー(24ページ参照)をご覧ください。

市内各地域の行政相談委員は、次の皆さんです。(敬称略)

**行政相談委員**

- 豊科地域 萩原哲子(TEL 72・7262)
- 穂高地域 松山 博(TEL 82・4996)
- 三郷地域 松岡光正(TEL 77・4014)
- 堀金地域 白澤清則(TEL 72・8771)
- 明科地域 矢澤久男(TEL 62・3432)

**食育**

**食育シンポジウム**  
 (TEL 81・0726 FAX 81・0703)

「食」で HaGuKuMu 人づくりをテーマに、市食育シンポジウムを開催します。スポーツに大切な体作りを食事から考える講演会や、市内で食育に取り組んでいる団体発表など、安曇野の食育について、みんなで考えてみましょう。入場は無料で、どなたでも参加できます。



**実践発表** ▼豊かな学校給食を考える会「目指せ!地域に根ざした顔の見える給食」▼バジルクラブ「いただきます。ありがとう。ごちそうさま。」▼市食生活改善推進協議会「つなげよう、ふるさとの味・先人の知恵」

**基調講演** ▼演題「ジュニアのためのスポーツ栄養と食事」▼講師 松本大学大学院健康科学研究所 呉泰雄准教授

**総務大臣感謝状受贈**

平成 22 年度をもって行政相談委員を退任された宮川辰巳さんが、このほど総務大臣感謝状を受贈されました。宮川さんは、平成 5 年から 18 年間にわたり行政相談委員として住民の皆さんの市・県・国の行政に対する意見・要望を受け付け、苦情や困りごとの解決に尽力されました。宮川さんは、「学ぶことも多く、自分のためにもなりました。信頼され喜んでもらえるたびにやりがいを感じました」と受贈の喜びを話しました。



宮川辰巳さん (明科東川手)

**関東管区行政評価局長表彰状受賞**

行政相談員の松岡光正さんは、平成 17 年に同委員となって以降長年にわたり市民の行政に対する意見・要望を受け付け、苦情や困りごとの解決に尽力されました。このほど平成 23 年度の関東管区行政評価局長表彰を受賞されました。松岡さんは、「寄せられる相談はさまざまですが、今後も経験を生かし、相手の立場に立って考え、相談を受けていきたい」と話しました。



松岡光正さん (三郷温)

**農業委員会事務局 出張相談日**  
 (TEL 77・3111 FAX 77・6060)

農業委員会事務局では出張相談を次のとおり行います。

7月	5日(火)・6日(水)
8月	5日(金)・8日(月)
9月	5日(月)・6日(火)

※時間はいずれも午前8時30分～午後5時15分

**場所** 各総合支所内産業建設課

**日程**

**ミニ講座** ▼演題「こどもの時から、生活習慣病予防」▼講師 信州大学医学部本郷実教授(青少年のメタボリックシンドロームを考える会研究会代表・安曇野市食育推進会議会長)

**シンポジウム** ▼コーディネーター 信州大学医学部保健学科本郷実教授 ▼アドバイザー 松本大学人間健康学部健康栄養学科 廣田直子教授

# 夏の消費電力の76%を占める

## エアコンと冷蔵庫。

### 上手に使って節電を！

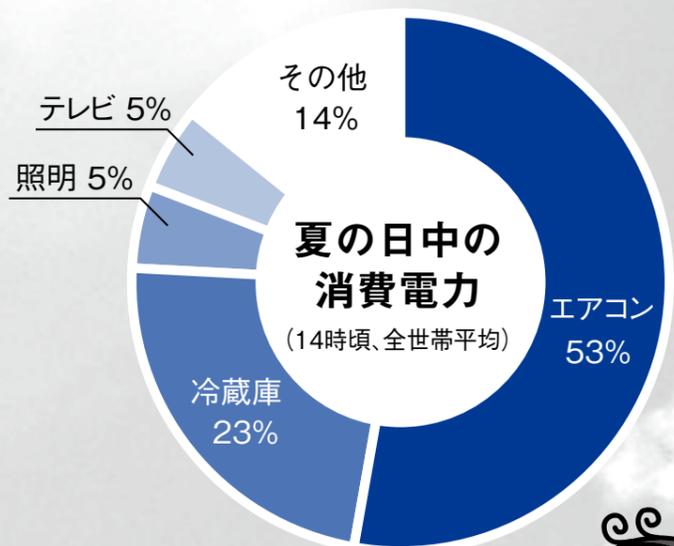
#### 電

力の3割以上は家庭で使われています。その中でも特に電気消費量が多いのは、エアコン、冷蔵庫、照明、テレビの4つです。(下図)これらをはじめとする家電製品を上手に使うことで、効果的に節電や省エネをすることができます。

#### こまめにスイッチオフ！

**エアコン** タイマーを使い、こまめにスイッチを切る。外出する場合は直前でなく、早めにスイッチを切る。また、長時間使わない時はプラグを抜くなどしましょう。

**冷蔵庫** 庫内を冷やしすぎると無駄な電力を消費しますので適温に。また、扉の開閉回数が多くなれば、その分、温度を保とうとして電力を消費します。開閉回数は



出展：資源エネルギー庁推計



東日本大震災の影響に伴う東京電力福島第一原子力発電所の事故や、中部電力浜岡原子力発電所の運転停止に伴い、この夏の電力の供給不足が予測されています。そこで、この夏の節電について、市民、事業者のそれぞれのお話を紹介します。

#### みんなで節電アクション！

市役所各施設では、より一層の節電に努めるため、クールビズ実施期間の延長。退庁時に事務機器の主電源を切る。必要のない箇所の照明を消灯するなどの取り組みをしています。また、事務室内の室温上昇を抑えるための「緑のカーテン」の普及に力を入れています。本年は本庁舎や各総合支所など10以上の施設で「ゴーヤ」や「アサガオ」の苗を育てています。

国においても「みんなで節電アクション！」と銘打って、家庭やオフィスでの取り組みを公開しています。詳しくは、環境省ホームページをご覧ください。

圃種高総合支所内生活環境課  
(☎82・3131 FAX82・6622)

### 節電&節約を考えてLED電球にしました。



市環境基本計画推進委員などで活躍されている望月静美さん(明科中川手)に、ご自宅の節電についてお話を聞きました。

#### 普

段使っている照明や電気製品も、使い方を工夫することで確実に消費電力を抑えることができます。テレビなどの情報番組や環境フェアに参加して知りました。家電で消費電力が高いものといえば、まず、エアコンや冷蔵庫が思い浮かびます。我が家の場合は省エネ住宅のためエアコンはあまり使いません。冷蔵庫は省エネタイプのもので昨年買い替えをしましたので、次に考えたのが照明です。以前からリビングにある照明器具の電球の取り替えや費用が悩みでした。そこで、手元にあるエコポイントに自



己負担分を加えて欲しかったLED電球を購入しました。「電球を同程度の光量のLED電球に変えると、消費電力が格段に抑えられ、数が多く、点灯時間が長い場所ほど大きな節約ができます」とお店で説明を受けました。使う側としては、価格面を除けば電球交換の面倒が少なくてすむというメリットもあります。一度に揃えるのは大変なので常に使う場所の電球から変えていくつもりです。家族のライフサイクルが変わり、消費電力が増加している我が家だからこそ、照明はこまめに消すよう心掛けていきたいです。震災以降の電力不足を考慮して、家族皆で節電ができたらと思っています。



LED電球に取り替えしました。  
※口金に合わせても取り付かない場合がありますので仕様を確認してください。

### ピーク時の節電にご協力ください。



「涼しく過ごす工夫をすることも大切ですね」と話す中部電力豊科営業所営業課主任の岩倉俊輔さん(堀金烏川)に、この夏の節電について伺いました。

#### 節

電は、電気の使用量が供給量を上回らないようにするために行うものです。夏の電力需要のピークは、暑さの厳しい昼間の時間帯。この時間帯にできるだけ電気製品の使用を控えたり、涼しく過ごす工夫をしたりすることが大切なポイントになります。中部電力の供給エリアでも、今年の夏の平日は冷房需要が増え、電力供給が厳しい状況になると予想されます。特に1日の中では午後1時から4時頃に、1週間では月・火・水曜日の電力需要が最も大きくなります。ピーク時の節電にご協力をお願いします。



最も消費電力の大きいエアコンの節電方法としては、設定温度を28度にし、室温の上昇を抑えるために「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげるのも効果的です。また、冷蔵庫の設定温度は中に調節し、扉を開け閉めする回数を少なくすることも効果的です。節電しながら家電製品を上手に使うポイントを当社ホームページで紹介していますのでご覧ください。なお、過度な節電により熱中症にかかるなど、体調を崩さないよう十分ご注意ください。状況に応じて無理のない範囲で節電していただければと願っています。皆さまにはご不便とご迷惑をお掛けしますが、引き続き節電へのご協力をお願いします。



営業所では、日差しを抑える緑のカーテンを目的に「アサガオ」や「ゴーヤ」を育てています。

家電  
リサイクル

いらなくなったテレビは  
適正に処分を

買い替えで処分する場合

●購入するお店に引き取りを申し込む

古いテレビの処分だけの場合

●自分で指定引取場所に持ち込む

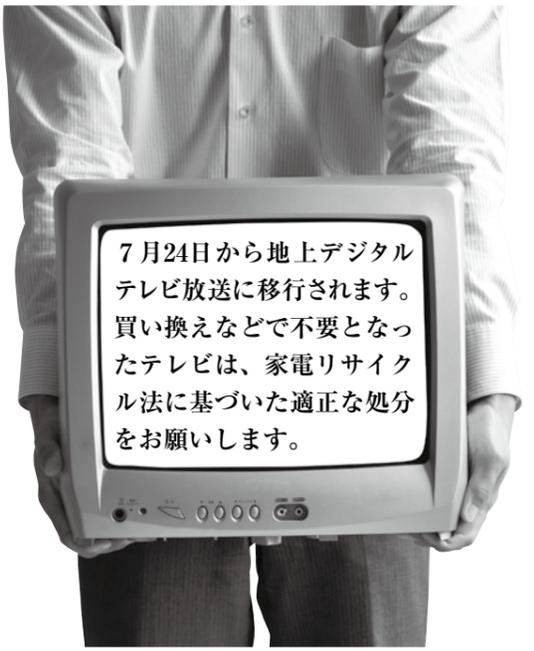
郵便局または取り扱いのある小売店などで料金を支払い、リサイクル券を用意します。次に不要になったテレビを指定引取場所に持ち込みます。指定引取場所は松本市内にある(株)花村産業と(株)日本通運の2カ所です。

●指定引取場所まで行けない場合

小売店に引き取りを申し込むか、「収集運搬許可業者」に引き取りを依頼します。

引き取りを依頼した場合はリサイクル料金の他に運搬料金が別に必要になります。また、豊科・穂高の各リサイクルセンターでは月1回、明科ストックヤードでは奇数月に1回、収集運搬許可業者が粗大ごみを有料で引き取ります。詳しくは「家庭ごみ・資源物収集カレンダー」または「家庭ごみ・資源物出し方の手引き」をご確認ください。

●各総合支所内地域支援課または  
●廃棄物対策課 (TEL82・3131 FAX82・6622)



7月24日から地上デジタルテレビ放送に移行されます。買い換えなどで不要となったテレビは、家電リサイクル法に基づいた適正な処分をお願いします。

グラフで知る私たちの健康

糖尿病

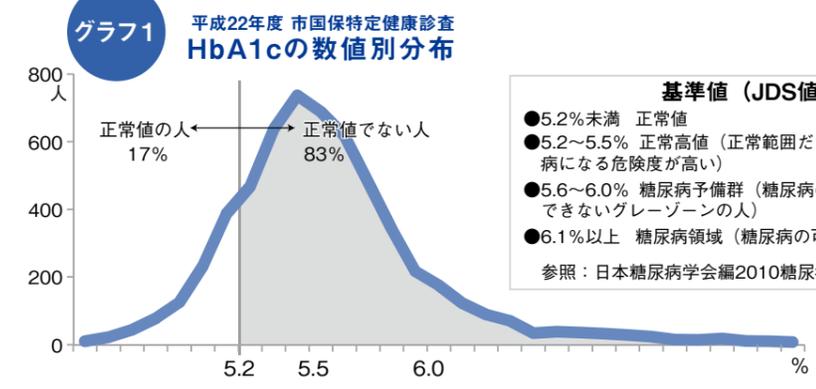
シリーズ②

昨年行われた市国保特定健康診査の結果で、約3割の人が糖尿病予備群であることが分かりました。糖尿病の原因や検査方法などについて、全11回に渡りシリーズで説明します。

この数値を上回る人がいかに多いかがわかります。  
●健康推進課保健予防担当  
(TEL81・0726 FAX81・0703)

糖尿病の指標  
ヘモグロビンエーワンシー (HbA1c) って何?

HbA1cは血液検査の項目の一つで、血液中の赤血球の中にあるヘモグロビン(酸素を運ぶ蛋白質)とブドウ糖が結びついたものをいいます。数値は全ヘモグロビンの量に対する割合(%)で表します。ヘモグロビンとブドウ糖は長い時間一緒にいることでくっつきます。この性質からHbA1cは1〜2カ月の血糖値の平均を示す指標として使われています。血液中のブドウ糖が多い時間が長いほどHbA1cの割合は高くなり、ヘモグロビンの働きが悪くなります。



- 基準値 (JDS値)
- 5.2%未満 正常値
  - 5.2~5.5% 正常高値 (正常範囲だが、将来糖尿病になる危険度が高い)
  - 5.6~6.0% 糖尿病予備群 (糖尿病の疑いが否定できないグレーゾーンの人)
  - 6.1%以上 糖尿病領域 (糖尿病の可能性が高い)
- 参照：日本糖尿病学会編2010糖尿病治療ガイド

「食」ではぐくむ健康で豊かな人づくり  
わが家の味レシピ③



皆さんは、お家で家族と食べるお気に入りの献立はありますか？市では、楽しく食卓を囲めるような「わが家の自慢料理」を募集しました。特別賞に選ばれた5作品のレシピをシリーズでご紹介します。



おじいちゃんの家で採れたさつまいもとかぼちゃで作る、わが家の定番サラダです。

紹介者 横内日菜子さん (明中1) とお母さんの理恵子さん (明科中川手)

かぼちゃとさつまいもの黄色サラダ

材料 (4人分)

- かぼちゃ ..... 1/4 個
- さつまいも ..... 200g
- 塩 ..... 適量
- パセリ ..... 適量
- 砂糖 ..... 小さじ1
- A マヨネーズ ..... 大さじ3
- 生クリーム ..... 大さじ3

作り方 所要時間：30分

- ①: さつまいもをサイコロ状に切り、塩を入れた鍋で水から茹でて、ザルにとる。
- ②: かぼちゃは皮をむき、茹でてつぶす。
- ③: ②に調味料Aを混ぜて味を調える。
- ④: ①と③を混ぜ合わせる。
- ⑤: ④を器に盛り付け、みじん切りにしたパセリを散らせば完成。

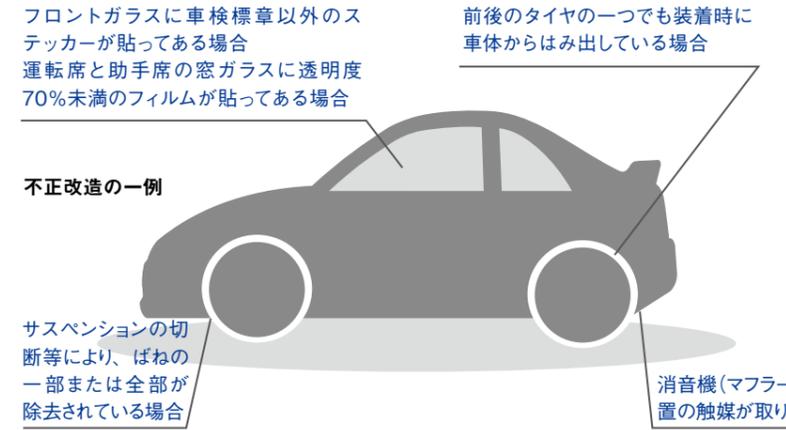
●健康推進課保健予防担当  
(TEL81・0726 FAX81・0703)

毎年6月〜7月は暴走族追放強化期間  
暴走をしないさせない見に行かない！  
暴走族加入の防止、指導取締りなどを行い、安全で快適な地域の環境を確保するため、家庭・学校・地域・関係機関・団体などで暴走族追放運動を展開します。皆さんのご協力をお願いします。  
●生活環境課交通防犯係  
(TEL82・3131 FAX82・6622)

自動車は生活に欠かせない移動手段となっている一方で、不正改造を施された車両により、騒音公害や事故を誘発する恐れがあるなど大変危険です。国土交通省では、不正改造を排除し、車両の安全確保と環境保全を図るため、6月を対策強化月間とし、各種団体と協力しながら「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しています。市民の皆さんも、この機会に不正改造の防止について理解を深めていただき、排除にご協力をお願いします。不正改造車の情報提供・ご相談・お問い合わせは左記まで  
●国土交通省北陸信越運輸局長野運輸支局「不正改造車110番」  
(TEL026・243・5525)



知らなかったでは済まされない  
自動車の不正改造は犯罪です！



## 児童館の予定

育児相談は右頁参照



… 乳幼児対象



… 参加費

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

### ★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日 / 日曜・祝日

**手作りおやつ** ～七夕まんじゅう～ 7日(木) 10:00～12:00  
要予約 100円 ※乳幼児親子 30組

**育児相談** ※草深たつ子相談員 8日(金) 10:30～12:00

**チャレンジクラブ** ※小学生対象 9日(土) 10:30～11:30  
～大きいしゃぼん玉作り～ 要予約 100円

**キッズリユース広場**～お下がりに～ 19日(火) 10:30～11:15  
※出品の方は10:30までに来館し、物品を並べてください。

**水あそび** ～特製ウォーターライダーで遊ぼう!～ 21日(木) 10:00～12:00  
要予約 50円 ※乳幼児親子 30組

**身体測定日** 22日(金) 10:00～12:00

**安曇野めぐり** ※小学生10人 23日(土) 9:30～12:30  
～烏川渓谷緑地で水遊び～ 要予約 150円 9:30現地集合 雨天中止

**おはなしどりいむ** 第1・2・3週水曜日 11:00～11:20  
(読み聞かせ)

### ★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日 / 土曜・日曜・祝日

**アウトドアチャレンジ** ～カレー作り・飯盒炊さん～ 2日(土) 9:00～13:00  
要予約 1人100円 ※20組程度 集合：鐘の鳴る丘集会所 / 現地集合解散

**七夕会** 5日(火) 10:30～11:30  
要予約 100円 ※20組程度

**身体測定日** 15日(金) 10:00～12:00

**プール開き** 20日(水) 10:30～11:30  
要予約 なし ※20組程度

**育児相談** 25日(月) 11:30～12:00  
※内山房子先生 個別予約も可能

**おはなしどりいむ** 8・22日(金) 11:20～  
(読み聞かせ) 読み手：おはなしどりいむ

**わらべ唄・手遊び** 毎週月曜日 11:10～11:30  
※内山房子先生

### ★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日 / 日曜・祝日

**身体測定日** 4日(月) 10:00～12:00

**七夕会** 6日(水) 10:15～11:30  
要予約 100円 ※親子 20組

**七夕まんじゅう作り** 16日(土) 10:15～11:30  
要予約 100円 ※親子 20組

**児童館で聞く保育園のお話** 22日(金) 10:15～11:15  
要予約

**おはなしどりいむ** 第2・4月曜日 11:20～11:40  
(読み聞かせボランティア)

#### 穂高地域3館合同 夏休み企画

ホーポーズ人形劇「3枚のお札」

■日時：29日(金)10:30～11:30

※予約不要です

■場所：穂高地域福祉センター集会所

大勢お出掛けを!!

### ★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日 / 日曜・祝日

**ママキッズ・ピクス** 7日(木) 10:15～11:00  
※講師：佐藤貴子先生・遠藤正美先生

**育児相談** ※どんな相談にも応じます。 7日(木) 11:00～12:00

**アイスクリーム作り** 8日(金) 10:00～11:00  
要予約 100円 ※24組 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物

**プール遊び** 15日(金) 10:30～11:30  
100円位 ※自由参加 持ち物：水遊び用具一式(水泳用オムツ可)

**流しそうめん** 22日(金) 10:00～  
要予約 150円(親子) ※持ち物：お椀、お箸、帽子、タオル

**おはなしムーン** 6・13日(水) 11:00～11:20  
(読み聞かせボランティア)

### ★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日 / 日曜・祝日

**読み聞かせ** 毎週月曜日 11:00～11:30  
※祝日の18日(月)除く

**育児相談** ※小川原容子相談員 8日(金) 10:30～12:00

**手話交流会** 23日(土) 10:00～12:00  
※参加自由、無料、親子の参加も可

**いっしょにあそぼう** 11:00～11:30

**七夕飾り作り** 1日(金) / **リズム遊び** 15日(金)

**移動児童館** 10:30～15:00

**光地区** 2日(土) / **小瀬幅地区** 9日(土)

### ★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日 / 日曜・祝日

**七夕まんじゅう作り** 2日(土) 10:00～11:30  
要予約 3個100円

**ぼくぼくらんど「白玉とうふだんご」** 8日(金) 10:30～11:30  
要予約 親子で100円 ※親子15組程度

**育児相談** 19日(火) 11:00～12:00

**ママキッズ・ピクス** 21日(木) 10:15～11:00

**水あそび** 22日(金) 10:30～  
要予約 50円

**絵本・紙芝居の読み聞かせ** 毎週火曜日 10:30～11:00

### ★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日 / 日曜・祝日

**ひまわりの日** (小学生対象)

**お話玉手箱** 6日(水) 15:45～16:30

**スライムをつくろう!** 20日(水) 15:45～16:30

**ひまわりっ子クラブ** ※登録児対象 10:00～12:00

**日曜ひまわりっ子クラブ** ※全年齢 3日(日)

**0歳児** …… 第2～4金曜日 / **1歳児** …… 第1～3木曜日

**2・3歳児** …… 第1～3水曜日  
※内容…七夕製作・グループ活動・水あそび

### ★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

■休館日 / 日曜・祝日

**みんなであそぼ!** 13日(水) 10:00～11:00

**おはなしワクワク** 28日(木) 10:00～10:30

**わくわくデー(小学生)** 13日(水) 15:45～16:15

**親子ふれあい広場** ※登録幼児対象 10:00～11:30

**1歳以上児**…5・19日(火) / **2歳半以上児**…7日(木)・19日(火)

### ★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日 / 日曜・祝日

**育児相談** 5日(火) 10:00～12:00  
要予約(当日も可) ※対象：乳幼児～18歳

**ちびっこクッキング** ～七夕まんじゅう～ 6日(水) 11:00～11:30  
要予約 材料費100円 ※20人

**おひさま農園** ※登録制 9日(土) 8:30～9:30  
23日(土) 9:00～10:30

**子育て広場** 20日(火)

**おはなしいっぱい**～あつみのあのねの会～ 11日(月) 11:00～11:30  
※このほか、月2回「ころぼっくる」を開催。期日は館内掲示参照

**みんななかよし** 10:30～11:00

**さくらんぼくらぶ**(0歳児)…12日(火) / **いちごくらぶ**(1歳児)…13日(水)

**りんごくらぶ**(2・3歳児)…14日(木)  
内容:水遊び 自由参加 持ち物:着替え、タオルなど

## 各種相談

場…場所

回…問い合わせ

時…時間

### ☑ 教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 10:00～16:00

毎週月～土曜日 要予約 ※18日は除く

場圃教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 13:00～15:00

19日(火) 場圃豊科公民館教育相談室 (TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※18日は除く

場圃教育指導室(明科総合支所舎2階) (TEL62-3521・FAX62-5721)

中間教室ねむの木 親の会 13:00～15:00

12日(火) 場圃中間教室ねむの木(新田神社南奥) (TEL・FAX73-1624)

### ♡ 心の相談

精神科医による精神保健相談 要予約 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)

場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 14:00～

1日(金) 場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神保健福祉相談 ※来所は 要予約 8:30～17:15

平日 場圃県精神保健福祉センター (TEL026-227-1810)

自殺関連相談 心の相談統一ダイヤル 9:30～16:00

平日 場圃県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

あづみ野懇話会 19:00～21:00

毎週水曜日 場圃豊科公民館

健康推進課保健予防担当 (TEL81-0726・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。6・20日は家族会を開催。

### 🛒 消費生活相談 平日の8:30～17:15 ※電話相談も可。

場圃生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階)

(TEL82-3131・FAX82-6622)

※毎週火・木曜日の午前中、水曜日の午後は相談員が在駐

消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・コー・ナ・ゼロ せろうよ、みんなを)

### 👤 生活労働相談 18:00～20:00

13日(水) 場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

### 👪 子ども・母子家庭・女性の相談

平日 8:30～17:00 要予約

場圃児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

3日(日)	10日(日)	17日(日)	18日(月・祝)	24日(日)	31日(日)
伊藤医院 62-2051【明科】	堀内医院 82-3324【穂高】	塔の原内川医院 81-2121【明科】	古川整形外科医院 82-8880【穂高】	穂高ハートクリニック 50-6731【穂高】	追分クリニック 82-2129【穂高】
安曇野形成皮ふクリニック 71-2345【豊科】	ふじもり医院 72-2011【豊科】	根津内科医院 82-8382【穂高】	百瀬医院 82-2205【穂高】	高橋医院 82-2561【穂高】	榎本内科医院 73-0616【豊科】
和田医院 72-2047【堀金】	山田医院 72-3207【豊科】	鶴見医院 72-4500【豊科】	柏原クリニック 82-7222【豊科】	丸山内科クリニック 72-6188【豊科】	たかはしクリニック 77-7880【三郷】
アルプス歯科クリニック 77-8901【三郷】	田野歯科医院 82-7537【穂高】	佐野歯科クリニック 82-2073【穂高】	高橋喜博歯科医院 73-3771【堀金】	大谷歯科医院 72-8858【豊科】	みずほ歯科医院 77-7111【三郷】

## 7月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

### 🗋 心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)

4日(月)・★25日(月) 13:00～16:00

場圃金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)

5日(火)・★26日(火) 13:00～16:00

場圃穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

6日(水)・★27日(水) 13:00～16:00

場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

7日(木)・★28日(木) 13:00～16:00

場圃三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

8日(金)・★29日(金) 13:00～16:00

場圃明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)

場圃心配ごと相談…上記へ

場圃行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5155)

### 🏠 介護相談 平日の8:30～17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)

(TEL81-0760・FAX81-0703)

場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)

(TEL72-9986・FAX72-9044)

場圃南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)

(TEL77-4007・FAX77-4087)

### 🍼 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 9:30～11:00

5日(火) 場圃明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)

7日(木)・21日(木) 場圃穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)

12日(火) 場圃堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)

13日(水)・27日(水) 場圃豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)

14日(木) 場圃三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

### 👰 結婚相談 13:00～16:00

3日(日) 場圃堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)

10日(日) 場圃明科総合福祉センター「あいす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

24日(日) 場圃市社会福祉協議会本所 (TEL72-1871・FAX72-9130)

### 🏛 弁護士会による無料法律相談 要予約

14日(木) 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分

場圃金総合支所 相談室

予約・問 総務部総務課庶務係 (TEL71-2000・FAX71-5155)

※予約受付…7月7日(木) 9:00～12:00 (受付は電話のみ)

※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)



山頂広場のでいらぼっちゃ展望台から



ジャンボ滑り台降り口からの夜景



視界を遮っていた木が伐採され、眺めと共に広々と感じる室山山頂展望広場



### 山頂展望広場 「パノラマビュー」が復活

4月から実施されていた「室山アグリパーク山頂展望広場環境整備事業」が5月末で終了し、広場の東斜面に茂っていた約180本の支障木が伐採されました。それまで山頂広場にある「でいらぼっちゃ展望台」からも見る事ができなくなっていた、安曇野の抜群の眺望が帰ってきました。



東側公園内でも除草や生垣などの剪定が行われた

7月中旬に開放予定  
のジャンボ滑り台



#### 室山アグリパーク山頂展望広場環境整備事業 (平成23年度緊急雇用創出事業)

事業概要

- ・山頂展望広場東側林地伐採 (約4,500㎡)
- ・防護フェンス設置工事 (88m)
- ・東側公園内除草、剪定 (藤棚・生垣)

事業期間 4月15日～5月31日

事業費 2,625千円 (税込み)

請負 公益社団法人安曇野シルバー人材センター

安曇野や松本を一望できるロケーションという、本来室山が持っていた魅力が復活し、更に植栽プロジェクトの活動などと共に、観光客はもちろん地域、地元の皆さんに長く愛される公園を目指して、室山アグリパークが再生します。

# 再生へ。 室山アグリパーク

身近な公園施設として親しまれてきた「室山アグリパーク」。平成4年の開園から20年近くがたち、観光の目玉の遊具撤去や山頂は赤松の成長により自慢の眺めも遮られたりと、その再整備が求められていました。そんな室山アグリパークを、愛着のもてる公園にやみがえらせるため、このほど2つの取り組みが行われ「新たな市民の憩いの場」への第一歩が踏み出されました。

### ボブスレー跡地を遊歩道に

室山アグリパーク環境保全型広域観光拠点づくり事業実行委員会（大倉隆雄実行委員長、市商工会三郷支部などで組織）は、「桜・もみじ植栽プロジェクト」を5月15日に開催しました。

これは、旧ボブスレーコース跡地を、春には桜、秋には紅葉の楽しめる遊歩道として、より市民に親しまれる自然公園の一部にするため整備したもので、平成23年度長野県地域発元気づくり支援金が活用されました。

また、公園に愛着を持って成長を見守ってもらおうと参加型にし希望者を募ったところ、この日はファインビュー1室山の宿泊客や市民、関係者166人が参加。室山東側の旧リフト乗り場

旧リフト乗り場で作業前に記念撮影

から山頂までの約600mに、桜ともみじ80本が植えられました。

参加者は、気温も上がり大変暑く感じる陽気の中、汗をふきながら植え終ると、それぞれ自分の名前やメッセージを書いた木製プレートを取り付け、記念撮影をするなどしていました。

両親や弟と一緒に参加した、三郷小4年の増田風さんは、「植えるのは少し大変だったけど、咲くのが楽しみ。来年の花の咲くころには、家族みんなで来てみたいですよ」と話していました。また三郷中学校PTAでは、これに併せて「東日本大震災復興祈念樹」を登り口に植栽。それぞれの思いが込められました。





# そばの花 そろそろ見ごろ

堀金岩原地区にある国営公園事業用地のそばの花が7月上旬から中旬にかけて見ごろを迎えそうです。

※見学の際は国営アルプスあづみの公園第2駐車場をご利用ください。

## 今年、安曇野はそばイベントがいっぱい。

- ◆6月中旬～ 安曇野うまいもの de スタンプラリー 参加 97 店舗予定
- ◆9/17(土)、18(日) 金で飾るそば猪口講座 ちよこ 場所：安曇野高橋節郎記念美術館  
漆塗りのそば猪口を漆と金で飾り、自分だけのそば猪口を作る講座です
- ◆10/ 5(水)～10/25(火) そば猪口アート展 場所：安曇野高橋節郎記念美術館
- ◆11/ 1(火)～11/30(水) そば猪口アート展 場所：穂高交流学習センターみらい
- ◆11/11(金)～11/30(水) 新そば祭り 参加 57 店舗予定

※イベントの詳細は、広報あづみのなどで随時お知らせします。お楽しみに!!



6月9日現在のそば畑の様子

2011.6.1現在 ( )内は対前月比

人口	99,274人	( -22)
男	48,150人	( -13)
女	51,124人	( -9)
世帯	37,215世帯	( +40)

### 広報 あづみの

発行日 平成23年6月22日

編集・発行 長野県安曇野市役所総務部  
秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail [info@city.azumino.nagano.jp](mailto:info@city.azumino.nagano.jp)

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部23円

次回発行…お知らせ版 7月6日(水)

環境に優しい大豆油インクを使用しています。

### 編集後記

◆20ページのグラフを見て節電について考えてみました。私を含め食べ盛りの子どもがいる我が家の場合は、冷蔵庫の開け閉め回数が多いのが課題です。今夜は子どもたちにも節電の事を話そうと思います。 Y

◆市消防団ポンプ操法大会取材しました。競技終了後、肩を抱き合う選手に姿に充実感が漂っていました。家族や仲間の応援に支えられての地域活動、訓練に励む団員のみなさんの姿を心強く感じました。 四

◆約20年ぶりに中学の同級生と再会。本人同士は「変わらないねえ」と見た目も気分も十代のままのつもり。でも他人から見れば全員立派な中年なんだろうなあ。 四

◆緑のカーテンが流行りです。暗い感じが少し嫌ですが、昔の母屋は南側に大きな木があり、超特大の緑のカーテン。夏の涼しさは感動ものです。 M

本 庁 舎	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4932番地46	TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
豊科総合支所	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4340番地	TEL 0263-72-3111	FAX 0263-72-8340
穂高総合支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地	TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
三郷総合支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
堀金総合支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1	TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
明科総合支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1	TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747