



講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
<b>豊科の宝④ 古い道、古い橋を訪ねて</b> 江戸から近現代にかけての道と橋の変遷を学びます。 講師 千村裕一(市文書館職員)	11月28日(火) 13:30~15:00 豊科公民館大会議室	費無料 定70人(当日先着順)	申不要 豊科公民館 Tel.72-2158
<b>人権・平和学習講座 無言館を訪ねる旅</b> 戦争により命を落としていった画学生の絵を鑑賞し、戦争と平和について考えます。 講師 山田賢一(堀金公民館長)	12月14日(木) 7:45~16:30 堀金支所集合 (見学場所:無言館・生島足島神社・前山寺・信濃国分寺)	費2,500円(入館料・昼食代等) 定20人(先着順) 持雨具、飲物など	11月27日(月)から12月1日(金)に電話で 堀金公民館 Tel.72-5796
<b>出会い・ふれあい・生きがいセミナー 安曇野へのみち</b> 「もの」「人」「文化」の動きなどから、古代から現代までの「みち」の変遷を探ります。 講師 原明芳(豊科郷土博物館長)	12月15日(金) 13:30~15:00 豊科公民館大会議室	費無料 定70人(当日先着順)	申不要 豊科公民館 Tel.72-2158
<b>堀金のお宝発見講座 ヨーロッパで生活した経験から堀金を見ると</b> スイスなどで暮らした講師が、日本との生活の違いなどを体験談を語ります。 講師 松本成司さん(信州大学特任准教授)	12月18日(月) 19:00~20:30 堀金公民館講堂	費無料 定60人(当日先着順) 他堀金を楽しむ会との共催	申不要 堀金公民館 Tel.72-5796
<b>ワインと音楽のゆうべ</b> ピアノとバイオリンの演奏を聴きながらワインと料理を楽しみます。 曲目:恋人がサンタクロース、チャルダッシュ 他 奏者:大野一子さん(ピアノ) 近藤聡さん(バイオリン)	12月1日(金) 17:30~20:00 豊科公民館講堂	費2,000円 定30人(先着順)	11月20日(月)・21日(火)に電話で 豊科公民館 Tel.62-4605
<b>生きがい講座 料理教室① クリスマス&amp;お正月</b> ~見栄えのよい華やかなおもてなし料理~ 太巻き寿司などの料理をプロから学びます。 講師 田島修二さん(ピレージ安曇野料理長)	12月7日(木) 9:00~12:00 三郷公民館調理実習室	費1,700円 定18人(先着順) 持エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り容器、すだれ(ある方)	11月28日(火)に電話で 三郷公民館 Tel.77-2109
<b>季節の料理教室 プロから教わるクリスマス料理教室</b> クリスマスにちなんだ家庭でもできる鶏肉料理をプロから学びます。 講師 KIIYA(キーヤ)シェフ	12月8日(金) 9:00~12:00 穂高公民館調理実習室	費2,000円 定16人(先着順)	11月27日(月)・28日(火)に電話で 穂高公民館 Tel.82-5970
<b>いいまちサロン12月例会 童謡・唱歌を歌う集い</b> 童謡・唱歌の成り立ちや歌詞の解説をききながら歌います。 講師 山田真治さん(松本短期大学音楽科教授)	12月12日(火) 13:30~15:00 豊科公民館講堂	費300円(高校生以下無料)	申不要 豊科公民館 Tel.62-4605
<b>超初級スマホ講座 はじめてのスマートフォン</b> スマホの操作、画面の見方など基本から学びます。 講師 スマホ販売店スタッフ	12月5日(火) 10:00~12:00 豊科公民館講堂	費200円 定15人(先着順) 持スマートフォン(貸出あり)	11月27日(月)・28日(火)に電話で 豊科公民館 Tel.62-4605
<b>初級スマホ講座 インターネットを使おう</b> 検索方法、2次元コードからのアクセス、マップや動画等の閲覧方法を学びます。 講師 スマホ販売店スタッフ	12月5日(火) 13:30~15:30 豊科公民館講堂	費200円 定10人(先着順) 持スマートフォン(貸出あり)	11月27日(月)・28日(火)に電話で 豊科公民館 Tel.62-4605
<b>フレイル予防講座</b> フレイル予防に欠かせない健康チェック方法や予防のためのアクションプランを学びます。 講師 齊藤功子さん(明治安田生命保険相互会社)	12月13日(水)・14日(木) 10:00~11:30 三郷公民館講義室	対2日間出席できる方 費200円 定20人(先着順) 持筆記用具	12月6日(水)から電話で 三郷公民館 Tel.77-2109
<b>お正月のお花を飾ろう</b> 自分で生けたお花を家に飾って新しい年を迎えませんか。 講師 細川留美子さん	12月27日(水) 10:00~11:30 豊科公民館創作室	費2,500円(材料代) 定10人(先着順) 持花器、剣山、花ばさみ、タオル、新聞紙	12月18日(月)・19日(火)に電話で 豊科公民館 Tel.62-4605
<b>三郷の宝③ 黒沢上流の生きものたち ~たくましく生きる「山の主」「森の精」たち~</b> 書籍「三郷の宝」をもとに、北黒沢に生きる両生類や昆虫の様子を具体的に学びます。 講師 齊藤雄太(文化課職員)	12月9日(土) 10:00~11:30 三郷公民館2階講義室	対小学4年以上(親子参加大歓迎) 費不要 定50人(先着順) 持三郷の宝(貸出有)	申不要 三郷公民館 Tel.77-2109
<b>教養講座 郷土講演会 地質探偵と探る北アルプス(飛騨山脈)生成のなぞ</b> 北アルプスの景観を作り出したメカニズムを学びます。 講師 原山智さん(信州大学理学部特任教授)	12月17日(日) 13:30~15:00 三郷公民館講堂	費不要 定70人(当日先着順) 他三郷郷土研究会との共催	申不要 三郷公民館 Tel.77-2109

歴史・民俗

食・音楽

くらし

自然

# 冬到来！ 除雪・水道管の凍結防止にご協力を

## ●道路の除雪はみんなの力で

市では、幹線道路や通学路などを中心に除雪や凍結防止剤の散布を行います。除雪しきれない生活道路や自宅の前、歩道などは、各区に貸与している歩行型除雪機を活用し、隣近所で協力し合って除雪をお願いします。

- 1. 寄せられた雪の除雪にご協力を**  
大型除雪車がやむを得ず玄関前などに雪を寄せていくことがあります。寄せられた雪の除雪にご協力ください。
- 2. 道路や水路に雪を捨てない**  
捨てた雪が通行の支障や交通事故の原因となりますので、道路や水路へ雪を捨てないでください。
- 3. グリーンベルトはみんなの力で**  
大型除雪車でグリーンベルトの除雪はできません。地域やPTAの皆さんのご協力をお願いします。
- 4. 路上駐車はしないで**  
除雪車の他に救急車や消防車といった緊急車両の妨げになるため、路上駐車はしないでください。
- 5. 除雪車は夜間や早朝に作業します**  
通勤・通学時までには除雪が終わらない場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。
- 6. 作業中の除雪車には近づかない**  
事故防止のため、作業中の除雪車への接近や無理な追い越しはしないでください。

- 7. 凍結防止剤の散布にご協力を**  
各区に配布する凍結防止剤で生活道路や歩道などへの散布にご協力ください。

### 除雪に関する問い合わせ

- 市道:維持管理課 Tel.71-2425
- 国道19号:長野国道事務所松本出張所 Tel.25-5752
- 国道147・403号、県道:安曇野建設事務所 Tel.72-8880
- 国道143号:松本建設事務所 Tel.47-7800

## ●水道管の凍結防止対策もお忘れなく

気温がマイナス4℃以下になると水道管の凍結や破裂の危険性が高まります。また、水道メータが破損した場合は使用者が弁償しなければならない場合もありますので、適切な凍結防止対策にご協力ください。 問上水道課 Tel.71-2268

### 凍結しやすい場所

- 建物の北側
- 風当たりの強い場所
- むき出しになっている水道管
- 水道メータ など

### 凍結防止対策の例

- 管の露出部分に凍結防止帯や保温材を巻く
- 長期間使用しない外水道などは、蛇口を開いたまま凍結を閉じる
- 気泡緩衝材や砕いた発泡スチロール材などを袋に入れて口を閉じ、水道メータボックス内に入れる など



### ～水道管が破裂!!～

水道メータボックス内の止水栓を閉め、市指定給水装置工事事業者(右記2次元コード)へ修理依頼を!



### 冬の火災にご注意を 問危機管理課 Tel.72-6769

- 暖房器具を使い始めるこの季節、次の点に注意し火災を防ぎましょう。
- 寝る前や外出時、給油時には必ず火を消す
  - ストーブにふとんやカーテン、洗濯物などを近づけない
  - ストーブ周辺にスプレー缶やカセットボンベを置かない

### 灯油の流出にご注意を 問環境課 Tel.71-2491

- 灯油の流出は火災の原因になるほか、水源の汚染や農作物などへ被害を与える恐れがあります。給油中はその場を離れず、次の点に注意しましょう。
- 給油後はしっかりバルブが閉まったか確認する
  - ホームタンクや配管の定期点検を行う
- ※灯油の流出事故を発見したら直ちに最寄りの消防署や市役所へご連絡ください。