

こころの相談

精神保健相談 要予約

日 第1~4木曜日・第1木曜日
14:00>>16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

日 第2,3,4木曜日 14:00>>16:00

依存症相談 要予約

日 第1木曜日 9:30>>10:00
場 松本保健福祉事務所
TEL 40-1938

あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。
日 毎週水曜日 19:00>>21:00
場 豊科交流学習センター学習室 2
問 健康推進課 TEL 81-0711

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日 平日 8:30>>17:15
場 家庭児童相談室
TEL 71-2265

学校や教育の相談

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。
まずはお電話ください。
日 平日 9:00>>16:30
場 教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談

おおむね15~64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。他にも相談先があります。市ホームページでご確認ください。
日 平日 9:00>>16:00
場 子ども家庭支援課
TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

日 19日(火) 10:00>>14:00
場 市役所2階 相談室212
問 地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠。(先着順)
予約は開催日2日前の17:00まで

消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。
日 平日8:30>>17:15 ※受付は16:00まで
場 市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100

介護相談

日 平日8:30>>17:00
場 中央地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX71-2328
場 北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX88-3711
場 南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX77-4087

心配ごと相談

日 1日(金) 13:00>>16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」
TEL 62-2429
日 6日(水) 13:00>>16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」
TEL 72-3013
日 12日(火) 13:00>>16:00
場 穂高地域福祉センター
TEL 82-2940
日 25日(月) 13:00>>16:00
場 堀金憩いの里うらら
TEL 73-5288

弁護士 無料法律相談 要予約

日 7日(木)→予約受付11月30日(木)
21日(木)→予約受付14日(木)
13:30>>16:30 ※予約受付9:00>>12:00
場 市役所2階相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

行政書士 相続・法務 無料相談 要予約

日 14日(木) 13:00>>15:00
場 市役所2階 相談室211・212
問 長野県行政書士会中信支部
TEL 87-3798
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00>>16:00)

人権なんでも相談

日 11日(月) 13:00>>16:00
場 安曇野市役所2階会議室202
日 12日(火) 9:00>>12:00
場 堀金公民館第2会議室
問 長野県方法務局松本支局
TEL 32-2571 FAX32-2572

労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所による労働相談会

日 14日(木) 13:00>>16:00
場 市役所2階 会議室202

わかもの就職サポート相談会 要予約

※おおむね44歳まで
※予約は開催日2日前の17:00まで
日 15日(金) 13:30>>16:30
場 市役所2階 会議室204

ユニオンサポートセンターの相談会 要予約

※予約は開催日2日前の17:00まで
日 14日(木) 18:00>>20:00
場 市役所3階 会議室302

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

※15~49歳の人とその家族が対象
日 26日(火) 10:00>>15:00
場 市役所2階 会議室202
問 しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155

休日当番医

長野県休日・夜間緊急医案内サービス
050-3033-0665

3日	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]
	中田医院 82-2339 [穂高]
	和田医院 72-2047 [堀金]
	佐野歯科クリニック 82-2073 [穂高]
10日	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]
	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]
	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]
	山本歯科クリニック 84-0004 [穂高]
17日	やざぎ診療所 62-2360 [明科]
	高橋医院 82-2561 [穂高]
	荻原内科クリニック 72-6188 [豊科]
	おかもとファミリー歯科 88-0008 [穂高]
24日	村山医院 82-2101 [穂高]
	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]
	米倉医院 72-2354 [堀金]
	山田歯科医院 73-7575 [豊科]
29日	スマイル歯科クリニック 88-3221 [豊科]
30日 年末	柏原クリニック 82-7222 [穂高]
	あづみ野平林整形外科 88-3322 [堀金]
	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]
	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]
31日 年末	百瀬医院 82-2205 [穂高]
	楯本内科医院 73-0616 [豊科]
	山田医院 72-3207 [豊科]
	上月歯科医院 82-7530 [穂高]
	山本歯科医院 72-5748 [豊科]



開館時間

●中央図書館
平日 9:00~20:00
土日祝 9:00~18:00
●豊科・三郷・堀金・明科図書館
10:00~18:00

文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください

12

安曇野市図書館
キャラクター「ぼぼん」

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

●全館共通休館

12月の図書館イベント

日 日 時 場 場 所 対 対 象 講 講 師 費 費 用 定 定 員 持 持 物 申 申 込

大人のための図書館講座 わら細工で正月飾りを作ろう

正月飾りにまつわる話を聞き、わらを使った正月飾りを作ります。
日 11月30日(木)9:30~12:00
場 穂高交流学習センター「みらい」
展示ギャラリー
講 小松三郎さん、上條強さん
費 無料 定 15人(先着順)
申 11月19日(日)から直接または電話で
問 中央図書館 TEL84-0111



映画上映会

定 100人 申 不要(当日先着順) 費 無料

アイロ 北欧ラップランドの小さなトナカイ

(上映時間 86分 日本語字幕)
北欧ラップランドの厳しい冬に生まれた野生のトナカイ・アイロ。1年を通じ成長していくアイロと、目を見張るような大自然の営みを描いた感動のネイチャーストーリー。
日 12月1日(金)開場18:00 上映18:30
場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
問 中央図書館 TEL84-0111



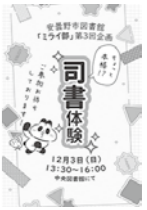
ひまわり講座② 明科の歴史 大逆事件

多数の社会主義者などが検挙、処刑された「大逆事件」の全体像、当時の明科周辺の様子を学びます。
日 12月2日(土)13:30~15:00(開場13:00)
場 明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」
ハーモニーホール
講 大澤慶哲さん(安曇野市文化財保護審議会委員)
費 無料 定 30人(当日先着順) 申 不要
問 明科図書館 TEL62-1122



ミライ部 第3回 ちょっと本格!? 司書体験

本の修理やコーナー作りにチャレンジしてみませんか? 図書館や司書の仕事に興味がある人を募集します!
日 12月3日(日)13:30~16:00
場 穂高交流学習センター「みらい」
グループ活動室・中央図書館
対 中高生 費 無料 定 4人(先着順)
申 11月19日(日)から直接・電話・
電子メールのいずれかの方法で
問 中央図書館 TEL84-0111
✉ azumino-library@city.azumino.nagano.jp



連携企画展示

東中美術部と本

穂高東中学校美術部の生徒が、市内図書館の本を読んだ感想やイメージから描きだした作品を展示します。作品の元となった本も借りられます。
日 11月25日(土)~12月27日(水)
場 穂高交流学習センター「みらい」交流ギャラリー



穂高東中学校
美術部

安曇野市
中央図書館

