



すくすくきッズ Photo



りら
凜礼ちゃん(7カ月)
パパが大好き!
元気いっぱいな
女の子です!



いのり
祈くん(2歳)
猫とトラクター
が大好き!

自慢のお子さんの写真を
紹介しませんか!
投稿方法は市 HP へ
(対象3歳以下)



12月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場所	内容	日程	時間	定員
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら おはなしとしょかん クリスマスおはなし会	6・13・20・27日(水) 16日(土)	10:30~	— 20組(申込11/25~)
豊科図書館 TEL 71-4022	ちいさいたんぼぼ クリスマスおはなし会 おはなしたんぼぼ クリスマスおはなし会	22日(金)	11:00~ 16:00~	10組(申込12/1~) 10組(申込12/1~)
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会 クリスマスおはなし会 おはなし会	9日(土) 21日(木)	10:30~ 11:00~	30人(当日先着順) —
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや おりがみのへや	19日(火) 20日(水)	10:30~ 16:30~	— —
明科図書館 TEL 62-1122	子どもと大人のおはなし会 クリスマス会	23日(土)	11:00~	30人(当日先着順)



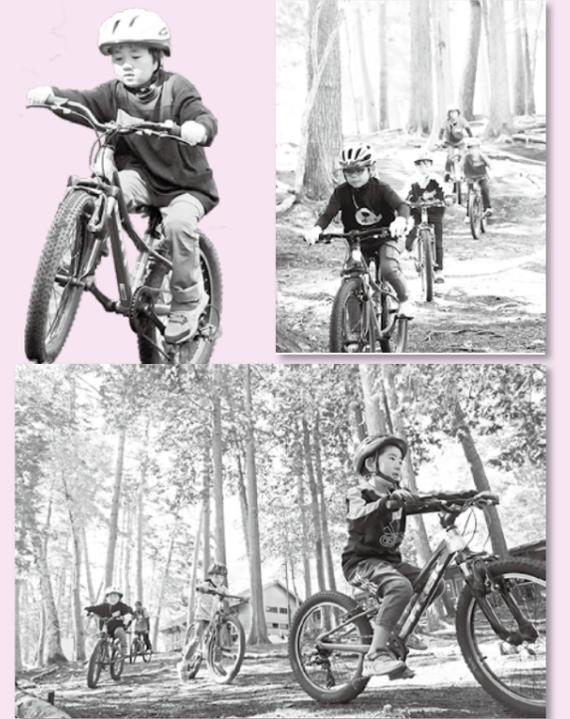
あづみの 子育て レポート

No.11 親子で自然の中を疾走! マウンテンバイク体験

アウトドア MTB 体験会 9/30(土) 安曇野市マウンテンバイクコース

堀金児童館が親子でマウンテンバイクを楽しむ体験会を開催し、8人が参加しました。マウンテンバイクコースの指定管理者・MSJ 代表で元五輪選手の小林可奈子さんが講師を務めました。参加者はマウンテンバイクに乗る時の姿勢やブレーキのかけ方などを学んだ後、初心者用のアップダウンに富んだコースを走りました。

参加した青木陽斗くん(10)は、「マウンテンバイクに乗るのは初めてだったけど、自然の中でスピード感を楽しみながら走れて良かった。またやりたい」と笑顔で話してくれました。



12月の母乳 ・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。
☎母子健康手帳
☎健康推進課 TEL81-0711(母乳相談は要予約)

会場	穂高保健センター	三郷保健センター
日にち	18日(月)	7日(木)・25日(月)
時間	9:30~11:00	

12月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート センター TEL 71-1125
2 (土) 卓球の日 14:00~15:00	1 (金) サウンドオブクリスマス 10:30~11:30	6 (水) おはなし会 11:00~11:20	2 (土) 劇団こまねずみさんがやってくる! 10:30~11:30	1 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	1 (金) おはなし会 11:00~11:15	4 (月) 育児相談・身体測定 10:00~12:00	11 (月) 育児相談・身体測定 10:00~11:45	9 (土) 土と遊ぼう 10:00~12:00	1 (金) 協力会員養成講習会 「子どもの栄養と食生活」 9:30~11:00
6 (水) 自然素材でクリスマスリースを作ろう ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	9 (土) もちつき会 10:30~12:00	7 (木) ママキッズピクス 10:30~11:00	6 (水) おかあちゃんが選んだおかあちゃんのよみきかせ 10:30~11:30	1 (金) ほっとカフェ 11:15~12:00	8 (金) 育児相談・身体測定・よみきかせ 9:30~12:00	13 (水) だっこちゃん 10:30~11:30	13 (水) 運動遊び 10:30~11:30	14 (木) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	1 (金) 協力会員養成講習会 「元気な口を育てるために」 11:00~12:30
8 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	5 (火) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	14 (木) ツインズ広場 10:30~11:30	9 (土) しめ縄作りにチャレンジ 10:30~11:30	5 (火) 病児・障がい児ママ集まれ おしゃべり会 10:00~12:00	12 (火) おしゃべりタイム~12月で1歳になるお子さんのスクラップブック作り 10:30~11:30	15 (金) ちょこっとタイム 10:30~11:00	19(水) クリスマスぱ~ちい♪ 20(木) 10:30~11:30 21(金)	14 (木) おはなし会 15 11:00~11:20 (金)	1 (金) 協力会員養成講習会 「今どきの子育て事情とは 子どもの世話」 13:30~15:30
16 (土) クリスマスフラワーボールづくり 14:00~15:00	11 (月) おはなし会 15 (金) 11:00~11:20	15 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	15 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	25 (月) おはなし会 11:00~11:20	15 (金) 12月生まれハッピーパースデイ 10:30~11:30	22 (金) りんごちゃんタイム 10:30~11:30		16 (土) クライミング教室 10:00~11:30	2 (土) 協力会員養成講習会 「発達障がいの理解と支援」 13:00~15:00
25 (月) おはなし会 11:00~11:20	20(水) たきベタウングリス 21(木) マスパティー 22(金) 10:30~11:30	21 (木) クリスマス 11:00~11:30 22 (金)	15 (金) へんしん!! 手形・足形アート 10:30~11:30	15 (金) 21 (木) クリスマス会 10:30~11:30	16 (土) チョコやシリアルで作る、食べられるクリスマスリースを作ろう! 10:30~11:30		20 (水) クリスマス会 10:30~11:30	20 (水) クリスマス会 10:30~11:30	15 (金) 手形・足形カレンダー作り 10:30~12:00

※協力会員養成講習会は会員以外も聴講可