

児童館の予定 育児相談は右頁参照

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日／日曜・祝日

身体測定日 29日(月) 10:00～12:00
※夏の体調管理についてお話を聞きます。(保健師)

おはなしどりいむ 第1・2・3水曜日 11:00～11:20
(読み聞かせ)

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日／土曜・日曜・祝日

夏を楽しもう 2日(火) 10:30～11:30
要予約 100円 ※20組程度

おはなしどりいむ 12・26日(金) 11:20～
(読み聞かせ)

育児相談 22日(月) 11:30～
※内山房子先生 個別予約も可能

わらべ唄・手遊び 毎週月曜日 11:10～11:30
※内山房子先生 都合により実施しない週あり。

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日／日曜・祝日

育児相談 1日(月) 10:30～12:00
※荒深たつ子さん

身体測定 1日(月) 10:00～12:00

食の伝統子ども教室～伝統食作り～ 6日(土) 10:00～11:30
要予約 150円 ※親子20組 持ち物：エプロン・三角巾

水遊び 20日(土) 10:15～11:30
要予約 100円 ※親子20組

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日／日曜・祝日

おはなしいっぱい 29日(月) 11:00～11:30
～あづみのあのねの会～
※このほか「ころぼっくる」1回開催。期日は館内掲示参照

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日／日曜・祝日

子ども夏祭り 4日(木) 10:00～12:30
子チケット代200円 ※食べ物・おぼけ屋敷・パネルシアター等、色々な企画を考えています。

パソコンの日 6日(土) 10:00～12:00

卓球の日 6日(土) 14:00～15:00

育児相談 ※小川原容子相談員 26日(金) 10:30～12:00

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日／日曜・祝日

育児相談 23日(火) 11:00～12:00

ママキッズ・ビクス 25日(木) 10:15～11:00

おやき作り 27日(土) 10:00～
要予約 親子で150円 ※小学生以上100円

読み聞かせ&流しそうめん 30日(火) 10:30～11:30
要予約 親子で50円

絵本・紙芝居の読み聞かせ 毎週火曜日 10:30～11:00

大きなプールの使用
月～土曜の午前11時～正午まで使用できます。

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日／日曜・祝日

ユニットスマイルさんによるパネルシアター 26日(金) 10:30～

おはなしムーン 3・10日(水) 11:00～11:20
(読み聞かせボランティア)

育児相談 26日(金) 11:15～12:00

大きなプールの使用
月～土曜の午前10時30分～正午まで使用できます。

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日／日曜・祝日

ひまわりの日 (小学生対象)

エコバックを作ろう! 24日(水) 15:45～16:30

ひまわりっ子クラブ ※登録児対象 10:00～12:00

2・3歳児…24日(水)／1歳児…25日(木)
0歳児 …… 26日(金)
※内容…水遊び

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126
■休館日／日曜・祝日

夏休み工作教室(小学生対象) 3日(水) 14:30～15:30

おはなしワクワク 18日(木) 10:00～10:30

わくわくデー(小学生対象) 24日(水) 15:45～16:15

親子ふれあい広場 ※登録幼児対象 10:00～11:30

1歳以上児…23日(火)／**2歳半以上児**…25日(木)

各種相談 場…場所 回…問い合わせ 時…時間

📖 教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～土曜日 **要予約** ※13・15・16日は除く
場圃教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 時 13:00～15:00
9日(火) 場圃豊科公民館教育相談室 (TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※15・16日は除く
場圃教育指導室(明科総合支所舎2階) (TEL62-3521・FAX62-5721)

中間教室ねむの木 親の会 時 13:00～15:00
9日(火) 場圃中間教室ねむの木(新田神社南奥) (TEL・FAX73-1624)

🏠 こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～
毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)
場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 14:00～
5日(金) 場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神保健福祉相談 ※来所は **要予約** 時 8:30～17:15
平日 場圃県精神保健福祉センター (TEL026-227-1810)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 時 9:30～16:00
平日 場圃県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

あづみ野懇話会 時 19:00～21:00

毎週水曜日 ※3・17日は家族会 場圃豊科公民館
園健康推進課保健予防担当(TEL81-0726・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

🛒 消費生活相談

時 平日の8:30～17:15 ※電話相談も可。

場圃生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階)
(TEL82-3131・FAX82-6622)
※毎週火・木曜日の午前中、水曜日の午後は相談員が在駐
消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・コー・ナ・ゼロ 守ろう、みんなを)

👤 生活労働相談

時 18:00～20:00

10日(水) 場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
園商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

👩 子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30～17:00 **要予約**
場圃児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

🔍 心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)

8日(月)・★22日(月) 時 13:00～16:00
場圃金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)

9日(火)・★23日(火) 時 13:00～16:00
場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

10日(水)・★24日(水) 時 13:00～16:00
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

11日(木)・★25日(木) 時 13:00～16:00
場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

12日(金)・★26日(金) 時 13:00～16:00
場圃明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)

園心配ごと相談…上記へ
園行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

🏠 介護相談 時 平日の8:30～17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(TEL81-0760・FAX81-0703)

場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)
(TEL72-9986・FAX72-9044)

場圃南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)
(TEL77-4007・FAX77-4087)

🍼 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

2日(火) 場圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)

9日(火)・23日(火) 場圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)

10日(水)・24日(水) 場圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)

11日(木)・25日(木) 場圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)

18日(木) 場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

👰 結婚相談 時 13:00～16:00

7日(日) 場圃豊科老人福祉センター (TEL73-7143・FAX73-7147)

21日(日) 場圃穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

28日(日) 場圃三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

📄 弁護士会による無料法律相談 要予約

11日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分
場圃明科総合支所 第2会議室
予約・問 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)
※予約受付…8月4日(木) 9:00～12:00(受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

🏠 人権相談所 時 10:00～15:00

園法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

19日(金) 場圃穂高会館

8月の休日当番医 (変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内 ☎0120-890-423) でご確認ください。

7日(日)	14日(日)	15日(月・盆休)	16日(火・盆休)	21日(日)	28日(日)
宮澤医院 62-2052 [明科]	古川医院 82-4385 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	小田切医院 83-6025 [穂高]	飯田医院 83-5061 [穂高]
神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]
こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	木暮医院 77-2119 [三郷]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	中豊医院 77-2130 [三郷]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]
けやき歯科 72-7272 [堀金]	布山歯科医院 77-6388 [三郷]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	いさつ歯科医院 73-0648 [豊科]	林歯科医院 62-2403 [明科]	ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]

お盆期間に伴い 8月13日(土)～16日(火)まで 市内全ての児童館がお休みします。



通常の休館日と合わせて
お盆期間中は市内全ての児童館が
休館になりますのでご了承ください。

【通常の休館日】
日曜日および祝日(穂高北部のみ土曜日もお休み)