

児童館の予定

… 乳幼児対象 … 参加費

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日 / 土曜・日曜・祝日

- 親子ピクス** 2日(金) 10:30～11:30
要予約 ※20組程度 講師:沖由美子先生
- わらべ唄・手遊び** 5・12日(月) 11:10～11:30
※内山房子先生 自由参加
- おはなしどりいむ** (読み聞かせ) 9日(金) 11:20～
- お月見会** 要予約 100円 ※20組 14日(水) 10:30～11:30
- 出張児童館** 21日(水) 10:30～11:30
要予約 100円 ※20組程度 場所:鐘の鳴る丘集会所 現地集合
- 育児相談** 26日(月) 10:00～12:00
※荒深たつこ先生 個別予約も可能

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日 / 日曜・祝日

- 身体測定** 5日(月) 10:00～12:00
- お月見会** 13日(火) 10:15～11:15
要予約 100円 ※親子20組
- お萩作り** 22日(木) 10:15～11:15
要予約 100円 ※親子20組
- おはなしどりいむ** 第2・4月曜日 11:20～11:40
(読み聞かせボランティア)

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日 / 日曜・祝日

- えんそく** ～豊科南部総合公園～ 15日(木) 10:00～12:00
要予約 100円 ※乳幼児親子20組
- 子育て勉強会** 20日(火) 10:00～12:00
～児童館で聞く保育園のお話～ 要予約 ※乳幼児親子20組
- 身体測定日** 22日(木) 10:00～12:00
- キッズリユース広場** 26日(月) 10:30～11:15
～お下がり会～ ※出品者は10:30までに来館し、物品を並べてください。
- おはなしどりいむ** 第1・2・3水曜日 11:00～11:20
(読み聞かせ) ※毎月実施

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日 / 日曜・祝日

- 絵の具あそび** 5日(月) 10:30～11:30
- 子育て講座** 8日(木) 10:30～
「トイレトレーニング」&よもやま話
- ばくばくらんど** ～かぼちゃのおせやき～ 9日(金) 10:30～
要予約 親子100円
- ママキッズ・ピクス** 15日(木) 10:15～11:00
- 親子クッキング** 17日(土) 10:00～
～くずもち・うすやきの甘みそだれ～ 要予約 親子100円 小学生以上50円
- 育児相談** 20日(火) 11:00～12:00
- リズムあそび** 29日(木) 10:30～11:30
- 絵本・紙芝居の読み聞かせ** 毎週火曜日 10:30～11:00

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日 / 日曜・祝日

- 写真たて作り** 7日(水) 10:00～
～おいちゃん・おばあちゃんプレゼント～ 要予約 予約申込9/3(土)まで 乳幼児親子20組
- 育児相談** 9日(金) 10:30～12:00
- 卓球の日** 10日(土) 14:00～15:00
- パソコンの日** 10・24日(土) 10:00～12:00
- いっしょにあそぼう** 11:00～11:30
- 楽器作り**…2日(金) / **人形劇**…21日(水) / **リズム遊び**…30日(金)

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日 / 日曜・祝日

- ママキッズピクス** 1日(木) 10:15～11:00
※講師:佐藤貴子先生・後藤正美先生 必要なのは、おんぶ紐持参
- 育児相談** 1日(木) 11:00～12:00
- ばくばくらんど** ～じゃがいもだんご～ 6日(火) 10:30～12:00
要予約 100円 ※24組
- おはなしムーン** 7・14日(水) 11:00～11:20
(読み聞かせボランティア)
- 「お爺ちゃん・お婆ちゃんの顔クッキー作り」** 12日(月) 10:00～11:30
要予約 150円 ※24組
- 子育て勉強会** ～叱り方・ほめ方～ 22日(木) 10:30～
※自由参加

運動会 要予約 50円程度 ※雨天決行

- 2歳未満対象** 15日(木) 10:30～11:30
- 2歳以上対象** 16日(金) 10:30～11:30

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

■休館日 / 日曜・祝日

- わくわくデー(小学生対象)** 14日(水) 15:45～16:15
- みんなであそび!** 14日(水) 10:00～11:00
- おはなしワクワク** 15日(木) 10:00～10:30

親子ふれあい広場 ※登録幼児対象 10:00～11:30

1歳以上児…6日(火)・22日(木) / 2歳半以上児…8・22日(木)

10月からの「親子ふれあい広場(後期)」への登録を受け付けます。
受付時間:13日(火)・15日(木)の10:00～15:30

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日 / 日曜・祝日

- ちびっこクッキング** ～薄焼き作り～ 1日(木) 10:00～12:00
要予約 材料費100円 ※20人 身支度用意
- おひさま農園** ～カレー会他～ ※登録制 3日(土) 9:30～12:00
- 育児相談** 13日(火) 10:00～12:00
要予約(当日も可) ※対象:乳幼児～18歳位
- 子育て広場** 21日(水) 10:00～12:00
- おはなしいっぱい** ～あつみのあのねの会～ 12日(月) 11:00～11:30
※このほか「ころぼっくる」1回開催(詳細は館内お知らせを参照)
- みんななかよし** 要予約 ※おやこ体操のみ自由参加
- 0～3歳合同 うんどうかい** 29日(木) 10:30～11:30
※以下、22日(木)はおやこ体操、その他は運動・触れ合いあそび
- 0歳児** (さくらんぼくらぶ) 6・20日(火) 10:30～11:00
- 1歳児** (いちごくらぶ) 7日(水)・22日(木) 10:30～11:00
- 2・3歳児** (りんごくらぶ) 8・22日(木) 10:30～11:00

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日 / 日曜・祝日

ひまわりの日 (小学生対象) 15:45～16:30

お話玉手箱…7日(水) / おはぎ作り…21日(水)

ひまわりっ子クラブ ※登録児対象 10:00～12:00

子育て講話 ※全年齢の登録児童保護者対象…22日(木)

2・3歳児…第1・2・4水曜日 / 1歳児…第1・2・3・5木曜日
0歳児…第1・2・3・5金曜日
※内容:グループ活動・運動遊び・運動会・おはぎ作り

各種相談

場…場所 回…問い合わせ 時…時間

教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 10:00～16:00

毎週月～土曜日 要予約 ※19・23日は除く

場圃教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 13:00～15:00

20日(火) 場圃豊科公民館教育相談室 (TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※19・23日は除く

場圃教育指導室(明科総合支所舎2階) (TEL62-3521・FAX62-5721)

中間教室ねむの木 親の会 13:00～15:00

13日(火) 場圃中間教室ねむの木(新田神社南奥) (TEL・FAX73-1624)

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)

場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 14:00～

2日(金) 場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神保健福祉相談 ※来所は 要予約 8:30～17:15

平日 場圃県精神保健福祉センター (TEL026-227-1810)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 9:30～16:00

平日 場圃県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

あづみ野懇話会 19:00～21:00

毎週水曜日 ※7・21日は家族会 場圃豊科公民館

園健康推進課保健予防担当(TEL81-0726・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

消費生活相談 平日の8:30～17:15 ※電話相談も可。

場圃生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階)

(TEL82-3131・FAX82-6622)

※毎週火・木曜日の午前中、水曜日の午後は相談員が在駐

消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・コー・ナ・ゼロ 守ろうよ、みんなを)

生活労働相談 18:00～20:00

14日(水) 場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

園商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 8:30～17:00 要予約

場圃児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

9月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

4日(日)	11日(日)	18日(日)	19日(月・祝)	23日(金・祝)	25日(日)
やざき診療所 62-2360【明科】	伊藤医院 62-2051【明科】	追分クリニック 82-2129【穂高】	塔の原内川医院 81-2121【明科】	堀内医院 82-3324【穂高】	高橋医院 82-2561【穂高】
神谷小児科医院 72-5162【豊科】	穂高ハートクリニック 50-6731【穂高】	中田医院 82-2339【穂高】	石田医院 72-2766【豊科】	百瀬医院 82-2205【穂高】	ふじもり医院 72-2011【豊科】
中島整形外科 72-3543【豊科】	池田医院 77-2055【三郷】	米倉医院 72-2354【堀金】	山田医院 72-3207【豊科】	白木医院 77-2134【三郷】	和田医院 72-2047【堀金】
石田歯科医院 62-2688【明科】	山本歯科クリニック 84-0004【穂高】	中島歯科医院 73-5701【豊科】	堀金歯科医院 72-6975【堀金】	矢島歯科医院 72-2163【豊科】	丸山歯科医院 82-7505【穂高】

9 September 月の予定

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

5日(月)・*26日(月) 13:00～16:00

場圃金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)

6日(火)・*27日(火) 13:00～16:00

場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

7日(水)・*28日(水) 13:00～16:00

場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

8日(木)・*29日(木) 13:00～16:00

場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

9日(金)・*30日(金) 13:00～16:00

場圃明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)

園心配ごと相談…上記へ

園行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

介護相談 平日の8:30～17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)

(TEL81-0760・FAX81-0703)

場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)

(TEL72-9986・FAX72-9044)

場圃南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)

(TEL77-4007・FAX77-4087)

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 9:30～11:00

1日(木)・15日(木) 場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)

6日(火)・20日(火) 場圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)

8日(木)・22日(木) 場圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)

13日(火)・27日(火) 場圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)

14日(水)・28日(水) 場圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

結婚相談 13:00～16:00

4日(日) 場圃堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)

11日(日) 場圃明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

25日(日) 場圃市社会福祉協議会本所 (TEL72-1871・FAX72-9130)

弁護士会による無料法律相談 要予約

8日(木) 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分

場圃三郷総合支所 第3会議室

予約・問 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)

※予約受付…9月1日(木) 9:00～12:00(受付は電話のみ)

※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

人権相談所 10:00～15:00

園法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

3日(土) ※子どものための相談・16日(金) 場圃豊科公民館