

児童館の予定

… 乳幼児対象 … 参加費

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日 / 日曜・祝日

- ぱくぱくらんど ～くるくるウインナー～ 5日(水) 10:30～12:00
要予約 100円 ※親子 24組 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物
- おはなしムーン (読み聞かせボランティア) 5・12日(水) 11:00～11:20
- ママキッズピクス 6日(木) 10:15～11:00
※講師:佐藤貴子先生・後藤正美先生 託児でおんぶ紐が必要な場合は持参
- 育児相談 6日(木) 11:00～12:00
- 入園の準備について 17日(月) 10:30～11:30
※講師:内川千枝子先生(南穂高保育園長)
- リズム遊び 19日(水) 10:30～11:30
- おはぎ作り 22日(土) 10:00～11:30
要予約 100円 ※親子 30組 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物
- 幼児安全法 28日(金) 10:30～
※講師:安曇野赤十字病院

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日 / 日曜・祝日

- ぱくぱくらんど ～うすやき～ 7日(金) 10:30～11:30
要予約 100円 ※親子 15組 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物
- 児童館まつり 15日(土) 10:00～12:30
※食べ物チケット 100円 工作等無料 / 有料の各コーナーあり
- 育児相談 18日(火) 11:00～12:00
- ママキッズ・ピクス 20日(木) 10:15～11:00
- やきいも会 100円 27日(木) 10:30～11:30
- 絵本・紙芝居の読み聞かせ 毎週火曜日 10:30～11:00

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日 / 日曜・祝日

- 卓球の日 8日(土) 14:00～15:00
- ぱくぱくらんど ～さつまいもの茶巾包み～ 12日(水) 10:00～11:30
要予約 親子150円 ※親子15組 予約受付は10/5(土)まで
- 育児相談 ※小川原相談員 14日(金) 10:30～12:00
- すいとん作り 15日(土) 13:30～16:00
要予約 小学生以上100円 幼児親子150円 ※講師:豊科農村女性学習会
- キッズ&マミーリユーズ広場 25日(火) 11:00～11:30
- スクスク広場 ～子育て勉強会～ 26日(水) 10:30～11:30
要予約 ※当日参加も可 内容:入園前のおはなし

- 移動児童館 10:30～15:00
- 上鳥羽地区 22日(土) / アルプス地区 29日(土)
- いっしょにあそぼう 11:00～11:30
- 運動遊び…7日(金) / お話し会…14日(金)
- 新聞紙で遊ぼう…21日(金) / リズム遊び…28日(金)

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日 / 土曜・日曜・祝日

- 身体測定日 7日(金) 10:00～12:00
- 育児相談 ※内山房子先生 個別予約も可能 17日(月) 10:00～12:00
- 食の伝統文化子ども教室 22日(土) 9:30～12:30
要予約 100円
- 焼きいも会 要予約 100円 28日(金) 10:00～12:00
- おはなしどりのいむ (読み聞かせ) 28日(金) 11:20～
- わらべ唄・手遊び ※内山房子先生 3・17・24日(月) 11:10～11:30

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日 / 日曜・祝日

- 身体測定 3日(月) 10:00～12:00
- 戸外遊び ～秋のミニミニ運動会～ 12日(水) 10:15～11:15
要予約 100円 ※親子 20組
- 秋のおやつ作り 21日(金) 10:15～11:15
要予約 100円 ※親子 20組
- キッズヘアカット 24日(月) 10:15～11:30
要予約 ※親子 20組 講師:宮本憲一郎さん
- おはなしどりのいむ (読み聞かせボランティア) 第2・4月曜日 11:20～11:40

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日 / 日曜・祝日

- チャレンジクラブ 8日(土) 10:30～11:30
～紙で飛行機や指人形を折ってみよう!～ 要予約 ※小学生 20人
- 秋のおやつ ～かぼちゃ～ 13日(木) 10:00～12:00
要予約 100円 ※親子 30組
- 育児相談 ※荒深たつ子相談員 25日(火) 10:30～12:00
- 保育支援ボランティア サロン 26日(水) 10:00～12:00
要予約 1家族 200円 ※親子 30組
- 焼きいも会 27日(木) 10:00～12:00
要予約 100円 ※親子 30組
- 身体測定日 28日(金) 10:00～12:00
- おはなしどりのいむ (読み聞かせ) 第1・2・3水曜日 11:00～11:20

穂高3館 合同企画 じどうかん どんぐり広場♪
西部児童館の庭や館内で秋にちなんだお楽しみ企画を体験しませんか。
楽しいことがいっぱい!皆さんお誘い合って遊びにきてください。
・日 時:29日(土)10:00～12:00
・場 所:穂高西部児童館 ・参加費:100円

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日 / 日曜・祝日

- おはなしいっぱい ～あつみのあのねの会～ 6日(木) 11:00～11:30
※このほか「ころぼっくる」1回開催(詳細は館内お知らせを参照)
- おひさま農園 ※登録制 8日(土) 9:30～11:30
- 子育て広場 19日(水) 10:00～12:00
- 児童館まつり 29日(土) 11:00～14:30
- みんななかよし 要予約 ※各10名 10:30～11:00
※内容 つくってあそぼう
- さくらんぼくらぶ…11日(火) / いちごくらぶ…12日(水)
りんごくらぶ…13日(木)

★堀金児童館

TEL71-2122 FAX71-2126
■休館日 / 日曜・祝日

- わくわくデー(小学生対象) 12日(水) 15:45～16:15
- おはなしワクワク 13日(木) 10:00～10:30
- 親子ふれあい広場 ※登録幼児対象 10:00～11:30
- 1歳以上児…4・18日(火) / 2歳半以上児…6・20日(木)

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日 / 日曜・祝日

- ひまわりの日 (小学生対象)
- お話玉手箱 5日(水) 15:45～16:30
- 児童館まつり 22日(土) 11:00～13:30
※子どもから大人まで自由に参加できます。チケット代 200円
- ひまわりっ子クラブ ※登録児対象 10:00～12:00
※内容:戸外遊び・リトミック・グループ活動
- 2・3歳児…第1・2・4水曜日 / 1歳児…第1・2・4木曜日
- 0歳児…第1・2・4金曜日

各種相談

場…場所 回…問い合わせ 時…時間

📄 教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 10:00～16:00

毎週月～土曜日 要予約 ※10日は除く
場圃教育相談室(豊科公民館内) TEL72-2238・FAX62-5721

親の会 13:00～15:00

18日(火) 場圃豊科公民館教育相談室(Tel72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※10日は除く
場圃教育指導室(明科総合支所舎2階) TEL62-3521・FAX62-5721

中間教室ねむの木 親の会 13:00～15:00

11日(火) 場圃中間教室ねむの木(新田神社南奥) TEL・FAX73-1624

🏠 こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)
場圃松本保健福祉事務所 TEL40-1938・FAX47-9293

精神科医による依存症相談 要予約 14:00～

7日(金) 場圃松本保健福祉事務所 TEL40-1938・FAX47-9293

精神保健福祉相談 ※来所は 要予約 8:30～17:15

平日 場圃県精神保健福祉センター TEL026-227-1810

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 9:30～16:00

平日 場圃県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

あづみ野懇話会 19:00～21:00

毎週水曜日 ※5・19日は家族会 場圃豊科公民館
園健康推進課保健予防担当 TEL81-0726・FAX81-0703
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

消費生活相談 平日の8:30～17:15 ※電話相談も可。

場圃生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階)
(TEL82-3131・FAX82-6622)
※毎週火・木曜日の午前中、水曜日の午後は相談員が在駐
消費者ホットライン(Tel0570-064-370)(ゼロ・ゴ・ナ・ゼロ 守ろうよ、みんなを)

生活労働相談 18:00～20:00

12日(水) 場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
園商工観光部商工労政課 TEL82-3131・FAX82-6622

10月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

2日(日)	9日(日)	10日(月・祝)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
古川医院 82-4385 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	やざき診療所 62-2360 [明科]	飯田医院 83-5061 [穂高]	伊藤医院 62-2051 [明科]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]
榎本内科医院 73-0616 [豊科]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]
こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	木暮医院 77-2119 [三郷]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	中豊医院 77-2130 [三郷]	丸山内科クリニック 71-1811 [豊科]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]
山田歯科医院 73-7575 [豊科]	土居歯科医院 72-2462 [豊科]	上條歯科医院 82-2215 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	山本歯科医院 72-5748 [豊科]	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]

10 October 月の予定

🔍 心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

11日(火)・*24日(月) 13:00～16:00
場圃堀金老人福祉センター(Tel73-5288・FAX73-5775)

11日(火)・*25日(火) 13:00～16:00
場圃穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621)

12日(水)・*26日(水) 13:00～16:00
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・FAX72-5422)

13日(木)・*27日(木) 13:00～16:00
場圃三郷福祉センター(Tel77-8080・FAX77-8081)

14日(金)・*28日(金) 13:00～16:00
場圃明科総合福祉センター(Tel62-2429・FAX62-5025)
園心配ごと相談…上記へ
園行政相談…総務部総務課(Tel71-2000・FAX71-5155)

介護相談 平日の8:30～17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(TEL81-0760・FAX81-0703)

場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)
(TEL72-9986・FAX72-9044)

場圃南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)
(TEL77-4007・FAX77-4087)

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 9:30～11:00

4日(火)・18日(火) 場圃明科保健センター(Tel81-2251・FAX81-2943)

6日(木)・20日(木) 場圃穂高保健センター(Tel81-0711・FAX81-0703)

11日(火)・25日(火) 場圃堀金保健センター(Tel73-5770・FAX73-5775)

12日(水)・26日(水) 場圃豊科保健センター(Tel72-9970・FAX72-9044)

13日(木)・27日(木) 場圃三郷保健センター(Tel77-9111・FAX77-9113)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

結婚相談 13:00～16:00

2日(日) 場圃豊科老人福祉センター(Tel73-7143・FAX73-7147)

16日(日) 場圃穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621)

23日(日) 場圃三郷福祉センター(Tel77-8080・FAX77-8081)

弁護士会による無料法律相談 要予約

13日(木) 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分
場圃豊科公民館 小会議室
予約・問 総務部総務課庶務係(Tel71-2000・FAX71-5155)

※予約受付…10月6日(木) 9:00～12:00(受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 8:30～17:00 要予約
場圃児童保育課児童係(Tel81-0727・FAX81-0703)