



講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
歴史	堀金のお宝発見講座 学校資料から見る堀金小学校の遠足の歴史 文書館に収蔵されている学校資料から堀金小学校の遠足の歴史をたどります。 講松澤果穂(文書館職員)	費無料 定60人(先着順) 他「堀金を楽しむ会」と共同開催	申不要 問堀金公民館 Tel72-5796
	明科地域の神社の沿革 第2回 古来から明科地域にある藤城社、荻原神社などの歴史、祭りや信仰などの特徴を学びます。 講巻山圭一さん(元明科高校校長)	費無料	申不要 問明科公民館 Tel62-4605
くらし	時代要請(ICT)講座「スマホ教室②」 【午前の部】 超初心者向け「はじめてのスマホ・カメラを使おう」 【午後の部】 初心者向け「インターネットを使おう・マップを使おう」 連続受講もできます。 講スマホ販売店スタッフ	費各200円 定各10人(先着順) 持スマートフォン	申1月9日(火)から電話で 問三郷公民館 Tel77-2109
	コーヒー講座② 豊潤な時を過ごすためのコーヒーの淹れ方を学びます。 講三澤優治さん(三澤コーヒー代表取締役)	費1,800円(ケーキ代含) 定20人(先着順) 持エプロン・三角巾	申1月10日(水)から電話で 問三郷公民館 Tel77-2109
健康	健康づくり講座 背骨コンディショニング教室 仙骨や背骨のゆがみが原因で起こる身体のさまざまな痛みの症状を改善する運動プログラムを行います。 講加藤百合子さん、向後美奈子さん(背骨コンディショニングパーソナルトレーナー)	費各回200円 定20人(抽選)	申12月25日(月)・26日(火)に電話で 問穂高公民館 Tel82-5970
	健康づくり栄養講座① 老化を防いで身体の中から健康に 身体の中から美しく!秘められた野菜のチカラなど、楽しくわかりやすく紹介します。 講齊藤功子さん(明治安田生命保険相互会社松本支社)	費無料 定20人(先着順)	申1月9日(火)から19日(金)に電話で 問堀金公民館 Tel72-5796
	健康麻雀教室 第3回 認知症予防に良いとされる麻雀。初心者、愛好者どなたでも参加できます。 講安井邦夫(明科公民館長)	費200円 定12人(先着順)	申1月15日(月)・16日(火)に電話で 問明科公民館 Tel62-4605

## 小学校高学年向け初心者対象スキー教室

エイブル白馬五竜いもりゲレンデで、経験豊かな講師から楽しく安全な滑り方を学びます。

日1月27日(土)6:00~17:00

場穂高公民館集合・解散 対小学4~6年生

費3,350円(スキーレンタルは別途2,000円)

定20人(抽選)

申12月25日(月)・26日(火)に電話で

問穂高公民館 Tel82-5970

## 新春コンサート 箏と尺八のしらべ

箏・三弦・尺八の演奏で「ザ・コキリコ」、「春の夜」などの曲を楽しみます。

奏者 小沢雅美穂さん・有賀雅栄さん(箏・三弦)

原靖堂さん(尺八)

日1月26日(金)14:00~15:30

場明科公民館講堂 費無料 申不要

問明科公民館 Tel62-4605

日1月18日(木)9:00~ 場同館2階大会議室

持豊科公民館ホール利用申請カード(同館窓口・市HPから入手できます)

他>ホール使用に伴う会議室は、ホール予約時に申し込みます。

>同日13:00以降、空いている日時のホール予約は順次受け付けます(平日9:00~17:00)。

問豊科公民館 Tel72-2158

## 豊科公民館ホールの予約 令和6年度分を受け付けます



令和6年4月1日から令和7年3月31日までの豊科公民館ホールの予約を受け付けます。希望日時が重なる場合は抽選を行いますので、予約希望者はお越しくください。



安曇野ならではの手話を紹介

## 手話を知ろう! やってみよう!

簡単な手話を紹介します。家族や友達同士でやってみましょう。右記2次元コードから動画でも確認できます。



### 手話のポイント

額の前で親指と人差し指の指先を合わせ、親指と人差し指をぱっと開く。もともとは“明るい”を表す手話ですが、この地域では“あかしな”を表します。

## 第2回目 「明科」



## 税に関する作文・ポスター入賞者 統計功労者 表彰された皆さんを紹介します



### 作文・ポスター入賞者表彰

次代を担う中高生の皆さんに税の役割や使われ方について正しい知識と理解を深めてもらうため、税に関する作文とポスターのコンクールを開催しました。応募数は作文594点、ポスターは146点。このうち作文28点、ポスター15点が入賞しました。受賞者は次の皆さんです。(敬称略)

### 【作文の部】

▶**関東信越国税局長賞** 徳竹芽依(穂高東中) ▶**長野県税務連絡協議会長賞** 岩淵なな子(南安曇農業高) ▶**松本税務署長賞** 百瀬陽乃(南安曇農業高)、小宮山衿花(明科高)、林亮佑(堀金中) ▶**関東信越税理士会長野県支部連合会会長賞** 中村穂乃香(穂高西中) ▶**松本地区歴代国税モニター会長賞** 上野美空(穂高商業高) ▶**松本地区納税貯蓄組合連合会会長賞** 石井幸花(明科中)、伊藤佳乃子(三郷中) ▶**安曇野市長賞** 山野井結仁(南安曇農業高)、中山花小里(穂高商業高)、田中友菜(南安曇農業高)、内川紗英(穂高東中)、山崎陽向(明科中)、田中蒼(堀金中) ▶**安曇野市教育委員会賞** 三澤彩瞳(穂高商業高)、丸山歩音(南安曇農業高)、宮澤来夢(南安曇農業高)、櫻井舞(南安曇農業高)、丸山拓大(明科高)、百瀬陽菜(堀金中)、佐々木優笑(穂高東中)、草田彩瑛(三郷中)、高野利梨衣(明科中)、有賀遼陽(三郷中)、今井彩心(堀金中)、金光光穂(穂高西中)、佐藤ふわり(穂高西中)

### 【ポスターの部】

▶**安曇野市長賞** 中野風羽(豊科南中)、横山蒼乃(豊科南中)、山田姫奈(豊科南中)、丸山ふみ恵(明科中) ▶**安曇野市教育委員会賞** 平林心羽(明科中)、伊東航太(豊科南中)、須藤美紅(豊科南中)、藤井百花(明科中)、宮田菜穂(明科中)、松田紗生(豊科南中)、中村陽菜(豊科南中)、加々美光流(明科中)、三好奏瑠(明科中)、有井彩音(豊科南中)、菅沼ゆい(穂高東中)

### 統計功労者表彰

長年の統計調査の功績により、次の皆さんが国・県の統計功労者として表彰を受けました。(敬称略)

### 【統計功労者表彰受賞者】

▶**総務大臣表彰** 秋山恵美子(穂高) ▶**長野県知事表彰** 古澤孝雄(豊科)、大曾芳雄(豊科)、鈴木克保(穂高) ▶**長野県統計協会会長表彰** 松本健一(三郷)

### 長年の功績が称えられ

統計調査員として長年従事された功績により、山浦美恵子さん(豊科)が秋の叙勲で瑞宝単光章を受賞されました。

