

7月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日／日曜・祝日

- 七夕まんじゅう作り 11日(水) 10:00～11:30
要予約◎親子150円
- 育児相談&おはなし会 13日(金) 10:30～12:00
食の伝統文化子ども教室・おやき作り
- 親子で楽しむ 21日(土) 10:00～12:00
要予約◎小学生以上100円、幼児50円
- 手話交流会&流しそうめん 28日(土) 10:30～12:00
要予約◎150円(親100円、幼児50円)
- いっしょにあそぼう 11:00～11:30
- 七夕おりがみ遊び…2日(月)／七夕かざり…6日(金)
リズム遊び…9日(月)／絵の具遊び…20日(金)

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日／日曜・祝日

- あなたの家族を守る防災対策のイロハ 4日(水) 10:00～11:30
※託児希望の場合はご連絡ください。
- くずもちとマカロニのあべかわ作り 6日(金) 10:30～11:30
要予約◎100円
- 七夕まんじゅう作り 14日(土) 10:00～11:30
要予約◎100円(3個)
- 育児相談 17日(火) 11:00～12:00
- 親子で楽しむ ～マキッス・ピクス～ 19日(木) 10:15～11:00
講師：佐藤貴子先生 持ち物：うわばき・水筒
- みずあそび 要予約◎50円 25日(水) 10:30～11:30
- 絵本・紙芝居の読み聞かせ(毎週火曜日) 10:30～11:00
- おはなしムーン…3・17日(火)／コロボックル…10・24日(火)

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日／日曜・祝日

- ママキッズピクス 5日(木) 10:15～11:00
※講師：佐藤貴子先生・遠藤正美先生 持ち物：託児でおんぶ紐が必要な方は持参
- 育児相談 ※どんな相談にも応じます。 5日(木) 11:00～12:00
- アイスクリーム作り 13日(金) 10:00～11:00
要予約◎100円 ※24組
- プール遊び 20日(金) 10:30～11:30
※自由参加・参加費有 持ち物：水遊び用具一式(水泳用オムツ可)
- 流しそうめん 24日(火) 10:00～12:00
要予約◎150円(親子)
- おはなしムーン 4・11日(水) 11:00～11:20
(読み聞かせボランティア)

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日／日曜・祝日

- 子育て広場 13日(金) 10:00～12:00
- ちびっこクッキング 25日(水) 10:30～11:30
～七夕まんじゅう～ 要予約◎
- おひさま農園(草取り) 7日(土) 9:00～10:00
(じゃがいも収穫) 21日(土) 9:00～10:30

みんななかよし ※登録児対象

さくらんぼ(0歳)…3・10・17日(火)／いちご(1歳)…4・11・18日(水)
りんご(2・3歳)…5・12・19日(木)

おはなしいっぱい 11:00～11:30

あずみのあのねの会…9日(月)／スマイル…20日(金)

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日／日曜・祝日

- ひまわりの日 木工工作 ※小学生対象 5日(木) 15:45～16:30
- お話玉手箱 12日(木) 15:45～16:30
- ひまわりっ子クラブ ※登録児対象

※内容：七夕製作・しゃぼんだま遊び・グループ活動

0歳…3・10・17日(火)／1歳…4・11・18日(水)／2・3歳…5・12・19日(木)

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日／日曜・祝日

- 七夕まんじゅう作り 5日(木) 10:00～12:00
要予約◎100円 ※30組
- キッズリユース ～お下がりが会～ 17日(火) 10:30～11:15
※出品される方は申し込んでください。
- 水遊び 要予約◎100円 ※30組 19日(木) 10:30～12:00
- 身体測定 ※自由測定 20日(金) 10:00～12:00
- 育児相談 20日(金) 10:30～12:00
※相談員：荒深たつ子さん
- チャレンジクラブ・お弁当作り 21日(土) 10:30～12:00
要予約◎200円程度 ※10組 自分のおべんとうを作ってみよう。
- 読み聞かせ 18日(水) 11:00～11:30
※読み聞かせボランティアさんによる

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日／日曜・祝日

- 身体測定 ※自由参加 2日(月) 10:00～12:00
- 育児相談 2日(月) 10:30～12:00
※相談員：荒深たつ子さん
- 七夕飾り作り 4日(水) 10:15～11:30
要予約◎100円 ※親子20組
- 七夕饅頭作り 14日(土) 10:15～11:30
要予約◎100円 ※親子20組
- 子育て勉強会 20日(金) 10:15～11:15
～児童館で聞く保育園のお話～ 要予約 ※親子20組
- 水遊び 24日(火) 10:15～11:30
要予約◎100円 ※親子20組
- おはなしどりいむ 9日(月) 11:20～11:40
(読み聞かせボランティア)

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日／土曜・日曜・祝日

- 七夕会 3日(火) 10:30～11:45
要予約◎100円 ※乳幼児親子20組
- 身体測定日 ※自由測定 13日(金) 10:00～12:00
- 育児相談 ※個別予約も可能 13日(金) 10:30～12:00
※相談員：家庭児童相談員
- プール開き 18日(水) 10:30～11:00
- おはなしどりいむ (読み聞かせ) 27日(金) 11:20～
- わらべ唄・手遊び 毎週月曜日 11:10～11:30
※内山房子先生(講師・内容が変更の場合あり)

穂高地域児童館 合同企画

【北部・中央】 飯ごうすいさん・カレー作り

時：28日(土) 10:00～13:00
場：烏川溪谷緑地集合(雨天の場合は穂高中央児童館)
要予約30組(小学生大歓迎) 参加費150円
申し込み・問い合わせ：穂高北部および穂高中央児童館

【3館】 夏休み企画

モンブランのマジックショー「モンちゃんパウワ～！」

時：31日(火) 10:30～11:30
場：社会福祉協議会 穂高支所集会所
問い合わせ：穂高の各児童館

★堀金児童館

TEL71-2122 FAX71-2126
■休館日／日曜・祝日

- みんなであそぼ!～水遊び～ 24日(火) 10:30～
- おはなしワクワク 26日(木) 10:30～
～絵本と遊びの講習会～ 要予約
- 親子ふれあい広場 ※登録児対象

0歳…3・10・17日(火)／1歳…4・11・18日(水)／2・3歳…5・12・19日(木)

7月の各種相談

場…場所 図…問い合わせ 時…時間

教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～土曜日 要予約 ※16日は除く
場 園教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 時 13:00～15:00

17日(火) 場 園豊科公民館教育相談室(TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※16日は除く
場 園教育指導室(明科総合支所舎2階) (TEL62-3521・FAX62-5721)

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

9日(月)・*23日(月) 時 13:00～16:00
場 堀金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)

10日(火)・*24日(火) 時 13:00～16:00
場 穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

11日(水)・*25日(水) 時 13:00～16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

12日(木)・*26日(木) 時 13:00～16:00
場 三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

13日(金)・*27日(金) 時 13:00～16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)

園心配ごと相談…上記へ
園行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

生活労働相談 時 18:00～20:00

11日(水) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
園商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

※メール相談も受付中。詳しくは以下のページへアクセスを。
www.pref.nagano.lg.jp/syokou/roko/maillsoudan.htm

わかもの就職サポート相談会 時 13:30～16:30 要予約

20日(金) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
園商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

消費生活相談 時 平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。

場 園消費生活センター(穂高総合支所1階)
(TEL82-3131(直通090-5203-2011)・FAX82-6622)

消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(セロ・ゴー・ナナセロ せろうよ、みんなを)

弁護士会による無料法律相談 要予約

12日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分
場 堀金総合支所 相談室

予約・図 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)
※予約受付…7月5日(木)9:00～12:00(受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)
※係争中の事案についての相談はお受けできません。

7月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

1日(日)	8日(日)	15日(日)	16日(月・祝)	22日(日)	29日(日)
古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	小田切医院 83-6025 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	宮澤医院 62-2052 [明科]	古川医院 82-4385 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]
神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]
米倉医院 72-2354 [堀金]	池田医院 77-2055 [三郷]	和田医院 72-2047 [堀金]	鶴見医院 72-4500 [豊科]	山田医院 72-3207 [豊科]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]
大谷歯科医院 72-8858 [豊科]	山田歯科医院 73-7575 [豊科]	天野歯科医院 73-4182 [豊科]	飯島歯科医院 82-0306 [穂高]	佐野歯科クリニック 82-2073 [穂高]	ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]