

広
報

あづみの

 安曇野市

Azumino City

Public Relations

No.146

6

2012. 6. 20

contents

- 特集 民生委員・児童委員 …… 2
- 田淵行男さんの昆虫細密画 …… 6
- 安曇野の自然・歴史を学ぶ学習講座… 14
- 65歳以上の介護保険料見直し… 24
- 緑のカーテンを育てませんか …… 32

火消しの心と技

6月3日 市消防団ポンプ操法大会

(関連記事10ページ)



思いやりで地域を支える216人

私たちは日々さまざまな悩みを抱えながら暮らしています。そんな時、地域の皆さんと市や社会福祉協議会など福祉の窓口をつなぎ、身近な相談・支援者となるのが市内に216人いる民生委員・児童委員の皆さんです。悩みを持つ人の立場で、思いやりをもって活動する民生委員・児童委員の活動を紹介します。

民生委員・児童委員をどう存じますか？

**民生委員・児童委員は
非常勤特別職地方公務員**

よく聞く「民生児童委員」は正確には「民生委員・児童委員」と言い、民生委員法に基づき厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤の特別職の地方公務員です。また、児童福祉法により児童委員を兼ねています。任期は3年で、給料の支給はありませんが実費弁償として活動費が支給されています。民生委員・児童委員になるに

は特別な資格は必要なく、市民の皆さんの中から、地域の推薦などを経て就任しています。

**全国に23万人
安曇野市には216人**

民生委員・児童委員は全国に23万人います。市内では区単位で担当地区を受け持つ204人の民生委員・児童委員と、児童問題を主に受け持つ12人の主任児童委員が活動しています。また、「安曇野市民生児童委員協議会」と旧町村地域単位で

「地区民生児童委員協議会」が組織され、民生児童委員間の情報共有や研修などを行っています。

**相談者・要支援者へ配慮
活動には守秘義務**

民生委員・児童委員には民生委員法により「守秘義務」が定められています。支援が必要とされる住民一人ひとりの人権とプライバシーに配慮しながら、相談者・要支援者本人が自ら解決できるよう支援しています。



高齢者宅へ訪問する見守り活動（豊科高家での取り組み）

こんな仕事をしています。



●民生委員・児童委員の活動

【実態把握・支援】

地域でのさまざまな活動や訪問活動を通して、担当地域内の皆さんの実態を把握し、必要な支援を行います。

【相談や情報提供】

悩みを抱える人や児童が抱える課題について相談にのり、社会福祉制度やサービスについて必要な情報を提供します。

【連絡調整】

必要とする福祉サービスが受けられるよう行政や福祉関係機関へ連絡します。

【福祉団体等への協力】

福祉団体等で行う行事などにボランティアとして参加し、協力・支援を行っています。

●主任児童委員の活動

【連絡調整】

児童福祉問題の専門家として、児童が抱える課題や援助が必要な家庭について、実態把握や各地区の児童委員と連携して対応するとともに、関係機関との連絡調整を行います。

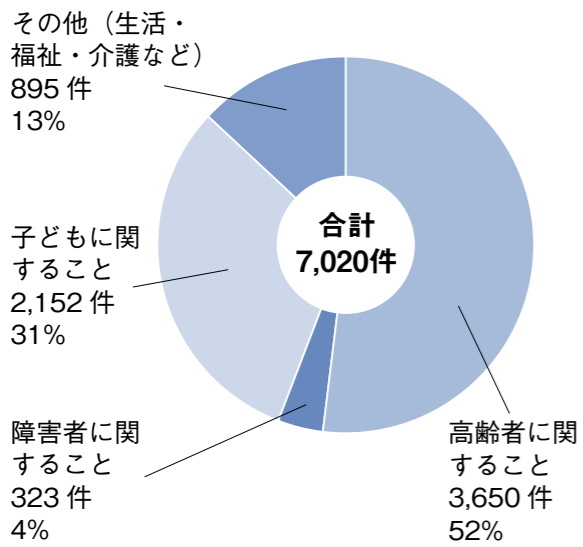
【児童の健全育成】

学校などと連携し、子どもたちが健やかに成長できるように地域での支援活動を行っています。

●相談・支援の状況

平成23年度は市内で7020件の相談・支援があり、このうち高齢者に関する内容が全体の半数を占めています。民生児童委員一人あたりにすると年間約32件、140日活動しています。（左グラフ参照）相談・支援内容によっては、中長期にわたって携わっているケースもあります。

平成23年度
民生委員・児童委員の活動状況
(分野別相談支援件数と活動日数)



●延べ活動日数 3万439日
民生委員・児童委員一人あたり
年間：相談・支援 32件
活動日数 140日

委員同士の課題や悩みなどを共有 安曇野市民生児童委員研修会



研修会での意見交換（堀金総合体育館）

事例研究や専門性を高めるため昨年9月8日、堀金総合体育館で行われた安曇野市民生児童委員研修会では、委員2人よる事例発表と10人程度に分かれてのグループワークが行われました。家庭の実情把握までの委員の苦労や悩み、各所との協力や努力の様子が語られ、参加者は熱心に耳を傾けていました。また、グループワークでは、各委員が「どこまで踏み込んでいいのか分からない」「あまり深入りしてはいけないのでは」など日ごろの思いを話し、委員となつての課題や悩みなどを互いに語り合いました。

日ごろのつながりの大切さを実感しています。

5年目になり仕事の内容も分かってきて、地区や福祉の場で多くの人とつながりができました。

私が担当する地区は、一人暮らしの高齢者など要援護者の皆さんが比較のお元気で、関係機関や隣組の人たちなどと連携した訪問活動をしています。また、子どもの見守り活動もしています。

昨年8月の大雨で三郷地域の水道が断水した時には、一人暮らしだったり、移動手段がなかったりして、給水所へ行けない要援護者のお宅へ飲料水を配りました。私たちと地域の皆さんが協力してスムーズにでき、日ごろのつながりがいかに大切かを実感しました。



曾根原東洋子 (三郷明盛)
三郷地区民生児童委員協議会副会長



増田早苗 (豊科高家)
豊科地区民生児童委員協議会会長

自分を大切に、困ったときは声をあげて欲しい。

担当する地区は、団地のため同世代が多く、今は子どもが独立し、高齢者のみの世帯や一人暮らしの割合が多い地区です。こうしたお宅には、私たちが訪問や声掛けするほか、災害など万が一に備えて、普段から近所の人に見てもらったり、気付いた点を連絡したりしてもらおうようにしています。

子どものころ戦争を経験しているせいでしょうか、命の大切さをとても感じています。自分から悩みを話せない人もいますが、自分を大切に、困ったときは小さなことでも話してもらえたらと思います。

相談・支援が必要な人の実態把握が欠かせません。近所でも気づいたことは、気軽に連絡を

私たち民生委員・児童委員は、隣人愛の精神のもと、地域の社会福祉のため、市民と福祉行政、関係機関とのパイプ役を担っています。その歴史は、大正時代に岡山県・大阪府で生活困窮者救済のため調査活動をした制度が始まりとされています。

近年、生活の多様化、人間関係の希薄化により相談・支援が必要な皆さんの実態把握が困難になっていきます。私たちは活動にあたりプライバシーや人権に配慮し守秘義務が法律により厳しく定められています。強制的に調査することはできません。当事者からだけでなく、近所地域の皆さんからも気がついた



安曇野市民生児童委員協議会
会長 松嶋隆徳 (明科七貴)
明科地区民生児童委員協議会会長

ことは、ぜひお近くの民生委員・児童委員へご連絡ください。こうした情報が、児童虐待や、高齢者やひとり暮らしの孤独死などの防止や早期発見につながります。私たちの仕事は複雑多岐にわたります。近年は対応が難しい事例も多くなっており、協議会内での事例研究や情報交換、専門性を高めるための研修会や学習会を適宜行っています。委員の間でもこの仕事の重要性を互いに確かめ合い、励まし合い協力しながら、市民の皆さんが気軽に相談できる窓口となるよう努めてまいります。

こんな時は悩まず

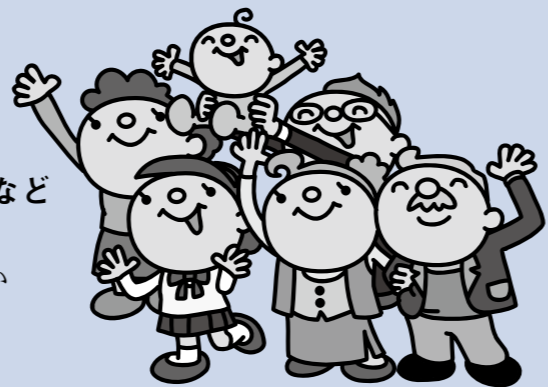
お近くの民生委員・児童委員にご相談を

民生委員・児童委員は、お互いの支え合いを通して、誰もが住みよいまちになるよう目指しています。市民の立場に立ち一人ひとり思いを大切にその人らしい生活が送れるよう心配ごとの相談に応じます。

【相談事例】

高齢者が一人暮らしで心配、子育てに悩んでいる、生活などで困っている、子どもの非行・不登校に悩んでいるなど

各地区を担当する民生委員・児童委員がご不明な場合はお問い合わせください。担当の民生委員・児童委員をご紹介します。



☑お住まいの地域の各総合支所市民福祉課

または穂高健康支援センター内社会福祉課 (TEL 81・0716 FAX 81・0703)

「ありがとう」のひと言に元気をもらっています。

主任児童委員は、18歳以下の子どもと子育てに悩む人の相談・支援などを行っています。子どもたちが健やかに育っていくには、抱えている問題を早期発見することが大切です。しかし、今は昔より地域の人間関係が希薄なため、なかなか実態をつかめないのが実情です。

ある事例では、直接、家庭からの相談でなく近所の人がある子どもやその家庭の変化に早めに気づいて地区を担当する民生児童委員を通じ、私に連絡があり学校などと協力し対応した例があります。



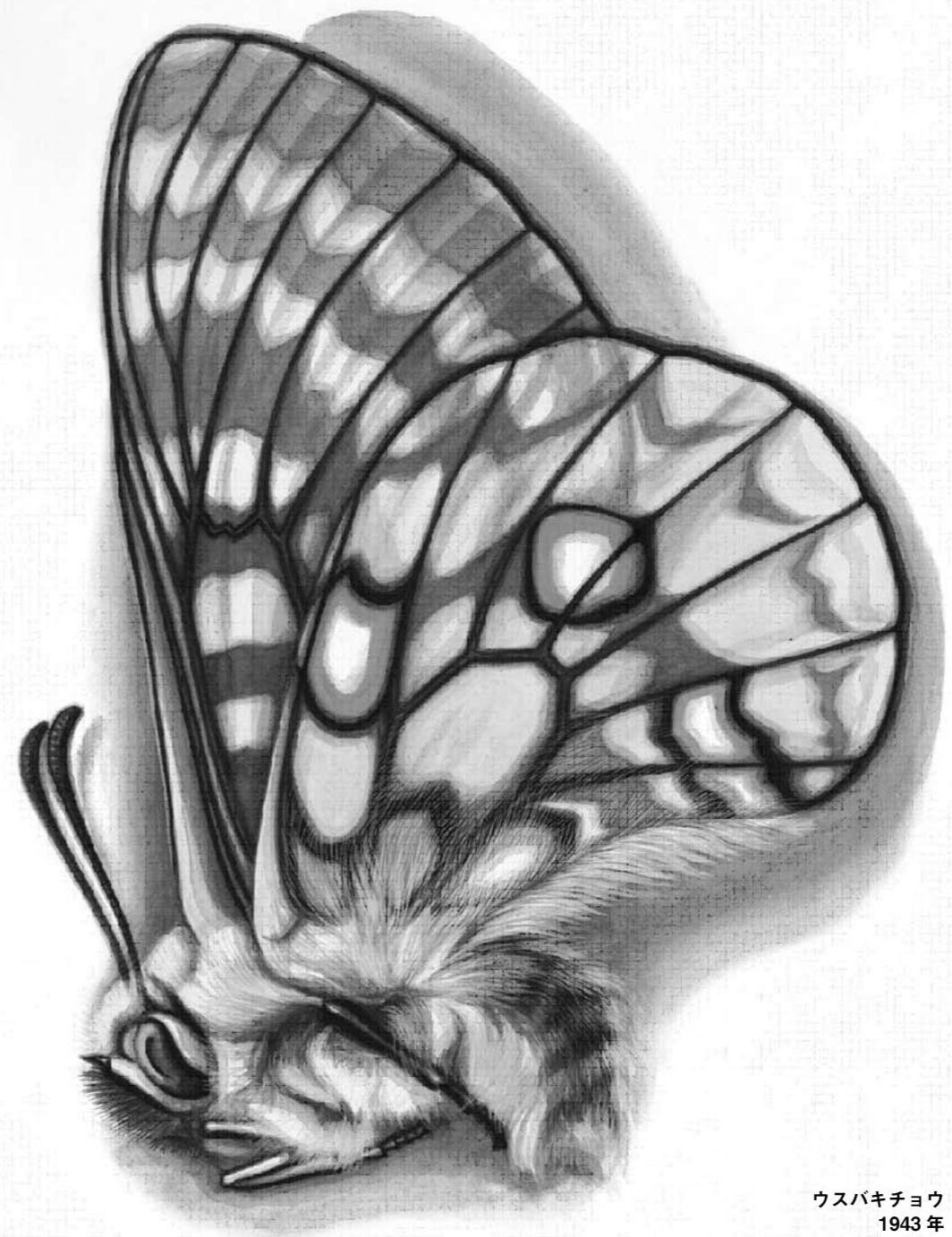
荒深たつ子 (穂高柏原)
主任児童委員

地域の皆さんがひとつの線につながり対応したことで、大事に至らずその子どもと両親は前に一歩進んで行くことができました。

児童館や保育園へも行きませんが、訪れるお母さんも、家族に話せず子育ての不安をひとりで抱えている場合があります。たったひと言葉で話しかけただけでも「気持ちが悪くなった」と言ってくれた言葉が印象的でした。

かかわった皆さんから「ありがとう」のひと言葉をもらった時、この仕事をしていてよかったと感じます。その言葉と笑顔に元気をもらっています。

色彩豊かな蝶の世界



ウスバキチョウ
1943年

名誉市民で山岳写真家の田淵行男さんが描いた、未発表の昆虫細密画が新たに発見され、ご家族から市に寄贈されました。色彩豊かな蝶を描いた作品が豊科近代美術館やインターネット上で公開されます。ぜひ、ご覧ください。



田淵 行男 (1905～89)
鳥取県生まれ。1945年、疎開を機に安曇野に移住。北アルプスと安曇野を中心に、高山蝶をはじめとする昆虫の生態研究や、山岳などの自然写真の撮影にその生涯を捧げる。安曇野市名誉市民。

豊 科成相の田淵さんの旧宅から、昨年8月、未発表

や著作に使用され所在不明だった高山蝶をはじめとする昆虫や植物を描いた細密画249点が新たに発見されました。4月20日、ご子息の田淵穂高さん(神奈川県座間市)が市役所を訪れ、作品を市へ寄贈されました。

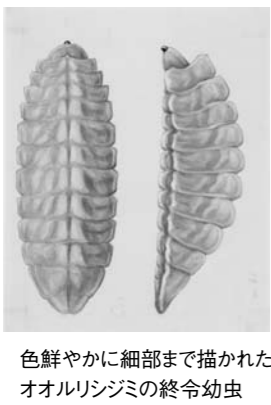
今回、これら寄贈作品を含めた田淵さんの作品を豊科近代美術館で一般公開するとともに、多くの皆さんが広く作品に親しみ、調査研究にも生かされるよう、インターネット上で一般公開しますのでご覧ください。

「田淵行男絵図データベース」
http://www.tabuchi-museum.com/
田淵行男記念館
(TEL) 72・9964 (FAX) 88・2010

解説 科学と芸術の間

図 鑑の数も少なかった少年時代、田淵行男は自らの手で「日本産蝶類図説」を制作しようと生物学の立場で、17歳ごろから蝶の細密画を描き始めました。20代半ばには、一時、制作を中断しますが、40代に蝶の宝庫安曇野に疎開後、研究を続けるうちに、蝶の成長過程(卵・幼虫・さなぎ・成虫)を自らの手で描いた「日本産蝶類図説」のコンプリートブック(大全)の制作を目指すようになりました。しかし、写真版の蝶の図鑑が次々に出版されたため、実現しませんでした。

今回、新たに発見された高山蝶のウスバキチョウやクモマベニヒカゲの細密画は、その色調



色鮮やかに細部まで描かれたオオルリジミの終令幼虫



寄贈の際、父行男さんの当時の様子を話す田淵穂高さん(左から2人目)

や形態に若干の誇張がみられます。田淵自身「私の蝶の絵は、博物学専攻者の立場から、原則として科学の枠組みから、そう勝手にははみ出してはならぬ宿命に縛られていた」と語りながらも、自らの絵を実物の単なる代用品で終わらせてはならないと考え、その制作に取り組みました。そこには「科学と芸術の両立」を目指すという田淵の創作活動の普遍的姿勢が貫かれています。

田淵行男記念館副館長
(学芸主任) 財津達弥



クモマベニヒカゲ
1947年

豊科近代美術館開館20周年記念
田淵行男記念館・豊科近代美術館共同企画

科学か、芸術か？ ～田淵行男細密画の全容～

今回発見された細密画を含め、生物学的にも芸術的にも価値の高い、田淵行男さんが描いた代表的な作品約200点を公開し、その全容に迫ります。

企画展 会期 **6月30日(土)～8月5日(日)** 会場 **豊科近代美術館**
 ■観覧料 大人 500円(400円) 大学生・高校生 300円(200円) 中学生・小学生 無料 田淵行男記念館との2館共通券大人 700円(600円)、大学生・高校生 400円(300円) ()内20人以上の団体
 ■休館日 月曜日(7月16日を除く)、7月17日 ■開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

関連イベント
 ギャラリートーク **6月30日(土)** 午前10時～、午後2時～(各回約40分)
 ナイトミュージアム「昆虫標本を作ろう」**7月27日(金)** 午後7時～9時
 「昆虫を描いてみよう」**7月28日(土)** 午前9時30分～、午後1時30分～(各回約2時間)
 ■定員 各回親子20組(先着順) ■対象 小学生以上(保護者同伴) ■参加料 無料(保護者は別途入館料必要) ■持ち物 昆虫(死んだ昆虫可)、虫めがね、ルーペ(7月28日は、鉛筆・絵具などの画材も必要) ■申し込み 6月28日(木) 午前9時より受付開始。電話でお申し込みください。

問い合わせ・申し込み先 豊科近代美術館 (TEL) 73・5638 (FAX) 73・6320

市政トピックス

■市総合計画後期基本計画 市民ワークショップの開催

市民の視点から相互に意見交換を行い、出された意見を後期基本計画の策定に反映するため、市民ワークショップ(全5回)の第2回を5月26日、堀金総合支所会議室で行いました。当日は公募委員など市民約40人の委員が参加しました。ワークショップでは、5つのグループに分

かれた委員が、身近に感じた問題、地域の財産、不足しているところなど、市の強み、弱みを各自書き込んだ付せんを貼り付けながら課題を見つける作業を行いました。
委員の三好一賢さん(豊科)は、「安曇野にある、たくさん良いところをみんなでも共有し

たくて参加しています。ほかの人の意見も参考に良い提案をしたいです」と意気込みを話してくれました。
次回以降は、分野別の5つのグループで主要テーマごとの課題を踏まえた解決策の検討を深めます。

■さらなる協働のまちづくりに向け5地域の地域審議会へ諮問

市は5月31日、県安曇野庁舎で5地域の地域審議会へ諮問を行い、宮澤市長から各地域の会長へ諮問書が手渡されました。今回の諮問の内容は市民と行政の協働に向けた、行政システムのあり方について意見を求めるものです。これまで市民と行政の協働のあり方は、平成20年6



各地域審議会会長へ諮問書を手渡す宮澤市長

月に指針を策定しましたが、今日の社会情勢の下、地域課題が複雑多様化し、その解決に向けて、市民と行政がより連携・協働するシステムが求められています。
地域審議会では、各地域の実情を踏まえながら全学的な視野で地域コミュニティや市民活

動との協働のあり方やその推進のための行政システムのあり方などについて審議し、来年2月までに答申をまとめます。
市では、答申を受け、平成25年度中に新たな協働を推進するための基本方針と行動計画を策定する予定です。

住民自治組織のリーダー

安曇野市 新年度区長紹介

市内83区の区長がそれぞれ選出されました。各地域の区長と本年度の区長会役員の皆さんを紹介します。(敬称略)

市区長会役員

会長に就任して

83区の全区長が各地域の誇りを大切に、行政と対等な立場で地域課題を共有しながら、市民一人ひとりがこの地域に住んでよかったと思う場所を、自らがつくる地域コミュニティづくりを進めます。各種行事を通じ、市民全体の意識を高め、協働の精神、支え合いの心の構築を区長会として目指します。



会長
内川勝治(宮中)



副会長(会長代理)
那須 誠(穂高町)



副会長(事務長)
宮島千里(岩原)



副会長(会計)
三澤鑛一(七日市場)



副会長
青山 守(踏入)

市内83区の区長

豊科地域(23区)	光	藤松	智	柏矢町	仁科	清司	上堀	百瀬	金重
上鳥羽	幸村久雄	桜坂	太田忠雄	島新田	山本肇	中堀	小島賢	重雄	重雄
下鳥羽	仁科三郎	穂高地域(23区)	青木花見	清澤智行	下堀	平倉盛	高橋清	美一	美一
本村重	森一雄	矢原寺	林茂男	狐島大	谷今朝人	扇町	竹内純	一治	一治
吉野草	間秀康	白金佐	藤喜四郎	三郷地域(14区)	小田多井	北野孝	石塚健	一治	一治
成相山	口高史	等々力	望月義章	北小倉	松澤俊文	田尻	北野孝	一治	一治
新田坂	横正二	等々力町	市川直哉	南小倉	中田育成	田多井	石塚健	一治	一治
寺所平	林茂寿	穂高町	那須誠	東小倉	上嶋健男	明科地域(14区)	大堀和	年	年
踏入青	山守	穂高江	津武	室町小	幡恒男	大足	大堀和	年	年
細萱降	旗敦海	橋爪胡	桃寿明	野沢帯	刀康躬	光	山崎芳	實	實
重柳酒	井武雄	耳塚竹	原徳治	上長尾	戸川博	宮中	内川勝	治	治
真々部	田村浩	富里勝	野公貴	下長尾	鳥原寛	海	竹田宏	行	行
たつみ	原高山	彬豊	里勝	野公貴	丸山耀	一郎	腰一	永	永
飯田竹	内勝	小岩嶽	矢野口	陽一	住吉百	瀬誠	司	剛	剛
下飯田	猪原功	久嵩	小林幸	岐人	七日市場	三澤鑛	一	芳	芳
中曾根	三原正	隆新	屋金子	増生	一日市場	金井透	木戸	水	水
熊倉丸	山敏昭	古厩	下川康	太郎	二木丸	山哲三	上生野	弘	弘
アルプ	百瀬陽	子立	竹村武	及木	伊藤一	登	上押野	明	明
徳治郎	栗山常	雄柏	原熊	井深男	中萱中	屋孝夫	下押野	義	義
田沢増	澤道弘	久保	田小松	正直	堀金地域(9区)	塩川原	真島	幸	幸
小瀬幅	宮澤英	雄塚	原児	玉富夫	岩原倉	田滝	澤	夫	夫
大口沢	市川良	一牧	小林善	明倉	田滝	澤	南陸郷	宏	宏



ますます人気 信州サーモン

5/30 信州サーモン稚魚初出荷

今年初めてとなる信州サーモンの稚魚の出荷が5月30日、明科七貴の県水産試験場押野試験池で行われました。この日は佐久穂町で養殖業を営む佐々木信幸さんが試験池を訪れ1万4000匹の稚魚をトラックに積み込みました。稚魚は養魚場で約2年から3年掛けて育てられ、60センチほどに成長すると出荷されます。佐々木さんは「信州サーモンは臭みもなくうまみがあり、とても人気が高い魚です。東京のイタリアンレストランからも注文があります」と話してくれました。



市民総出で、ごみ拾いに汗

5/27 市内一斉清掃

市内一斉清掃作業が5月27日、市内各地域で行われました。この日は天候に恵まれ、地域や市民団体、企業、学校などの呼びかけで延べ1万5千人の市民が参加し、身近な道路や河川、公園などに捨てられたごみを拾いました。集められたごみは、空き缶やペットボトルなどが多く、中にはパソコンや掃除機、タイヤなどの粗大ごみもありました。昨年度は集計の結果、回収量はおよそ7トンにもなりました。一斉清掃は、観光客が多く訪れる秋にも行われます。

11分団2部と13分団1部が優勝

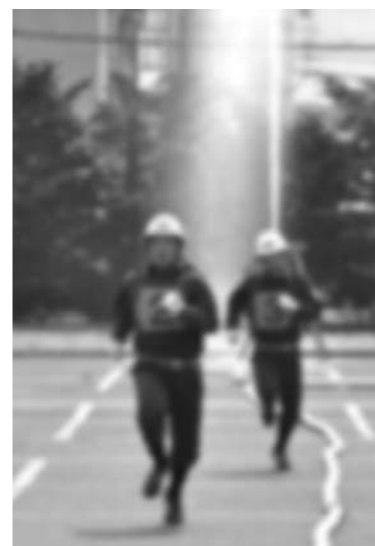
6/3 市消防団ポンプ操法大会

市消防団ポンプ操法大会が6月3日、市内の王子チヨダコンテナ(株)敷地で実施されました。

この日はポンプ車操法の部に6チーム、小型ポンプ操法の部に10チームが参加し、仕事の傍ら練習に励んできた選手の皆さんが、操作の迅速さ・正確さを競い合いました。ポンプ車操法の部は、第11分団第2部(穂高)が優勝し、第14分団(三郷)が準優勝、小型ポンプ操法の部は第13分団第1部(掘金)が優勝、第4分団(豊科)が準優勝しました。

この4チームと音楽喇叭隊は7月1日に三郷文化公園グランドを主会場に開催される松本消防協会ポンプ操法・ラッパ吹奏大会へ出場します。

小型ポンプ操法の部優勝の第13分団第1部主将の髙塚浩一さんは「優勝できてとてもうれしい。地元開催となる協会大会も優勝目指し頑張りたい」と次の大会への意気込みを話してくれました。



心を込め花でお出迎え

5/26 アルプス花街道一斉定植

アルプス花街道実行委員会(等々力秀和会長)によるマリーゴールドの一斉定植が5月26日、豊科インターから県道柏矢町田沢停車場線の区間などで行われました。本年は91団体約1,600人が参加。市内10カ所、約9kmの長さで定植されました。この取り組みは、安曇野を訪れる皆さんを花で迎えようと、市民・企業などが協力して行っています。

職場の仲間と参加した丸山律子さん(豊科高家)は、「花の手入れが好きなので毎年参加しています。道行く人から『きれいに咲いていますね』と声を掛けてもらったことがうれしかったです」と話し、笑顔で作業をしていました。植えられたマリーゴールドは、7月から9月にかけて見ごろを迎えます。



ロケ地 そばの花を楽しんで

5/25 「おひさま」ロケ地にそばの種まき

連続テレビ小説「おひさま」のロケ地となった国営アルプスあづみの公園の事業用地2.5ヘクタールに5月25日、そばの種がまかれました。今回まいたそばは、白い可憐な花を咲かせる品種で、6月の下旬から7月の上旬に見ごろを迎えます。そば畑の整備は、同ドラマの放映をきっかけに昨年からはじまったもので、昨年4月から12月の間このロケ地には、約10万人の観光客が訪れました。今年も白い花のじゅうたんが、訪れた人の目を楽しませてくれそうです。



ほんのり甘い初夏の味を楽しむ

5/27 第24回あかしや祭り

第24回あかしや祭りが5月27日、豊科南穂高の安曇野の里で行われました。この催しは、万水川一帯のアカシアの花が咲くころに地元の地域住民が主体となり、毎年開催しています。この日は、市内外から家族連れなど約2000人が来場。会場では、地元で採れた玉ねぎなどの特産品や伊勢志摩の海産物の直送販売、名水のお茶のサービスやニジマスのつかみ取りなどが行われました。

祭りの名物でもあるアカシアの花の天ぷら試食コーナーでは、大勢の人が集まっています。家族と訪れた籠井恵則さん(富山市)は「アカシアの花は初めて食べました。くせがなく、ほんのり花の甘い香りがしておいしいです」と話してくれました。

今年もお出掛けください
穂高プールへ

社会教育課スポーツ振興係
TEL 62・4565 FAX 62・3525

●開場期間

7月7日(土)・8日(日)・14日(土)
～9月2日(日)

●開場時間

①土・日・祝日および8月13日～15日
は、午前9時30分～午後6時

②7月27日～8月10日の平日および8月16日、17日は、午前9時30分～午後5時

③7月17日～26日、8月20日～31日の平日は、午後1時～午後5時

ただし、団体および貸切利用については、午前中可、要相談

●休場日 天候が悪い日や雷雲が近づいた時

●料金 中学生以下2500円、一般(高校生以上)5000円

※3歳未満児、75歳以上のおよび遊泳しない付添いの人は無料です。

※午後3時以降の料金は半額です。

●回数券(6回券)

中学生以下12500円
一般(高校生以上)25000円

●その他・7月7日(土)と9月2日(日)は、無料開放します。

・小学3年生以下の子どもは、保護者



穂高プール

(高校生以上)の付き添いがないと入場できません。

・スライダー利用は安全上、身長120センチ以上の人のみ利用可能です。

●穂高プールの問い合わせ(開場時)

指定管理者(株)フクシ・エンタープライズ TEL 82・8388まで

【アルバイトの募集】

プールの監視員と受付員を募集します。

●期間 7月7日(土)～9月2日(日)

●問い合わせ(随時受付)

指定管理者(株)フクシ・エンタープライズ TEL 0120・0250・416まで

第22回信州安曇野新能
火入れ式役の募集

文化課文化振興係
TEL 62・3090 FAX 62・3525

本年度22回目となる信州安曇野新能が8月18日(土)、明科龍門湖公園で行われます。開演に先立ち行われる火入

れ式で、着物を着て会場に松明を運び役を務めていただく人を募集します。

●応募資格 市内在住または通勤している満18歳以上(平成24年4月1日現在)の女性(高校生を除く)

●募集人数 1人

●謝礼・その他 謝礼1万円、「第22回信州安曇野新能」ご招待券2枚。当日の振袖着付け代、メイク代等は実行委員会にて負担します。

●審査方法 7月中に開催される実行委員会にて決定。結果は本人に通知します。

●申し込み 市販の履歴書に必要事項を記入の上、応募の動機を明記し、左記へ郵送するか持参してください。

●募集締め切り 7月13日(金)(必着)

●申込先・問い合わせ TEL 399・7102

安曇野市明科中川手6824番地1 信州安曇野新能実行委員会事務局(市教育委員会文化課文化振興係)



第20回信州安曇野新能火入れ式の様子

信州安曇野新能
第3回能面と能装束展

文化課文化振興係
TEL 62・3090 FAX 62・3525

第22回信州安曇野新能に先立ち、能面や能装束を展示します。

見る角度によって微妙にその表情を変える能面や、鮮やかな染織に刺繍や金銀箔で文様を描いた能装束。間近で見ると見えていただけです。幽玄であでやかな能の世界をご堪能ください。

●会期 6月23日(土)～7月22日(日)

●会場 穂高交流学習センター「みらい」交流ギャラリー

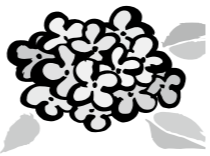
●休館日 毎週木曜日

●観覧料 無料

●展示内容 能面「玉藻」「犀龍」「白龍王」「姥」「能装束」「縫箔」「舞衣」「鬘帯」など



名誉市民 故・青木祥二郎さんゆかりの品も展示します



学校開放講座参加者の募集

社会教育課社会教育係
TEL 62・4565 FAX 62・3525

ハーブとアロマセラピーの世界
ラベンダースティックとラベンダーの精油を使ったマッサージュオイル作り

実物のハーブに触れ、ハーブから採った精油を日常生活に生かします。

●日時 7月7日(土) 午前10時～正午

●場所 豊科南中学校ハーブガーデン および会議室

●講師 中山千代子さん

●定員 20人

●材料費 1500円程度(実費)

●持ち物 筆記用具、活動しやすい服装

●申し込み 6月30日(土)までに住所・氏名・連絡先を記入の上、ファクス(72・7870)または、ハガキでお申し込みください。【電話不可】

●送付先 〒399・82005 豊科1487 豊科南中学校

●中山千代子先生あて

※次回の学校開放講座は、9月1日、10月13日に別の内容で開催します。

料理教室

見直しましょう! 日本食!

〜長寿国日本 秘密はおふくろの味〜 三郷公民館 TEL 77・2109 FAX 76・3077

三郷公民館では、季節に合わせた料理教室を開催します。今回は、「身近なものを食べよう」をテーマに、塩麴の利用法や、玄米スープと海鮮スープ、ジャガイモ米粉団子などを作ります。

この機会に、地元の食材を使った日

●日時 7月26日、8月2日、(いずれも木曜日) 午前10時～午後零時30分

●会場 三郷公民館調理実習室

●講師 山本則子さん(スープの会代表)

●定員 18人(先着順)

●参加費 受講料400円(200円×2回)、材料費1回当たり300円程度

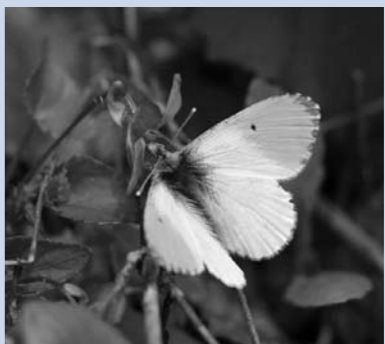
●持ち物 エプロン、三角きん

●お問い合わせ・お申し込み 6月26日(火)～28日(木)(受付時間午前9時～午後5時)の間に、三郷公民館へ電話でお申し込みください。

●開講日程の詳細は、受講者へ後日通知します。

再発見! 安曇野の文化 その7

文化課文化財保護係
TEL 62・3090 FAX 62・3525



幼虫は、溪流付近に生えるミヤマハタタオを食べて育つ。

クモマツマキチョウ

(県天然記念物)

市内の渓谷等に生息するクモマツマキチョウは高山チョウの中で特に美しいチョウとして知られ、長野県の天然記念物に指定されています。モンシロチョウの仲間ですが、羽の先が鮮やかなオレンジ色をしていて、残雪をバツクに飛び姿は息をのむ美しさです。

長年にわたって高山チョウの生態を研究した田淵行男は、著書『高山蝶』に、クモマツマキチョウを発見し命名した中村清太郎の書いた序文を載せています。中村は初めて見たそのチョウが新種であると直感したことや、帽子で捕獲したものの幾度か逃げられ、最後に自分の元に戻ったエピソードを語っています。

今から百年前の出来事です。

漆の作品ができるんだ 「漆を金と貝で飾る」
漆パネル制作講座参加者の募集

名誉市民である故・高橋節郎さんの制作方法を学び、その芸術世界の理解を図るため、漆芸の体験講座を開催します。漆塗りの小パネルに、漆芸技法を施してオリジナル作品を制作します。

●日時 7月21日(土)、22日(日) ※2日に渡る工程

両日とも午前9時30分～午後4時30分

●指導 東京藝術大学漆芸研究室

●対象 住所や年齢は問いません。

●定員 10人(先着順)

●参加料 3000円

●申し込み 6月26日(火)～7月19日(木)の午前9時～午後5時の間に電話でお申し込みください。休館日は除きます。

●問い合わせ先 安曇野高橋節郎記念美術館 (TEL 81・3030 FAX 82・0551)





「水が織りなす安曇野今昔物語」講座受講風景（平成23年度）

「アルプスが育む安曇野の四季」講座は全10回、「水が織りなす安曇野今昔物語」講座は全7回ありますが、各講座とも1回から希望の講義や現地学習を申し込むことができます。

●受講料 無料

●申し込み・問い合わせ
受講を希望する人は、各回の開催日の3日前（現地学習は、表にある申込期限）までに、社会教育課社会教育係へ電話、または、ファクス（住所、氏名、連絡先、ご希望の講座の名称および期日を任意様式に記入）で、お申し込みください。

各講座の詳しい内容については、社会教育課社会教育係へお問い合わせください。

市では、安曇野の自然や歴史・文化・伝統について、市民の皆さんに広く学んでいただくため、次の2つの学習講座を開催します。

「アルプスが育む安曇野の四季」講座（自然科学編）では、分野ごとに安曇野特有の自然、暮らしに身近な自然について学びます。

「水が織りなす安曇野今昔物語」講座（歴史・文化・伝統編）では、昨年、5地域それぞれの歴史・文化・伝統について学習しましたが、本年度は、人物と庶民信仰に焦点を当て、前回とは違った視点から安曇野市の歴史を探ります。また、講義で学習した地を実際に訪れ、見て触れて学びます。

なお、両講座は、平成25年1月に行う安曇野検定（自然科学編、歴史・文化・伝統編）の準備講座も兼ねています。一般の部の検定問題は、主に講座の内容から出題されます。（安曇野検定については、8月発行の広報で詳細をお知らせします）

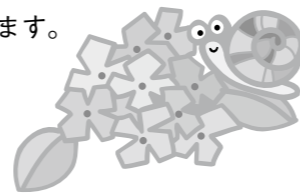
「安曇野の自然・歴史を学ぶ」
「アルプスが育む安曇野の四季」
「水が織りなす安曇野今昔物語」
講座開催のお知らせ

社会教育課社会教育係
TEL 62・4565 FAX 62・3525

「水が織りなす安曇野今昔物語」講座（歴史・文化・伝統編）

全国に名を馳せた先人と人々の暮らしを支えた庶民信仰から安曇野の歴史を探ります。

- 場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
- 時間 午後7時～8時30分



講義

期 日	名 称	内 容	講 師
1 7月11日(水)	人物編「江戸から明治時代」	多田加助、藤森善兵衛、藤森寿平 松沢求策、倉科多策	中島 博昭さん (地域史研究者)
2 25日(水)	庶民信仰編 「古式ゆかしい社寺の来歴、 伝統そして文化遺産」	穂高神社、住吉神社、田沢神明宮 山の神社(岩原)、満願寺、泉福寺ほか	高原 正文さん (信濃史学会評議員)
3 8月8日(水)	人物編「明治から大正時代」	相馬愛蔵、荻原礫山、植原悦二郎 望月 桂、深沢勇市	中島 博昭さん
4 22日(水)	庶民信仰編 「豊穡の地に花ひらいた 民間信仰の諸相」	道祖神、庚申、二十三夜、大黒信仰 馬頭観音、諏訪信仰ほか	高原 正文さん
5 9月4日(火)	人物編「昭和の時代」	臼井吉見、山田多賀市、上原良司 花村四郎、藤原保信	中島 博昭さん

現地学習

期 日	名 称	内 容	講 師
6 9月30日(日) 午前9時～午後3時(予定) 申込期限: 9月18日(火)	庶民信仰編 「庶民信仰の現場を 訪ねて」	講座で取り上げた社寺や石神石仏のうち主なものについて、現地説明しながら、神仏にすぎた庶民の「祈り」の意味するところを探ります。	高原 正文さん
7 10月14日(日) 午前9時～午後3時(予定) 申込期限: 10月1日(月)	人物編 「先人ゆかりの地を 訪ねて」	講座で取り上げた先人に関係した市内展示施設や生家、安曇野展望地、法蔵寺などを訪ねます。	中島 博昭さん

※各講座の9月16日(日)、9月30日(日)、10月14日(日)の現地学習の際に、希望者を対象に小テストを実施します。小テストの得点は、来年1月に実施する安曇野検定の得点に加算されます(一般の部のみ)。詳細は8月発行の広報でお知らせします。
※現地学習の時間、集合場所等詳細は、お申し込みいただいた人に後日ご連絡します。

「アルプスが育む安曇野の四季」講座（自然科学編）

安曇野の豊かな大自然、私たちの暮らしに身近な自然を見つめ直します。

- 場所 穂高会館 第1・2会議室
- 時間 午後7時～8時30分

講義

期 日	名 称	内 容	講 師
1 7月19日(木)	「さわやか?安曇野気象の話」	安曇野の気候の特徴や安曇野で見られる盆地特有の気象現象(秋の霧や雲海、冬の太陽柱など)について学びます。	浅川 行雄さん (地域環境研究室)
2 26日(木)	「安曇野の大地」	中部高地の中にある豊かな安曇野の自然環境。その大地の成り立ちと現在の姿を学びます。(地形、地質、活断層)	大塚 勉さん (信州大学全学教育機構教授)
3 8月2日(木)	「安曇野の生活と地下水、 少し温泉」	地下水の歴史と変化を人々の生活と関連つけて学び、「育む地下水」をみんなで考えます。	岡部 和典さん (株式会社サクセン調査課長)
4 9日(木)	「河川と水辺の生きもの」	山に降った雨は、一部は地下水、一部は表流水となって蛇行を繰り返しながら瀬と淵をつくります。川の構造と魚や川虫、川原の生きものたちについて学びます。	吉田 利男さん (川の自然と文化研究所理事長)
5 23日(木)	「哺乳類の生態と被害問題について」	ツキノワグマ、ニホンジカ、ニホンザルが、なぜ人里にまで出没するのか、その生態と被害対策を考えます。	岸元 良輔さん (長野県環境保全研究所自然環境部長)
6 29日(水)	「変わりゆく安曇野の植物」	昭和30年ごろまで人々の生活の基盤であった田畑や里山の植生が、高度成長期を経て、どのように変化してきたのか学びます。	飯沼 冬彦さん (長野県自然観察インストラクター)
7 9月6日(木)	「北アルプスの高山植物と 外国からやってきた植物」	北アルプスの厳しい環境を生き抜く高山植物の姿と人によって外国から持ち込まれた帰化植物について学びます。	横内 文人さん (長野県植物研究会会員)
8 12日(水)	「虫の眼で見た安曇野の自然」	安曇野の自然環境が大きく変化してきている様子を、「虫の眼」の視点で捉え、考えます。	那須野 雅好さん (三郷昆虫クラブ世話人)

現地学習

期 日	名 称	内 容	場 所
9 7月29日(日) 午前9時～午後3時(予定) 申込期限: 7月17日(火)	「里山の自然を満喫しよう!」 (生きもの調査)	黒沢洞合公園や烏川渓谷緑地水辺エリアで見られる生きものや植物を歩きながら観察します。(徒歩約4キロ)	黒沢洞合自然公園 烏川渓谷緑地
10 9月16日(日) 午前9時～午後3時(予定) 申込期限: 9月3日(月)	「湧水地の自然」	徒歩で移動しながら水辺の植物、水生生物、蝶・昆虫類などを観察します。	わさび田周辺の湧水地帯

詳しい内容は各施設等へお問い合わせください。

田淵行男記念館

TEL 72・9964 FAX 88・2010

田淵行男の足跡を巡る 湯の丸高原バスツアー参加者の募集

田淵行男は浅間山を「感性ひとしお。豊かな女人の姿が連想される」と語り、季節や方向、距離を変えて数多くの作品を残しました。

今回はその浅間山麓を訪ね田淵行男の足跡をたどります。また散策しながら高山蝶ミヤマモンキチョウやミヤマシロチョウ、ベニヒカゲなどを観察します。

- 日時 7月21日(土) 午前7時30分～午後4時30分(予定)
●集合・解散 田淵行男記念館(貸切バス使用)
●講師 浅間山系ミヤマシロチョウの会会員ほか
●定員 30人程度(先着順)
●条件 小学生以上の健康な人



御代田付近、田淵行男撮影

- 参加料 1人3,000円(バス代・保険代など) ※友の会会員は1,000円
●持ち物 昼食、飲み物、敷物、歩きやすい服装と靴、帽子、筆記用具、雨具、リュックサックなど
●申し込み 6月26日(火)午前9時から電話で受け付けます。参加費は当日徴収します。

小椋山賢二写真展

葉虫～マイクロプレゼンス～

小椋山賢二(1942～)は、同一の対象物に対して撮影された複数の写真の中から、ピントの合っている部分だけをコンピュータに取り込み、合成する「マイクロフォトコラージュ」という手法で昆虫を撮影しています。

肉眼では知ることができない昆虫の微細な構造を可視化し、その存在を実感させる写真作品のほか、昆虫標本などを展示します。

- 会期 7月3日(火)～9月9日(日)
●会場 田淵行男記念館 地階展示室
●休館日 毎週月曜日(7月16日(祝)は開館、翌17日は休館)
●入館料 高校生以上300円



小椋山賢二撮影《グンジョウオオコブハムシ》

貞享義民館

TEL 77・7550 FAX 77・7551

「岐阜(飛騨の国)大原騒動」参加者の募集

本年度の「義民を訪ねて」は、岐阜(飛騨の国)の大原騒動を取り上げます。大原騒動は江戸時代1771年～1788年(明和8年～天明8年)の18年間にわたって発生した大規模な一揆です。騒動は明和騒動、安永騒動、天明騒動の3つに分けられますが、その時の飛騨の郡代の名を取って大原騒動と称しています。飛騨農民の18年にわたる不屈の闘いについて、遺跡や資料を巡りながら考えてみませんか。

- 日時 7月6日(金) ※2回目を10月に予定
●募集人数 30人(先着順)
●見学地 高山陣屋、高札場跡、国分寺跡、桐生町万人講、大原騒動供養塔、飛騨一宮水無神社集会記念碑等
●集合時刻 午前7時50分(厳守) ※解散、午後6時予定
●集合場所 記念館ロビー
●参加費 2,000円(昼食・資料・見学代等)
●持ち物 飲み物、雨具等各自で必要なものをご準備ください。
●申し込み 6月26日(火)午前8時30分から電話で受け付けます。定員になり次第締め切らせていただきます。

高橋節郎記念美術館

TEL 81・3030 FAX 82・0551

第8回友の会会員展

安曇野高橋節郎記念美術館友の会会員による作品展を開催します。絵画・工芸・彫刻・写真・手芸などさまざまなジャンルの作品を出品します。ぜひご覧ください。

- 会期 6月30日(土)～7月16日(月) 午前9時～午後5時
※休館日＝7月2日(月)、9日(月)
●場所 安曇野高橋節郎記念美術館南の蔵および主屋
●入場料 無料(本館展示室は有料)

長野県烏川溪谷緑地

TEL FAX 73・0203

karasu@anc-tv.ne.jp

昆虫の目から見た棲みよい森づくり

森林エリアを歩きながら蝶を捕まえて観察し、その生態などを学びます。(蝶を持ち帰ることはできません)

- 日時 7月15日(日)午前9時30分～正午
●場所 長野県烏川溪谷緑地 森林エリア
※集合場所 森林エリア駐車場
●参加料 無料 ●定員 25人
●申し込み受付 6月21日(木)午前8時30分から電話・ファクス・メールで申し込んでください。

植物標本づくり教室

森を散策しながら樹木観察し、押し葉標本の作り方や保存の仕方を学びます。

- 日時 7月29日(日)午前9時～正午
●場所 長野県烏川溪谷緑地 森林エリア 森の家
●参加料 無料 ●定員 20人
●申し込み受付 6月21日(木)午前8時30分から電話・ファクス・メールで申し込んでください。

7月の図書館イベント

図書館映画上映会(入場無料)

- 「ロビン・フッドの戦い」2009年カナダ作品
●日時 13日(金)開場 18:30 上映 19:00～
●場所 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール
※日本語吹き替え、字幕あり
「99歳の詩人柴田トヨ心を救う言葉」
●日時 1日(日)開場 10:30 上映 11:00～
●場所 豊科交流学习センター「さぼろ」多目的交流ホール

おりがみの部屋

- 中央図書館 ●日時 18日(水)16:15～
●場所 中央図書館おはなしのへや
堀金図書館 ●日時 25日(水)16:15～
●場所 堀金図書館児童コーナー

ドキドキ・ワクワクお話の世界

- ◇中央図書館 おはなしのとびら
中央図書館おはなしのへや
4・11・18日(各水曜日)
10:30～(乳幼児対象)
◇中央図書館 おはなしとしゃかん
中央図書館おはなしのへや
21日(土)10:30～(乳幼児対象)
11:20～(幼児以上対象)
◇豊科図書館 ちいさいたんぽぽ
豊科図書館多目的室
13日(金)11:00～(乳幼児対象)
◇豊科図書館 おはなしたんぽぽ
豊科図書館多目的室
13日(金)16:30～(幼児以上対象)
◇三郷図書館 ポケットの会
三郷公民館児童室
14日(土)10:30～(乳幼児以上対象)
◇堀金図書館 おはなしのへや
堀金図書館児童コーナー
11日(水)10:30～(乳幼児対象)
24日(火)16:20～(幼児以上対象)
◇明科図書館 ひまわりおはなし会
明科図書館内おはなしの部屋
21日(土)11:00～(乳幼児以上対象)

- 日時 7月29日(日) 午前10時～11時30分
●場所 穂高交流学习センター「みらい」内中央図書館
●定員 市内在住の小学生20人(先着順)
●申し込み 7月1日(日)午前9時から電話受け付け開始。または中央図書館カウンターでお申し込みください。

- 集合場所 穂高交流学习センター「みらい」エントランスホール
●日時 7月28日(土) 午後6時～8時
●場所 穂高交流学习センター「みらい」内中央図書館「ラウジング」
●対象 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)
●第一部 小学生以上向け
●第二部 大人向け

- 申し込み 6月26日(火)午前8時30分から電話でお申し込みください。
●日時 7月12日、8月9日、9月13日、11月8日の各木曜日
●現地研修 10月11日(木)
●開講日時 7月12日、8月9日、9月13日、11月8日の各木曜日
●日時 10月11日(木) 午前9時30分～11時30分
●現地研修 10月11日(木)
●日時 10月11日(木) 午前9時30分～11時30分

館内見学では、普段入ることのできない閉架書庫などへ図書館職員がご案内します。また、読みたい図書の探し方など一歩進んだ図書館の利用法を紹介いたします。

「穂高絵本とお話の会」の皆さんが、絵本の紹介や素語りをします。絵本が好きな皆さん、ぜひ、ご参加ください。

「平家物語の群像に迫る」をテーマに「文学講座」を開催します。気軽に参加ください。

中央図書館見学ツアー 参加者の募集

TEL 84・0111 FAX 84・0116

中央図書館夜のおはなし会

TEL 84・0111 FAX 84・0116

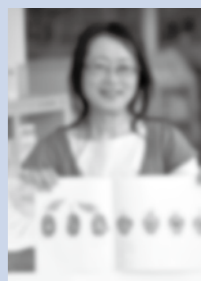


三郷図書館文学講座(全5回)

TEL 76・3078 FAX 76・3077

おすすめの1冊 「はらぺこあおむし」のひみつ

著者 エリック・カール



紹介する人 岡村裕子 さん (穂高・等々力町)

あおむしが曜日ごと、いろいろな食べ物をもりもり食べて、モクモク大きくなり、おなかをこわして泣いてしまう日もあるけれど、最後には美しいチョウへ：という多くの人に愛されている絵本です。印象的な最後のページは原案にはなかったのですが、編集者の言葉がきっかけで書き加えられたということ。この絵本は1976年に邦訳が発売され、1985年に改訂されました。読み聞かせの研修会で「最初のころと改訂後の絵本には違いがある」ことを聞きしました。特にわかりやすいのは絵柄が違う「いちご」のページです。作者の「絵本や読む人たちへの想いが伝わってくるな」と思うとともに、絵本にはいろいろな楽しみ方があるのだと改めて感じました。図書館で「トリビアのある絵本コーナー」を企画すれば楽しいと思います。

家にあるのは「わたしだけのはらぺこあおむし」という、ぬり絵バージョン。絵本を開くと、色を選びながらたくさんの小さい丸をぬっていた子どもたちの姿を思い出して、とても懐かしくなりました。絵本と一緒に思い出のページも楽しむことができました。皆さんも「はらぺこあおむし」のひみつを楽しんでみませんか。

暮らし

自動交付機の稼働停止

豊科・穂高・三郷の各総合支所に設置してあります「住民票・印鑑証明用自動交付機」が保守作業のため、次の期間にご利用できません。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

稼働停止期間 7月9日(月)～13日(金)まで

福祉

内閣総理大臣名の書状を贈呈

先の大戦において戦地等に派遣され、戦時衛生勤務に従事した旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の皆さんに対して、そのご労苦に報いるため内閣総

理大臣名の書状が贈呈されます。請求期限が1年を切りましたので、未請求の人はお急ぎください。

●請求期限 平成25年3月31日
●対象 日本国籍を有する人。ただし、次のいずれかに該当する人は対象となりません。①慰労給付金または普通恩給を受給されている人②遺族③すでに書状を受け取った人④無期または3年を超える懲役若しくは禁固の刑に処せられたことのある人
●請求方法 穂高健康支援センター内社会福祉課窓口にある請求書類に必要事項を記入し、左記へ直接送付してください。
●送付先 〒1000・8926 東京都千代田区霞が関2-1-2 中央合同庁舎2号館8F 総務省大臣官房総務課管理室 ※詳しくは、総務省大臣官房総務課管理室業務担当(☎03・5253・5182)へお問い合わせください。

健康

ご存知ですか健康世帯表彰

市国民健康保険では、毎年4月から翌3月までの1年間に保険証を使用しなかった世帯を健康世帯として表彰し、記念品を贈っています。より多くの世帯に表彰を受けていただくことにより、結果として医療費負担の軽減につながります。日頃から健康に留意しましょう。

昨年度は、12月に該当する510世帯に対して健康世帯として表彰し、7千円相当のカタログギフトを記念品として贈呈しました。まだ、103世帯から申し込みがありません。お忘れの人は早めに申し込みをしてください。
●表彰の条件 次の①から③の条件に該当する世帯です。
①国保の資格が表彰対象期間の1年間継続している世帯
②国民健康保険税の滞納がない世帯
③無受診であった翌年度の10月1日に市内に住所を有する世帯

制度変更

外国人住民の皆さんの登録制度が変わります!

新たな在留管理制度の導入と住民基本台帳法の改正により、7月9日から外国人の登録制度が変わります。

1. 住民票の写し等が発行できません
日本人と同様に住民票の写し等が発行できます。また、日本人と外国人の混合の世帯でも世帯全員が記載された住民票の写し等が発行できるようになります。
2. 在留カードまたは特別永住者証明書に変わります
外国人登録制度の廃止に伴って、外国人登録証明書の代わりに、外国人登録制度の廃止に伴って、外国人登録証明書の代わりに、特別永住者には特別永住者証明書が交付されます。
在留カードは在留期間更新許可、在留資格変更等の在留に係る許可を受けた人に対し入国管理局で交付されることとなります。また、永住者は、法施行後3年以内

子育て

みんなあつまれふあみさぼまつり

地域で安心して子育てをするための助け合い活動を推進している、市ファミリーサポートセンターでは、小さな子どもから小学生まで楽しめる「第5回ふあみさぼまつり」を開催します。メイン公演の大道芸人「ピエロのまー君」のパフォーマンスほか、ゲームやパネルシアターなど、楽しい催しがいっぱいです。入場は無料。詳しくは、豊科老人福祉センター内ファミリーサポートセンター(☎73・7143)へお問い合わせください。

開催日時 7月14日(土) 午前10時～正午
場所 豊科ふれあいホール

に入国管理局で交付申請をすることが必要です。
特別永住者は、法施行後3年以内に次回確認(切り替え)申請期間の始期(誕生日)が到来する人は、3年以内に交付申請をしてください。その他の人は、次回確認(切り替え)申請期間の始期である誕生日までにそれぞれ市役所で手続をしてください。なお、証明書の交付は今までと同様に市役所で交付します。

3. 市役所への届出が変わります
他の市町村に住所を移した場合は、今までの制度では、転入先の市役所に居住地変更登録を申請するだけでした。しかし、新たな住民基本台帳制度では、日本人と同様に、転出地の市役所に転出届をして転出証明書の交付を受けた後、転入先の市役所に転入届をする必要があります。
また、今までは、在留資格の変更や在留期間の更新等の手続きは入国管理局で許可を受けた後、さらに市役所にも届出をする必要がありました。法施行後は、入国管理局での手続きのみとなり、市役所への届け出は必要がなくなりました。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

安曇野の医療案内 須澤クリニック
内科・小児科・アレルギー科
院長 須澤彰彦 副院長 須澤大知
◆診療時間 9時～12時、14時～15時30分、17時～18時30分(14時～14時30分は予防接種優先)
◆休診日 日曜・祝日、水曜午後・土曜午後
安曇野市穂高617
TEL.0263-82-2993
http://nttbj.rtp.ne.jp/0263822993/index.html

安いだけじゃない! SANPATSU-YA
技術の高さ! 私達はプロのヘアカット集団です。
GREAT VALUABLE CUTHOUSE
さんぱつ屋 カット&ブロー1,500円(税込)
安曇野店 安曇野市穂高770-3 新鮮市場内 TEL.0263-81-0380
イオン豊科店 安曇野市豊科4272-10 イオン豊科店内 TEL.0263-71-6050
STAFF募集 求人に関するお問合せは (株)フジミヤさんぱつ屋事業部 TEL.0263-47-3399(中沢) E-mail s_nakazawa@fujigpr-net.co.jp

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

★「広報あづみの」を見たときご注文時に言って下さい!!
(ラーメンご注文の方のみ)
餃子(1皿)無料!!
2012年7月8日まで
Mラーメン ばんたい
安曇野店 店長/新井真文 〒399-8211 安曇野市堀金烏川5046-1
ペイシアあづみの堀金店北隣です! TEL.0263-73-9890

安曇野の医療案内 せき泌尿器科クリニック
泌尿器科 院長 関 聡
◆診療時間 8時30分～12時、14時30分～17時30分(土曜日8時30分～12時30分)
◆休診日 木曜、土曜午後、日曜、祝日
安曇野市穂高8255-1
TEL.0263-82-0666
http://www.sekclinic.jp/

★広告掲載のお申し込みは、(株)共立プランニング(☎34・2515)まで

災害の備え

もしもの災害に備えて 日ごろから水のくみ置きを

災害などで断水となった場合、上水道課では速やかに応急給水・復旧作業に取り組みますが、復旧するには時間が掛かります。地震などの災害はもちろんですが、落雷などによって停電した場合にも急に水道が使えなくなることもあります。予期せぬ事態に備え、各家庭では普段から飲料水や生活用水を確保しておくようお願いいたします。

飲料水の確保

▽人が1日に必要とする飲料水の量は、成人で2リットルから3リットルです。
1人1日3リットルをくみ置きを目安にしてください。

▽1歳未満の乳児は、1人1日1リットル程度です。

《くみ置きの留意事項》

▽清潔でふたのできる容器（ポリタンク、ペットボトル、水筒など）に、できるだけ空気に触れないよう、口元までいっばいに入れてください。

▽くみ置きした水を飲む時は、雑菌が入らないよう、直接口を付

けずに、コップなどに注いでから飲んでください。

▽浄水器には塩素まで除去してしまふものがあります。保存する場合には、蛇口から直接注ぐようにしてください。

▽保存前に沸かすと水道水中の塩素が減つてしまうため、水のまま保存してください。また直射日光を避けて涼しい場所に保管した場合で3日程度、冷蔵庫に保管した場合で10日程度、消毒用の塩素の効果は持続します。日付をメモしておくとう便利です。

▽保存期間が過ぎても、沸かして飲めば問題ありません。

生活用水の確保

▽トイレで流すための水として、飲料水とは別にペットボトルやポリタンクなどに生活用水を溜めておきましょう。お風呂は栓を抜かず、浴槽内に残り湯を溜めておくようにすると、もしもの断水の時に役立ちます。

☑️上水道課

☎️TEL 72・3111(代) FAX 72・8340

介護

2012信州ねりんピック 出展作品の募集

☎️公財長野県長寿社会開発センター
TEL 026・226・3741
☎️高年齢者介護課高年齢福祉係
TEL 81・0731 FAX 81・0703

高齢者が、創作活動を通じて生きがいや健康づくりを行い、明るく活力ある長寿社会の実現を目指して開催される「信州ねりんピック」高年齢者作品展の出展作品を募集します。

●出品者資格 県内在住の60歳以上（昭和28年4月1日以前に生まれた人）

●募集部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真の6部門

●申し込み 8月10日（金）までに穂高健康支援センター内高年齢者介護課窓口へ備え付けの作品展出品票（所定用紙）に必要事項を記入し、お申し込みください。

※出品規格などの詳細については、募集案内をお取り寄せください。

●作品搬入 8月30日（木）までに穂高健康支援センター内高年齢者介護課まで作品を梱包の上、持参してください。

介護保険負担限度額認定の 更新手続きはお済みですか

☎️高年齢者介護課介護保険係
TEL 81・1636 FAX 81・0703

介護保険負担限度額認定とは、介護保険施設（介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・地域密着型介護老人福祉施設）に入所したり、短期入所サービスを利用したりした際の食費、居住費の軽減制度です。

現在、この制度の認定を受けている人がお持ちの認定証の有効期限は6月30日までで、更新には申請が必要です。6月上旬に、現在認定を受けていて7月以降も該当と思われる人に更新案内をお送りしました。更新希望でまだ申請されていない場合はお急ぎください。なお、期限後の申請は7月1日からの適用とならず、申請月の1日からの適用となりますのでご注意ください。

●更新期限 7月31日（火）まで

暮らしの安心 緊急通報サービス

☎️高年齢者介護課高年齢福祉係
TEL 81・0731 FAX 81・0703

ひとり暮らしの高齢者などに緊急連絡体制を確保し、家庭で安心して暮らせるよう緊急通報機器

講演

市男女共同参画フォーラム

☎️人権男女共同参画課
TEL 71・2000(代) FAX 71・5155

市では、「固定観念からぬけて『見方を変えれば私が変わる』」をテーマに市男女共同参画フォーラムを開催します。誰もがお互いの人権を尊重し、認め合いながら責任を分かち合い、男女が対等な立場で参画の機会が確保されることを目指します。

（※安否確認センサー機能付き）を設置します。緊急時にボタンを押すと受信センターに通報が入り、協力員（あらかじめ登録してある近隣者）または出動員（市の委託会社）が安否の確認に駆けつけます。

●日時 7月7日（土）午後1時30分～4時10分

●場所 豊科ふれあいホール

▽基調講演 演題「女性が元気な長野県をめざして」講師 加藤さゆりさん（長野県副知事）

▽パネルディスカッション
午後2時50分～4時10分
パネリスト 県の「社員の子育て応援宣言」登録企業と、地域で活動されている皆さん。

※入場無料・手話通訳があります。

松山博さん 関東管区行政 評価局長表彰状受賞

☎️総務課庶務係
TEL 71・2000(代) FAX 71・5155

長年にわたり行政相談委員として市民の行政に対する要望等への解決に尽力されたとして、このほど平成24年度の関東管区行政評価局長表彰状を受賞されました。松山さんは平成19年から行政相談委員として活躍されています。

測定結果

5月分の空間放射線量

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎️生活環境課環境保全係 TEL 82・3131(代) FAX 82・6622

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)				
	5/1(火)	5/8(火)	5/15(火)	5/22(火)	5/29(火)
本庁舎	0.10	0.09	0.09	0.10	0.10
豊科庁舎	0.10	0.09	0.10	0.10	0.09
穂高庁舎	0.09	0.09	0.09	0.09	0.09
三郷庁舎	0.09	0.09	0.11	0.09	0.10
堀金庁舎	0.09	0.09	0.10	0.09	0.09
明科庁舎	0.08	0.08	0.09	0.08	0.08
穂高健康支援センター	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10

暴走を、しない、させない、見に行かない

5月～6月の2カ月間は暴走族追放強化期間です。暴走族根絶に向け、安全で快適な地域の環境を確保するため、この時期に活発化する暴走行為や暴走族への加入を防止し、離脱を支援するため、家庭・学校・職場・地域・関係機関・団体等で、暴走族追放運動を展開しています。皆さんのご協力をお願いします。

☎️長野県暴走族追放県民会議(県企画部生活文化課内)
TEL 026・235・7174 (直通) または
☎️生活環境課交通防犯係 TEL 82・3131(代) FAX 82・6622

障害者の雇用に係る応援減税

県では、障害者の就業促進を図るため、身体障害者等の皆さんを雇用する事業者について、一定の要件のもと法人・個人の事業税を軽減します。これは法人・個人の事業税の税額について、最大10万円を限度として2分の1に減税する制度ですので、該当する事業者はご活用ください。

☎️松本地方事務所税務課 TEL 40・1908
または県庁税務課 TEL 026・235・7048
☎️商工労政課商業労政係 TEL 82・3131(代) FAX 82・6622

水難事故を未然に防ぐために

毎年、6月から8月は、海や川へ出掛ける人も多いことから水難事故が多く発生します。次のポイントに注意し、水難事故を未然に防ぎましょう。
▷天候の変化に注意する。▷自身の体調に気を配る。
▷立ち入り禁止区域、遊泳禁止区域に立ち入らない。
▷単独行動を控える。▷子供からは目を離さない。

☎️豊科消防署 TEL 72・3145 穂高消防署 TEL 82・3262
梓川消防署 TEL 78・2090 明科消防署 TEL 62・2992
☎️危機管理室消防防災担当 TEL 72・6769 FAX 72・6739

ごみ減量

食べ残しを減らして、生ごみを減らそう！

家庭から出るもえるごみの3/4割は生ごみです。国の調査によると、平成21年度中、食べられるのに捨てられた生ごみの量は1人1日41gほどになり、4人家族だと1年間で約60kgにもなります。次の例を参考に、買い物や料理の工夫でごみになるものを減らし、環境にも家計にも優しい生活をしましょう。

- **買すぎない**
▽買い物前に冷蔵庫をチェックし、必要なものを必要なだけ買う。▽消費期限、賞味期限をこまめにチェックし、食材は使い切る。
- **作りすぎない**
▽家族が食べきれぬ量を作って、残さずおいしくいただく。▽残り物は、他の料理に作り替えてみる。▽今まで使っていない部分も、使えないか工夫してみる。
- **生ごみは家庭で再利用**
段ボール箱、ピートモストもみがかくたん（ホームセンター等で入手可）があれば、生ごみを堆肥にして再利用できます。ごみ



出しの期間が減って堆肥が手に入る段ボール箱堆肥作りに挑戦してみませんか。また、家庭で生ごみ処理機器等を購入する場合に補助金があります。詳しい段ボール箱堆肥の作り方と補助金については「家庭ごみ・資源物出し方の手引き」または市ホームページをご覧ください。

● **ごみに出す前に水切りを**
生ごみは約8割が水分と言われています。次のような工夫でごみの量が減り、処理に掛かるエネルギーを節約できます。お試しください。
▽水分の少ない生ごみは、水が掛かる三角コーナーとは別の容器に入れる。▽野菜くずやお茶がらは乾かしてから出す。▽三角コーナーの生ごみは、最後にひとしぼりして、しっかり水を切る。
● **圃場廃棄物対策課**
(TEL 82・3131(代) FAX 82・6622)

体験

上手にできるかな！
「親子料理教室」参加者の募集
圃場健康推進課保健予防担当
(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

市食生活改善推進協議会推進員による調理指導のほか、健康な食生活について学びます。
● **対象者** 市内在住の小学生以下のお子さんとその保護者
● **費用** 親子1組1000円
● **実習内容** ▼トマトライス▼ヨードグルトサラダ▼コンソメスープ▼クレープ
● **持ち物** エプロン、三角きん、タオル、筆記用具
● **申し込み** 7月2日(月)から6日(金)の間に各保健センターへ電話でお申し込みください。

会場	日時・定員
堀金保健センター (TEL 73・5770)	7月28日(土) 9:30~12:30 親子10組
穂高保健センター (TEL 81・0711)	8月2日(木) 10:00~12:30 親子12組
三郷公民館 (TEL 77・9111)	8月4日(土) 10:00~12:30 親子12組
明科保健センター (TEL 81・2251)	8月9日(木) 10:00~12:30 親子12組

目指せ！究極のシソジュース

シソジュース作り講習会
圃場健康推進課地域振興担当
(TEL 72・3111(代) FAX 72・8340)

豊科女性研修センター利用運営委員会では、「シソジュース作り講習会」を開催します。暑い夏を元気に過ごすために、酢と赤シソを使って、のどごしがさわやかなシソジュースを作ります。
● **日時** 7月20日(金)
▽午前の部 午前9時～
▽午後の部 午後1時30分～
● **場所** 豊科女性研修センター
● **定員** 各15人(先着順)
● **講師** 豊科女性研修センター利用運営委員
● **費用** 1本(1リットル)300円(5本程度持ち帰り可能)
● **持ち物** エプロン、三角きん、炊事用手袋、持ち帰り用の入れ物
● **申し込み** 6月25日(月)午前8時30分から豊科総合支所産業建設課で受け付けます。電話または直接お申し込みください。



研修

地域リーダー海外視察研修
参加者の募集
圃場健康推進課
(TEL 71・2000(代) FAX 71・5155)

(社)国際女性教育振興会では、男女共同参画社会を推進するために、地域リーダーを目指す人を対象として、海外視察研修の参加者を募集します。海外での視察研修により、その成果を地域活動に生かしてみませんか。

- **対象**
① 女性団体会員、女性施設関係者、男女共同参画・社会教育についての学習を希望する人等
② 健康で、海外における視察研修、団体行動に適應できる人
 - **研修国・研修期間** ▼フランス 10月28日(日)から8日間▼チエコ共和国・オーストリア共和国 11月4日(日)から8日間
 - **募集人員** 各15人(最少催行人員)
 - **申込期限** 7月31日(火)必着
- ※全参加者のうち4人に補助金(1人5万円)が支給されます。内容、申込方法など詳しくは、(社)国際女性教育振興会(TEL 03・3436・5877)まで。

後援

日=日時 場=場所 定=定員 料=料金 申=申し込み 問=問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
ふるさとウォッチング in 安曇野	安曇野の魅力を再発見するガイド付ウォーキングの15回目。ビレッジ安曇野を起点に田淵行男記念館、わさび園、本棟造古民家、屋敷林などを訪ね歩き、散策後には「ぬかくど」で炊いたおにぎりを味わいます。	日：7月1日(日) 8:30~13:00 場：ビレッジ安曇野集合	定：80人 料：1000円(中学生以下無料)	申：日：6月29日(金)までに電話でお申し込みください。NPO法人信州ふるさとづくり応援団 宮崎さん(TEL 81・1325)
ホームヘルパー2級資格取得講座	平日が忙しい人のための土曜日講座です。修了後の就労先を紹介します。障害のある人も一定の要件を満たせば受講できます。	募集期間：7月1日(日)~8月17日(金)まで 受講期間：8月4日~12月1日間の毎週土曜日 実習期間：12月3日~25年1月18日までの間で4日間 場：松本市勤労者福祉センターほか	定：15人(先着順) 料：7万円(別途テキスト代および実技費含む)	申：日：NPO法人ワークス&コミュニケーションズ 加納さん(TEL 50・6286 FAX 50・6287)
マレットゴルフ初心者教室	年齢に関係なく楽しむことができ、健康や体力の維持に有効なマレットゴルフを始めませんか。基本的な技術やルールについて、日本マレットゴルフ協会のA級公認指導者が指導します。筆記用具、マレットゴルフのスティック、ボールを持参してください。道具がない場合は貸し出しできます。	日：7月9日(月) 9:00~12:00 場：豊科水辺公園マレットゴルフ場	対象者：安曇野市民 定：15人 料：無料	申：日：6月20日~7月3日の間にお申し込みください。豊科地域体協マレットゴルフ協会 金子さん(TEL 72・5767)
護身術夏季講習会	万一に備え、護身術を学んでおきませんか。柔道の有段者が指導にあたります。運動のできる支度でお集まりください。	日：7月21日(土) 19:00~21:00 場：穂高西中学校柔剣道場	対象者：小学1年生以上 定：50人 料：1回500円	申：日：7月18日(水)までに電話でお申し込みください。穂高地域体協柔道部 柿本さん(TEL 090・4158・7187)
穂高地域体協柔道部 普通救命講習会	市内の各所にAEDが備え付けられ、緊急時対応の体制が整えられつつあります。しかし、扱い方を知らなくてはどの役にも立ちません。AEDの取り扱い方も含め、救急救命の方法を穂高消防署の皆さんが指導します。	日：7月28日(土) 18:00~21:00 場：穂高西中学校柔剣道場	対象者：中学生以上 定：40人 料：1回300円(教材費)	申：日：7月11日(水)までに電話でお申し込みください。穂高地域体協柔道部 柿本さん(TEL 090・4158・7187)

入札・契約結果 (平成24年3月~5月)

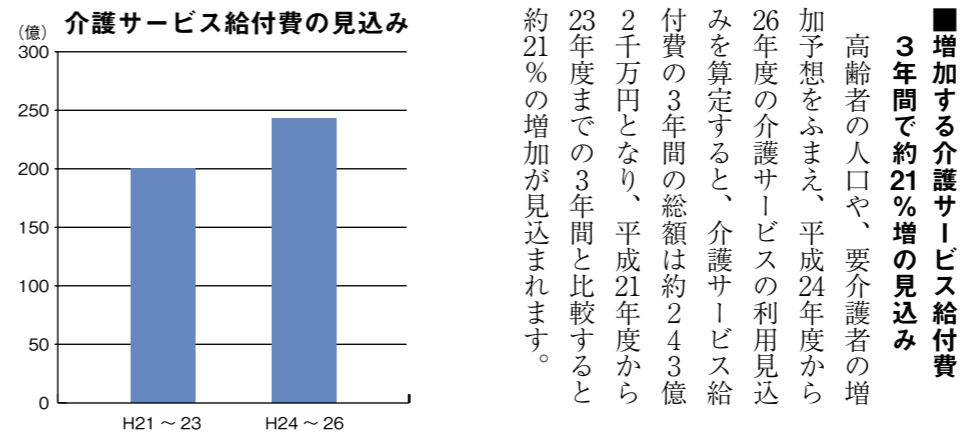
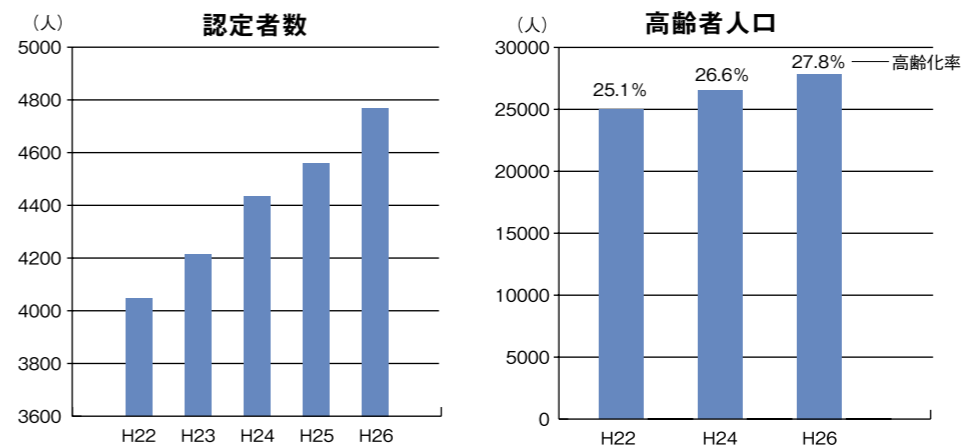
工事名	工事箇所	請負者	請負代金
明科複合施設整備に伴う電気設備補償工事	明科中川手	(有) 明北電気工業	19,530,000
穂高西部児童館増築工事	穂高西部児童館	横山建設(株)	25,200,000
平成23年度 社会資本整備総合交付金(繰越) 市道穂高0001号線 舗装修繕工事	穂高有明	(株) 寿建設	13,387,500
新本庁舎整備事業 新本庁舎建設用地造成工事	豊科	(株) 佐原建設	35,175,000
市道新設改良事業 市道穂高0764号線 側溝整備工事	穂高有明	(有) 赤羽建設工業	7,875,000

65歳以上の人の介護保険料の見直し

介護保険料は、どのような介護サービスがどれくらい必要になるかを予測して3年ごとに見直されます。第5期介護保険事業計画では、平成24年度から平成26年度の介護サービスの給付費を見込み、保険料の基準額を算出し、所得段階区分と年額の見直しを行いました。

見直しの背景

■高齢化の進展 4年で約3%増
市の高齢者人口と高齢化率（総人口に占める65歳以上の割合）は、平成22年10月時点で2万4,957人（25・1%）でした。今後の見込みは、本年度は2万6,510人（26・6%）、平成26年度は2万7,848人（27・8%）となり、増加（上昇）が予想されます。また、要介護（支援）認定者数も平成23年度の4,213人から、本年度は4,434人、平成26年度は4,769人となり増加が予想されます。



■増加する介護サービス給付費
3年間で約21%増の見込み
高齢者の人口や、要介護者の増加予想をふまえて、平成24年度から26年度の介護サービスの利用見込みを算定すると、介護サービス給付費の3年間の総額は約243億2千万円となり、平成21年度から23年度までの3年間と比較すると約21%の増加が見込まれます。

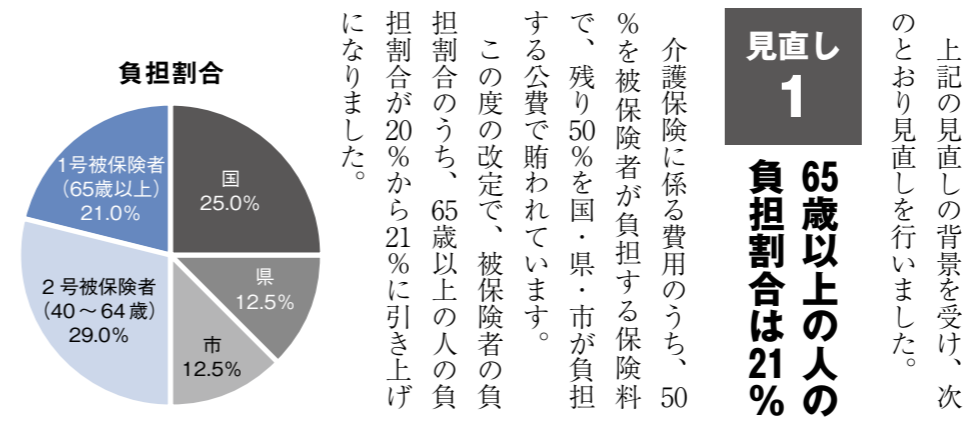
見直し 2 保険料は8段階から12段階に改定

65歳以上の人の保険料は、市で必要な介護サービスの総費用額の21%を、65歳以上の人数で割った額が基準額として算定され、所得状況に応じて所得段階に分け、それぞれ基準額に標準割合を乗じた額（保険料率）で設定します。より所得に見合った保険料にするため、所得段階区分を8段階から12段階に細分化し、所得が低い人の負担に配慮しました。また、第3段階、第4段階に負担能力に応じた保険料の軽減措置を、第7段階は基準所得金額が200万円から190万円に変更になったことによる保険料の段階的対応としての経過措置をそれぞれ行っています。介護保険制度は、介護が必要になった人が住み慣れた地域で安心して自立した生活を送れるように、要介護者とその家族を社会全体で支えてゆく制度です。一人ひとりの保険料は、介護保険を運営する上で大切な財源です。

$$\text{基準額 (年額) } 62,040 \text{ 円} = \text{安曇野市に必要な介護サービスの総費用額の } 21\% \div \text{安曇野市に住む65歳以上の人数}$$

$$\text{保険料 (年額)} = \text{基準額} \times \text{割合}$$

所得段階	対象者	保険料
第1段階 基準額×0.50	・生活保護の受給者 ・世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金の受給者	31,020円
第2段階 基準額×0.50	世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	31,020円
第3段階 (軽減措置) 基準額×0.65	世帯全員が市民税非課税で、上記以外の人で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円以下の人	40,330円
第3段階 基準額×0.75	世帯全員が市民税非課税で、上記以外の人で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える人	46,530円
第4段階 (軽減措置) 基準額×0.90	世帯のどなたかに市民税が課税されていて、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	55,840円
第4段階 基準額	世帯のどなたかに市民税が課税されていて、本人は市民税非課税で、上記以外の人	62,040円
第5段階 基準額×1.15	本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が125万円未満の人	71,350円
第6段階 基準額×1.25	本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が125万円以上190万円未満の人	77,550円
第7段階 (経過措置) 基準額×1.37	本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が190万円以上200万円未満の人	85,000円
第8段階 基準額×1.50	本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	93,060円
第9段階 基準額×1.60	本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が300万円以上400万円未満の人	99,260円
第10段階 基準額×1.75	本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が400万円以上500万円未満の人	108,570円
第11段階 基準額×1.85	本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が500万円以上600万円未満の人	114,770円
第12段階 基準額×1.95	本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が600万円以上の人	120,980円



見直し 1 65歳以上の人の負担割合は21%
介護保険に係る費用のうち、50%を被保険者が負担する保険料で、残り50%を国・県・市が負担する公費で賄われています。この度の改定で、被保険者の負担割合のうち、65歳以上の人の負担割合が20%から21%に引き上げになりました。



一般廃棄物最終処分場の整備計画

廃棄物を自区内処理するため
一般廃棄物最終処分場の整備が必要です

現在、穂高広域施設組合には、独自の最終処分場がありません。ごみ処理に伴い発生する焼却灰等の最終処分は、すべて組合圏域外の県内民間処分場へ委託しています。そこで組合では、平成19年6月に一般廃棄物処理基本計画・一般廃棄物最終処分場整備基本構想を策定し、自区内処理の原則の下、組合の圏域内に施設を整備することを決定しています。

組合の現状

現在、安曇野市・池田町・松川村・生坂村・筑北村・麻績村で構成する穂高広域施設組合では、ごみの最終処分を県内の他の地域の施設に委託しています。今後、委託先が受け入れできなくなった時、ごみ処理ができなくなる恐れがあります。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では、一般廃棄物の適正な処理・処分の責務が市町村にあるとしています。これを受け穂高広域施設組合では、自ら出したご

最終処分場の計画

みは自ら処理・処分する「自区内処理」の原則の下、組合の圏域内において一般廃棄物最終処分場を確保し、将来にわたって適正に管理していくことを基本とします。

穂高広域施設組合では、一般廃棄物最終処分場を次の内容で計画しています。

施設の種別 管理型一般廃棄物最終処分場(被覆型)。これは、埋立地の上部を建屋などで被覆した管理型最終処分場で、建屋と遮水工で外界の大気や自然水系か

候補地の選定結果

穂高広域施設組合では、平成20年に学識者・有識者と一般公募による穂高広域施設組合最終処分場検討委員会を設置し、候補地の選定を実施しました。その結果、次のような結論が出されました。

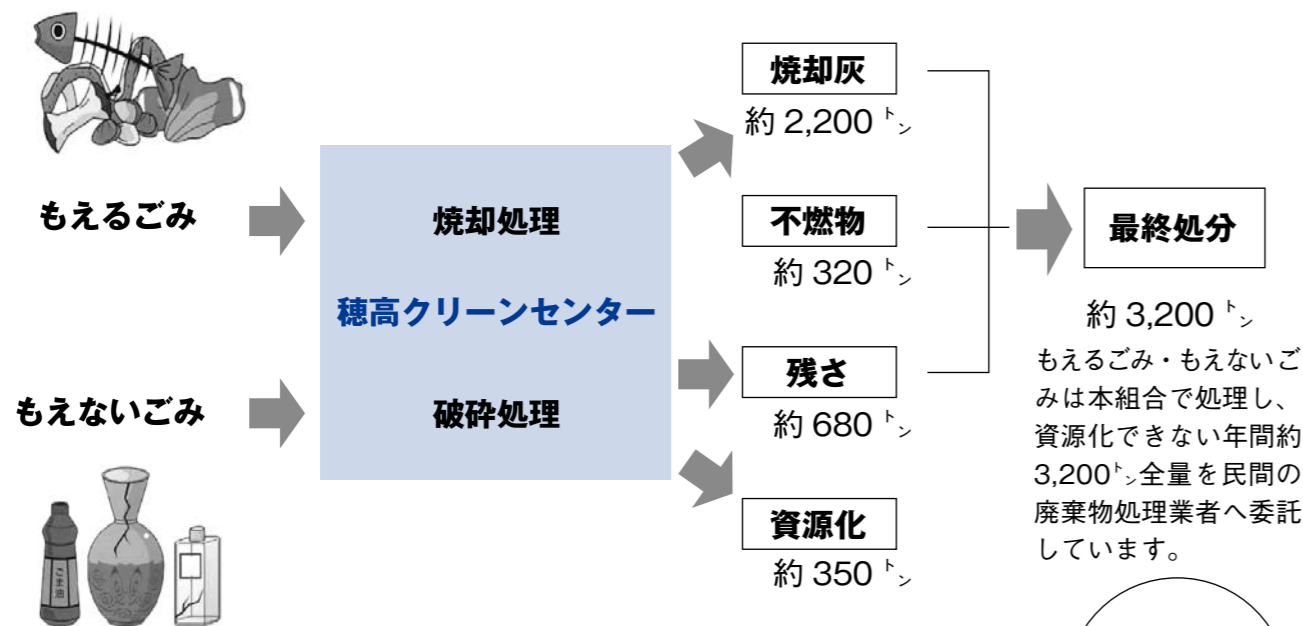
施設整備の考え方 ①計画収集人口の多い市町村から順に建設する。②ごみ収集量の多い市町村から順に建設する。③前記の条件により、今回建設する場所は、安曇野市内とする。

- 最終処分場検討委員会は、市内10カ所の予備候補地選定の上、平成20年11月27日に1次候補地3カ所を選定し、公表しました。
- 3カ所の1次候補地から、1カ所の最終候補地を選定するため、平成21年度に検討作業を延長し比較検討の上、平成21年11月26日に、豊科候補地を最終候補地として公表しました。
- 穂高広域施設組合は、最終処分場検討委員会からの答申を受け、平成21年11月に安曇野市に建設する一般廃棄物最終処分場の候補地を豊科候補地としました。
- 平成23年6月の穂高広域施設組合議会全員協議会において、一般廃棄物処分場整備計画の、当分の間の凍結が了承されました。

一般廃棄物最終処分場に関するお問い合わせ

穂高広域施設組合
(TEL) 82・2147 (FAX) 82・8779

ごみ処理の流れ (H23年度実績)



平成23年度
処理委託料支払額
8,400万円

- 小諸市 (株)フジコーポレーション
- 野沢温泉村 飯山陸送(株)

※穂高広域施設組合では、平成24年5月から住民(区長・環境部長等)による委託先の民間最終処分場の見学会を行っています。



一般廃棄物最終処分場の建設整備にご理解、ご協力をお願いします。

生態系に悪影響をおよぼす「特定外来生物」
アレチウリ、オオキンケイギク、オオカワヂシャの駆除にご協力を

外来生物とは、もともとはその地域に生息していなかったのに、人間の活動によって外国から入ってきた生物のことです。さらに、人間の生命や身体、生態系、農林水産業などに被害を与える侵略的な外来生物を「特定外来生物」と言います。これらは、栽培や販売、種子や生きたままでの運搬などが法律で禁止されています。

市内でも身近な特定外来生物として、アレチウリ、オオキンケイギク、オオカワヂシャの3種が特に増え続けています。バランスのとれた、豊かな安曇野の自然環境を守るため、これら、特定外来生物の駆除にご協力ください。

☎生活環境課環境保全係 (TEL82・3131 (代) FAX82・6622)



アレチウリ

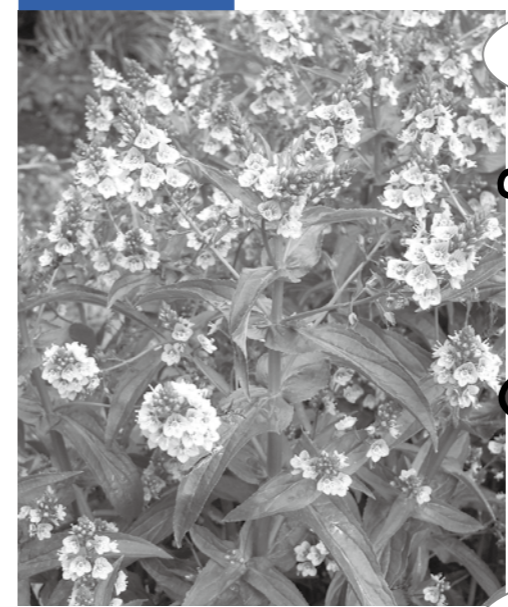
◀アレチウリは河川敷などで繁殖し、ほかの植物に覆いかぶさって枯らしてしまう有害な外来植物です。元々その場所にあった植物が枯れて、アレチウリばかりになってしまうと、そこに生息していた昆虫や動物などにも悪い影響が出たり、その場所の豊かな生態系が失われたりしてしまうことが考えられます。



アレチウリ (写真提供: 環境省)

↓オオカワヂシャは河川の岸辺、水田、湿地に生育し、希少種のカワヂシャやその他在来の植物の存在を脅かしています。開花期は4~9月で、カワヂシャの花は白色か薄い紫色をしているのに対して、オオカワヂシャの花の色は鮮やかな青紫色なのが特徴です。

オオカワヂシャ



あたり一面に茂っているよ。

オオカワヂシャ (写真提供: 環境省)

特定外来生物の話しよう。



↓オオキンケイギクは緑化や観賞用として各地で多用されてきました。しかし、あまりにも繁殖力が強く、在来種の存在を脅かすなど悪影響が大きいため特定外来生物に指定されました。いまでも、道端や河川敷、高速道の土手などで野生化しています。花は黄橙色で5~7月。開花期は5~7月でコスモスの花に似ています。

オオキンケイギク



オオキンケイギク (写真提供: 長野県環境保全研究所)



糖尿病を予防する
インスリン節約生活
NO.3 (全12回)

昨年度シリーズ「糖尿病」に引き続き、本年度は「インスリン節約生活」を紹介します。生活習慣病である2型糖尿病の予防のポイントは、血糖を下げるインスリンが少量で済むような生活をする事です。心筋梗塞や脳卒中の予防にもつながるインスリン節約のコツを12回に渡ってお伝えします。

- ご飯以外で主食を摂る場合
ごはん200gは、焼きそば用中華麺なら1玉、食パンなら6枚切り2枚と同じエネルギー量になります。
- 「重ね食べ」に注意して
ラーメンとチャーハン(ご飯)、焼きそばとごはん、おにぎりと菓子パンなど、1食の適量を超える炭水化物の「重ね食べ」をすると食後の血糖が上がりやすくなり、内臓脂肪もたまりやすくなります。
- イモ類も炭水化物を含みます
主食のほかに炭水化物を多く含むイモ類は、ビタミンやミネラルを多く含んでいます。1日に握りこぶしひとつ分くらい握りましょう。

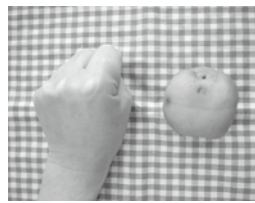
手ばかりで覚える自分の食事量
【主食編】
主食とは、体を動かすエネルギー(血糖)になる炭水化物を多く含んだ食品で、ご飯・パン・麺類などを言います。中でもご飯は消化吸収が緩やかなため、血糖値が急上昇せず適量であればインスリンが節約できます。一食分のご飯の目安は、写真のように、自分の手のひらでおわん型を作って平ら



男性の手 (200g)



女性の手 (150g)



☎健康推進課
保健予防担当
TEL81・0726
FAX81・0703

cqok 「食」で育む健康で豊かな人づくり

私のおすすめレシピ



農村女性マイスター協会穂高支部では、安曇野産の米粉を使った料理教室を行っています。教室で教えていただいたレシピを紹介します。



市内5地域の直売所・加工施設にある米の製粉機がご使用いただけます。市ホームページをご覧ください。農政課へお問い合わせください。

紹介者: 穂高支部代表 三澤育子さん (穂高)

米粉クレープ

- 材料 (8枚: 4人分)
- 上新粉.....70g 砂糖.....25g
 - 片栗粉.....大さじ2 塩.....少々
 - 卵.....3個 サラダ油.....少々
 - 牛乳.....1カップ

作り方

- ①: ボウルに卵を入れ、砂糖と塩を加えてよく混ぜる。上新粉と片栗粉を入れ、さらによく混ぜる。
- ②: ①に牛乳を3回に分けて混ぜ入れる。
- ③: 温めたフライパンに薄くサラダ油を敷き、4分の1カップの②を入れ、薄く広げ中火で焼く。
- ④: ③の表面が乾いたら、ひっくり返して約5秒待ってまな板に取り出す。
- ⑤: 温かいうちに④の形を整えて盛り付ければ完成。お好みでオレンジソースを掛ける。

オレンジソースの作り方

絞ったオレンジの果汁2分の1カップに、砂糖小さじ1、米粉小さじ2を加えてよく混ぜ、さっと加熱すれば完成。お試しください。

☎農政課庶務担当 (TEL77・3111 (代) FAX77・6060)

節電・省エネ・地球温暖化 緑のカーテンを育てませんか！

地 球温暖化対策と一層の節電・省エネに努めるために、市でも5月13日から10月末日までを「クールビズ」期間とし、冷房設定温度28℃の徹底、待機電力の節減などに努めています。特に事務室内の室温上昇を抑えるための緑のカーテンの普及に力を入れていて、本年度も本庁舎や各総合支所など10以上の施設で「ゴーヤ」や「アサガオ」の苗を育てています。

緑のカーテンは、室内に入る陽射しを遮るだけでなく、陽射しが強いときには、葉から水分を出し、周辺から熱を奪います。そのため、室内を2℃から5℃程度涼しくする効果があると言われ、夏の節電対策としても注目されています。

この夏、節電しながら涼しく過ごせるように、ご家庭でも緑のカーテンを育ててみませんか。

☎穂高総合支所内生活環境課
(TEL82・3131(代) FAX82・6622)



穂高健康支援センターの緑のカーテン（昨年）



2012.6.1現在 ()内は対前月比
人口——99,379人(+68)
男——48,221人(+14)
女——51,158人(+54)
世帯——37,589世帯(+58)

広報 あづみの

発行日 平成24年6月20日

編集・発行 長野県安曇野市役所総務部
秘書広報課秘書広報担当

TEL0263-71-2000 FAX0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部25円

次回発行…お知らせ版 7月4日(水)

100 古紙配合率 100%
再生紙を使用しています。

PRINTED WITH
SOYINK

(関連記事29ページ)

Y

◆おすめレシピの取材で、米粉クレープを試食。もちりとした食感がお勧めです。米粉を使うと破けにくく巻きやすいので、夏はアイスサラダもいいかもありません。お試しください。

KS

◆金環日食を木漏れ日の形を眺めて楽しんで。三日月型が地面に散らばり口マンチックな気分もつかの間、「切ったつめが散らばったみたい」との言葉で一気に興ざめ。物の見方は人それぞれですね。

TS

◆寄贈の際、子どもたちの父行男さんの様子を話す田淵さん。「細密画の出来上がっていく様が、まるで手品を見ているようだった」の言葉が印象的でした。写真とは違う蝶の世界、子どもと出掛けてみようと思えます。

N

◆消防技術を競うポンプ操法大会。火点を目指す選手の間士みなぎるまなざしに圧倒されました。団員確保が難しい中、故郷を守る皆さんは、本物のワイルド勇士たちだぜ。

編集後記

本庁舎 千399-8205
豊科総合支所 千399-8205
穂高総合支所 千399-8303
三郷総合支所 千399-8101
堀金総合支所 千399-8211
明科総合支所 千399-7102

長野県安曇野市豊科4932番地46
長野県安曇野市豊科4340番地
長野県安曇野市穂高6658番地
長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000
TEL 0263-72-3111
TEL 0263-82-3131
TEL 0263-77-3111
TEL 0263-72-3106
TEL 0263-62-3001

FAX 0263-71-5000
FAX 0263-72-8340
FAX 0263-82-6622
FAX 0263-77-6060
FAX 0263-72-4900
FAX 0263-62-4747