

# 安曇野市市民活動 サポートセンター通信

No.81

2023.11

## あなたは 知ってる!? 地域を支える 「区」の魅力!

### 「区」ってなんだ?

「区」は自治会組織で、市内には83の区があります。地域で暮らす住民の人たちが「お互いさま」の気持ちで手を取り合い、住民たちによる、住民たちのための、地域生活をより良いものにするために活動を行っている任意団体です。その活動の中には地域住民に様々なメリットを与えてくれるものもあり、多くの方が参加しています。地域の防災訓練や清掃活動、地区のお祭りの運営などがあり、この他にもシニアクラブや子ども会、PTA、また学校や行政機関などの関係各所と連携を取り、地域の環境整備や治安維持に努めていたり、その活動は多岐にわたります。



会議が多くて大変そう…  
役員をやるのは気が重いなあ

人付き合いとか不安だけ  
ど大丈夫かな…



### 自治会のイメージ

最近では全国的にも自治会について、不安なことや負担感について話題になることも多いですが、過去の災害時には自治会の力が命を救った事例もあり、そのあり方が注目されています。

ネガティブなイメージが先行しがちな自治会ですが、実際はどうなのでしょう?今回は2つの地区で自治会に関わる皆さんに思いを伺いました。「区の魅力とは何か」に迫ります!



# 新田地区子ども会秋まつり

## イベントがつくる地域の交流に密着！

豊科の新田区では、初となる子ども会秋まつりを開催しました！昨年まではコロナ禍ということもあり、屋外でできるイベントとしてウォークラリーを開催していましたが、準備の負担も大きく、スタッフ人員の確保も難しかったことから、事業内容を見直し、限られた人数でできることはないかということで秋まつりの開催に至りました。事前に、回覧板で小中学生や大人のボランティアスタッフを募集し、企画から一緒に準備を進めてきました。

### 当日の様子

わたあめづくり



公民館前の様子



当日は、小中学生もボランティアスタッフとして活躍しました。子どもたちがわたがしを自分で作ったり、ポップコーンの味付けを楽しめる体験実食ブースなどを設けて、来場した子どもが楽しめる企画を多く用意していました。公民館文化祭と同時開催で、たくさんの方が参加し大盛況でした！

遊びに来た子どもが各ブースを楽しみ、保護者からは「子どもが楽しんでいる様子を見ることができてよかった」という声がありました。また、イベントの中で住民同士が出会い笑顔で言葉を交わし、交流が生まれていました。

お祭りが好きで参加しました！コロナでこういう機会が少なかったから参加できて嬉しい！



ボランティアで参加した中学生

お祭りが地域の交流の場となってよかったです。子どもたちが楽しんでくれたのなら開催した甲斐がありました。

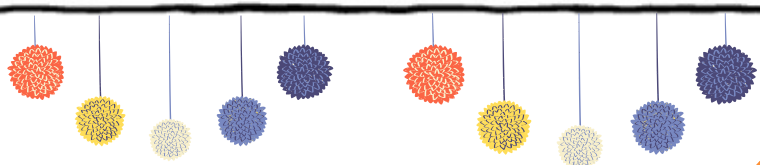


子ども会役員の男性



令和5年度 新田子ども会育成部長  
溝口 浩 さん

今の小中学生の多くは、コロナで地域の活動に参加する機会がありませんでした。秋まつりを無事に開催できて、みんなに楽しんでもらえてよかったです。子どもたちには、こうしたイベントを通じて自分たちの「地域」というものを意識してほしいです。そして大きくなったときにまた関わってもらい、「区」の交流の機会や活動が次の世代へつながってほしいと思います。今後もまたみんなでゆるく楽しめるイベントをやっていきたいです。





# 真々部区長に聞きました!

## 区長が思う「区」の魅力とは?

### 真々部区

安曇野市の南の玄関口で人口約1870人ほどの地域です。花植えや地域の一斉清掃による美化活動、自主防災訓練や地域のお祭りなど年間を通じて様々な活動を行い、地域の皆さんと一緒によりよい環境づくりや交流などを行っています。

消火器による初期消火訓練



毛布と竹竿の担架で救出訓練



7月に開催した自主防災訓練の様子  
約100人が参加し、皆さん真剣に取り組んでいました。

今年度から真々部区長を務める藤原さんは、初めは区長を務められるか不安があったといいます。それでも地域に恩返しをしたいと就任しました。就任直後は慣れない会議も多く大変でしたが、回数を重ねるごとに、地域の方とのつながりができて皆さんと会えるのが楽しみになったとのこと。

「区」の活動を通じて知り合った仲間は一生のお付き合いができる仲間になります。顔を合わせた関係づくりができることが区の魅力だと思います。  
また、困りごとを「区」で解決できるのも魅力です。「区」にはいい人材がたくさんいるので、困ったことはみんなに相談しています。区民の悩みが解決して「ありがとう」と言ってもらえるのも醍醐味です。



令和5年度真々部区長  
藤原 陽子 さん

### 区長にとっての「区」とは?

「区」は自分が一番大切にしている身近な場所です。「住んでよかった」と言ってもらえるような区になってほしいと思います。今後は若い世代も巻き込んだ、開かれた「区」にしていきたいです。



取材を通じて「区」が地域の人の居場所や世代を超えた交流の場になっていると感じました。顔を合わせた関係づくりができたり、地域の人の活躍の場となったりすることも自治会の魅力だなあと感じました!

きっと、温かい人と人のつながりが、いざという時、支え合い、助け合える地域の力になるんだなあ実感・・・  
皆さんもぜひ、自分の「区の魅力」を見つけてみてくださいね!

## ふるさとさんぽ「安曇野を英語でガイド」PARTⅢ **要申込**

英語ガイドと一緒に安曇野を英語で案内してみよう！簡単なフレーズを学びながら、リンゴ園を歩いて英語でガイドにチャレンジ！

- ・日 時 12月2日(土) 10:00~12:00
- ・場 所 安曇野観光果樹園入口
- ・講 師 青柳さん、小川さん(安曇野市地域通訳案内士)
- ・参加費 1,500円(中学生以下1,000円)
- ・定 員 10名(先着順)
- ・問い合わせ 安曇野案内人倶楽部 小川さん  
090-9942-5928(17:00~21:00)

## ゆるつな茶話会

「おしゃべりしたい」「誰かとつながりたい」そんな人が気軽に集まり、自由に交流する場です。好きなお茶菓子を食べながら、いろいろな人と話しませんか？

- ・日 時 12月23日(土) 9:30~11:30
- ・場 所 安曇野市役所1階 東側ロビー
- ・参加費 無料
- ・問い合わせ 安曇野市市民活動サポートセンター  
0263-71-2013

## つむぐココクル ポッチャ体験会 **要申込**

障がいや年齢に関係なく楽しめるポッチャ練習会です。ポッチャをやってみたい人、練習したい人、関わりたい人、気軽に集まれ！

- ・日 時 12月17日(日) 13:00~15:00
- ・場 所 堀金公民館 講堂
- ・持ち物 飲み物、動きやすい服装
- ・問い合わせ つむぐ広場ココクル  
hirobakokokuru@gmail.com

## はじめての自分史入門講座 **要申込**

自分の歩んできた人生を振り返り、自分らしい、オリジナルの自分史を一緒につくってみませんか？

- ・日 時 令和6年1月12日(金) 10:00~11:30
- ・場 所 穂高交流学習センターみらい 学習室
- ・参加費 1000円
- ・講 師 小林 由佳 さん
- ・問い合わせ 自分史サロン:私史(wata-shi)  
<https://www.wata-shi.com>

## 第4回市民活動セミナー **要申込**

STEP2「人を惹きつけるアカウントになろう！」

インスタグラムの基本的な機能について学びながら、アカウントの有効な運用方法について学びます！(※Instagramアカウントを持っている方を対象とした講座です)

- ・日 時 12月16日(土) 13:30~15:30
- ・場 所 安曇野市役所4階 大会議室
- ・参加費 無料 定 員 30名(先着順)
- ・問い合わせ 安曇野市市民活動サポートセンター  
0263-71-2013

申込はこちら /



## NPO 法人運営セミナー **要申込**

ファンドレイジングの始め方

寄付・会費・助成金等の活動資金を得るための基礎を学び、事業の成長と持続性の高い経営を目指しましょう！

- ・日 時 12月15日(金) 13:30~15:45
- ・場 所 オンライン(ZOOM)開催 ※URLは別途案内
- ・講 師 高橋 潤さん (公財)長野県みらい基金 理事長  
戸井田 由奈さん (特非)長野県NPOセンター
- ・問い合わせ 長野県企画振興部広報・共創推進課  
026-235-7189

## 食品安全セミナー **要申込**

「健康食品による健康被害を防ぐために」

健康食品の全体像、医薬品との違い、利用する際の注意点など、健康職員についての知識を深め、付き合い方を学びます。

- ・日 時 令和6年1月25日(木)13:00~15:00
- ・場 所 ホテル メトロポリタン長野3階 浅間  
(オンライン開催あり)
- ・講 師 脇 昌子 (医師、内閣府食品安全委員会 委員)
- ・問い合わせ コープながの総合企画室  
0120-50-2477(月~金 9:00~17:45)

## 住まいとコミュニティづくり活動助成金

- ・助成対象 NPO法人、任意団体等
- ・助成内容 住まいとコミュニティ等の課題に取り組む活動
- ・助成金額 120万円以内
- ・助成期間 令和6年4月1日~令和7年3月10日まで
- ・募集期間 令和5年11月10日~令和6年1月10日まで
- ・提出先、問い合わせ  
一般財団法人ハウジングアンドコミュニティ財団  
〒105-0014 東京都港区芝 2-31-19  
<http://www.hc-zaidan.or.jp/>

## 【発行】安曇野市市民活動サポートセンター

〒399-8281 安曇野市豊科 6000 番地 安曇野市役所本庁舎2階 地域づくり課内  
電話 0263-71-2013 時間 月曜日~金曜日 8:30~17:15  
メール kururin@city.azumino.nagano.jp ※祝日/年末年始(12/29~1/3)除く

ホームページ



Facebook



Instagram



## イベント情報をお寄せください

市民活動サポートセンター通信やホームページで、活動やイベントの広報をします。お気軽にご連絡ください。