

# 3 出前講座

- 学習の紹介

## 出前講座・学習

NO	団体名	内容	場所	費用	備考	問合せ先
1	安曇野市協働のまちづくり出前講座	市民向けに市の施策や制度について職員が説明します。	安曇野市内	無料	※要事前申し込み(概ね1か月前まで)	0263-71-2494 (地域づくり課まちづくり推進担当)
2	安曇野市朗人大学(老人大学)講座	高齢者の皆さんが仲間づくりの輪を広げながら新しい知識や技術を身につけ、積極的に社会活動に参加していただくための講座です。 講座内容 教養講座、技能講座など(4月から翌年3月) 対象者 60歳以上の受講意欲のある人	安曇野市内	受講料金 資料代として年間5,000円 (教材費等が別途必要になります)	定員 100人 (毎年2月頃に参加者の募集をします)	0263-72-1871 (社会福祉協議会) 0263-71-2254 (高齢者介護課長寿福祉係)
3	安曇野市認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、身近に認知症の人がいたときにはそっと見守る、そっと手助けするなど、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者(認知症サポーター)です。関心のある方なら、どなたでもなることができます。	安曇野市内	無料	※要事前申し込み(開催希望日の1ヶ月前まで)	0263-71-2474 (高齢者介護課介護予防担当)
4	NPO法人あんしんあんしんセミナー	セミナー・共感の場・農業相談	地域支え合いセンターあんしん	参加費 会員 600円/回 一般1,200円/回	5~12月 土曜日 10:00~ 11:45	0263-71-2828
5	安曇野赤十字病院	地域の皆さまの健康増進に貢献するため、職員を講師として派遣して出前講座を開催いたします。 出前講座テーマ一覧は安曇野赤十字病院HPまたはお問い合わせ先までご連絡ください。	原則、安曇野市及び近隣市町村(松本市、筑北村、麻績村、生坂村、松川村、池田町)	一般の地域方は講習費無料(教材など一部負担の場合有り) 事業所については講習費5,500円/回	※要事前申し込み(概ね2か月前まで) ※お申込者には、会場の確保と受講者の募集・受付をお願いします。	TEL0263-72-3170 FAX0263-72-2314 (安曇野赤十字病院 総務課)
6	相澤地域在宅医療支援センター安曇野	介護保険や病気、運動などの、日ごろから気になる・興味があることについて、講義や運動教室を行います。ケアマネジャーやリハビリセラピスト、介護士、看護師などの専門職がご希望の日程・場所に出向き、皆さんの健康管理をお手伝いします。	原則、安曇野市内(他地域は要相談)	無料(会場は申込者をご準備ください)	・電話にて事前申し込み ・講座開催可能日は平日9:00~16:00の間です ※17:00以降・休日は要相談	0263-31-3171 (社会医療法人財団 慈泉会 相澤地域在宅医療支援センター安曇野)
7	安曇野市歯科医師会	要問合せ	安曇野市内	無料		0263-71-6480 (事務局)

NO	団体名	内容	場所	費用	備考	問合せ先
8	安曇野薬剤師会	要問合せ	安曇野市内	無料		0263-73-1189 (事務局)
9	NPO法人 社会生活サポート チーム風を詠む	相続の専門家によるエンディングノート、人生会議、遺言書などをテーマとした講演会・交流会	成相 コミュニティセンター	参加費500円 資料代	偶数月の第3水曜日 18:30～ 20:00(ホームページで告知) どなたでも(申込不要)	0263-71-3277 (NPO法人社会生活サポート チーム風を詠む)

## 生涯学習情報「Link (リンク)」

安曇野市生涯学習情報「Link (リンク)」は、地域の公民館や交流学習センター、体育施設などの施設情報や、市内で活動しているサークルや団体の情報などを掲載した情報冊子です。

安曇野にあるいろいろな「学びの場」。自分の生涯学習のきっかけになる『ひと』『もの』『場所』を見つけて、新しい体験をはじめてみませんか。

結ばさずな、つながる仲間。安曇野市生涯学習情報誌



## ふるさと安曇野を まるごと学びの場にして生きる

この「安曇野市 生涯学習情報 Link (リンク)」は、市民のみなさんの“学びたい！”を支援することを目的に作成しています。

施設情報を掲載している【Link 施設情報版】、講座・イベントスケジュール、サークル団体情報、講師・指導者情報(リーダーバンク)などを掲載している【Link 番号/秋号】を活用して、ぜひ新しい体験を楽しみましょう。

### 生涯学習ってなに？

生涯学習とは、子どもでも大人でも、自分から「よし、やろう！」と思って活動する学習やスポーツ、文化活動、趣味やレクリエーション、ボランティア活動などです。きっかけや目的は自分のためであったり、家族のため、地域のためなどさまざまですが、何かを学ぶこと、楽しむことで生きがいを感じ、充実した時間を送るだけでなく、学びを通じた人とのつながりのなかから新たな喜びも見つかります。

安曇野にはいろいろな「学びの場」があります。

自分の生涯学習のきっかけになる『ひと』『もの』『場所』を近くで見つけてみませんか。

### 安曇野市の生涯学習情報を知るには？

安曇野市 生涯学習情報 Link は、「施設情報版」と、「番号/秋号(年2回発行)」の2種類があります。地域公民館や交流学習センター、市役所などがありますので自由にお持ちください。

各種の講座や教室の情報、市からのお知らせなどは「広報あつみの」に掲載されます。毎月発行されておりますので、ぜひご覧ください。

安曇野市ホームページにも、生涯学習に関するさまざまな情報が掲載されています。関連施設の地図なども確認できます。

誌面の都合上『生涯学習情報 Link』では掲載しきれない情報もあります。広報あつみのや安曇野市ホームページ等もぜひ活用ください。

協働のまちづくり

# 出前講座

を活用してみよう！

ここがすごい！

## ① 豊富な内容！

その道に精通した担当職員が、「知ってほしい！」という熱意をもって説明します。分野も内容も豊富。講座数はなんと85！市の取り組みや制度、知っていると役立つ知識が楽しく学べます！

## ② いつでもどこでも開催できる！

年末年始を除く日の午前9時～午後9時で対応。

市内に会場を用意していただければ出張します！ ※1回につき10人以上の参加者が必要

## ③ 無料！！

職員派遣費用はかかりません！ ※会場使用料、資料印刷代は申込者の自己負担です。

だから使える！  
面白い！



地元の文化を楽しく知りたい！

・歴史と人権講座「知ってそうで知らない貞享騒動」

高齢者の生活に役立つ  
内容のサロンを開きたい！

・いきいき長寿！介護予防・フレイル  
予防の話



「環境を大切に！」って  
みんなで考えたい！

・安曇野自然環境保護講座  
「特定外来生物の拡大を防ぐために」



自分らしく暮らせる  
地域を考えたい！

・多様性を尊重し合う共生社会づくりを進めるために



災害が心配・・・  
どう備えればいいのか知りたい！

・災害への備え(避難行動編)

他にもいろんな分野の講座が山ほど！

詳しい内容はホームページをご覧ください！

『安曇野市 まちづくり出前講座』で検索

## 【申し込み方法】

開催希望日の1ヵ月前までに申込書を提出

【方法】窓口へ直接・郵送・ファックス・メールのいずれか

※申込書は地域づくり課・各支所窓口、

ホームページで入手可能

問い合わせ・申し込み

安曇野市 市民生活部 地域づくり課

〒399-8281 安曇野市豊科6000番地

☎ 71-2494 (直) FAX 72-3176

HPはこちら！



あなたの思いを「まちづくり」に！  
 “自分にできること”を地域で始めてみませんか。

市民活動サポートセンターで  
 できること

すべての方に...

活動に取り組む  
 皆さんに...

いろんな情報の基地

NPOやボランティア団体、自治会、行政などの情報を収集し、発信しています。現在173の団体が登録しています。(R3.11現在)



他団体との交流・連携

「他団体ともっと連携したい」、「他団体の情報を知りたい」といった声に応えるため、交流の場を設けています。



いろんな相談の窓口

ボランティアをやりたい、団体に入りたい、団体を利用したい...など、相談は何でも受け付けます。



スキルアップを支援

団体運営をもっと強化したい、人材を育成したい、といった思いを実現するためのセミナーを開催しています。



安曇野市市民活動  
 サポートセンターのご案内

公益的な活動に取り組む皆さんを支援し、協働のまちづくりを推進する拠点です。市民活動団体や自治会、行政、企業、教育機関などの情報の収集・発信、交流の場であり、人と人を繋ぐ協働コーディネートを行います。

日々、情報発信中！チェックしてね！

ホームページ



Facebook



Instagram



または「安曇野市市民活動サポートセンター」で検索

【所在地】安曇野市役所本庁舎内

〒399-8281 安曇野市豊科6000

【電話】0263-71-2013（直通）

【開庁時間】月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く