

2 生活支援サービス

- ・ ボランティアの紹介

生活支援サービス・ボランティア

交通
移送

交通・移送支援

買物

買物・配達支援

生活
支援

家事支援・配食等支援など

見守

見守り

他

相談窓口など

生活支援

番号	分類	団体名	活動内容	活動場所	活動日時	対象者	費用	問合せ先
1	交通 移送	デマンド交通あづ みん・のーと安曇 野	事前予約制の乗り合いタ クシー	市内全域	ご利用にあつ ては、予約が必要 です。 ○電話予約受付 時間:平日 7:40~16:40 ※ご予約は、乗 車予定日の1週間 前(7日前)から 受付します。 ○運行時間:平日 8:00~17:00 ※年未年始 (12/29~1/3) は運休	どなたでも	大人(中学 生以上) 300円 小学生 100円 障がい者 (手帳所 持) 100 円 未就学児 無料	あづみん受付セン ター(0263-71- 1233)へお電話 ください。 電話、スマート フォンアプリ「の ーと」、LINEの 市公式アカウント からご予約くだ さい。
2	移送	NPO法人あんしん 有償旅客運送サー ビス(移送サービ ス)	バス、タクシー等の公共交 通を利用するのが困難な 高齢者及び障がい者等の 外出(通院やお買い物な ど)のお手伝いをするた めの自家用車による登録 制の移送サービス	市内全域	通年	市在住で 単独でタク シーその他公 共機関を利用 できない方で 障がい者 手帳所持者、 介護保険要介 護認定者	2km(初乗) 500円、1 kmごとに 100円追 加、待機料 金 10分 迄無料、1 0分単位で 200円加 算。 駐車料金 利用者負 担 ヘルパー交 通費 300 円	0263-71- 2828
3	移送	(株)あいうえオレン ジ	介護福祉タクシー 高齢者・障がい者の外出・ 介護等の支援 歩行補助・車いす・寝たま ま移動の介助支援、病院・ 施設等の通院・入退院・転 院など	安曇野市、 松本市他	無休 8:00~18:00	障がい者・高 齢者、病気を お持ちの人	支援内容 によって異 なる	0263-87- 8388 (出川配車セン ター)
4	移送	(株)わらわ 介護タクシーわらわ	高齢者、障がい者の外出 支援。病院、施設への車椅子 、ストレッチャーでの搬 送及び買い物、病院での 付き添い支援	中信地区及 び県内・ 県外も可	無休 7:30~18:30 時間外対応(要応 談)	高齢者・障が い者及び付添 者	一般タク シー料金+ 別途車い す介助料 500円他 送迎:松 本、安曇野 以外1500 円	0263-88- 8360
5	移送	民間救急・介護タク シーうたたね安曇野	通院・入院時等の介護タク シー	長野県内	8:00~18:00 (年未年始除く)	身体の不自由 な方、要介護 認定者、障が い者手帳保持 者	要相談	050-5473- 2602
6	移送	介護タクシー奏風(かな た)	通院・入院時等の介護タク シー(病院、施設への車椅子 での搬送) ※ストレッチャーでの搬送 は不可	長野県内全 域	月~土(祝日含 む) 8:00~18:00 ※夜間等時間外、 日曜日は要相談	要介護認定 者、障がい者 手帳保持者 等	一般タクシ ー料金+別途 介助料金、車 椅子貸出料 金等 ※詳細は要 問合せ	080-6988- 8497

NO	分類	団体名	活動内容	活動場所	活動日時	対象者	費用	問合せ先
7	買物 見守	NPO法人あんしん 御用聞き車あんしん号	あんしん広場を中心に一人暮らしの集いなど地域の集まりに食品(くだもの、菓子、調味料他リクエスト品)等を持って車で販売	地域の公民館・集会所など要相談	要問合せ	地域住民	要問合せ	0263-71-2828
8	買物 見守	移動スーパー とくし丸	自宅まで定期的に訪問し、食品、日用品のお買い物のサポート	市内全域	要問合せ	どなたでも	要問合せ	080-7461-1420(移動スーパーとくし丸窓口)
9	買物 見守	デリシア ネットスーパー	買い物・配達	市内全域	要問合せ	どなたでも	要問合せ	0120-484-147(デリシアネットスーパー窓口)
10	買物 見守	生活協同組合コープながの コープデリ安曇野センター	・宅配サービス:毎週1回決まった曜日・時間に宅配 ・夕食配食サービス(豊科・堀金のみ)	安曇野市豊科一部、三郷、堀金・松本市	月～金曜日	コープながの組合員	出資金: 1,000円	0120-502-550(フリーダイヤル)
11	買物 見守	生活協同組合コープながの コープデリ池田センター	・宅配サービス:毎週1回決まった曜日、時間に宅配 ・夕食配食サービス(豊科)	安曇野市豊科一部、穂高、明科、大北地域一部他	月～金曜日	コープながの組合員	出資金: 1,000円	0120-502-550(フリーダイヤル)
12	買物 見守	となりの薬局	配達サービス、在宅医療、薬・健康相談	安曇野市内	要問合せ	どなたでも	要問合せ	0263-81-3655
13	買物	アルプス薬局	配達サービス、在宅医療、薬・健康相談	安曇野市内	月～土曜日 9:00～16:35	市内高齢者	要問合せ	0263-72-2173
14	買物	安曇野かわい	配達サービス(漬物、酒、菓子など)	安曇野市内	月・水曜日以外	市内在住の方	要問合せ	0263-72-2326
15	買物	カクミズ	配達サービス	安曇野市内	10:00～19:00 水曜日定休 (営業の場合もあり)要問合せ	安曇野市民	要問合せ	0263-72-2838
16	買物	久保田屋肉店	配達サービス	安曇野市内	日曜日以外 9:00～18:00	豊科地区	要問合せ	0263-72-2178

番号	分類	団体名	活動内容	活動場所	活動日時	対象者	費用	問合せ先
17	買物	(有)ヤマモト デリ+デリ	お惣菜・生鮮品・日用品・ 雑貨・酒の配達サービス	穂高・明科・ 池田・松川中 心／要問合せ	年中無休・随時	要問合せ	要問合せ	0263-82- 3009
18	買物	まつかわ便	高齢者向け買い物代行	市内全域 大町市・松川 村・池田町	受付時間 6:00~20:00	要問合せ	1回500円 (税込)	070-8374- 8464
19	生活 支援	緊急通報サービス (安曇野市)	ひとり暮らしの高齢者の人 などが、家庭で安心して 暮らせるよう緊急通報機 器の設置	市内全域	—	次のいずれかに該当する人 のみで構成する世帯 ・65歳以上の 人 ・身体障害者 手帳1級または 2級をお持ちの 人 ・療育手帳を お持ちの人 ・精神保健福 祉手帳をお持ち の人	月額500 円	0263-71- 2254 福祉部高齢者介 護課長寿福祉係
20	生活 支援	軽度生活援助サービ ス (安曇野市)	ごみ出し、家周りの手入れ 、家屋の軽微な修繕、除 雪、暖房機器への給油 作業は、安曇野シルバー 人材センターに委託	市内全域	要問合せ	65歳以上の 人のみの世帯 で、日常生活 の援助が必要 な人	ごみ出し、 暖房機器 への給油 1回100円 (30分ま で) 家周りの手 入れ、家屋 の軽微な 修繕(電球 の交換な ど) 1回 200円(1 時間まで) 除雪 1回 500円(1 時間まで)	0263-71- 2254 福祉部高齢者介 護課長寿福祉係
21	生活 支援	しあわせ・あづみん (住民参加型有償在 宅福祉サービス) (安曇野市社協)	日ごろの生活での困りごと を、ボランティアの気持ちを 持った会員がお手伝いする	市内全域	受付時間:平日 8:30~17:00 (祝日・12/29~ 1/3を除く) 支援員の活動日 時:平日・土日・祝 日 7:30~ 18:00	市在住で、生 活支援・家事 援助などの日 常生活で困っ ていて、お手 伝いを必要と している人	・支援活動 費 30分 100円か ら ・燃料費/ 1km30円 ・支援にか かった材料 費など/ 実費	0263-72- 1871 (社協本所)
22	生活 支援	安心コール (安曇野市社協)	ひとり暮らし高齢者を対象 に、ボランティアが電話で話 し相手をする事で、孤独感 の解消を図り、精神的健康 の支援をする	市内全域	その都度	市内在住の見 守り等が必要 な70歳以上 のひとり暮らし 及び高齢者 世帯	無料	0263-72- 1871 (社協本所)
23	生活 支援	おはなし相手ボラン ティア (安曇野市社協)	希望者の自宅や、施設にボ ランティアが訪問し、話し相 手をする	市内全域	月に1~2回 1時間30分程度	どなたでも	なし	0263-72- 1871 (社協本所)

番号	活動拠点	団体名	活動内容	活動場所	活動日時	対象者	費用	問合せ先
24	生活支援	えがお (安曇野市社協)	お座敷等の掃除、外出の付添い、入院中の洗濯や買い物・食事介助、入院・入所中の外泊時支援、安否確認の訪問など	市内全域	月～金曜日 8:30～17:30	安曇野市社会福祉協議会訪問介護事業所を利用し、必要とされる人	サービス提供時間により変動 身体介護・家事援助・安否確認30分ごとのサービス費+交通費要確認	ホームヘルプセンター北部82-2947 ホームヘルプセンター南部77-6606 ホームヘルプセンター東部62-6122
25	生活支援 見守	NPO法人あんしん 有償在宅サービス	家事援助(ゴミ捨て、掃除、食事作り、買い物、窓ふきなど)身体介護(おむつ交換、入浴介助、安否確認など)外仕事(草取りなど)なんでも相談を受け付ける	要相談	通年	会員制(どなたでも入会可)	あんしん会員(入会金3000円、年会費2000円) 家事援助30分 850円 身体介護30分 950円 交通費 1回 600円	0263-71-2828
26	生活支援 見守	NPO法人あんしん 配食サービス	管理栄養士が旬の野菜を調理したバランスのとれたお弁当を配達	要相談	火・水・金曜日 (要問合せ)	地域住民	650円/食	0263-71-2828
27	生活支援	ぽっかぽかスマイル	見守りサービス、ゴミ回収、ハウスクリーニング、介護リフォーム	安曇野市等	平日9:00～18:00	高齢者(高齢以外でも困っている人)	要相談	0120-113-019
28	生活支援 見守	コープながの くらしサポート活動まごころ	暮らしの中で困ったとき組合員同士で助け合う	要相談	月～金曜日 8:00-17:00 土日祝要相談	コープながの組合員 どなたでも組合員になれます	要問合せ	0120-755-590
29	生活支援	NPO法人からだ堂	通院・買い物支援	安曇野市内	要問合せ	市内高齢者	交通費 900円	0263-72-5535
30	生活支援	オクムラ電気	家電製品の販売修理 住宅設備の販売修理 電気工事	市内	月～土 9:00～17:00	市内高齢者	出張費 1000円から	0263-72-2254
31	生活支援 見守	安曇野コリトル	医療保険を適用せず自費での訪問マッサージ、訪問鍼灸	安曇野市内 他	9:00～18:00 (お盆、年末年始除く)	どなたでも	10分 1200円 (交通費含む) 距離が遠い場合、1回1500円 (交通費含む)	0263-87-8164 (同)おきに合同会社
32	生活支援	宮島電器	家電設備の販売修理	要問合せ	月～土曜日 9:00～17:00	要問合せ	要問合せ	0263-82-2651

番号	分類	団体名	活動内容	活動場所	活動日時	対象者	費用	問合せ先
33	生活支援	宅幼老所なかむら	介護保険外の事業 デイサービス・お泊り・お預かり (食事、入浴、送迎は別途料金)	安曇野市内	毎週月～土曜日 9:00～16:00	高齢者・乳幼児	高齢者:1日2,000円/乳幼児:1時間300円	0263-82-3533
34	生活支援	まめの会	ボランティアによる手作り弁当の配達	堀金地域	15時以降にお弁当を配達(2か月1回)	75歳以上のひとり暮らし高齢者	100円	—
35	見守	民生児童委員 (安曇野市)	一人暮らしの高齢者をはじめ、障がいをお持ちの人、生活に悩みのある人など、支援を必要とする人の相談に応じ、市や関係機関との橋渡し役として幅広い活動を行っている	市内全域	随時	地域住民	なし	0263-71-2253(福祉課福祉政策担当)
36	見守	安曇野市社協福祉員 (各地域)	隣組長さんなどへ普段のご近所付きあいの延長線上にある『見守り・声かけ』をする中で、地域にある困りごとを発見したときに地区・支部社協や安曇野市社協各支所へ橋渡し「つなぎ役」をお願いしている	市内全域	随時	隣組	なし	0263-72-1871 (社協本所)
37	見守	安曇野市新聞販売店会	新聞購読者で高齢者宅の見守り	市内全域	新聞配達時	新聞購読者かつ高齢者	無償	0263-73-3000(滝沢新聞店)
38	見守	(株)ペーパー・シャワーズまかせて安曇野	ポスティングをしながら、地域の見守り活動	安曇野市内	通年	どなたでも	無料	0263-88-4986
39	見守	(株)中北薬品	高齢者等の地域見守り活動	市内	通年	高齢者、障害者、未成年者など	—	0263-86-3900

NO	活動拠点	団体名	活動内容	活動場所	活動日時	対象者	費用	問合せ先
40	他	高齢者総合相談窓口 おひさま相談室 (安曇野市)	高齢者の福祉、医療、保健、介護などさまざまな面で支援を行うための総合相談窓口	市内	月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	どなたでも	無料	72-9986 (中央地域包括支援センター:豊科・明科担当) 81-0760 (北部地域包括支援センター:穂高担当) 77-4007 (南部地域包括支援センター:三郷・堀金担当)
41	他	安曇野市消費生活センター	消費生活相談員が、訪問販売や通信販売、電話勧誘での契約トラブル、またクーリングオフについてのアドバイスなどを行う	消費生活センター(安曇野市役所2階北側)	月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15(相談受付は16:00まで)	どなたでも	無料	71-2100 (消費生活センター)
42	他	総合相談窓口 (安曇野市社協)	「困りごと」「悩みごと」をお聞きし、解決に最も近い窓口へつなぐ	—	月～金曜日 8:30～17:30 (ただし、祝日・12/29～1/3を除く)	どなたでも	なし	72-1871 (本所) 73-7143 (豊科支所) 82-2940 (穂高支所) 77-8080 (三郷支所) 73-5288 (堀金支所) 62-2429 (明科支所)
43	他	心配ごと相談 (安曇野市社協)	相談員が「困りごと」や「悩みごと」をお聞きし解決に向けての方法を一緒に考え、必要に応じて専門窓口へつなぐ	豊科ささえあいセンターにじ(豊科会場) 穂高支所(穂高会場) 三郷支所(三郷会場) 堀金支所(堀金会場) 明科支所(明科会場)	最寄りの問合せ先にお問合せください。	どなたでも	なし	72-1871 (本所) 73-7143 (豊科支所) 82-2940 (穂高支所) 77-8080 (三郷支所) 73-5288 (堀金支所) 62-2429 (明科支所)
44	他	車椅子移送車両貸与事業 (安曇野市社協)	車椅子のまま乗り降りできるスロープ付きの車両を貸し出し。(通院やお出かけなどにご活用ください)	市内全域	※要予約 予約受付時間:平日 8:30～17:30 利用できる日: 12/29～1/3を除く毎日	市内在住で車椅子を利用する人とその家族	使用料無料 走行距離に応じて給油をお願いします(20km以上)	77-8080 (三郷支所) 73-5288 (堀金支所) 62-2429 (明科支所)
45	他	ウエルシア安曇野豊科店	店内に休憩の場・井戸端会議の場として利用できる地域協働コミュニティスペース「ウエルカフェ」の設置。(地域への福祉活動、文化活動の場所)としても気軽にご利用ください。	ウエルシア安曇野豊科店	店舗営業日に準ずる 利用時間は基本10:00～18:00	どなたでも	無料	71-6780

地域のボランティア

番号	活動拠点	団体名	活動内容	活動場所	活動日時	対象者	費用
46	豊科	NPO法人あんしんぬかくど隊	安曇野の米文化を伝えていくために、かつて農村にあったぬかくど窯を使って炊飯、炊き方学習、試食。紙芝居によりぬかくどの地域文化を伝える。生徒との交流会など。	市内全域	要相談	市内に居住、勤務あるいは通学している皆様が参加する団体やグループ	窯使用料1,000円
47	豊科	NPO法人あんしん朗読ボランティア	朗読学習・情報交換・茶話会・ボランティア活動	地域支え合いセンターあんしん	第4木曜日	地域住民	要問合せ
48	豊科	安曇野ほっと・ハット・くらぶ	病気等で頭髪をなくした人へのケア帽子作り、プレゼント	ささえあいセンターにじ	月1回 第2金曜日 9:30~11:30	どなたでも	無し
49	豊科	傾聴ボランティアうさぎの会	お話相手	安曇野市内	要問合せ	高齢者	若干の負担有
50	豊科	大正琴ボランティア	デイサービスでの大正琴、歌、詩吟のボランティア活動	本村コミュニティセンター デイサービスセンター等	第2・4木曜日	会員	月謝2,000円
51	豊科	真々部ボランティアクラブ	真々部区内施設の庭園美化作業(草刈り)	真々部区内	要問合せ	要問合せ	要問合せ
52	豊科	楽布(らぶ)の会	布での小物作り	ささえあいセンターにじ	第2・4水曜日 9:30~11:30	どなたでも	無し
53	豊科	朗読ボランティアすずらの会	朗読を楽しみながら、自分で読むことが難しい方への朗読活動	ささえあいセンターにじ	月1~2回	ご自身で読むことが難しい人	無料
54	穂高	古厩地区ボランティア会	高齢者サロン(DVD上映会)	古厩公民館	要問合せ (年6回) 10:00~14:00	古厩地区の高齢者、子ども	無料
55	穂高	安曇野市ボランティア連絡協議会穂高支部	地区ボランティア・ボランティア団体で組織されたボランティアの連絡会 視察・研修会・交流会など	安曇野市社協穂高支所 (穂高地域福祉センター)	毎月1回 13:30~	ボランティア連絡協議会会員	なし ※活動に応じて実費
56	穂高	あづみの文字情報サポートネット	聴覚障がい者への文字支援(音声を文字にして、聞こえにくい方のサポートをする) 月1回学習会	学習会はオンライン開催	要問合せ	聴覚障がい者(難聴・中途失聴者・健聴者)、家族等支援者	学習会参加:無料 派遣:市福祉課規定に則る

番号	活動拠点	団体名	活動内容	活動場所	活動日時	対象者	費用
57	穂高	三匹のこぶた	ハンドベルによる演奏・脳トレ	安曇野市社協 穂高支所	第1・3月曜日 9:30~12:00	どなたでも	活動費200円
58	三郷	万年青(おもと)の会	高齢者施設への舞踊による訪問	高齢者福祉施設	施設等の指定日	どなたでも	月額500円
59	三郷	北小倉ボランティア会	小倉メナーの車いす清掃・窓ふき・草取り・長寿クラブとの交流	小倉メナー	月1回程度	小倉メナー 長寿クラブ	なし
60	三郷	手話みさと未来	手話の学習	社協三郷支所 (三郷福祉センター)	火曜日 13:30~15:00	要問合せ	無料
61	三郷	すみれ会	障がい者支援ボランティア	社協三郷支所内 すみれの郷 (三郷福祉センター)	金曜日9:30~11:30	障がい者	無料
62	三郷	中萱雪かき支援隊	一人暮らし高齢者宅または、病気等で雪かきが無理な方の雪かき支援	支援要請のあった家の玄関から生活道路まで	積雪10cmを目安に 随時出動	中萱区民	無料
63	三郷	七日市場ボランティア会	いきいきサロンの当番(年5回) 一人暮らし高齢者へのお弁当作り(年1回)など	七日市場地区	不定期(年6回、活動に応じ2時間程度)	七日市場区民	なし
64	三郷	長野県長寿社会開発センター 松本地区賛助会 安曇野地域会ボランティア部会	施設等の草取り・窓ふきなど 社会貢献活動	安曇野市内 各支所・児童館	第3水曜日 午前	地域会会員	なし
65	三郷	三郷義民太鼓保存会	太鼓の演奏 毎年11月21日貞享義民社での奉納演奏、依頼による太鼓演奏、三郷文化祭での演奏	三郷社会体育館	木曜日 19:30~21:30	太鼓に興味のある方(初心者可)	月額 1,000円(大人) 500円(小人)
66	三郷	南小倉ボランティア会	地区社協活動への協力 小倉あそびの広場手伝い	南小倉地区 林業センター	年6回第1火曜日 (7・8・12・1・2・3月のサロンのお手伝い)	南小倉区民	なし
67	堀金	さくらんぼの会	健康づくり・勉強会・ボランティア他	田多井地区公民館	第2火曜日/ 第4木曜日	田多井区民	実費
68	堀金	下堀ボランティアの会	サロン活動、雪かき等のボランティア	下堀地域	サロン:年3回 ボランティア:常時	下堀区民	サロン参加費 200円
69	堀金	田多井 八手会	交流、料理、花壇作り、ボランティア等	田多井北詰所等	毎月不定期	会員	実費あり

番号	活動拠点	団体名	活動内容	活動場所	活動日時	対象者	費用
70	明科	あかしな樹・音の会 (木の笛コカリナ)	コカリナ(練習・ボランティア演奏)	社協明科支所 総合福祉センターあいりす	第3月曜日 13:30~ 15:00	どなたでも	1回1,200円 (講師料1,000円)
71	明科	明科マレットゴルフクラブ	マレットゴルフ場維持管理(ボランティア)、大会実施	明科マレットゴルフ場	必要に応じて	どなたでも	入会金 2,000円
72	明科	潮麿線敷を守るボランティアの会	麿線敷の桜並木の維持管理と交流会	潮麿線敷	必要時(8:00~9:00)	区民賛同者	年会費500円 交流会会費1,000~1,500円位
73	明科	大正琴あじさい教室	大正琴の練習、合奏、発表、ボランティア	宮本地区公民館	第2・4金曜日 9:00~12:00	どなたでも	2,000円~ 3,000円

安曇野市ボランティア連絡協議会

ボラ連の仲間になりませんか？

ボランティア連絡協議会って何？

住みよいまちづくりを目指して、ボランティア活動を行っている方同士の連携をはかり活動の向上につとめることを目的として、ボランティア交流会や研修会等の開催や日々のボランティア活動の支援を行っています。

どうやったら登録できるの？

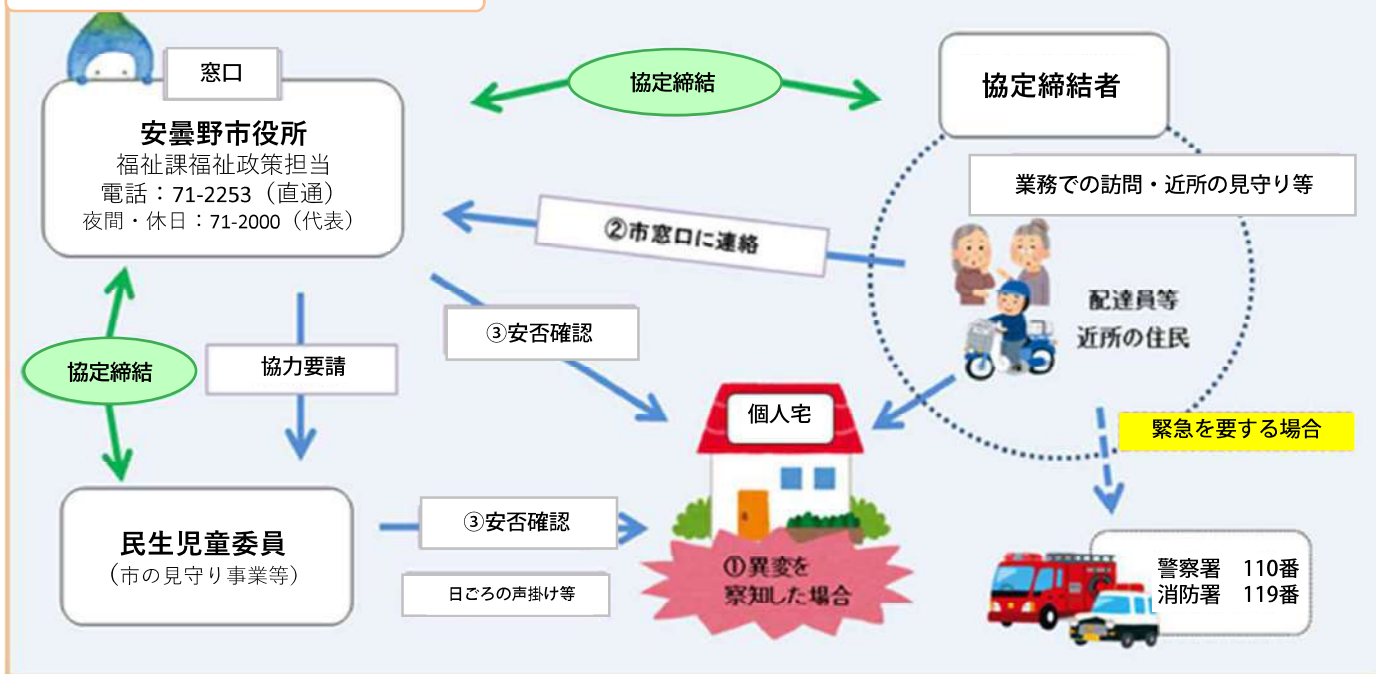
社協ボランティアセンターが事務局をしています。安曇野市内でボランティア活動をしている方ならどなたでも、登録することができます。登録されたグループ等には活動助成金が配分されます。

安曇野市内のボランティアセンター	電話	FAX番号	住所
安曇野市社会福祉協議会 本所	0263-72-1871	0263-72-9130	安曇野市豊科4160番地1
安曇野市社会福祉協議会 豊科支所	0263-73-7143	0263-73-7147	安曇野市豊科4027番地3
安曇野市社会福祉協議会 穂高支所	0263-82-2940	0263-82-9621	安曇野市穂高5808番地1
安曇野市社会福祉協議会 三郷支所	0263-77-8080	0263-77-8081	安曇野市三郷明盛2198番地1
安曇野市社会福祉協議会 堀金支所	0263-73-5288	0263-73-5775	安曇野市堀金烏川2132番地6
安曇野市社会福祉協議会 明科支所	0263-62-2429	0263-62-5025	安曇野市明科東川手606番地2
ささえあいセンターにじ	0263-72-3013	0263-72-5422	安曇野市豊科4030番地4

安曇野市地域見守り活動に関する連携協定

市では平成29年2月より、市と協定締結団体が相互に協力連携し、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができる地域づくりを推進しています。

安曇野市地域見守り活動 イメージ図



締結団体一覧 (令和5年12月現在)

NO	団体名	締結日
1	一般社団法人安曇野市医師会	平成29年2月7日
2	安曇野市在宅医療連携推進協議会	
3	安曇野市歯科医師会	
4	安曇野市薬剤師会	
5	安曇野市区長会	
6	安曇野市民生児童委員協議会	
7	社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会	
8	安曇野市介護保険事業所連絡協議会	
9	特定非営利活動法人JAあづみ 暮らしの助け合いネットワークあんしん	
10	安曇野市内郵便局	
11	特定非営利活動法人 コミュニティーケアサポート	
12	有限会社小林商事	平成30年10月16日
13	株式会社長野環境システム	
14	有限会社宗明会	
15	株式会社ペーパー・シャワーズまかせて安曇野	
16	長野ダイハツ販売株式会社	
17	株式会社TSファーマシー	令和2年2月17日
18	特定非営利活動法人長野県歯科衛生士会	
19	株式会社八十二銀行明科支店	
20	ウエルシア安曇野豊科店	令和2年8月21日
21	株式会社デリシア	
22	第一生命保険株式会社松本支社	
23	NTPトヨタ信州株式会社 穂高店	
24	株式会社長野銀行 豊科支店	令和3年8月3日
25	おきに合同会社	
26	生活協同組合コープながの	
27	株式会社スズケン 長野営業部 塩尻支店	
28	中北薬品株式会社	
29	明治安田生命保険相互会社 松本支社 安曇野営業所	令和5年6月26日
30	安曇野市新聞販売店会	
31	まごころ弁当あづみ野店	

3 出前講座

- 学習の紹介

出前講座・学習

NO	団体名	内容	場所	費用	備考	問合せ先
1	安曇野市協働のまちづくり出前講座	市民向けに市の施策や制度について職員が説明します。	安曇野市内	無料	※要事前申し込み(概ね1か月前まで)	0263-71-2494 (地域づくり課まちづくり推進担当)
2	安曇野市朗人大学(老人大学)講座	高齢者の皆さんが仲間づくりの輪を広げながら新しい知識や技術を身につけ、積極的に社会活動に参加していただくための講座です。 講座内容 教養講座、技能講座など(4月から翌年3月) 対象者 60歳以上の受講意欲のある人	安曇野市内	受講料金 資料代として年間5,000円(教材費等が別途必要になります)	定員 100人 (毎年2月頃に参加者の募集をします)	0263-72-1871 (社会福祉協議会) 0263-71-2254 (高齢者介護課長寿福祉係)
3	安曇野市認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、身近に認知症の人がいたときにはそっと見守る、そっと手助けするなど、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者(認知症サポーター)です。関心のある方なら、どなたでもなることができます。	安曇野市内	無料	※要事前申し込み(開催希望日の1ヶ月前まで)	0263-71-2474 (高齢者介護課介護予防担当)
4	NPO法人あんしんあんしんセミナー	セミナー・共感の場・農業相談	地域支え合いセンターあんしん	参加費 会員 600円/回 一般1,200円/回	5~12月 土曜日 10:00~ 11:45	0263-71-2828
5	安曇野赤十字病院	地域の皆さまの健康増進に貢献するため、職員を講師として派遣して出前講座を開催いたします。 出前講座テーマ一覧は安曇野赤十字病院HPまたはお問い合わせ先までご連絡ください。	原則、安曇野市及び近隣市町村(松本市、筑北村、麻績村、生坂村、松川村、池田町)	一般の地域方は講習費無料(教材など一部負担の場合有り) 事業所については講習費5,500円/回	※要事前申し込み(概ね2か月前まで) ※お申込者には、会場の確保と受講者の募集・受付をお願いします。	TEL0263-72-3170 FAX0263-72-2314 (安曇野赤十字病院 総務課)
6	相澤地域在宅医療支援センター安曇野	介護保険や病気、運動などの、日ごろから気になる・興味があることについて、講義や運動教室を行います。ケアマネジャーやリハビリセラピスト、介護士、看護師などの専門職がご希望の日程・場所に出向き、皆さんの健康管理をお手伝いします。	原則、安曇野市内(他地域は要相談)	無料(会場は申込者をご準備ください)	・電話にて事前申し込み ・講座開催可能日は平日9:00~16:00の間です ※17:00以降・休日は要相談	0263-31-3171 (社会医療法人財団 慈泉会 相澤地域在宅医療支援センター安曇野)
7	安曇野市歯科医師会	要問合せ	安曇野市内	無料		0263-71-6480 (事務局)

NO	団体名	内容	場所	費用	備考	問合せ先
8	安曇野薬剤師会	要問合せ	安曇野市内	無料		0263-73-1189 (事務局)
9	NPO法人 社会生活サポート チーム風を詠む	相続の専門家によるエンディングノート、人生会議、遺言書などをテーマとした講演会・交流会	成相 コミュニティセンター	参加費500円 資料代	偶数月の第3水曜日 18:30～ 20:00(ホームページで告知) どなたでも(申込不要)	0263-71-3277 (NPO法人社会生活サポート チーム風を詠む)

生涯学習情報「Link (リンク)」

安曇野市生涯学習情報「Link (リンク)」は、地域の公民館や交流学習センター、体育施設などの施設情報や、市内で活動しているサークルや団体の情報などを掲載した情報冊子です。

安曇野にあるいろいろな「学びの場」。自分の生涯学習のきっかけになる『ひと』『もの』『場所』を見つけて、新しい体験をはじめてみませんか。

結ばずな、つながる仲間。安曇野市生涯学習情報誌



ふるさと安曇野を まるごと学びの場にして生きる

この「安曇野市 生涯学習情報 Link (リンク)」は、市民のみなさんの“学びたい!”を支援することを目的に作成しています。

施設情報を掲載している【Link 施設情報版】、講座・イベントスケジュール、サークル団体情報、講師・指導者情報(リーダーバンク)などを掲載している【Link 番号/秋号】を活用して、ぜひ新しい体験を楽しみましょう。

生涯学習ってなに?

生涯学習とは、子どもでも大人でも、自分から「よし、やろう!」と思って活動する学習やスポーツ、文化活動、趣味やレクリエーション、ボランティア活動などです。きっかけや目的は自分のためであったり、家族のため、地域のためなどさまざまですが、何かを学ぶこと、楽しむことで生きがいを感じ、充実した時間を送るだけでなく、学びを通じた人とのつながりのなかから新たな喜びも見つかります。

安曇野にはいろいろな「学びの場」があります。

自分の生涯学習のきっかけになる『ひと』『もの』『場所』を近くで見つけてみませんか。

安曇野市の生涯学習情報を知るには?

安曇野市 生涯学習情報 Link は、「施設情報版」と、「春号/秋号(年2回発行)」の2種類があります。地域公民館や交流学習センター、市役所などがありますので自由にお持ちください。

各種の講座や教室の情報。市からのお知らせなどは「広報あつみの」に掲載されます。毎月発行されておりますので、ぜひご覧ください。

安曇野市ホームページにも、生涯学習に関するさまざまな情報が掲載されています。関連施設の地図なども確認できます。

誌面の都合上『生涯学習情報 Link』では掲載しきれない情報もあります。広報あつみのや安曇野市ホームページ等もぜひご利用ください。

協働のまちづくり

出前講座

を活用してみよう！

ここがすごい！

① 豊富な内容！

その道に精通した担当職員が、「知ってほしい！」という熱意をもって説明します。分野も内容も豊富。講座数はなんと85！市の取り組みや制度、知っていると役立つ知識が楽しく学べます！

② いつでもどこでも開催できる！

年末年始を除く日の午前9時～午後9時で対応。

市内に会場を用意していただければ出張します！ ※1回につき10人以上の参加者が必要

③ 無料！！

職員派遣費用はかかりません！ ※会場使用料、資料印刷代は申込者の自己負担です。

だから使える！

面白い！



地元の文化を楽しく知りたい！

・歴史と人権講座「知ってそうで知らない貞享騒動」

高齢者の生活に役立つ
内容のサロンを開きたい！

・いきいき長寿！介護予防・フレイル
予防の話



「環境を大切に！」って
みんなで考えたい！

・安曇野自然環境保護講座
「特定外来生物の拡大を防ぐために」



自分らしく暮らせる
地域を考えたい！

・多様性を尊重し合う共生社会づくりを進めるために



災害が心配・・・
どう備えればいいのか知りたい！

・災害への備え(避難行動編)



他にもいろんな分野の講座が山ほど！
詳しい内容はホームページをご覧ください！

『安曇野市 まちづくり出前講座』で検索

【申し込み方法】

開催希望日の1ヵ月前までに申込書を提出

【方法】窓口へ直接・郵送・ファックス・メールのいずれか

※申込書は地域づくり課・各支所窓口、

ホームページで入手可能

問い合わせ・申し込み

安曇野市 市民生活部 地域づくり課

〒399-8281 安曇野市豊科6000番地

☎ 71-2494 (直) FAX 72-3176

HPはこちら！



あなたの思いを「まちづくり」に！
 “自分にできること”を地域で始めてみませんか。

市民活動サポートセンターで
 できること

すべての方に...

活動に取り組む
 皆さんに...

いろんな情報の基地

NPOやボランティア団体、自治会、行政などの情報を収集し、発信しています。現在173の団体が登録しています。(R3.11現在)



他団体との交流・連携

「他団体ともっと連携したい」、「他団体の情報を知りたい」といった声に応えるため、交流の場を設けています。



いろんな相談の窓口

ボランティアをやりたい、団体に入りたい、団体を利用したい...など、相談は何でも受け付けます。



スキルアップを支援

団体運営をもっと強化したい、人材を育成したい、といった思いを実現するためのセミナーを開催しています。



安曇野市市民活動
 サポートセンターのご案内

公益的な活動に取り組む皆さんを支援し、協働のまちづくりを推進する拠点です。市民活動団体や自治会、行政、企業、教育機関などの情報の収集・発信、交流の場であり、人と人を繋ぐ協働コーディネートを行います。

日々、情報発信中！チェックしてね！

ホームページ



Facebook



Instagram



または「安曇野市市民活動サポートセンター」で検索

【所在地】安曇野市役所本庁舎内

〒399-8281 安曇野市豊科6000

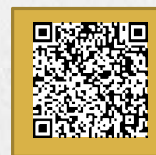
【電話】0263-71-2013（直通）

【開庁時間】月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く

**このサービスガイドブックは
市のホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.azumino.nagano.jp>**

※市HPよりキーワード検索



**令和6年1月発行
安曇野市 福祉部 高齢者介護課
電話：0263-71-2474
FAX:0263-71-2328**