

## 8月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費 ※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

### ★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494 ■休館日/土曜・日曜・祝日

夏を楽しもう 3日(金) 10:30～11:30  
要予約◎100円 ※20組程度(小学生も大歓迎!)

身体測定日 ※自由測定 21日(火) 10:00～12:00

育児相談 ※個別予約も可能 ※相談員:家庭児童相談員 21日(火) 10:30～12:00

おはなしどりいむ(読み聞かせ) 24日(金) 11:20～

わらべ唄・手遊び 6・20・27日(月) 11:10～11:30  
※内山房子先生(講師・内容が変更の場合あり)

### ★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527 ■休館日/日曜・祝日

育児相談 ※相談員:荒深たつ子さん 2日(木) 10:30～12:00

身体測定 ※自由参加 2日(木) 10:00～12:00

押し寿司を作ろう 4日(土) 10:15～11:30  
要予約◎100円 ※親子20組

### ★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621 ■休館日/日曜・祝日

チャレンジクラブ 26日(日) 10:30～12:00  
◎100円 ※わんぱく祭りのお店さんをみんなでやろう。

身体測定 ※自由測定 27日(月) 10:00～12:00

育児相談 ※相談員:荒深たつ子さん 27日(月) 10:30～12:00

### ★明科児童館


TEL62-2482 FAX62-1124 ■休館日/日曜・祝日

ひまわりの日 スライムをつくろう! 30日(木) 15:45～16:30  
※小学生対象

ひまわりっ子クラブ ※登録児対象

0歳…28日(火)/1歳…29日(水)/2・3歳…30日(木)  
※内容:プール遊び

## お盆期間に伴い 8月13日(月)～16日(木)まで 市内全ての児童館がお休みします。



通常の休館日と合わせて お盆期間中は市内全ての児童館が休館になりますのでご了承ください。

**【通常の休館日】**  
日曜日および祝日(穂高北部のみ土曜日もお休み)

### ★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122 ■休館日/日曜・祝日

子ども夏祭り ※チケット:200円 4日(土) 10:00～12:30

クレープ作り 22日(水) 10:00～11:30  
要予約◎親子150円

育児相談&おはなし会 24日(金) 10:30～12:00  
小川原容子相談員

いっしょにあそぼう 31日(金) 11:00～11:30  
～さかな釣りあそび～

### ★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152 ■休館日/日曜・祝日

育児相談 23日(木) 11:00～12:00

おはなしムーン(読み聞かせボランティア) 1・8日(水) 11:00～11:20

### ★高家児童館

TEL・FAX72-5685 ■休館日/日曜・祝日

育児相談 21日(火) 11:00～12:00

親子で楽しむ～ママキッズ・ピクス～ 23日(木) 10:15～11:00  
講師:佐藤貴子先生 持ち物:うわばき・水筒

アウトドアクッキング～ザ・ピザ～ 25日(土) 10:00～12:00  
要予約◎親子で300円、小学生以上200円

流しそうめん 30日(木) 10:30～  
要予約◎50円

絵本・紙芝居の読み聞かせ(毎週火曜日) 10:30～11:00

おはなしムーン…7・21日(火) / コロボックル…28日(火)

### ★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186 ■休館日/日曜・祝日

おはなしいっぱい～スマイル～ 24日(金) 11:00～11:30  
※自由参加

みんなおいでよ～木工工作～ 27日(月) 10:30～11:30  
要予約◎材料代

あつまれ小学生 25日(土) 10:30～11:30  
～プラ板キーホルダーづくり～ 要予約◎材料代

みんななかよし ※登録児対象

さくらんぼ(0歳)…28日(火)/いちご(1歳)…29日(水)  
りんご(2・3歳)…30日(木)

### ★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126 ■休館日/日曜・祝日

七夕まんじゅう作り 3日(金) 14:30～  
持ち物:エプロン・三角巾

みんなであそぼ!～水遊び～ 21日(火) 10:30～

わくわくデー 22日(水) 15:45～16:15

おはなしワクワク 23日(木) 10:30～  
～読み聞かせと簡単工作～

親子ふれあい広場 ※登録児対象

0歳…28日(火)/1歳…29日(水)/2・3歳…30日(木)

## 8月の各種相談

場…場所 図…問い合わせ 時…時間

### 教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時 10:00～16:00  
毎週月～土曜日 要予約 ※13～16日は除く  
場圃教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 時 13:00～15:00  
21日(火)場圃豊科公民館教育相談室(TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15  
毎週月～金曜日  
場圃教育指導室(明科総合支所舎2階)(TEL62-3521・FAX62-5721)

### 心配ごと相談・行政相談

(※は行政相談を同時開催)

6日(月)・★27日(月) 時 13:00～16:00  
場圃金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)

7日(火)・★28日(火) 時 13:00～16:00  
場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

8日(水)・★29日(水) 時 13:00～16:00  
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

9日(木)・★30日(木) 時 13:00～16:00  
場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

10日(金)・★31日(金) 時 13:00～16:00  
場圃明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)

場圃心配ごと相談…上記へ  
場圃行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

### 生活労働相談

時 18:00～20:00

8日(水)場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)  
場圃商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)  
※メール相談も受付中。詳しくは以下のページへアクセスを。  
www.pref.nagano.lg.jp/syokou/roko/maillsoudan.htm

### わかもの就職サポート相談会

時 13:30～16:30 要予約

17日(金)場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)  
場圃商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

### 消費生活相談

時 平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。

場圃消費生活センター(穂高総合支所1階)  
(TEL82-3131(直通090-5203-2011)・FAX82-6622)  
消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(セロ・ゴー・ナ・セロ 守ろうよ、みんなを)

### 弁護士会による無料法律相談

要予約

9日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分  
場圃明科総合支所 第2会議室  
予約・問 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)  
※予約受付…8月2日(木)9:00～12:00(受付は電話のみ)  
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)  
※係争中の事案についての相談はお受けできません。

## 8月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

5日(日)	12日(日)	14日(火・盆休)	15日(水・盆休)	16日(木・盆休)	19日(日)	26日(日)
伊藤 医院 62-2051 [明科]	平林 医院 62-2227 [明科]	やざき診療所 62-2360 [明科]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	穂高 病院 82-2474 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	飯田 医院 83-5061 [穂高]
根津内科医院 82-8382 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	石田 医院 72-2766 [豊科]	柏原クリニック 82-7222 [穂高]	高橋 医院 82-2561 [穂高]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]
こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	安曇野形成皮ふクリニック 71-2345 [豊科]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	木暮 医院 77-2119 [三郷]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	中萱 医院 77-2130 [三郷]	中島整形外科 72-3543 [豊科]
ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]	飯田 歯科医院 73-7618 [豊科]	小山 歯科医院 62-3080 [明科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]	かえで歯科医院 82-4105 [穂高]	けやき 歯科 72-7272 [堀金]

### こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～  
毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)  
場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 14:00～  
3日(金)場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

あづみ野断酒会 時 19:00～21:00  
毎週水曜日 ※1・15日は家族会 場圃豊科公民館  
場圃健康推進課保健予防担当(TEL81-0726・FAX81-0703)  
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

### 母乳・育児相談

※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

2日(木) 場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)

7・21日(火) 場圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)

8・22日(水) 場圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)

9・23日(木) 場圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)

28日(火) 場圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

### 結婚相談

時 13:00～16:00

5日(日)場圃豊科老人福祉センター(TEL73-7143・FAX73-7147)

12日(日)場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

19日(日)場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

### 介護相談

時 平日の8:30～17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)  
(TEL81-0760・FAX81-0703)

場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)  
(TEL72-9986・FAX72-9044)

場圃南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)  
(TEL77-4007・FAX77-4087)

### 子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30～17:00 要予約  
場圃児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

### 人権相談所

時 10:00～15:00  
場圃法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

22日(水)場圃穂高会館