

広報

あづみの

Azumino City

Public Relations

No.148

7

2012. 7. 25

contents

インター名称変更日が決定	2
住ま居る応援制度	4
情報公開の実施状況	20
恒例の夏祭り	30
安曇野花火	32

7月9日 南穂高保育園 プール遊び

夏がやって来た

豊科ICが「安曇野IC」へ

10月7日に変わります

長野自動車道豊科インターチェンジ（IC）を「安曇野IC」へ名称変更する日が10月7日に決まりました。これまでの経過と今後のスケジュールなどについてお知らせします。

名称変更日は10月7日

市や関係機関などで構成し、豊科インター名称変更について協議する「安曇野市・豊科地域インターチェンジ名称検討協議会」（以下、協議会）が6月27日、堀金総合支所で開かれ、安曇野ICへの名称変更日を平成24年10月7日の日曜日に決定しました。

名称変更日は、安曇野市が誕生した10月1日に近いことや、秋

道路利用者の利便性向上と安曇野の知名度アップ

長野自動車道豊科ICは昭和63年に供用を開始し、安曇野の玄関口として利用されてきました。町村合併により平成17年10月に安曇野市となり、昨年の連続テレビ小説「おひさま」で安曇野の名が全国に知られ、注目されていること

から、平成23年5月に協議会を設立しました。

インターの名称変更による効果をはかるために行った民間調査会社による試算では、その経済効果が約10億4000万円と算出されました。また、市民や道路利用者への意向調査の結果、7割以上が肯定的でした。このことから高速道路利用者の利便性向上や、知名度向上、市の一体感の醸成も期待されるとして、平成24年1月に名称変更を正式決定しました。

案内標識の変更準備 新聞・テレビなどで周知

名称変更に伴う費用、2億800万円で、財源の大半は合併特例債を活用した基金や、国からの交付金を活用します。

10月までに高速道路を管理する中日本高速道路（株）、東日本高速道路（株）など関係機関では管制システムの改修や、道路上の案内標識などの変更準備を行います。

また、市民の皆さんをはじめ高速道路を利用される皆さんへの周知には、名称変更前および変更後



名称変更により名実ともに安曇野の玄関口となる（豊科インター出口）

に新聞広告、ラジオCMでお知らせするほか、ポスター、チラシを高速道路や道の駅、観光施設等に配布するなど、さまざまな媒体を利用して行います。

このほか、名称変更にあわせ地域振興や観光振興を図り、安曇野の名を全国へ向けて発信していきます。

図 豊科総合支所内監理課
TEL 72・3111（代）FAX 72・3569

安曇野ICへの期待 安曇野の魅力を多くの皆さんに

安曇野インターに名称が変わることは、訪れる人にとっても分かりやすく、「おひさま」効果も相まって、市内だけでなく周辺の地域にも観光などその効果が大きいと大変期待しています。



安曇野市観光協会
会長 宇留賀元亮

市観光協会でもさらに全国へ安曇野の魅力を伝え、どのようなおもてなしができるのか考えています。多くの皆さんと協力して、訪れた人がゆっくりしたいと感じてもらえる、例えば、「お茶でも一杯どうだい」と声掛けできるような温かいおもてなしができればいいですね。

名称変更も告知 安曇野ラッピングバスを運行

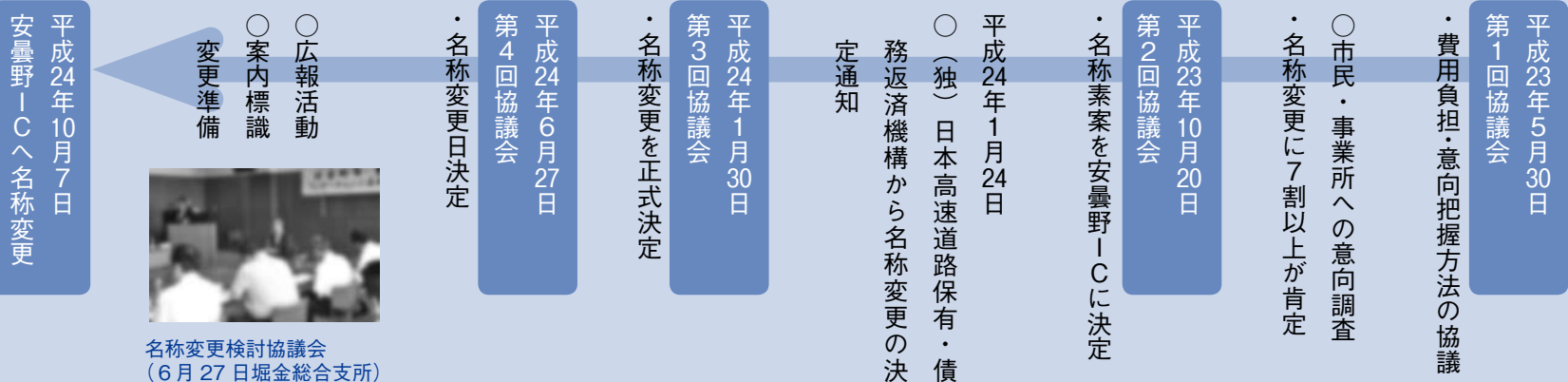
市では、高速道路利用者や県外の皆さんに安曇野を知ってもらおうと、高速バス白馬安曇野－新宿線に安曇野ラッピングバスを走らせています。バスの側面には、道祖神や、水と緑豊かな安曇野の景色、特産のリンゴが描かれ、背面には豊科ICから安曇野ICへの名称変更をお知らせしています。ラッピングバスは1日1往復、5月から10月末まで運行する予定です。

図 穂高総合支所内観光課
TEL 82・3131（代）FAX 82・6622



首都圏に向け、安曇野ラッピングバスが運行

これまでの経過と今後のスケジュール



名称変更検討協議会
（6月27日堀金総合支所）

注目情報 2 安曇野の住みよい家づくりを応援します！

住ま居る応援制度 申し込み好調

昨年10月から始まった市民の皆さんの住みよい家づくりと市内事業者の皆さんを応援する、住ま居る（スマイル）応援制度。本年度もすでに224件の申請をいただき、予算残額は1743万円（7月13日現在）の状況です。年度途中でも予算枠に達した場合は終了しますのでお早めにお申し込みください。

3つの助成メニューで家づくりを応援します

市民の皆さんが住宅の改修や新築などを行う場合にその費用の一部を助成します。その際、住ま居る（スマイル）応援制度工事店による施工が条件です。

制度を利用する人は、着工の30日前に必要な書類を添えて事前に申請してください。審査には最低2週間程度掛かりますので余裕をもって申請してください。助成は本年度予算分に達するまで行います。市ホームページでは補助金残額を随時更新しています。

なお、補助金額、補助対象となる工事は次ページのとおりです。

①住宅の改修工事 ―住環境の向上を応援

住宅の屋根のふき替え工事や台所、浴室、トイレ器具の付け替えなどの改修工事を行う場合（次ページ対象例参照）

②耐震化付帯工事 ―住宅耐震補強の促進を応援

昭和56年5月31日以前着工の木造住宅で、市の耐震診断を受診し、市住宅耐震補強工事補助金の交付を受ける住宅で、補助金の対象工事以外の改修工事を併せて行う場合

③新築住宅の取得 ―若年層の定住促進を応援

住宅の建築または購入の契約締結時の年齢が満45歳以下の人が、一定条件を満たす一戸建て住宅を平成26年3月31日までに建築、または市内の建築関連業者が建築した建売住宅を購入する場合

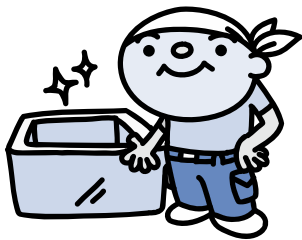
主な活用は改修工事 申請はお早めに

昨年10月から始まったこの制度は、半年間で166件の利用がありました。

内訳はメニュー①住宅の改修工事が158件（補助額1969万1千円）、メニュー②耐震化付帯

工事が2件（補助額60万円）、メニュー③新築住宅の取得で6件（300万円）です。

本年も4カ月で昨年度を上回る申請をいただいています。お住まいの住宅の小さな改修工事から住宅の建築まで、制度をご利用される場合はお早めにお申し込みください。



●補助の概要

補助内容	メニュー① 住宅の改修工事	メニュー② 耐震化付帯工事	メニュー③ 新築住宅の取得
対象工事金額 （税込）	20 万円以上	耐震補強工事費 以外の工事費が 50万円以上ある こと	500 万円以上
補助金額 （千円未満端数切り捨て）	対象工事金額 × 10%	対象工事金額 × 20%	50 万円
補助上限金額	20 万円	30 万円	50 万円

メニュー① 住宅改修工事の対象例

●対象となる工事例

屋根の葺き替え・塗装・断熱工事、屋上・ベランダ・バルコニーなどの防水・修繕・新設工事、窓ガラス・雨戸・網戸などの取替え・修繕・新設工事、建具・襖などの取替え・修繕・新設工事、畳の取替え・表替え、作り付け家具の設置工事、台所・浴室・トイレなどの器具の付替え・修繕・新設工事、住宅改修にかかわる下水道の付替え・宅内配管・電気工事

●条件により対象となる工事例

土台・基礎の補修工事、内壁・床・天井など内装の取替え・修繕・新設・断熱工事、間仕切壁の新設・撤去工事、（以上、耐震補強工事以外の工事）給排水設備・給湯器・冷暖房・換気システムなどの取替え新設工事、大型電化製品の取付工事、防犯・防火用設備の設置工事（以上、設置工事を伴うこと）バリアフリー化工事、太陽熱などの自然エネルギー利用設備設置工事（以上、他の補助制度対象外の工事）

●対象とならない工事例

既存建物の撤去工事、住宅本体以外の物置などの修繕・新築工事、外構工事、下水配管のみの工事

●補助金計算例

メニュー	具体事例	対象工事費	補助率	補助金額	備 考
メニュー① 住宅の改修工事	対象工事が 50 万円のトイレの水洗化工事を行なう場合	50 万円	10%	5 万円	
	対象工事が 205 円のトイレの水洗化と浴室・台所の改修工事を行なう場合	205 万円	10%	20 万円	上限額 20 万円を超えたため上限額までの補助
メニュー② 耐震化付帯工事	耐震補強工事と併せて、トイレの水洗化工事を計画した。見積額は総額 200 万円で耐震補強分が 150 万円となった場合	200 万円－ 150 万円＝ 50 万円	20%	10 万円	
	耐震補強工事と併せて、内装の模様替えを計画した。見積額は総額 195 万円で耐震補強分が 150 万円となった場合	195 万円－ 150 万円＝ 45 万円	—	非該当	住宅改修に係る費用が 50 万円未満のため非該当
	耐震補強工事と併せて、内装の張替えを計画した。見積額は総額 355 万円で耐震補強分が 150 万円となった場合	355 万円－ 150 万円＝ 205 万円	20%	30 万円	上限額 30 万円を超えたため上限額までの補助



まつおかよしゆき
松岡好幸さん
(三郷温)

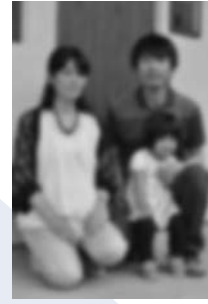
わが家の屋根を改修

昨年10月、この制度が始まったのを機に、制度を利用して屋根のふき替えをしました。大き

◎市民の皆さんの声

わが家を大切にしたい

な改修工事になりましたが助成があり助かりました。築40年以上になる家ですが、20代のころに頑張っ建てたのでとても愛着があります。大切なわが家を一年でも長く持たせたいと思っています。「住ま居る応援制度」はそんな時に大変助かる制度ではないでしょうか。改修を考えている多くの皆さんに利用してもらいたい制度ですね。



たけむらまさあき
竹村理明さん
ご家族の皆さん
(穂高)

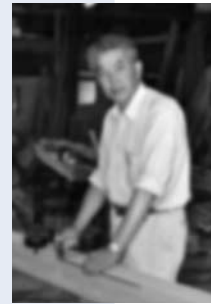
新築を機に安曇野へ移住

家建てる準備を進めていたところ、義姉からこの制度のことを聞き申し込みました。助成制度は外構などを気遣う余裕も

安曇野の良さをあらためて実感

生まれ、新築にあたり大変助かりました。完成した家は、妻の実家から5分と近く、子どももののび遊びます。県外で暮らした時期もあり、実際に家建ててみて、松本出身の私も身近な山々や田園風景が広がる安曇野の良さをあらためて実感しています。これから美術館めぐりなどをして安曇野を楽しみながら暮らしたいと思っています。

◎市内事業者の声



—安曇野の風土にあった家づくりを提案します—
安曇野建設労働組合
みやざわいくお
組合長 宮澤郁夫さん
(三郷温)

「住ま居る応援制度」は、景気低迷の中で私たちも助かっているのに加え、施主である市民の皆さんと地元の業者が顔を合わせて住まいづくりができることも良い点です。

私たちの組合には500人を超える職人がいます。安曇野の環境・風土を知っている地元の職人だからこそできる家づくりを提案します。気軽に相談していただけたらと思います。市の古民家調査にも携わっていますが、私たちが伝統に裏づけされた確かな技術を継承していくことも大切な責務だと感じています。家づくりを通じて地域づくりに貢献できればいいですね。

住ま居る応援制度についての申し込み・ご相談

住まいる応援制度について、ご不明な点、詳細は下記までお問い合わせください。お近くの応援制度工事店でも相談することができます。

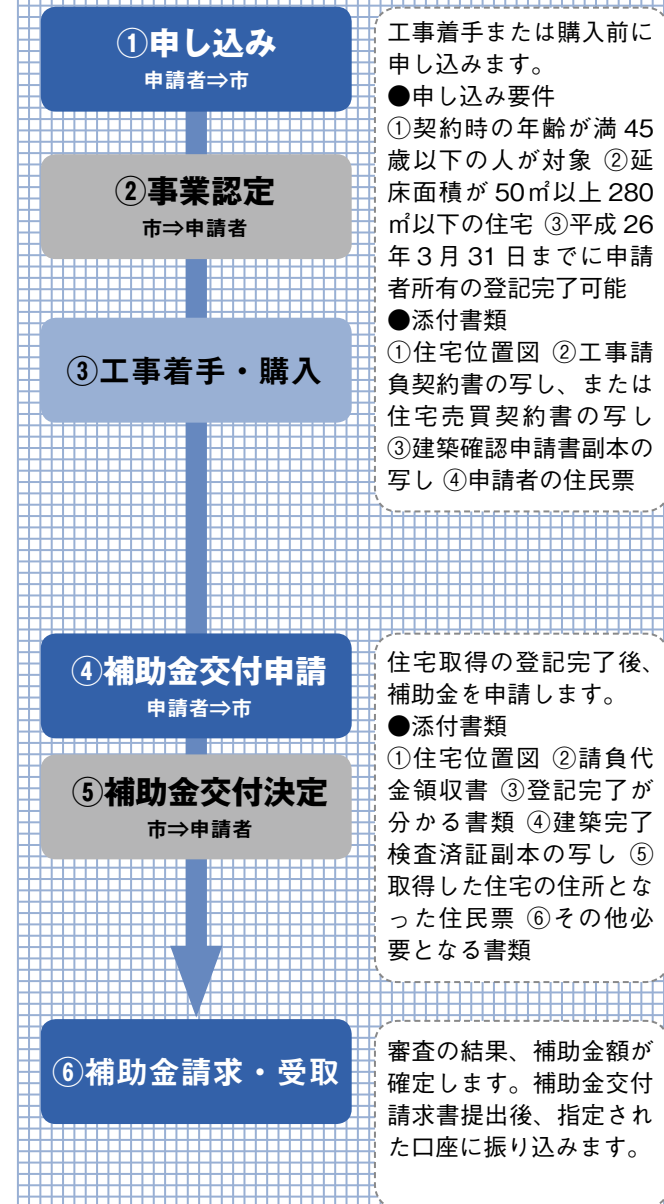
また、制度に協力いただける工事店の登録を行っています。市内に本店のある工事店または市内に住所のある個人事業主で登録を希望する場合はお申し込みください。

申し込み・お問い合わせ 穂高総合支所内商工労政課 (TEL 82・3131 (代) FAX 82・6622)

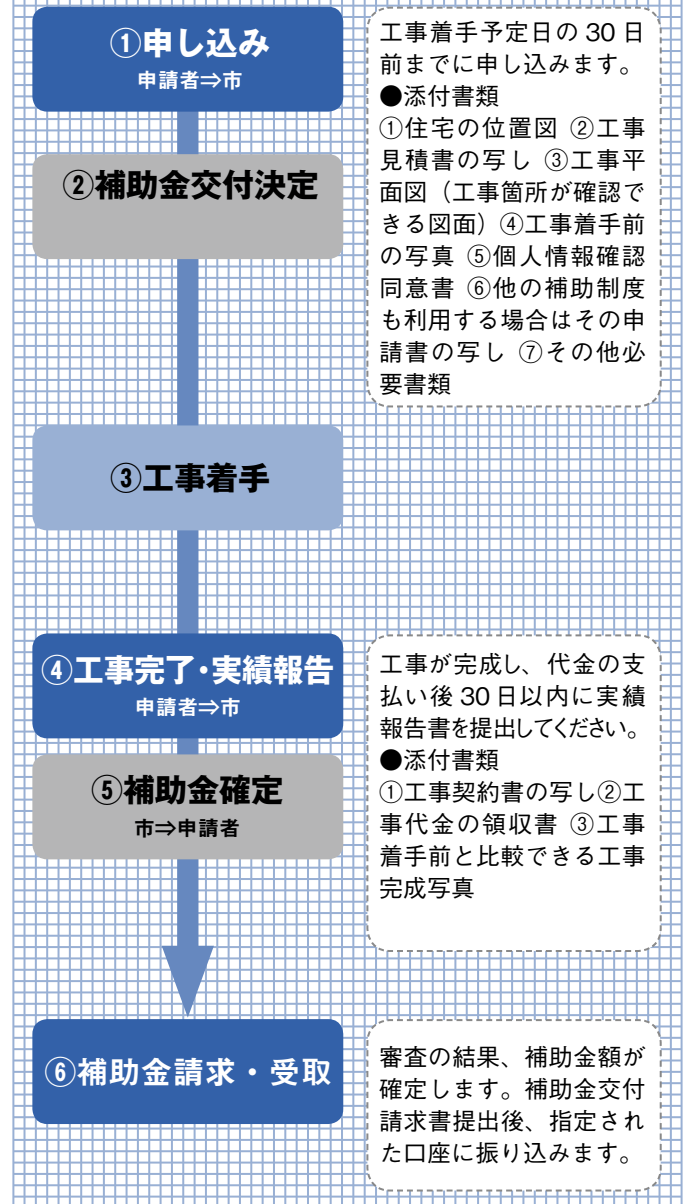


●申請の流れ

メニュー3
住宅新築工事・新規取得の場合



メニュー1 住宅の改修工事
メニュー2 耐震化付帯工事の場合



よくある問い合わせQ&A

Q 住宅所有者が申請者本人でないで申請できませんか。

A 家族が所有する住宅であれば申請できます。申請時に個人情報確認同意書を住宅所有者と申請者の2人分添付してください。別世帯や市外居住の場合は、所有者との関係が分かる書類を添付してください。

Q 建築資材や設備機器等の製品代は補助対象ですか。

A 工事に必要な資材や設備の代金は補助対象になります。ただし、取り付け工事が必要としない機器は補助対象外です。

Q 下請け業者も登録業者でなければいけませんか。

A 住宅改修については、下請け業者も市内登録業者である必要があります。下請け業者が登録業者以外の場合はその施工分を補助対象経費から差し引いて補助金を計算します。新規住宅取得の場合は下請け業者の申請は不要です。建築確認申請書の「工事施工者」欄の業者名で確認します。

農業委員 40 人が当選

任期満了に伴う安曇野市農業委員会委員一般選挙が6月24日に告示され、5選挙区で定数を超える立候補がなく、40人が無投票当選をしました。任期は平成24年7月20日から3年間で、農業の発展と活性化に取り組みます。各選挙区の当選人は次のとおりです。(届出順)

●豊科選挙区【定数 9】

竹内啓司（下飯田）、下田正年（真々部）、平林孝男（光）、高橋修（新田）、中島完二（熊倉）、折野芳昭（本村）、小林長茂（重柳）、山崎完好（田沢）、降旗正（細萱）

●穂高選挙区【定数 12】

藤原文夫（塚原）、望月重俊（柏原）、高山忠士（狐島）、黒岩卓郎（等々力町）、古畑袈裟勝（矢原）、等々力史記（嵩下）、曾根原富一郎（富田）、藤原正三（牧）、飯沼克彦（穂高）、内山和明（立足）、矢野口隆三（新屋）、胡桃寿明（橋爪）

●三郷選挙区【定数 9】

宮澤貞仁（中萱）、細田久（住吉）、中田平男（東小倉）、三澤豊生（野澤）、西澤雅昭（一日市場）、三澤節雄（下長尾）、小松盛次（及木）、宮坂七郎（室町）、塚田善久（北小倉）

●堀金選挙区【定数 6】

丸山明男（中堀）、板花守夫（田多井）、小澤忍（上堀）、萩原福和（岩原）、須澤佳正（下堀）、丸山栄一（小田多井）

●明科選挙区（定数 4）

請地康仁（上押野）、池上洋助（宮中）、落合忠一郎（萩原）、沖堅賜（上生野）

〇県安曇野庁舎内選挙管理委員会
TEL 71・2000 (代) FAX 71・5000



当選証書付与式（7月2日 県安曇野庁舎）

■男女が共に支え合う住みよいまちづくり

男女共同参画推進審議会

男女共同参画の推進について調査と審議を行う、市男女共同参画推進審議会が6月25日、県安曇野庁舎で開かれました。当日、宮澤市長から17人の委員へ委嘱書が手渡された後、会長には、男女共同参画会議ほたか会長の臼井咲子^{さきこ}さんが選ばれました。

3期目となる同審議会では平成20年3月に策定した市男女共同参画計画（平成20～24年度）



第1回審議会（6月25日）

が最終年となることから、平成29年度までの新たな推進計画について審議します。審議会では、今後、市のこれまで取り組みの検証や市民アンケートなどの分析を行い、平成25年3月までに計画を策定します。

男女共同参画フォーラム

市と市男女共同参画連絡協議会共催による男女共同参画フォーラムが「固定観念から抜け出して」をテーマに7月7日、豊科ふれあいホールで開催されました。会場には市民など約150人が参加し男女共同参画について考えました。

当日は、長野県副知事の加藤さゆりさんによる「女性が元気な長野県をめざして」と題した基調講演がありました。また、



市民4人が事例報告を行った。

加藤さんを交えたパネルディスカッションでは、市民4人が企業や地域での男女共同参画の取り組みや体験談を報告しました。

■情報公開・個人情報保護審査会委員を任命

市の情報公開の推進や個人情報の保護について審議する市情報公開・個人情報保護審査会が7月4日、堀金総合支所で行われました。

同審査会では、情報公開請求に対して、市の公開内容に不服申し立てがあった場合、市の決定が適切かどうか、市長の諮問

を受けて内容を審査し答申します。

当日は、冒頭、弁護士など学識経験者5人に村上副市長から任命書が渡され、会長には前行政相談員の宮澤正士^{まさし}さんが再任されました。任期は平成24年6月1日から2年間です。また、会議では平成23年度中



第1回審査会（7月4日堀金総合支所）

の情報公開申請件数が140件で、平成22年度の申請件数の約2倍となったことなどが報告されました。

なお、平成23年度中の情報公開・個人情報開示の実施状況について詳しくは市ホームページのほか、今月号20ページに掲載しています。

■松本山雅へ資本参加 安曇野市がホームタウンに

市は、スポーツの振興と地域経済の活性化などを目的として、Jリーグ2部松本山雅フットボールクラブの運営会社（株）松本山雅（大月弘士^{ひろし}代表取締役社長）へ6月27日、500万円の資本出資を申し込みました。

堀金総合支所で行われた申し込み式では、宮澤市長が大月社

長へ出資申込書を渡した後、松本山雅からは記念として松本山雅のエンブレムと市章、北アルプスの山々をあしらった「タイアップフラッグ」が宮澤市長へ手渡されました。

同社への出資は安曇野市を含む4市村が行っていて、同社では出資市村をJリーグにホーム

タウン申請する方針です。

市では今後、松本山雅と連携して、イベントや教室を開催し、スポーツ振興や青少年健全育成に生かすほか、試合会場での特産品販売を通じた「安曇野ブランド」の発信、試合観戦者向けの観光情報発信などに取り組んでいきます。



宮澤市長へ「タイアップフラッグ」が手渡された。



11 分団2部が県大会へ

7/1 松本消防協会ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

松本消防協会ポンプ操法・ラッパ吹奏大会が7月1日、三郷文化公園などを会場に行われました。この日、市消防団からポンプ車操法と小型ポンプ操法に各2チームと音楽喇叭隊が出場。仕事の傍ら練習に励んできた選手の皆さんが、操作の迅速さ・正確さなどを競い合いました。

結果は、ポンプ車操法の部で第11分団第2部（穂高有明）が優勝し、7月29日に上田市で行われる長野県消防ポンプ操法大会へ出場します。また、その他の部門でも3チームが入賞を果たしました。



市民の力でアレチウリ駆除

7/8 市内各地でアレチウリ一斉駆除

従来の生態系に悪影響を及ぼす特定外来生物アレチウリの一斉駆除が7月8日、豊科地域を中心に市内一斉に行われました。市では昨年、豊科地域をモデル地域に、本年は全市で各区と協力し駆除を行っています。このうち徳治郎区では犀川河川敷内の水辺マレットゴルフ場周辺で区民やボランティアの皆さん約50人が作業をしました。区長の栗山常雄さんは「昨年は3回作業を行い、今回はかなり量が減りました、駆除には手間と時間がかかるので、ぜひ、大勢の市民の皆さんに参加してほしい」と話しました。

初夏の安曇野を彩る

6/30 第28回信州安曇野あやめまつり

第28回信州安曇野あやめまつり（あやめまつり実行委員会主催）が、6月20日から7月1日まで龍門渕公園・あやめ公園で開催されました。本年は雨が少なくやや開花が遅れたものの、約70種類5万株の色とりどりのハナショウブが咲き誇り、初夏の安曇野を彩りました。

6月30日には、メインイベントが行われ、あやめ公園特設ステージでは、今回初めてニジマスや白鳥などの絵柄の巨大壁画を制作した地域住民の皆さんを紹介するコーナーや明科中学校吹奏楽部の演奏のほか、キッズダンスなども披露されました。また、龍門渕公園では、野だてやニジマスのつかみどりが行われ、多くの人でにぎわいました。

なお、会場内の特産品売り場には、募金箱が設置され、集まったお金は、今後ハナショウブの育成に役立てられる予定です。



安曇野市民スポーツ祭始まる

6/24 市民スポーツ祭総合開会式

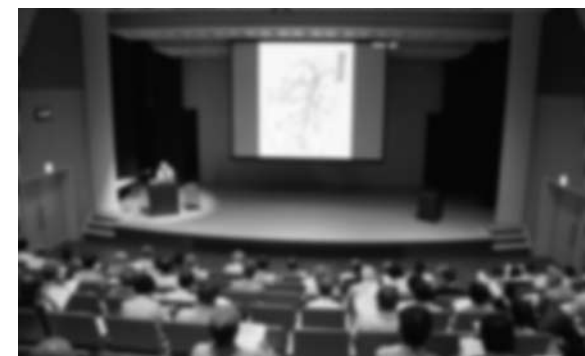
第3回安曇野市民スポーツ祭（市、市教育委員会、市体育協会主催）の総合開会式が6月24日、堀金総合体育館で開かれました。このイベントは、スポーツ振興を図ると同時に、市民の連帯感をはぐくもうと始まったもので、今回で3回目を迎えます。当日は開会式と合わせて、ワンバウンドふらばーるバレーによるスポーツ交流会や体力測定、ニュースポーツ体験などが行われ、幅広い年代が参加できるスポーツに、約450人の参加者が汗を流しました。三角形の楕円ボールを使ったワンバウンドふらばーるバレーに参加した小口稔さん（穂高）は、「健康づくりになればと5年ほど前から始め、今も週に2回ほど仲間と気軽に楽しんでいます。6人集まればプレーできるのでおすすめです」とその魅力を話していました。市民スポーツ祭は、17種目の競技会に分かれ、7月から12月に掛けて市内各地で行われます。



あま〜い新玉ねぎの収穫体験

6/16 安曇野とよしな玉ねぎ祭り 2012

安曇野とよしな玉ねぎ祭り（実行委員会主催）が6月16日と17日の2日間、豊科地域を中心とした11会場で行われました。堀金中堀の会場では、朝8時の開場と同時に市内外から訪れた大勢の人でにぎわい、参加者は、土から掘り起こした玉ねぎの葉をハサミで切り落とし、20^{キロ}グラム入りの袋に詰め込んでいました。家族で参加した西沢由紀さん（大町市）は「収穫会場がたくさんあるので、毎年場所を選んで参加しています。今年の味が今から楽しみです」と収穫を喜んでいました。



安曇野の歴史を学ぶ

7/11 「水が織りなす安曇野の今昔物語」講座

市教育委員会・中央公民館が主催する安曇野市の歴史・文化・伝統に関する講座（全7回）の1回目の講義が7月11日、穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホールで開催されました。この日は、市民84人が参加。講師に地域史研究家の中島博昭さんを迎え、人物編「江戸から明治時代」と題し、多田加助、藤森善兵衛ら安曇野の礎を築いた人物について学びました。中島さんは「歴史を学ぶ上では、頭の中で安曇野の風景を描き、実際に現地に行き心に刻むことが大切です」と話しました。

この講座は、来年1月に開催される安曇野検定の準備講座に位置付けられています。また、同検定関連の講座「自然科学編」（全10回）も7月19日から開催されています。

ゴルフ大会の開催

社会教育課スポーツ振興係
TEL 62・4565 FAX 62・3525
市民の親睦と交流、健康と体力増進を目的にゴルフ大会を開催します。

安曇野市民豊科ゴルフ大会

- 開催日 8月28日(火)
- 場所 豊科カントリー倶楽部
- 参加資格 市内在住者・市内勤務者・市出身者
- 定員 240人(60組) 先着順
- 料金 メンバー1万4000円
ゲスト1万2500円(税込み)
- 申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、8月10日(金)までに豊科カントリー倶楽部または豊科勤労者総合スポーツ施設窓口へお申し込みください。
- 問い合わせ 豊科カントリー倶楽部
(TEL 33・1001 FAX 33・0700)

あづみ野穂高地域ゴルフ大会

- 開催日 8月29日(水)
- 場所 あづみ野カントリークラブ
- 参加資格 市内在住者・市内勤務者
- 定員 200人(50組) 先着順
- 料金 参加費2000円
プレー費1万5000円(税込み)
- 申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、8月10日(金)までに穂高会館へお申し込みください。

●問い合わせ 大会実行委員会事務局
高山さん(TEL 82・4599)

安曇野明科親睦ゴルフ大会

- 開催日 9月6日(木)
- 場所 穂高カントリークラブ
- 参加資格 市内在住者・市内勤務者・市出身者
- 定員 200人(50組) 先着順
- 料金 参加費2000円
プレー費1万5000円(税込み)
- 申し込み 明科公民館備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入の上、8月10日(金)までに明科公民館へお申し込みください。
- 問い合わせ 明科地域体育協会ゴルフ大会実行委員会(明科公民館内)
TEL 62・4605 FAX 62・5894

スマイルステップ教室《全10回》

- 社会教育課スポーツ振興係
TEL 62・4565 FAX 62・3525
- 対象 一般
 - 講師 逢澤玲子さん
 - 場所 堀金公民館講堂
 - 時間 午前9時30分～11時
 - 日程 8月29日から10月31日までの水曜日

●定員 30人(先着順)
●参加料 1000円
(別途保険料1850円)
●申し込み 8月1日(水)から8日(水)までに社会教育課へ電話でお申し込みください。受付時間は、午前8時30分から午後5時までです。

わんぱくGYM教室《全10回》

- 社会教育課スポーツ振興係
TEL 62・4565 FAX 62・3525
- 場所 穂高総合体育館
 - 講師 水口朋巳さん
山縣美智代さん
 - 対象 年中児・年長児(本年度参加経験のない人)
 - 定員 25人(先着順)
 - 参加料 1000円
(別途保険料800円)
 - 申し込み 8月9日(木)に社会教育課へ電話でお申し込みください。受付時間は、午前8時30分から午後5時までです。

安曇野市民スポーツ祭

卓球、ゴルフの参加者募集

社会教育課スポーツ振興係
TEL 62・4565 FAX 62・3525

市民スポーツ祭の卓球、ゴルフ競技を次のとおり開催します。多くの皆さんの参加と観覧をお待ちしています。

《卓球》

- 日時 8月25日(土) 受付午前8時15分～45分 開会式午前9時～
- 場所 穂高総合体育館
- 種目 ダブルス

《ゴルフ》

- 参加資格 市内に在住の人および安曇野市へ通勤・通学する人、または市体育協会加入団体および市内で活動する任意団体
- 参加料 小・中学生 1組4000円
高校生以上 1組6000円 親子ダブルス 1組5000円
- 申込期日・方法 8月9日(木)までに市卓球連盟事務局の古川さんファクス(TEL 72・5245)へ3999・8204安曇野市豊科高家5814へ郵送するか、ファクスしてください。

- 期日 10月4日(木)
- 場所 豊科カントリー倶楽部
- 種目 男子一般の部・男子シニアの部(満70歳以上)・女子の部
- 参加資格 市内在住者・市内勤務者・市出身者

市出身者

- 定員 200人(50組) 先着順
- 参加料 1万2000円
- 申込方法 各公民館や市体育協会事務局に備えてある申込書に必要事項を記入の上、8月1日(水)から9月10日(月)までに市体育協会事務局までお申し込みください。

《共通》詳しくは、各地域公民館や体育館に備えてある開催要項をご覧ください。

- 日時 9月1日(土)「心に聞く、心に効く香水作り」
- 場所 豊科南中学校 ハーブガーデンおよび会議室



昨年の卓球競技の様子

学校開放講座参加者の募集

社会教育課社会教育係
TEL 62・4565 FAX 62・3525

ハーブとアロマセラピーの世界

- 日時 9月1日(土)「心に聞く、心に効く香水作り」
- 期日 10月13日(土)「花粉症に備えるハーブティとマッサージオイル作り」
- 場所 豊科南中学校 ハーブガーデンおよび会議室

Excel 初級講座

表計算ソフトを使いこなそう!

- 日時 9月7日、10月19日、26日(いずれも金曜日) 午後6時～7時30分
- 場所 穂高商業高等学校第3パソコン教室(南校舎)
- 定員 20人(先着順)
- 講師 橋和弘さん
- 申し込み 8月7日(火)午前9時から受け付けます。ファクス(81・1066)または、ハガキでお申し込みください。【電話不可】
- 送付先 〒399・8303 穂高6839 穂高商業高等学校 小坂仁先生あて

「夕涼みグラウンドゴルフ大会」参加者の募集

堀金総合体育館 TEL FAX 72・6340

夏の夜のひととき、みんなでグラウンドゴルフをしませんか。ルールも簡単で、手軽に楽しむことができます。気軽にご参加ください。

- 日時 8月18日(土) 午後6時30分～8時ごろ(雨天中止)
- 場所 堀金小学校校庭
- 定員 一般の部(中学生以上) 30人 先着順
ファミリーの部(小学生以下と中学生以上の4人以下で1組) 20組 先着順
- 参加料 1人200円(スポネット常会会員は無料、保険料を含む)
- 申込方法 8月15日(水)までに堀金総合体育館窓口で所定の申込用紙に記入の上、参加料を添えてお申し込みください。
- 問い合わせ 堀金総合体育館内スポネット常会事務局



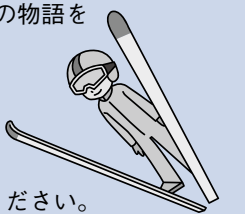
堀金地域家庭教育講演会 一講師 荻原健司さん

堀金公民館 TEL 72・5796 FAX 72・5801

堀金地域家庭教育講演会実行委員会では、青少年健全育成を目的に「家族でとった金メダル」と題して、スキーンルディック複合選手としてアルベールビル、リレハンメル両オリンピックで金メダルを獲得するなど活躍された荻原健司さん(現在、北野建設株式会社スキー部長)を講師に迎え、講演会を開催します。両親の厳しい指導の下、オリンピック選手として成長するまでの荻原家の物語をはじめ、世界での戦いぶり、経験談などをお話いただきます。

参加料・参加申し込みは不要ですので、どなたでも気軽にお出掛けください。

- 日時 8月25日(土) 午後1時～3時(開場12時30分)
- 場所 堀金総合体育館サブアリーナ
- その他 託児所を用意します。必要な人は8月17日(金)までに堀金公民館へお申し込みください。



「集まれ！あづみっ子祭り」の
講師募集

社会教育課子ども支援係
TEL 62・4565 FAX 62・3525
shakikyoku@city.azumino.nagano.jp

教育委員会では、幼児から小学生を対象に「子ども祭り」を開催します。子ども祭りで講師として子どもたちに「伝承あそび」や「体験あそび」、「運動あそび」などを教えていただける人若しくは団体を募集します。

●日時 9月1日（土）午前9時から正午まで

●場所 豊科南部総合公園 芝生広場
●参加者 市内在住の幼児から小学生（昨年度は2000人参加）

●その他 遊びに使う材料費は、市がお支払いします。申込み後、事前打合せをさせていただきます。

●募集締切 8月8日（水）

●申し込み・問い合わせ 教育委員会
社会教育課子ども支援係
TEL 399・7102

安曇野市明科中川手6824番地1

二胡の体験と中国語入門講座

明科公民館
TEL 62・4605 FAX 62・5894

二胡は、構造が単純で、上達の早い楽器だと言われています。この機会に

魅惑的な音色を奏でる二胡の演奏に挑戦してみましょ。体験の後は、講師の周さんから、中国語の日常会話を教えていただきます。

●日時 第1回 8月19日（日）

第2回 8月26日（日）

第3回 9月2日（日）

各回、午後7時～8時30分（予定）

●場所 明科公民館

●定員 15人（先着順）

●講師 二胡奏者 周世辛さん

（中国四川省出身 明科在住）

●対象 市内在住の人

●参加費 各回とも200円

●持ち物 筆記用具

●申し込み 8月6日（月）～7日（火）間に電話でお申し込みください。（受付時間は午前8時30分～午後5時）



周さんのロビーコンサート
（穂高交流学习センター・みらい）

豊科公民館
夕涼みセミナー

TEL 72・2158 FAX 73・6401

多彩な分野から講師をお招きする「夕涼みセミナー」を今年も開催します。夕涼みを兼ねて、気軽にお出掛けください。

●第1回「オールドとモダン薔薇のあれこれ」

▽開催日 8月6日（月）

▽講師 飯田正子さん

（安曇野ローズ「テージ代表」）

●第2回「災害救助隊員が見た東日本大震災」

▽開催日 8月7日（火）

▽講師 赤羽晃さん

（松本広域消防局豊科消防署消防司令補）

●第3回「安全で美味しいを求め続けて：農が創り出す自然環境の大切さ」

▽開催日 8月28日（火）

▽講師 細井正博さん

（細井ファーム代表）

（各回共通）

●時間 午後7時～8時30分

●場所 豊科公民館 大会議室

●入場料 無料（申し込みの必要はありません）

第22回
信州安曇野新能

「犀龍小太郎」を再演

安曇野市出身の能楽師で、名誉市民である故青木祥二郎氏のご子息、青木道喜氏をはじめ、野村萬氏、片山幽雪氏と2人の人間国宝をお迎えします。

今回は、ふるさとの民話をもとにした、信州安曇野新能オリジナルの新作能「犀龍小太郎」が4年ぶりに再演されます。また、公演の前に、市内の小・中学生による能楽発表があります。

夕映えに浮かぶ北アルプスの山々を背景に、幻想的な能の舞をお楽しみください。

●日時 8月18日（土）午後5時30分開演、午後3時から入場整理券を配布、午後3時30分開場、8時終了予定。

●会場 明科龍門淵公園【特設能舞台】

●演出 明科龍門淵公園【特設能舞台】

●能楽 菊慈童 遊舞之楽（きくじどう）

う ゆうぶのがく 片山九郎右衛門・宝生欣哉

●狂言 六地藏（ろくじぞう）

野村萬・小笠原匡・野村万蔵

●舞囃子 松風（まつかぜ） 片山幽雪

●新作能 犀龍小太郎（さいりゅうこ）

（さいりゅうこ）

（さいりゅうこ）

（さいりゅうこ）

（さいりゅうこ）

開催期日 8月18日（土）午後5時30分開演
会場 明科龍門淵公園 特設能舞台
問い合わせ先 文化課文化振興係 TEL 62・3090 FAX 62・3525



たろう 青木道喜・宝生欣哉・茂山七五三

●入場料【全席自由】

一般前売 3000円

当日 3500円

学生（大学生等）1000円

高校生以下 500円

※前売り、当日共通

○雨天の場合は明科体育館で行います。

○車でお越しの人は龍門淵公園運動広場をご利用ください。

○JR豊科駅およびJR穂高駅→明科龍門淵公園の間を無料送迎します。

JR豊科駅、JR穂高駅発 午後2時40分、午後3時40分

※帰りは当日終演後お知らせします。



入場券取扱所

穂高交流学习センター「みらい」、豊科交流学习センター「きぼう」、市内公民館各分館、観光情報センター、市民タイムス安曇野インフォメーションセンター、平安堂あづみ野店（スワンガーデン安曇野内）、イオン豊科店、明金堂書店 その他県内プレイガイドで発売

「第2回ロビーコンサート」開催

穂高交流学习センター・みらい TEL 81・3111 FAX 82・0966

市内で活躍する音楽家の演奏を気軽に楽しめる、人気の「ロビーコンサート」。

第2回目は、「夕涼みコンサート」と銘打ち、夕暮れ時に開催します。今回は、沖縄の民俗楽器「三線（さんしん）」の弾き語りをお届けします。夏の夕暮れ時、どこか懐かしく、柔らかな三線の音色に遠い海の涼を感じてみませんか。

●日時 8月4日（土）午後6時～午後7時

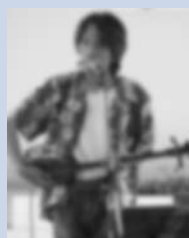
●場所 穂高交流学习センター「みらい」 エントランスホール

●出演 小林 和彦さん

●演奏曲目 「月ぬ美しゃ」「美童しまうた」「黄金の花」ほか※演奏曲目は変更になる場合があります。

●その他 申し込み不要・観覧無料

●問い合わせ 文化課文化振興係（穂高交流学习センター「みらい」内）



小林和彦さん

明科歴史民俗資料館が閉館 ー展示解説を行いますー

文化課文化財保護係 TEL 62・3001 FAX 62・3525

昭和52年の開館以来、明科地域の歴史・民俗資料を収蔵・展示してきた明科歴史民俗資料館ですが、建物の老朽化と「博物館・資料館の統廃合の方針」により8月6日（月）から閉館になります。閉館前には展示解説を行います。多くの皆様のご来館をお待ちしています。なお、閉館後の収蔵・展示資料の取扱いや、市内全域の郷土資料館の統廃合の方針は、今後の広報でお知らせいたします。

●展示解説の日時 8月4日（土）、5日（日）

いずれも午前11時～、午後1時半～（30分間程度）

●場所 明科歴史民俗資料館 展示室（明科公民館北側） ●入館料 無料



明科民俗資料館

8月のイベント

図書館映画上映会（入場無料）

「さよなら、アルマ〜赤紙をもらった犬〜」2011年日本

- 日時 10日（金）開場18:30 上映19:00～
- 場所 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール

夏休み特別企画 映画上映会（入場無料）

「こびと観察入門」2010年日本

- 日時 12日（日）開場10:00 上映10:30～
- 場所 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール

おりがみの部屋

- 中央図書館 ●日時 15日（水）16:15～
- 場所 中央図書館おはなしのへや
- 堀金図書館 ●日時 22日（水）16:15～
- 場所 堀金図書館児童コーナー

ドキドキ・ワクワクお話の世界

- ◇ 中央図書館 おはなしのとびら
中央図書館おはなしのへや
1・8・15・22日（各水曜日）
10:30～（乳幼児対象）
- ◇ 中央図書館 おはなしとしゃかん
中央図書館おはなしのへや
18日（土）10:30～（乳幼児対象）
11:20～（幼児以上対象）
- ◇ 豊科図書館 ちいさいたんぽぽ
豊科図書館多目的室
17日（金）11:00～（乳幼児対象）
- ◇ 豊科図書館 おはなしたんぽぽ
豊科図書館多目的室
17日（金）16:30～（幼児以上対象）
- ◇ 三郷図書館 ポケットの会
三郷公民館児童室
11日（土）10:30～（乳幼児以上対象）
- ◇ 堀金図書館 おはなしのへや
堀金図書館児童コーナー
8日（水）10:30～（乳幼児対象）
21日（火）16:20～（幼児以上対象）
- ◇ 明科図書館 ひまわりおはなしの会
ひまわりハーモニーホール
25日（土）11:00～（乳幼児以上対象）

市民「マイ・コレクション展」

穂高交流学习センターみらい
Ⅷ81・3111 Ⅷ82・0966

市民の皆さんから応募いただいた自慢のコレクションの展覧会を開催します。珍しい信楽焼の陶製の電車切符や、精巧な造りのさまざまな種類の食品玩具・フィギュア、そして明治期の赤絵の九谷焼を展示します。

●会期 7月27日（金）～8月28日（火）
（木曜日は休館）

●会場 穂高交流学习センターみらい
交流ギャラリー

●時間 午前9時～午後9時30分
※観覧は無料です。

図書館講座

もつと気軽に英語の絵本

中央図書館（文化課図書館係）
Ⅷ84・0111 Ⅷ84・0116

昨年度から小学校外国語活動が必修化されました。これを受け市図書館では、英語の絵本の充実を図っています。そこで、図書館にどんな絵本が所蔵されているのか、どんな活用方法があるのか紹介します。

●日時 8月31日（金）1回目：午前10時30分～2回目：午後1時30分～
（午前と午後同じ内容で研修会を開催）

●会場 穂高交流学习センターみらい
地域学習室

明科図書館ひまわり講座③ 牛乳パックでつくる 「カラフルかご」

Ⅷ62・1122 Ⅷ62・1124
明科図書館

環境リサイクルを考え、親子や友達と楽しんで作ってみましょう。

●日時 8月4日（土）
午前10時～正午まで

●場所 明科子どもと大人の交流施設
「ひまわり」講義室

●参加料 無料

●定員 20人（先着順）

●持ち物 牛乳パック（2本分）・きれいな包装紙・色和紙・色紙・はさみ・定規・木工用ボンドなど

●申し込み 電話可、7月29日（日）午前10時から受付開始。

明科図書館休館のお知らせ

明科複合施設電気設備補償工事によ

●講師 越高令子さん（ちいさいおうち書店）

●定員 50人（参加無料・先着順）

※乳幼児向けのおはなし会ではありません。

●申し込み 8月1日（水）午前9時から電話、または中央図書館窓口にて受け付けします。

「等々力巳吉展」 ギャラリートーク

豊科交流学习センターきぼう
Ⅷ71・4033 Ⅷ73・1802

8月5日まで開催している「等々力巳吉展」のギャラリートークを次のとおり行います。

●日時 7月28日（土）午後2時～

●場所 豊科交流学习センターきぼう
多目的交流ホール

●講師 征矢野久さん

※申し込みは、不要です。

図書館フェスタ 杉山亮講演会を開催

中央図書館
Ⅷ84・0111 Ⅷ84・0116

「あなたも名探偵シリーズ」でおなじみの、杉山亮さん（児童書作家）を招いて「子どもものがたりのいい関係」と題し、子ども向けの話も交えて講演いただきます。家族揃って、ご参加ください。

る受信設備設置のため、次の日程で休館となります。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

●休館期間 8月13日（月）から15日（水）まで

三郷図書館 夏休みお楽しみ会

Ⅷ76・3078 Ⅷ76・3077
三郷図書館

マジックを見て自分でも挑戦してみませんか。仲間を誘ってみんなでお出掛けください。

●日時 8月11日（土）
午前10時～11時40分

●内容 マジックショー、マジックに挑戦

●場所 三郷公民館 第1・2講義室

●講師 みさとマジッククラブの皆さん

●対象 幼児（保護者）・小学生・中学生

●定員 30人程度

●費用 無料

●日時 9月9日（日）
午後1時30分～3時

●場所 穂高交流学习センターみらい
多目的交流ホール

●講師 杉山 亮さん（児童書作家）

●対象 一般市民

●入場料 無料

●定員 180人（先着順）

●申込受付 7月30日（月）午前9時から中央図書館で、窓口および電話により受け付けます。電話の場合は、申し込みの日から1週間以内に中央図書館で整理券をお受け取りください。

●その他 当日、杉山亮さんの著書を販売します。また、講演会終了後サイン会を行います。

●申し込み・問い合わせ 穂高交流学习センターみらい内中央図書館



あなたも名探偵シリーズ
「もしかしたら名探偵」

豊科図書館チャレンジ講座 押し花で作るエコブックカバー

豊科図書館
Ⅷ71・4022 Ⅷ73・1801

包装紙が押し花で素敵なブックカバーに変身します。ご家族で参加ください。

●日時 8月25日（土）
午前10時～正午

●場所 豊科交流学习センターきぼう
学習室

●講師 津留芳子さん

●参加費 無料

●定員 20人（先着順）

●持ち物 B5サイズの本一冊・ピンセット・ハサミ

●申し込み 8月1日（水）午前10時から受付開始。図書館窓口または電話でお申し込みください。

再発見！安曇野の文化

その8

文化課文化財保護係
Ⅷ62・3090 Ⅷ62・3525



魏石鬼窟（穂高有明・宮城区）
ぎしきのいわや

安曇野市の穂高有明から穂高柏原にかけて、約80基の古墳の存在が知られており、「穂高古墳群」と呼ばれています。この中で、魏石鬼窟は石室の形態や風聞において特異な存在です。

一見洞窟のように見えるこの古墳は、江戸時代にすでに知られていましたが、当時は鬼賊八面大王の居住窟と考えられていたようです。この窟の謎を解くため、昭和61年（一九八六）に発掘調査が実施され、馬具や鉄鏃、須恵器破片が出土し、巨岩を利用した横穴式石室の古墳であることが明らかになりました。

しかし、埋葬された人についてはまだ解明されておらず、今後の研究の進展が期待されます

おすすめの1冊

私が殺した少女

原 奈著



紹介する人
土肥さゆりさん
（明科七貴）

私立探偵の沢崎は、ある朝一本の電話で誘拐事件に巻き込まれることになる。誘拐されたのはバイオリンの天才少女の真壁清香。身代金を運ぶことになった沢崎は、その途中で襲われ金を奪われてしまう。

真壁家をめぐるさまざまな事実が明らかになる中で、警察と沢崎はやっと犯人にたどり着いたかと思われたが、実は少女は誘拐されたのではなかった。

原奈の直木賞受賞作です。

沢崎の誰にもこびず歯に衣着せぬ言動が的を射ていて何とも痛快です。ミステリーに登場する探偵の中で私の一番好きな探偵です。特に最後の章では想像もつかなかった展開に息を飲みます。ミステリーファンには絶対おすすめです。

もともとジャズピアニストであった著者は、作家としては寡作なのですが、2004年秋の「愚か者死すべし」以来新作が出ておらず早く次作の沢崎に会いたいと思っています。

安曇野高橋節郎記念美術館

TEL 81・3030 FAX 82・0551

サクソフォンのミニコンサート・花火見物の会

夕暮れの美術館でサクソフォンのミニコンサートを鑑賞した後、花火見物を行います。当日は21時まで開館を延長します。夕涼みをしながら、夜の美術館をご堪能ください。

- 日 時 8月14日(火)
18時30分開演(演奏時間約30分)
- ※花火大会は天候により中止となる場合があります。ミニコンサート鑑賞のみ、花火見物の会のみの参加も可能です。
- 出 演 サクソフォン奏者 小林通宏さん
- 会 場 ミニコンサートは美術館内。花火見物は美術館駐車場
- 入場料 無料(9時から17時までの企画展の観覧は有料)
※事前の申し込みは不要です。

関連イベント

安曇野アートラインサマースクールの一環として、他の美術館でも「夜のミュージアム」を開催します。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

「夜のミュージアム」

- 7月27日(金) 18:00～21:00 豊科近代美術館
- 7月28日(土) 18:00～20:00 安曇野山岳美術館
- 8月25日(土) 19:00～22:00 安曇野ジャンセン美術館
- 10月26日(金) 18:30～ 絵本美術館 森のおうちほか



夜のミュージアム ライトアップの様子
(豊科近代美術館)

長野県烏川溪谷緑地

TEL FAX 73・0203

✉ karasu@anc-tv.ne.jp

第54回からすの学校「昆虫コレクション」

いきもの写真家の安田守さんを講師に招き、観察をとおりして昆虫について学びます。

- 日 時 9月8日(土) 9:30～14:30
- 場 所 烏川溪谷緑地 森林エリア
- 参加料 無料
- 定 員 30人
- ※小学生以下は保護者同伴
- 申込受付 7月29日(日) 8:30～
電話・ファクス・電子メールで受付
- 申し込み 長野県烏川溪谷緑地 環境管理事務所

「金で飾るそば猪口講座」
参加者の募集

漆塗りのそば猪口を金で飾る制作体験講座を行います。金粉や金箔を使って、自分だけのそば猪口を作ります。また、東京藝術大学で漆芸を研究する講師や大学院生らとの交流の機会にもなります。どなたでも気軽にご参加ください。

- 日 時 9月22日(土) 13:00～16:30(予定)
- 場 所 美術館 主屋
- 指 導 東京藝術大学漆芸研究室
- 定 員 10人(先着順)
- 参加費 4,900円
- 持ち物 飲み物、作業着、筆記用具、参加費
- 申し込み 7月31日(火)～9月14日(金)の9:00～17:00に電話でお申し込みください。(休館日除く)

第7回少年少女絵画教室
参加者募集

友の会と教育委員会共催による第7回少年少女絵画教室「ふるさと「安曇野」を描こう！」を開催します。専門の先生から指導を受けることができ、豊かな感性と表現力を身に付けられる良い機会です。

なお、絵画教室で描いた作品は、第7回高橋節郎賞「少年少女安曇野の風景画展」として、美術館南の蔵で展示されます。

- 日 時 9月30日(日) 9:30～15:30
- 場 所 美術館およびその周辺
- 内 容 「自然のとらえ方・描き方」の講習と美術館周辺での写生。詳細は、申し込みをされた人に後日連絡します。
- 対象者 小中学生(親子参加可)
- 定 員 50人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み 7月31日(火)から9月20日(木)の休館日を除く9:00から17:00の間に電話でお申し込みください。



碌山公園研成ホール

TEL FAX 82・0769

美術講座 『彫塑制作Ⅱ』

人物の頭部または胸像の制作と石膏取りを行う全8回の講座です。

- 日 時 《粘土つけ》8月30日(木)～9月27日(木)
毎週木曜日 13:00～16:00 《石膏取り》10月4日(木)～10月6日(土)連日3日 9:00～17:00
- 講 師 細萱美穂人さん
- 受講料 6,000円(モデル代含む) 石膏代別途
- 定 員 10人

田淵行男記念館

TEL 72・9964 FAX 88・2010

第33回SSP展
～自然を楽しむ科学の眼 2012-2013～

日本自然科学写真協会(SSP)では、環境省の後援を得て、会員の多彩な分野の作品を全国10会場で巡回展示します。長野県内では同展のみです。科学の眼で自然と向き合うことの楽しさと感動を伝える作品約100点をご覧ください。

○同時開催・中嶋大道展「クワガタ大図鑑」

安曇野市在住のステンレス彫刻家・中嶋大道が描いた、世界のクワガタの絵図を展示初公開します。黒い墨一色で大画面に描かれたクワガタの絵図。実物では発見できなかった特徴もつかめるかも知れません。

- 期 日 8月31日(金)～9月23日(日)
- 場 所 豊科交流学習センター「きぼう」
- 休館日 毎週月曜日
- 入館料 無料



中嶋大道画《ヨーロッパミヤマクワガタ》

豊科近代美術館

TEL 73・5638 FAX 73・6320

豊科近代美術館友の会
ワークショップ「絵手紙教室」

豊科近代美術館友の会では、絵手紙教室を開催します。画材はこちらで準備します。親子参加も歓迎します。

- 日 時 8月9日(木)・10月6日(土)・11月10日(土) いずれも9:30～11:30
- ※1日だけでも参加可能です。
- 参加費 材料実費500円程度
- 定 員 20人
- 申し込み締め切り 7月29日(日)までに豊科近代美術館へお申し込みください。

第83回第一美術展

第83回第一美術展全国巡回長野展を開催します。

第一美術協会は、絵画・彫刻・工芸の3部門で構成され、全国約500人の会員と一般出品者で開催されている美術公募団体です。国立新美術館で開催された展覧会の中から、今年度の優秀作品を展示します。

- 会 期 8月9日(木)～8月26日(日)
- 開館時間 9:00～17:00 ※入場は16:30まで
- ※最終日は15:00まで
- 休館日 月曜日
- 会 場 豊科近代美術館2階
交流学習センター「きぼう」ホール
- 観覧料 常設展料金
大人500(400)円 高大生300(200)円
※()は20人以上の団体料金

小檜山賢二写真展

「葉虫～マイクロプレゼンス～」関連企画

○ワークショップ「3Dで昆虫を見てみよう」

昆虫が歩く姿などを3D映像で多方面から立体的に観ることにより、紙面や標本では観察しきれない昆虫の外見的特徴を分かりやすく知ることができます。

- 日 時 8月5日(日) 10:30～
- 場 所 ビレッジ安曇野(田淵行男記念館東隣)
- 講 師 小檜山賢二さん(慶応義塾大学名誉教授・写真家)
- 参加料 無料(要申込)

○対談「マイクロプレゼンス～新しい昆虫の見方」

昆虫にまつわる面白い話や、観察・撮影秘話などを会話形式で対談します。

- 日 時 8月5日(日) 14:00～
- 場 所 ビレッジ安曇野(田淵行男記念館東隣)
- 講 師 小檜山賢二さん(慶応義塾大学名誉教授・写真家)、
関次和子さん(東京都写真美術館事業企画課企画係長)
- 参加料 無料(申込不要)



海野和男撮影《クルマバタモドキのジャンプ》

あづみ野ガラス工房

TEL FAX 72・8030

夏休み特別体験

ご家族で、物を作る喜びを味わい、夏休みの楽しい思い出をつくりましょう。

- 日 時 8月1日(水)～8月19日(日)
9:00～12:30 13:30～16:00
- 場 所 あづみ野ガラス工房前、屋外テント
- 内 容

《リユーター体験》グラス、そば猪口^{ちょこ}、ペーパーウェイトの中から1つを選び、リユーターという道具でガラスに絵柄を彫ります。

《小物作り体験》ガラスの小瓶、フォトフレーム、バレッタなどの中から1つを選び、工房オリジナルの色ガラスチップを張り合わせ、世界に1つだけの作品を作ります。

《風鈴作り体験》風鈴の傘の部分にリユーターで絵柄を彫り、パーツを組み上げてオリジナル風鈴を作ります。

- 制作体験価格
リユーター体験 1,260円
小物作り体験 1,575円
風鈴作り体験 2,310円
- 申し込み 事前の申し込みは不要で、当日受け付けます。

●市役所職員の募集内容

試験の種類	試験区分	採用予定人員	受験資格
初級 (高校卒業程度)	行政	若干名	平成3年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人。ただし、4年生大学の卒業生および卒業見込み者は受験できません。
	土木	若干名	平成3年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、土木の専門課程を卒業または平成24年3月までに卒業見込みの人。ただし、4年生大学の卒業生および卒業見込み者は受験できません。

●消防職員の募集内容

試験の種類	試験区分	採用予定人員	受験資格
初級	消防	若干名	平成元年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人。ただし、4年制大学卒業生および卒業見込み者は受験できません。

来年4月に採用予定の松本広域連合消防職員（初級）の採用資格試験を次のとおり行います。

松本広域連合消防職員採用資格試験（初級）

●松本広域連合事務局
(TEL 34・3250 FAX 36・2591)

●日程 第1次試験 9月16日(日)
(教養・適性・体力試験)

●試験場 松本市中央公民館および体育館(Mウイング)

●試験案内・試験申込書 松本広域連合事務局、消防局・各消防署・松本広域連合関係8市村の窓口にあります。郵送を希望する場合は、返信用封筒(送付先の住所、氏名を記載し、140円切手を張った角2サイズのもの)を同封の上、赤字で「試験案内希望」と明記して左記へ請求してください。試験案内はホームページでもご覧になれます。

●申し込み 8月22日(水)から26日(日)までの間に、松本広域連合事務局へ本人が直接、試験申込書を持参してください(土・日曜日でも受け付け可)。

●請求先 〒390・0874 松本市大手3丁目8番13号 松本広域連合事務局総務課

URL <http://www.m-kouiki.or.jp>

◎次回の発行について

8月は広報あづみのお知らせ版の発行はありません。次回の発行日は8月22日(水)です。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

快歩主義 のお求めは安曇野に2店舗
マルヤ介護ショップほほえみへ
ヒザに優しくて、軽い。
つまずきにくくて、履きやすい。

マルヤ介護ショップ
ほほえみ

安曇野店 定休日:日・祝・祭日
安曇野市豊科5703-15
TEL.0263-50-6701 FAX.0263-50-6702
安曇野赤十字病院斜め前 営業時間 9:00~18:00

あかしな店 定休日:年末年始・お盆
安曇野市明科七責4588-1
TEL.0263-88-6420 FAX.0263-88-6421
ななきの隣り 営業時間 10:00~15:00

安いだけじゃない!
技術の高さ!
私達はプロのヘアカット集団です。

SANPATSU-YA
さんぱつ屋

カット&ブロー **1,500円** (税込)

安曇野店 安曇野市穂高770-3 新鮮市場内
TEL.0263-81-0380

イオン豊科店 安曇野市豊科4272-10 イオン豊科店内
TEL.0263-71-6050

STAFF募集
求人に関するお問合せは
(株)フジミヤさんぱつ屋事業部 TEL.0263-47-3399 (中沢)
E-mail s_nakazawa@fujigrp-net.co.jp

★広告掲載のお申し込みは、(株)共立プランニング (TEL 34・2515) まで

8月の納期

- 市県民税 (2期)
- 国民健康保険税 (2期)
- 後期高齢者医療保険料 (5期)
- 介護保険料 (8月分)
- 水道料金 (穂高・三郷地域)
- 下水道使用料 (豊科・堀金・明科地域)

=納期限は**8月31日(金)**=

市では、市民の行政参画の促進と開かれた市政の実現を目指すため、公文書など情報公開の推進と、個人情報保護の適正な取り扱いを行っています。

公文書の公開請求は140件

●松本総務課文書法規担当
(TEL 71・2000(代) FAX 71・5155)

情報公開

実施機関	請求件数	公開請求公文書数	処理内訳						不服申立て
			公開	部分公開	非公開	不存在	請求拒否	取下げ	
市長	105	3,218	2,627	567	10	10	0	4	1
議会	3	26	25	0	0	0	0	1	0
教育委員会	28	356	291	58	0	2	0	5	0
選挙管理委員会	1	1	0	0	0	1	0	0	0
監査委員	1	1	0	0	0	1	0	0	1
公平委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	2	10	2	8	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	140	3,612	2,945	633	10	14	0	10	2

●情報公開の実施状況

平成23年度(平成23年4月～平成24年3月)に市情報公開条例に基づく、公文書の公開請求は、140件ありました。

●個人情報開示の実施状況

平成23年度(平成23年4月～平成24年3月)に市個人情報保護条例に基づく、市が保有する個人情報の開示請求は13件ありました。

※市では、情報公開および個人情報保護制度、手続き、審査会についての詳細をホームページに公開していますのでご覧ください。

実施機関	請求件数	処理内訳			不服申立て
		開示	部分開示	非開示	
市長	9	6	3	0	0
議会	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0
監査委員	1	1	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0
農業委員会	3	0	3	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0
合計	13	7	6	0	0

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

「栄養科学」と「スポーツ科学」の融合による“健康づくりの専門家”を養成。

大学院 健康科学研究科[修士課程]

社会人の方歓迎! お気軽に相談ください。

地域の保健・健康水準の向上に寄与する人材を養成しています。管理栄養士や健康運動指導士の資格を持つ方だけでなく、**社会人の方が仕事を続けながら学べる環境**を整え、広く門戸を開放しています。

入学試験日程

	前期	後期
出願期間	9月3日(月)～14日(金)	1月14日(月)～25日(金)
試験日	9月22日(土)	2月3日(日)
合格発表日	9月27日(木)	2月12日(火)

＜お問い合わせ先＞
松本市新村2095-1 ☎0120-507200
※事前にご連絡いただければ、土・日・祝祭日やお仕事の時間の個別相談もお受けいたします。

松本大学
＜資料請求＞ ホームページよりご請求ください。 <http://www.matsumoto-u.ac.jp> 松本大学

あづみ野法祥苑
三郷法祥苑
たかせ川法祥苑

あなたの大切な方のご葬儀を心をこめてお手伝いします。
もしものときは

冠婚葬祭互助会 **株式会社アステップ信州**
セレモニーセンター 年中無休24時間受付
松本市高宮中3-4 TEL.0263-26-3211

都市計画

市都市計画審議会委員の募集

 市都市計画課計画係

(TEL 72・3111 (代) FAX 72・3569)

市の都市計画に関する事項を調査審議する「安曇野市都市計画審議会」の公募委員を募集します。この審議会は、市長が委嘱する公募委員のほか諸団体の代表者、学識経験者など22人以内で組織します。

●**応募資格** 市内に住所を有するか勤務する20歳以上で、次の①から⑤の要件を満たす人 ①国

および地方公共団体の議会の議員でないこと②常勤の国家公務員および地方公務員でないこと③市の附属機関などの公募委員に任命されていないこと④市税の滞納がないこと⑤年間5回から6回程度開催する会議(平日、不定期)に出席可能であること

●**募集人数** 2人

●**任期** 2年

●**応募期限** 8月24日(金) 必着

●**選考方法** 選考を公正かつ円滑に行うため、選考委員会を設置し、申込書および小論文による書類選考を行います。選考結果は応募者全員に通知します。

環境

暮らしと環境を考えよう 安曇野環境フェア2012

 生活環境課環境保全係

(TEL 82・3131 (代) FAX 82・6622)

市と実行委員会では、市民・事業者・行政が、環境に関わるさまざまな情報を発信し、保全に向けた活動を紹介する「安曇野環境フェア2012」を10月に開催します。「安曇野環境市民ネットワーク」を中心に、多くの環境活動団体や企業などの出展ブースを設置し、楽しく体験しながら、身近な環境について考える機会とします。

●**日時** 10月6日(土)～7日(日)

▽6日 午前10時～午後4時
▽7日 午前9時～午後4時

●**場所** 堀金総合体育館

●**《出展者の募集》** フェアに出展していただく団体・企業等を募集します。環境活動や、環境に配慮した商品を紹介し、広く発信してみませんか。出展は無料です。

●**《実行委員の募集》**

フェアを企画・運営していただく実行委員を募集しています。

●**申し込み** 8月17日(金) までに所定の申込用紙に必要事項を

●**申し込み** 都市計画課窓口に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、小論文(テーマ「将来の安曇野市の都市像」800

字程度・様式自由)を添えて郵送または持参により応募してください。(応募用紙は市ホームページからもダウンロード可)応募書類は返却しません。

●**送付先** 〒399・8205

安曇野市豊科4340

豊科総合支所内都市計画課

山林

きのこの山のオーナー募集

 安曇野市松本市山林組合事務局

(TEL 77・3111 (代) FAX 77・6060)

安曇野市・松本市山林組合所有の「きのこ山」を入札します。

●**入札参加資格** 安曇野市および松本市在住の人

●**入札地区** 豊科田沢地籍の組合所有林1区画(約5畝)

●**売買する物** 地区内に自生するマツタケを主とする菌類のみ

●**入札時期** 8月下旬 ※詳しくは8月8日(水) までに事務局へお問い合わせください。

教室

男性の料理教室

夏野菜たっぷりのレストランでアレンジ料理に挑戦

 地域支援課地域担当

(TEL 72・3111 (代) FAX 72・8340)

豊科各種団体等連絡協議会では、男女が共に支え合う食生活を目指し、男性の人にも台所で腕を振るってもらおうと料理教室を開催します。今回は夏野菜をたっぷり使った「簡単煮込み料理ラトゥイユでアレンジ料理」を作ります。初めての人も気軽に申し込めください。

●**日時** 9月8日(土) 午前9時30分～午後0時30分

●**場所** 豊科保健センター

●**講師** 高橋清美さん(レストラン美里)

●**定員** 24人(先着順)

●**費用** 500円(材料、保険等)

●**持ち物** エプロン、手ぬぐい

●**申し込み** 8月1日(水) から電話でお申し込みください。(平日午前8時30分～午後5時15分)

三角島の緑と水に親しむ集い 安曇野・緑・水・夢の遊び体験

 安曇野ブランド推進室

(TEL 82・3131 (代) FAX 82・6622)

万水川などに囲まれた緑あふれる場所「三角島」。三角島プロジェクトでは、三角島を保全し、多くの皆さんに親しんでもらうため、自然観察会を開催します。

●**内容** 草むしり、水生昆虫観察

●**日時** 8月5日(日)

午前10時～午後0時30分

●**定員** 25組(先着順)

●**費用** 大人200円(小学生以下無料)

●**申し込み** 7月31日(火) までに、氏名、住所、電話番号を安曇野ブランド推進室まで電話かファクスでご連絡ください。

乗合タクシー「あづみん」 運休のお知らせ



乗り合いタクシー「あづみん」は、運行に使用している電子機器の整備・点検作業のため運休します。当日は予約の受け付けもできません。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

●**運休日** 8月13日(月) 終日

問  企画政策課企画担当
(TEL 71・2000 (代) FAX 71・5000)

住みよい環境、美しい川を次世代へ 下水道への接続はお済みですか？

下水道の整備が完了すると、台所・風呂場・トイレなどからの排水を下水道に流すことができます。この下水道への接続は、供用開始の日から3年以内に行わなければならないことが、下水道法と市公共下水道条例に定められています。まだ、下水道への接続がお済みでないお宅は、早めに工事をお願いします。工事は、市に登録してある指定工事店へご連絡ください。

●**融資制度をご利用ください** 供用開始の日から3年以内に宅内工事を行う場合、金融機関からの融資を受ける際、利子の一部を市が負担する制度があります。詳しくは下水道課へお問い合わせください。

●**住ま居る応援制度を利用ください** 水洗器具の取り付け等、住宅の改修工事を応援する制度『住ま居る応援制度』があります。詳しくは、 商工労政課 (TEL 82・3131 (代)) へお問い合わせください。

  下水道課維持管理担当 (TEL 72・3111 (代) FAX 72・2510)

夜の公園は、お静かに

公園は皆が利用する憩いの場です。他の利用者や近所の人へ迷惑を掛けないう、夜に大声を出すなど騒音となる行為や火災原因となる危険な行為は止め、マナーを守り、安全・快適に利用しましょう。

問   都市計画課公園緑地係
(TEL 72・3111 (代) FAX 72・3569)

救急車の適正利用にご協力を



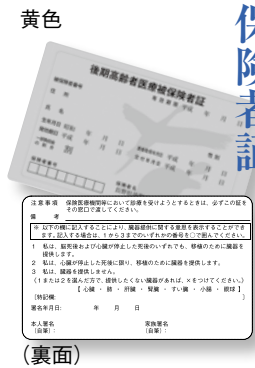
救急車は、けがや急病などで緊急に病院に搬送しなければならない傷病者のためのものです。緊急以外で要請すると最寄りの救急車が出動中となり、本当に必要とする場合に遠くの救急車が出動することで到着が遅れ、救える命が救えなくなる恐れがあります。緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車以外の交通機関を利用してください。傷病者の様子や事故の状況などから、急いで病院へ連れて行った方がよいと思った時には、迷わず119番通報をしてください。

 豊科消防署 (TEL 72・3145) 穂高消防署 (TEL 82・3262) 梓川消防署 (TEL 78・2090) 明科消防署 (TEL 62・2992)  危機管理室 (TEL 72・6769 FAX 72・6739)

健康

8月から更新します。

75歳以上の人
(65歳以上で障害認定を受けている人)
後期高齢者
医療被保険者証



後

期高齢者医療被保険者証（保険証）が8月から更新になります。新しい保険証は7月末日までに対象者に郵送されます。お手元に届きましたら、住所、氏名、一部負担金割合など記載内容に変更や間違いなどがないかを確認してください。後期高齢者医療被保険者証は長野県後期高齢者医療広域連合から黄色の封筒で郵送されます。保険証の色は黄色です。なお、古い保険証は各自で破棄してください。

☎市民課国保年金担当

または長野県後期高齢者医療広域連合事務局資格管理課資格管理係
(☎026・229・5320)

国民健康保険に加入している
70歳から74歳までの人
高齢受給者証



高

齢受給者証が8月から更新になります。新しい受給者証は7月末日までに対象者に郵送されますので、お手元に届きましたら内容に間違いなどがないかを確認してください。高齢受給者証の色は緑色です。古い高齢受給者証は有効期限を迎えますので、8月1日以降に各自で破棄してください。

《高齢受給者証について》

70歳の誕生日の翌月「月の初日（1日）生まれの人はその月」から75歳になるまでの間、医療機関で受診する際に国民健康保険被保険者証（保険証）と一緒に提示してください。医療機関での自己負担額は、総医療費のうち高齢受給者証に記載された割合となります。

11時 ▽個別相談 正午から（予約者優先）

●場所 松本保健福祉事務所
午前 203号会議室

午後 松本保健福祉事務所相談室
●相談内容 ◎医療相談 ▽内科・消化器内科等 前島信也医師（松本歯科大学付属病院）
▽神経内科 大原慎司医師（まつもと医療センター松本病院）
▽膠原病等 石井亘医師（信州大学医学部付属病院）

※当日、お薬手帳や検査データなどを持参してください。

●リハビリ相談 理学療法士
◎療養・福祉相談 医療ソーシャルワーカー・社会福祉士
◎職業・就職相談 職業指導官
◎栄養・生活相談 難病相談支援員・管理栄養士・保健師
●申し込み・問い合わせ 10月5日（金）までに、松本保健福祉事務所へ電話かファクスまたは郵送でお申し込みください。

【共通事項】

〒390・0852
松本市島立1020
松本保健福祉事務所健康づくり支援課保健衛生第1係保健師
(☎40・1939 ☎47・9293)

後援ナビ

☎=日時 ☒=場所 ☑=定員 ☒=料金 ☒=申し込み ☒=問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み 問い合わせ
安曇野助産師会主催 マタニティーのつどい in 安曇野	安曇野助産師会では、講師に大浜悦子さんをお迎えし、妊婦さんの心と体の癒やしのための「マタニティーヨーガ」と、ウクレレを中心としたユニット「ゆくりりっく」によるミニライブを行います。つどいでは、育児体験や妊婦体験、沐浴体験、助産師によるなんでも相談、栄養士による栄養相談などもあります。	☎：8月26日（日）13:00～15:00（受付12:45～） ☒：豊科保健センター マタニティーヨーガ ▷1回目13:00～13:30 ▷2回目14:20～14:50 ゆくりりっくミニライブ 13:40～14:10	マタニティーヨーガのみ ☑：各回とも25人（先着順） ☒：無料 ☒：バスタオル、水分	☎：安曇野助産師会実行委員長 小松さん (☎62・4382)
市商工会主催 運転技能講習会	市商工会では、日本技能教習所（有）の講師により、小型移動式クレーン運転技能講習会を行います。正しい知識を身に付け、安全に作業を行うための講習です。講習会は建設教育訓練助成金の対象です。	☎：9月1日（土）、2日（日）8日（土） 各日とも8:30～17:30 ☒：明科公民館、明科龍門 刈公園広場	☑：30人 ☒：▷第1コース 3万9,000円 ▷第2コース 3万2,000円 ※商工会員は3,000円の減額	☎：8月24日（金）までに電話でお申し込みください。 ☎：安曇野市商工会堀金支所 平川さん (☎72・5123)
長峰山フォーラム8 竹林整備と竹細工体験	里山の生き物たちは、大変少なくなり、森を明るくしてくれる人を待っています。竹林を整備することで里山への理解を深めるとともに、竹細工を通して素材への関心を高めます。里山で豊かな1日を過ごしてみませんか。JR明科駅、市内各総合支所より無料送迎バスが出ます。	☎：8月19日（日） ▷竹林整備作業体験 9:30～12:00 ▷竹細工体験 13:00～15:40（雨天決行） ☒：明科矢ノ沢地区公民館 および付近の竹林	☑：40人（先着順） ☒：1人500円（テキスト・おやつ代） ※小学生は無料 ☒：弁当、飲み物、雨具	☎：8月10日（金）までに電話でお申し込みください。 ☎：特定非営利活動法人森倶楽部21 永田さん (☎58・0360)
運転免許更新 特定任意講習会	安曇野交通安全協会では、運転免許更新者を対象に特定任意講習会を開催します。この講習を受けると更新時の講習は免除されます。70歳以上の人、更新時に70歳になる人は別講習が必要のため受講できません。優良運転者は受講する必要はありません。	☎：8月18日（土） 受付18:30～19:00 講習19:00～21:00 ☒：豊科公民館2階大会議室	対象者：平成24年8月19日～平成25年2月18日までの間に運転免許を更新する人 ☒：1,500円	☎：安曇野交通安全協会 (☎72・2263) ※運転免許証、筆記用具を持参してください。 ※おつりのないようお願いします。

相談

成年後見制度に関する無料相談

☎高齢者介護課課予防係内
地域包括支援センター
(☎81・0760 ☎81・0703)

市では、民事法務協会の協力により成年後見制度に関する無料相談窓口を開設します。お金の管理や契約などに不安のある人、認知症や障害のため今後の生活に不安がある人、またはご家族の皆さんは、気軽にご相談ください。

●相談日時 8月16日（木）
午後1時30分～3時30分

●場所 穂高健康支援センター
●申し込み 8月10日（金）（土日は除く）までに電話で予約申し込みをしてください。（午前8時30分～午後5時15分までの間）

就職面接会夏の陣を開催

ハローワーク松本では、平成25年3月の新卒者および卒業後おおむね3年以内の人を対象として就職面接会夏の陣を開催します。企業の人事担当者と直接話ができる機会です。事前予約は不要です。

●日時 8月21日（火）13:00～16:00

※受付12:30

●場所 ホテルブエナビスタ

●参加費 無料

☎ヤングハローワーク松本（☎31・8600）

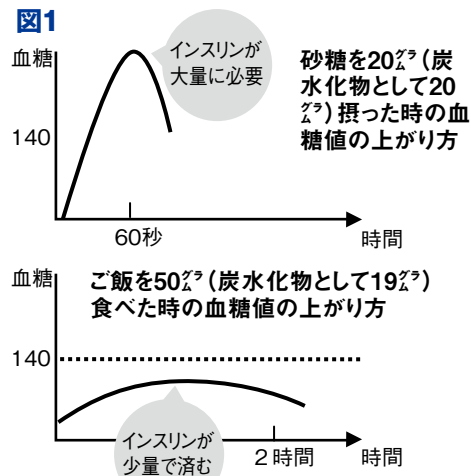
6月分の空間放射線量

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎生活環境課環境保全係（482・3131（代）682・6622）

測定地点	（マイクロシーベルト／時間）			
	6/5（火）	6/12（火）	6/19（火）	6/26（火）
本庁舎	0.12	0.09	0.10	0.11
豊科庁舎	0.09	0.10	0.11	0.09
穂高庁舎	0.10	0.09	0.10	0.09
三郷庁舎	0.09	0.09	0.11	0.10
堀金庁舎	0.09	0.09	0.10	0.10
明科庁舎	0.09	0.08	0.09	0.08
穂高健康支援センター	0.10	0.10	0.11	0.09

測定結果



**ご飯とお菓子
どちらがインスリン節約型？**

ご飯などの穀類や、お菓子などに多く使われる砂糖はどちらも炭水化物です。炭水化物は体の中でブドウ糖に分解されます。そして

インスリン節約生活

糖尿病を予防する

NO.4 (全12回)

昨年度シリーズ「糖尿病」に引き続き、本年度は「インスリン節約生活」を紹介します。生活習慣病である2型糖尿病の予防のポイントは血糖を下げるインスリンが少量で済むような生活をする事です。心筋梗塞や脳卒中の予防にもつながるインスリン節約のコツを12回にわたってお伝えします。

●お菓子や甘い料理に含まれる砂糖の量

食品名	目安量	砂糖量
まんじゅう	1コ(60g)	21g
あんぱん	1/2コ(60g)	17g
かりんとう	6～8本(30g)	9g
チョコレート	6かけ(30g)	12g
アイスクリーム	1カップ(90g)	15g
煮豆	小皿1杯(30g)	10g
佃煮	小皿1杯(30g)	3～6g

●飲み物に含まれる糖分の量

食品名	目安量	糖分
スポーツドリンク	コップ1杯(200ml)	10～14g
天然果汁	コップ1杯(200ml)	24g

血液を通して細胞に運ばれエネルギーとして利用されます。ところが、同じ炭水化物でもご飯より砂糖の方が、消化吸収が速く、血糖が上がります(図1)。消化吸収が速いと、血糖値を下げる働きをするインスリンが短時間にしかも大量に必要となり、すい臓は大忙し。このような状態が続くと糖尿病に進みやすくなります。体に負担をかけない砂糖の量は、1日20g(血糖値が高めな人、60歳以上の人は10g)です。煮豆など料理に使う砂糖や甘い飲み物の糖分もこの中に含まれます。左表を参考に、体にちょうど良い量を把握して食事を楽しみましょう。

保健健康推進課保健予防担当
(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

ごみの
分別！

混ぜればごみ、分ければ資源
プラスチック製容器包装の
分別は正しくお願いします。

暮らしの豆知識

平成23年度の統計によると、市内の各家庭から資源物として収集されたプラスチック製容器包装の量は約420トンでした。この数年間の収集量はほぼ横ばいという状況です。そこで今回、このプラスチック製容器包装が資源化されるまでの行程を紹介します。



①地域の指定集積所やリサイクルセンターに出されたプラスチック製容器包装は、収集運搬委託業者により松川村にある民間の中間処理業者に運ばれ、そこで、運搬しやすいように圧縮・梱包されます。



②次に、圧縮梱包されたプラスチック製容器包装は、飯山市に工場のある再生事業者(※)によってリサイクル(再商品化)されます。工場に運び込まれたプラスチック製容器包装は、大きな破砕機によって粉々にされ、材質によって自動選別されます。(※)再生事業者は公益財団法人日本容器包装リサイクル協会が行う入札で決定されます。



物流工場などで使われるパレット

③その後、洗浄、乾燥させてから、熱によって、溶かされた材料は鋳型の中に流し込まれて、物流工場などで使われるパレットなどに生まれ変わります。

分別の徹底をお願いします。

汚れたものやプラスチック製容器包装以外のものが混ざっていると、悪臭の原因や、手作業で混入物を取り除くため大きなコストが掛かります。また、異物は機械を傷めたり、最悪の場合は工場で働く人たちの怪我につながったりすることもあります。「汚れたものを入れない」「**リ**マーク以外の異物を入れない」「二重袋にしない」などの徹底をお願いします。

ご不明な点は、「家庭ごみ・資源物収集カレンダー」や「家庭ごみ・資源物出し方の手引き」をご覧ください。廃棄物対策課へお問い合わせください。

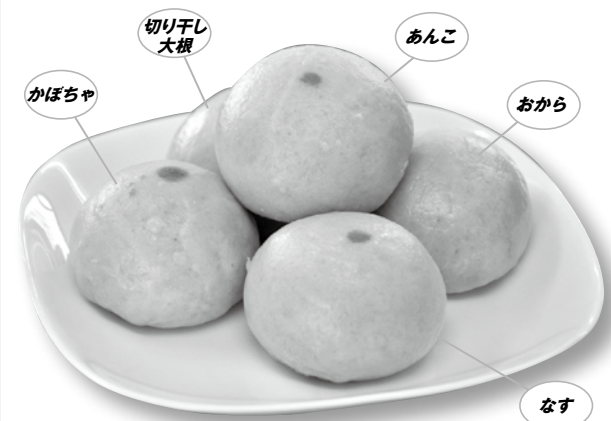


cqb「食」で育む健康で豊かな人づくり

私のおすすめレシピ⑭



豊科女性研修センター利用運営委員会では、安曇野の家庭に伝わる行事食の作り方講習会を行っています。講習会で教えていただいたレシピを紹介します。



中身に「黒砂糖と味噌」や「野沢菜の煮付け」、「ナスとひき肉味噌」など入れてもおいしいです。お試しください。

まんじゅう 七ヶ饅頭

材料 (25個分)

中力粉	500g	砂糖	100g
重曹	13g	食酢	小さじ1/2
ホットケーキミックス	100g	塩	少々
卵	3個	具	あんこ、おから、かぼちゃ、なす、切り干し大根など
水	150cc		

作り方

- ①：中力粉、重曹、ホットケーキミックスを混ぜ合わせ、ふるっておく。
- ②：ボールに卵3個を入れ、よく混ぜ合わせる。
- ③：②に水と食酢を入れ、砂糖と塩少々をふりこみ、よく混ぜる。
- ④：③を箸でかき混ぜながら①を少しずつ振りこむ。箸が回らなくなったら手でこねる。手につかない程度の柔らかさが目安。
- ⑤：④の生地がまとまったらラップをかけ30分ねかす。

- ⑥：まな板にクッキングシートを敷き、取り粉を付けながら⑤の生地を25個程度に分ける。
- ⑦：⑥をまるめて中身が包められる程度に丸く伸ばし、あんこ、おから、かぼちゃ、なす、切り干し大根などの中身を包む。
- ⑧：⑦を蒸し器で10分間蒸して完成(野菜の場合は12分)。

産業建設課地域振興担当
(TEL 72・3111 (代) FAX 72・8340)



Q & A

家庭から出る廃棄物の約4割を占めるプラスチック製容器包装の出し方について聞きました。

Q コンビニエンスストアの弁当に付くフォークやスプーンは「プラスチック製容器包装」ですか？

A 「もえるごみ」です。このほか、プラスチック製バケツ・ストロー・洗面器・ビデオテープ・クリーニングの袋なども「もえるごみ」になります。

Q 値札やバーコードシールをはがす必要はありますか？

A リサイクルの過程で支障がないので、はがす必要はありません。

Q 油っぽいトレーや食用油のボトルはどの程度洗うのですか？

A 洗うのに洗剤や多量の水を使うようであれば、環境に配慮し「もえるごみ」で出してください。

Q 納豆のトレー汚れ落としのコツは？

A 食器を洗った後の残り湯につけておくと汚れが落ちます。

問 徳廃棄物対策課

または各総合支所地域支援課
(TEL 82・3131 (代) FAX 82・6622)

8月の児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日／土曜・日曜・祝日

夏を楽しもう 3日(金) 10:30～11:30
要予約●100円 ※20組程度(小学生も大歓迎!)

身体測定日 ※自由測定 21日(火) 10:00～12:00

育児相談 ※個別予約も可能 21日(火) 10:30～12:00
※相談員：家庭児童相談員

おはなしどりいむ (読み聞かせ) 24日(金) 11:20～

わらべ唄・手遊び 6・20・27日(月) 11:10～11:30
※内山房子先生(講師・内容が変更の場合あり)

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日／日曜・祝日

育児相談 2日(木) 10:30～12:00
※相談員：荒深たつ子さん

身体測定 ※自由参加 2日(木) 10:00～12:00

押し寿司を作ろう 4日(土) 10:15～11:30
要予約●100円 ※親子20組

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日／日曜・祝日

チャレンジクラブ 26日(日) 10:30～12:00
●100円 ※わんぱく祭りのお店さんをみんなでやろう。

身体測定 ※自由測定 27日(月) 10:00～12:00

育児相談 27日(月) 10:30～12:00
※相談員：荒深たつ子さん

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日／日曜・祝日

ひまわりの日 スライムをつくろう! 30日(木) 15:45～16:30
※小学生対象

ひまわりっ子クラブ ※登録児対象

0歳…28日(火)／1歳…29日(水)／2・3歳…30日(木)
※内容：プール遊び

お盆期間に伴い

8月13日(月)～16日(木)まで

市内全ての児童館がお休みします。



通常の休館日と合わせて

お盆期間中は市内全ての児童館が

休館になりますのでご了承ください。

【通常の休館日】

日曜日および祝日(穂高北部のみ土曜日もお休み)

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日／日曜・祝日

子ども夏祭り ※チケット：200円 4日(土) 10:00～12:30

クレープ作り 22日(水) 10:00～11:30
要予約●親子150円

育児相談＆おはなし会 24日(金) 10:30～12:00
小川原容子相談員

いっしょにあそぼう 31日(金) 11:00～11:30
～さかな釣りあそび～

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日／日曜・祝日

育児相談 23日(木) 11:00～12:00

おはなしムーン 1・8日(水) 11:00～11:20
(読み聞かせボランティア)

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日／日曜・祝日

育児相談 21日(火) 11:00～12:00

親子で楽しむ ～ママキッズ・ピクス～ 23日(木) 10:15～11:00
講師：佐藤貴子先生 持ち物：うわばき・水筒

アウトドアクッキング ～ザ・ビザ～ 25日(土) 10:00～12:00
要予約●親子で300円、小学生以上200円

流しそうめん 30日(木) 10:30～
要予約●50円

絵本・紙芝居の読み聞かせ(毎週火曜日) 10:30～11:00

おはなしムーン…7・21日(火)／コロボックル…28日(火)

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日／日曜・祝日

おはなしいっぱい ～スマイル～ 24日(金) 11:00～11:30
※自由参加

みんなおいでよ ～木工工作～ 27日(月) 10:30～11:30
要予約●材料代

あつまれ小学生 25日(土) 10:30～11:30
～ブラ板キーホルダーづくり～ 要予約●材料代

みんななかよし ※登録児対象

さくらんぼ(0歳)…28日(火)／いちご(1歳)…29日(水)
りんご(2・3歳)…30日(木)

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

■休館日／日曜・祝日

七夕まんじゅう作り 3日(金) 14:30～
持ち物：エプロン・三角巾

みんなであそぼ! ～水遊び～ 21日(火) 10:30～
わくわくデー 22日(水) 15:45～16:15

おはなしワクワク 23日(木) 10:30～
～読み聞かせと簡単工作～

親子ふれあい広場 ※登録児対象

0歳…28日(火)／1歳…29日(水)／2・3歳…30日(木)

8月の各種相談

場…場所

図…問い合わせ

時…時間



教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～土曜日 要予約 ※13～16日は除く
場園教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 時 13:00～15:00

21日(火)場園豊科公民館教育相談室(TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日
場園教育指導室(明科総合支所舎2階)(TEL62-3521・FAX62-5721)



心配ごと相談・行政相談

(※は行政相談を同時開催)

6日(月)・★27日(月) 時 13:00～16:00
場堀金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)

7日(火)・★28日(火) 時 13:00～16:00
場穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

8日(水)・★29日(水) 時 13:00～16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

9日(木)・★30日(木) 時 13:00～16:00
場三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

10日(金)・★31日(金) 時 13:00～16:00
場明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)

場心配ごと相談…上記へ
場行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)



生活労働相談

時 18:00～20:00

8日(水)場安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
場商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

※メール相談も受付中。詳しくは以下のページへアクセスを。
www.pref.nagano.lg.jp/syoutoku/roko/maillsoudan.htm



わかもの就職サポート相談会

時 13:30～16:30

要予約

17日(金)場安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
場商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)



消費生活相談

時 平日の9:00～16:00

※電話相談も可。

場園消費生活センター(穂高総合支所1階)
(TEL82-3131(直通090-5203-2011)・FAX82-6622)
消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・ゴ・ナ・ゼロ 守ろうよ、みんなを)



弁護士会による無料法律相談

要予約

9日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分
場明科総合支所 第2会議室
予約・問 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)
※予約受付…8月2日(木)9:00～12:00(受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)
※係争中の事案についての相談はお受けできません。



こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)
場園松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 14:00～

3日(金)場園松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

あづみ野断酒会 時 19:00～21:00

毎週水曜日 ※1・15日は家族会 場豊科公民館
場健康推進課保健予防担当(TEL81-0726・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。



母乳・育児相談

※母乳相談は

要予約 時 9:30～11:00

2日(木) 場園穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)

7・21日(火) 場園明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)

8・22日(水) 場園豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)

9・23日(木) 場園三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)

28日(火) 場園堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。



結婚相談

時 13:00～16:00

5日(日)場園豊科老人福祉センター(TEL73-7143・FAX73-7147)

12日(日)場園穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

19日(日)場園三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)



介護相談

時 平日の8:30～17:00

場園市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(TEL81-0760・FAX81-0703)

場園東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)
(TEL72-9986・FAX72-9044)

場園南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)
(TEL77-4007・FAX77-4087)



子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30～17:00 要予約
場園児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)



人権相談所

時 10:00～15:00

場園法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

22日(水)場穂高会館

8月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

5日(日)	12日(日)	14日(火・盆休)	15日(水・盆休)	16日(木・盆休)	19日(日)	26日(日)
伊藤医院 62-2051 [明科]	平林医院 62-2227 [明科]	やざき診療所 62-2360 [明科]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	穂高病院 82-2474 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	飯田医院 83-5061 [穂高]
根津内科医院 82-8382 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	石田医院 72-2766 [豊科]	柏原クリニック 82-7222 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]
こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	安曇野形成皮膚クリニック 71-2345 [豊科]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	木暮医院 77-2119 [三郷]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	中萱医院 77-2130 [三郷]	中島整形外科 72-3543 [豊科]
ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]	小山歯科医院 62-3080 [明科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]	かえで歯科医院 82-4105 [穂高]	けやき歯科 72-7272 [堀金]

夏を楽しむ前に注意して!

水難事故防止

プールはもちろん、海や河川など水辺でのレジャーを楽しむ機会が増えることから、夏は例年、水難事故が多発する時期でもあります。水難事故に遭わないためにも次の点を守り、事故防止に努めましょう。

- 《水難事故を防止するポイント》
- 幼い子から目を離さない、子どもだけで水辺に行かない。
 - 体調が悪い時、飲酒した時は絶対に水に入らない。
 - 水辺で遊ぶ時は、ライフジャケットを着用する。

- 《河川の急な増水に気を付けて!》
- 川で遊ぶ時は、晴れていても上流で大雨が降ると急に増水することがあります。大雨注意報・警報に十分注意し、安全な河川利用を心掛けてください。

- 《溺れている人を発見したら》
- 大声で周囲に知らせ協力を求めるとともに、119番に通報する。
 - 不用意に飛び込むなどして助けに向かうことはせず、周囲の人と協力してロープや竿、浮き輪など浮力があるものを利用して、おぼれている人を陸地に引き寄せる。

問 堀 危機管理室 (TEL 72・6769 FAX 72・6739)

豊 監理課 (TEL 72・3111 (代) FAX 72・3569)

熱中症予防

近年、夏場の猛暑により熱中症が増加しています。また、節電による熱中症患者の増加も懸念されています。熱中症になると、大量の発汗や吐き気、倦怠感などの症状が現れます。また、重症になると意識をなくし、けいれんを起こすこともあります。熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます。気温の高い日が続きますが、体調管理や気象情報に十分注意してください。

問 健 健康推進課保健予防担当 (TEL 81・0726 FAX 81・0703)

熱中症の予防法

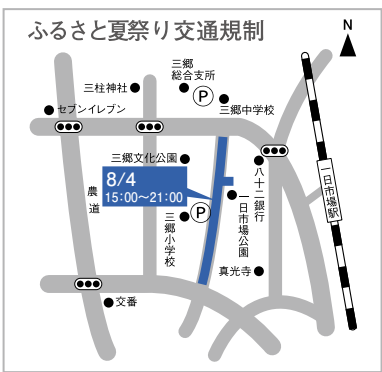
熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です!

水分・塩分補給 ○こまめな水分・塩分の補給 ※ 高齢者、障害児・障害者の方は、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を。	熱中症になりにくい室内環境 ○扇風機やエアコンを使った温度調整 ○室温が上がりにくい環境の確保 (こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など) ○こまめな室温確認
体調に合わせた取り組み ○こまめな体温測定 (特に体温調整が十分でない高齢者、障害児・障害者、子ども) ○通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用 ○保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却	外出時の準備 ○日傘や帽子の着用 ○日陰の利用、こまめな休憩 ○通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用 無理をしてエアコンを使わないと体調を崩すことがあります!

8月4日(土)
ふるさと夏祭り

「みんなでふれあう楽しいひととき」をテーマに本年度で27回目を迎える三郷地域の夏祭り。メインの花火大会をはじめ、子どもみこしやビンゴゲーム、ステージ発表など楽しいイベントがいっぱいです。

ふるさと夏祭り

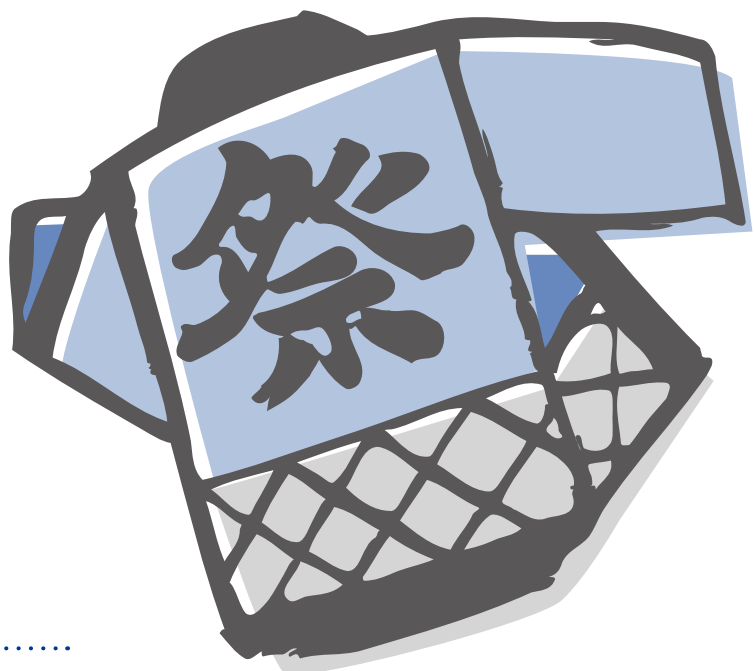


- **日程** 8月4日(土)
- ▽各種イベント 午後3時30分～
- ▽開会式 午後5時
- ▽花火大会 午後8時～
- **場所** 三郷文化公園

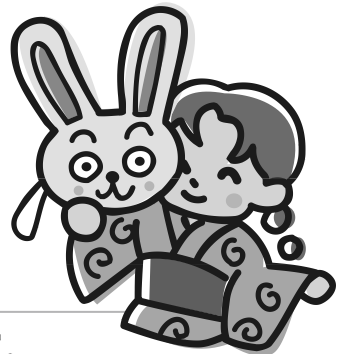
● **場所** 豊科駅前通り周辺
問 商工会豊科支所内実行委員会
(TEL 77・3170 FAX 77・6660)
または 豊 地域支援課
(TEL 77・3111 (代) FAX 77・6060)



ふるさと夏祭り



夏だ！祭りだ！盛り上がりましょう！



恒例の夏祭りが市内各地で開かれます。
楽しい企画が盛りたくさん。みなさんお出掛けください。

※夏祭りなどの開催に伴い、各地域で交通規制が行われます。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。安曇野花火のお知らせは裏表紙に掲載。

7月28日(土)
あづみ野祭り

33回目を迎える本年は、地域の活性化と市民の心のふるさとづくりを目的に開催します。あづみ野ばやし踊りでは、地元の家や企業から45連、約3200人が参加します。

- **日程** 7月28日(土)
- ▽各種イベント 午後4時30分～
- ▽オーブニング 午後5時20分～
- ▽あづみ野ばやし踊り 午後6時15分～
- ▽踊りコンテスト結果発表 踊り終了後 午後8時10分～

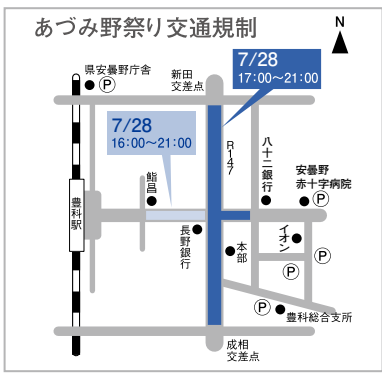


あづみ野祭り

8月4日(土)～5日(日)
信州安曇野わさび祭り

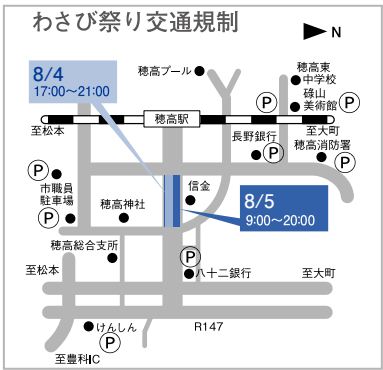
29回目を迎える信州安曇野わさび祭り。納涼祭では穂高地域各分館の踊り連を中心に「穂高音頭」と「HOTAKAサンバ」の熱気あふれる踊りが繰り広げられます。翌日のYOSAKOI安曇野では、県内外から約45チームが参加。本年は宮城県南三陸町のチーム「海童いしやり」の出演も決定。各チームの粋で独創的な演舞が楽しめます。

あづみ野祭り



● **場所** 豊科駅前通り周辺
問 商工会豊科支所内実行委員会
(TEL 72・2986 FAX 72・8461)
または 豊 地域支援課
(TEL 72・3111 (代) FAX 72・8340)

信州安曇野わさび祭り



- **日程** 8月4日(土)
- ▽納涼祭 午後5時30分～8時30分
- 8月5日(日)
- ▽YOSAKOI安曇野 午前9時15分～午後7時
- **場所** 穂高駅前通り・穂高神社北神苑
- 問 穂高観光課内実行委員会事務局
(TEL 82・3131 (代) FAX 82・6622)



信州安曇野わさび祭り



安曇野 花火

第6回



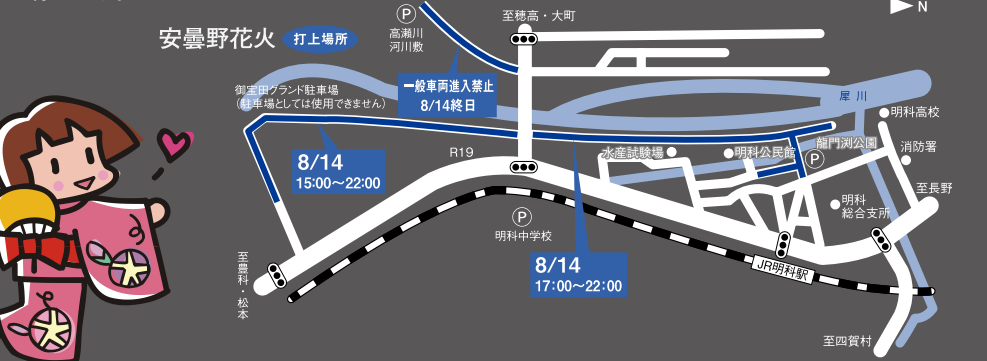
場所 明科犀川河川敷内御宝田遊水池西側
観覧チケット [料金] S席観覧チケット
5,000円、一般有料観覧席前売り1,500
円、限定1,000席(なくなり次第終了)
当日2,000円[販売・申込] S席観覧
席はインターネット販売のみ(市商工会
ホームページ)。一般有料席は市内セブ
ンイレブン各店、平安堂安曇野店、市商工
会ホームページ。当日券は平安堂安曇野
店、セブンイレブン豊科インター店のみで
販売。**問** 詳細は、安曇野花火実行委員会
のホームページをご覧ください。観光
課内実行委員会事務局 TEL82・3131 (代
までお問い合わせください。
<http://sites.google.com/site/azuminohanabi/>



2012夏
午後7時
少雨決行
(荒天の場合中止)
8月
14日
火



駐車場 明科中学校、龍門洲公園駐車場、安曇橋北高瀬川河川敷。駐車場では安全対策施設協力費として、1台1,000円申し受けます。大王わさび農場駐車場、セイコーエプソン株式会社駐車場から500円の乗車料金でシャトルバスが利用できます(帰路は無料)。会場周辺は駐車場が少ないため、できるだけシャトルバスか公共交通機関をご利用ください。**交通規制** 午後3時～10時 会場周辺地域で交通規制を行います。



2012.7.1現在 ()内は対前月比
人口 ——— 99,378人(-1)
男 ——— 48,220人(-1)
女 ——— 51,158人(±0)
世帯 ——— 37,610世帯(+21)

広報 あづみの

発行日 平成24年7月25日

編集・発行 長野県安曇野市役所総務部
秘書広報課 秘書広報担当

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部25円

次回発行...8月22日(水)

古紙配合率 100%
再生紙を使用しています。



編集後記
◆表紙の取材に南穂高保育園へ、太陽の下、プールで元気に水遊びする園児の姿をほほえましく思いつつ、カナヅチの自分はつらやましくも思いました。
◆先日、今年初のスイカを頂きました。その甘いこと！ほかにトマトやモモなど、今年は野菜も果物も甘みがよく乗っていて当たり年のような気がします。この夏も、旬の味覚に元気をもらえそうです。
◆最近老眼が進み、取材ではカメラの表示が見えず、大慌てする羽目に…。メールでも、絵文字の表情を間違えて送ってしまう始末です。年々感じる、若い、とうまかつきあいながら年を重ねたいものです。
◆暑中お見舞い申し上げます。本年も市内各地で夏祭りが繰り広げられます。私たち編集者も各地の夏祭りや花火大会を取材します。気軽に声を掛けてください。夏祭りで大いに盛り上がり、暑い夏を乗り切りましょう。(関連30ページ)

本 庁 舎 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4932番地46
豊科総合支所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4340番地
穂高総合支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高6658番地
三郷総合支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金総合支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科総合支所 〒399-7102 長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000
TEL 0263-72-3111 FAX 0263-72-8340
TEL 0263-82-3131 FAX 0263-82-6622
TEL 0263-77-3111 FAX 0263-77-6060
TEL 0263-72-3106 FAX 0263-72-4900
TEL 0263-62-3001 FAX 0263-62-4747