

9月の児童館の予定

乳幼児対象…参加費

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日／土曜・日曜・祝日

親子ピクス

7日(金) 10:30～11:30

要予約※20組程度 対象:生後7カ月～1歳半の親子 講師:沖由美子先生

お月見会

12日(水) 10:30～11:45

要予約100円※20組程度

身体測定日

14日(金) 10:00～12:00

※自由測定

育児相談

14日(金) 10:30～12:00

出張児童館

20日(木) 10:30～11:30

要予約100円※20組程度

おはなしどりいむ (読み聞かせ)

28日(金) 11:20～

わらべ唄・手遊び

毎週月曜日 11:10～11:30

※内山房子先生 (講師・内容が変更の場合あり)

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日／日曜・祝日

身体測定

3日(月) 10:00～12:00

※自由参加

育児相談

3日(月) 10:30～12:00

お月見会

11日(火) 10:15～11:30

要予約100円※親子20組

お萩作り

21日(金) 10:15～11:30

要予約100円※親子20組

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日／日曜・祝日

遠足

13日(木) 10:00～12:00

要予約20組

子育て勉強会

18日(火) 10:30～11:30

要予約※園長先生をお呼びして入園前のお話を聞きます

火災勉強会

19日(水) 10:00～11:30

～あなたの家族を守るイロハ～※託児は要申込

身体測定

21日(金) 10:00～11:30

※自由測定

育児相談

21日(金) 10:30～12:00

キッズリユース

24日(月) 10:30～11:15

～お下がりが会～※出品者は要申込

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日／日曜・祝日

おひさま農園

1日(土) 9:30～12:00

～大根たねまき・草取り・カレー会～※登録制

みんななかよし

※登録児対象

さくらんぼ(0歳)…4・11・25日(火)／いちご(1歳)…5・12・26日(水)
りんご(2・3歳)…6・13・27日(木)

おはなしいっぱい

11:00～11:30

あづみのあのねの会…10日(月)／スマイル…21日(金)

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日／日曜・祝日

お話玉手箱

18日(火) 15:00～15:30

子育て支援

19日(水) 10:00～12:00

要予約※10組

ひまわりの日 おはぎ作り

27日(木) 15:45～16:30

※小学生対象

ひまわりっ子クラブ

※登録児対象

0歳…4・11・25日(火)／1歳…5・12・26日(水)
2・3歳…6・13・27日(木)
※内容:運動あそび・運動会・グループ活動

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日／日曜・祝日

卓球教室

1日(土) 14:00～15:00

チャレンジクラブ

8日(土) 11:00～12:00

～月見団子作り～要予約100円※対象:小学生以上

育児相談&おはなし会

14日(金) 10:30～12:00

絵心教室

15日(土) 10:30～11:30

～祖父母への絵手紙～

ぱくぱくらんど

19日(水) 10:00～11:30

～おにぎり&ウインナー～要予約親子で150円

いっしょにあそぼう

リズム遊び

3日(月) 11:00～11:30

月見団子作り

7日(金) 11:00～12:00

要予約親子で100円

シャボン玉遊び

10日(月) 11:00～11:30

ミニ運動会

21日(金) 11:00～11:30

要予約幼児1人50円

ぱったん作り

28日(金) 11:00～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日／日曜・祝日

ぱくぱくらんど

4日(火) 10:30～12:00

～芋餅～要予約100円※24組

ママキッズピクス

6日(木) 10:15～11:00

※講師:佐藤貴子先生・遠藤正美先生 持ち物:必要な方はおんぶ紐持参

育児相談

6日(木) 11:00～12:00

お爺ちゃん・お婆ちゃんの顔クッキー作り

11日(火) 10:00～11:30

要予約150円※24組

おはなしムーン

5・12日(水) 11:00～11:20

(読み聞かせボランティア)

運動会

10:30～11:30

要予約50円程度

2歳未満…19日(水)／2歳以上…20日(木)

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日／日曜・祝日

親子クッキング

1日(土) 10:00～11:00

～一口ごまだんごとオレンジパバロア～要予約親子で150円、小学生100円
講師:中曽根老人クラブ女性部

絵の具あそび

3日(月) 10:30～11:30

要予約

子育て支援講座

12日(水) 10:30～

～子育てワークショップ～要予約 講師:育児相談員

ぎょうざピザ

14日(金) 10:30～11:30

要予約100円

育児相談

18日(火) 11:00～12:00

親子で楽しむ

20日(木) 10:15～11:00

～ママキッズピクス～ 講師:佐藤貴子先生 持ち物:うわばき、水筒

お月見だんご

26日(水) 10:30～11:30

要予約50円

絵本・紙芝居の読み聞かせ

10:30～11:00

おはなしムーン…4・18日(火)／コロボックル…11・25日(火)

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

■休館日／日曜・祝日

わくわくデー

19日(水) 15:45～16:15

おはなしワクワク

20日(木) 10:30～

～読み聞かせと簡単工作～

親子ふれあい広場

※登録児対象

0歳…4・11・25日(火)／1歳…5・12・26日(水)／
2・3歳…6・13・27日(木)

September

9月の予定

9月の各種相談

場…場所 図…問い合わせ 時…時間

教育に関する相談	
教育全般 (不登校・ひきこもり・発達障害など)	時 10:00～16:00
毎週月～土曜日	※17・22日は除く
場園教育相談室 (豊科公民館内)	(TEL72-2238・FAX62-5721)
親の会	時 13:00～15:00
18日(火)場園豊科公民館教育相談室	(TEL72-2238・FAX62-5721)
いじめ相談ホットライン	時 8:30～17:15
毎週月～金曜日	※17日は除く
場園教育指導室 (明科総合支所舎2階)	(TEL62-3521・FAX62-5721)
心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)	
10日(月)・★24日(月)	時 13:00～16:00
場堀金老人福祉センター	(TEL73-5288・FAX73-5775)
11日(火)・★25日(火)	時 13:00～16:00
場穂高地域福祉センター	(TEL82-2940・FAX82-9621)
12日(水)・★26日(水)	時 13:00～16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」	(TEL72-3013・FAX72-5422)
13日(木)・★27日(木)	時 13:00～16:00
場三郷福祉センター	(TEL77-8080・FAX77-8081)
14日(金)・★28日(金)	時 13:00～16:00
場明科総合福祉センター「あいりす」	(TEL62-2429・FAX62-5025)
園心配ごと相談…上記へ	
園行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5155)	
生活労働相談 時 18:00～20:00	
12日(水) 場安曇野市地域職業相談室 (安曇野赤十字病院西隣)	場商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)
※メール相談も受付中。詳しくは以下のページへアクセスを。 www.pref.nagano.lg.jp/syoutoku/roko/maillsoudan.htm	
わかもとの就職サポート相談会 時 13:30～16:30 要予約	
21日(金) 場安曇野市地域職業相談室 (安曇野赤十字病院西隣)	場商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)
消費生活相談 時 平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。	
場園消費生活センター (穂高総合支所1階) (TEL82-3131 (直通090-5203-2011)・FAX82-6622)	
消費者ホットライン (TEL0570-064-370) (ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロ ぞろう、みんなを)	
弁護士会による無料法律相談 要予約	
13日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分	
場穂高総合支所 第2会議室	
※予約・問 総務部総務課庶務係 (TEL71-2000・FAX71-5155)	
※予約受付…9月6日(木) 9:00～12:00 (受付は電話のみ)	
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)	
※係争中の事案についての相談はお受けできません。	

こころの相談	
精神科医による精神保健相談 要予約	時 14:00～
毎週月・木曜日 (第5・祝日を除く)	
場園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
精神科医による依存症相談 要予約	時 14:00～
7日(金)場園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
あづみ野断酒会 時 19:00～21:00	
毎週水曜日	※5・19日は家族会 場豊科公民館
園健康推進課保健予防担当 (TEL81-0726・FAX81-0703)	
※体験を語り合いながら断酒を目指します。	
母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00	
4・18日(火) 場園明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)	
6・20日(木) 場園穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)	
11・25日(火) 場園堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)	
12・26日(水) 場園豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)	
13・27日(木) 場園三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)	
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。 ※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。	
結婚相談 時 13:00～16:00	
2日(日)場園堀金老人福祉センター	(TEL73-5288・FAX73-5775)
9日(日)場園明科総合福祉センター「あいりす」	(TEL62-2429・FAX62-5025)
23日(日)場園市社会福祉協議会本所	(TEL72-1871・FAX72-9130)
介護相談 時 平日の8:30～17:00	
場園市地域包括支援センター (穂高健康支援センター内) (TEL81-0760・FAX81-0703)	
場園東部地域包括支援センター (豊科保健センター内) (TEL72-9986・FAX72-9044)	
場園南部地域包括支援センター (三郷総合支所内) (TEL77-4007・FAX77-4087)	
子ども・母子家庭・女性の相談	
平日 時 8:30～17:00 要予約	
場園児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)	
人権相談所 時 10:00～15:00	
場園法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)	
8日(土)場 豊科公民館 ※子どものための人権相談です。	
13日(木)場 豊科公民館	

9月の休日当番医 (変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内 ☎0120-890-423) でご確認ください。)

2日(日)	9日(日)	16日(日)	17日(月・祝)	22日(土・祝)	23日(日)	30日(日)
古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	宮澤医院 62-2052 [明科]	小田切医院 83-6025 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	伊藤医院 62-2051 [明科]	堀内医院 82-3324 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]
神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	中田医院 82-2339 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	信濃内科循環器科医院 72-7722 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]
たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	白木医院 77-2134 [三郷]	山田医院 72-3207 [豊科]	和田医院 72-2047 [堀金]	米倉医院 72-2354 [堀金]
松本歯科医院 82-8205 [穂高]	いさつ歯科医院 73-0648 [豊科]	市川歯科医院 72-2116 [豊科]	上月歯科医院 82-7530 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	大谷歯科医院 72-8858 [豊科]	さとう歯科医院 81-5155 [穂高]