

広報

# あづみの



安曇野市

Azumino City

Public Relations

No.149

8

2012. 8. 22

contents

- 屋外広告物条例がスタート …… 2
- 安曇野の夏を追う …… 6
- 9/2 は市総合防災訓練 …… 9
- 生涯学習・安曇野検定 …… 12
- 樋口政幸さんパラリンピック出場… 28

夏空の下  
華麗に舞う

8月5日 YOSAKOI安曇野



## 景観づくりの両輪

### 景観条例と屋外広告物条例

屋外広告物以外の建築物や工作物については、平成22年9月30日に安曇野市景観条例を定め、平成23年4月から施行に伴い、建築物や広告塔などの工作物の建築、外壁の塗り直しなどの外観の変更、土地の形質の変更などを行う場合には所定の手続きが必要となります。

また、住宅などの建築の際に安曇野の景観に配慮した建物になるようガイドラインを定めています。

**景観づくりの目標**  
よい景観をつくることで「よりよい暮らし」につなげよう！  
心地よく暮らせて「ほっ」とできる安曇野の景観をめざして

**既存の広告物などの取り扱い**

平成24年9月30日以前から既に表示・設置されている屋外広告物などは許可申請については不要で、引き続き表示・設置しておくことができます。

条例施行後、老朽化・破損などにより新設する場合、また、改造する場合に、条例施行前と同じ内容（大きさ・色彩など）の屋外広告物でも、許可基準により表示・設置できない場合があります。



第1種規制地域となる拾ヶ堰沿いと大糸線沿線

## 市民の力で景観づくり

### 25の路線・地区で景観づくり住民協定締結

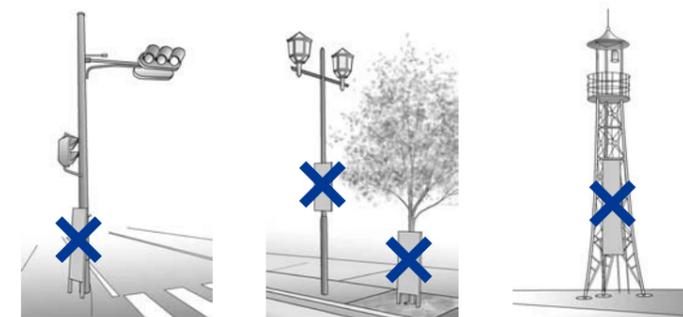
景観計画区域内の土地所有者などの全員合意により、景観づくりのための自主的なルールを定め、市内25の路線・地区で市内の景観を市民皆さんの手で守り、育てています。



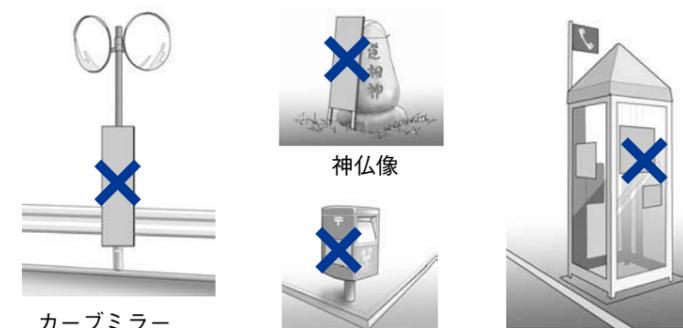
豊里地区景観形成住民協定の皆さんの活動のようす

## ●広告設置禁止物件の例

適用除外の場合を除き広告物は設置はできません



交通信号機や交通標識 街路灯柱・街路樹 火の見櫓



カーブミラーガードレール 郵便差出箱 電話ボックス

③ 広告物を設置する時は 許可申請と手数料が必要になります

広告物を設置する場合、原則、許可申請と手数料が必要になります。広告物の設置者は景観に配慮するとともに、修繕・補強などにより常に良好に保つようしなければなりません。

また、条例に定めた手続きや禁止行為に対しては命令措置や罰則規定を定めています。

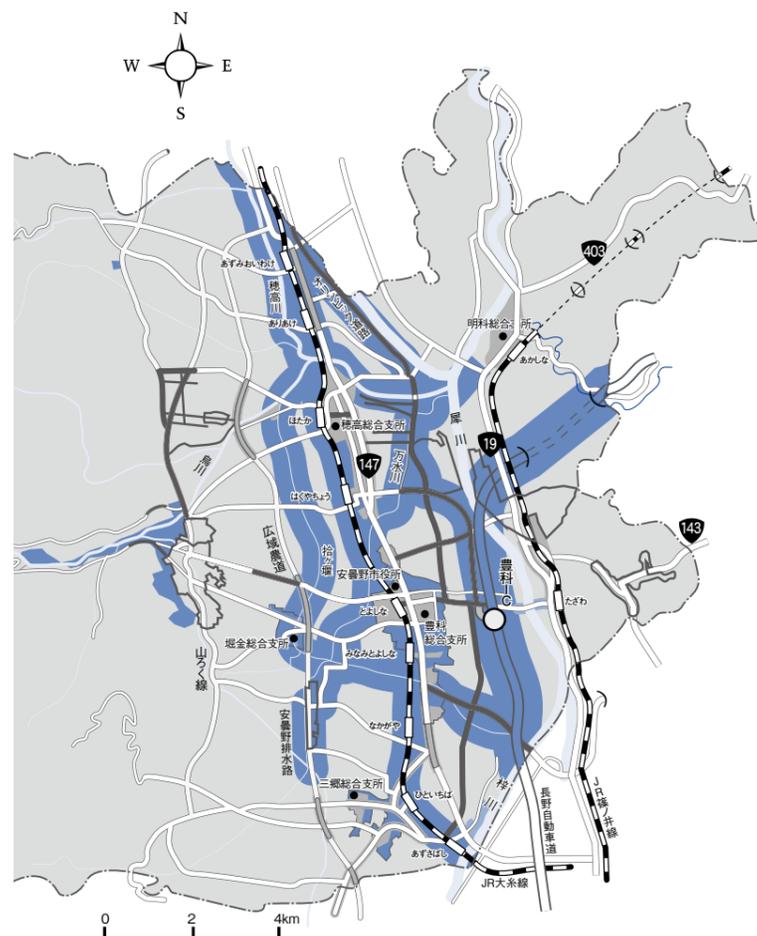
す。ただし、設置場所・種類などにより適用除外になる場合もあります。許可を受けた広告物は5年（はり紙、広告幕、立看板などは6カ月）ごとに更新申請する必要があります。

## 安曇野の景観を守るために

雄大な北アルプスを背に、美しい田園風景と屋敷林、春夏秋冬に関係なく安曇野には誇れる素晴らしい景観が残されています。しかし、時代とともに安曇野の景観も変わりつつあります。屋外広告物については、この条例に沿って市民、事業所、行政が一体となって取り組んでいく必要があります。

広告物の設置場所がどの規制区域に該当するかなどご不明な点は建築住宅課へお問い合わせください。

問 豊科総合支所内建築住宅課  
(TEL) 72・3111 (代) (FAX) 72・3569



## ●規制地域の区分

- 第1種規制地域
- 保安林のある地域（森林法）※この図では省略
  - 都市公園の区域（都市公園法）
  - 住居専用の用途地域（都市計画法）
  - 住居専用の準用途地域（安曇野市の適正な土地利用に関する条例）
  - 指定の道路・鉄道・河川・水路から展望される以下の範囲
    - 長野自動車道両側各 500m以内
    - 指定の道路の両側各 300m以内
    - JR大糸線の両側各 300m以内
    - 指定の河川・水路の前後両側各 300m以内
- 第2種規制地域
- 豊科駅前広場（3,000㎡）及びこれに接続する 20m以内
  - 穂高駅前広場（2,500㎡）及びこれに接続する 20m以内
  - ⑥、⑦及び第1種規制地域・第3種規制地域以外の区域
- 第3種規制地域
- ⑥、⑦を除く住居専用以外の用途地域（都市計画法）
  - 住居専用以外の準用途地域（安曇野市の適正な土地利用に関する条例）
  - 指定の道路の前後両側各 100m以内
- 景観づくり住民協定地区（安曇野市景観条例）



## 8/4 信州安曇野わさび祭り 納涼祭

本年度で29回目となる納涼祭では穂高地域各地区公民館の踊り連を中心に約2,200人が参加。穂高駅前と穂高神社北神苑会場で、「穂高音頭」と「HOTAKA サンバ」の楽曲に合わせて熱気あふれる踊りが繰り広げられました。



## 8/4 ふるさと夏祭り

27回目となる三郷地域のふるさと夏祭り。三郷文化公園を会場に多くの人で賑わいました。当日は、メインの花火大会のほか、子どもみこしやステージ発表が行われ、楽しいひとときを過ごしました。



## 8/5 信州安曇野わさび祭り YOSAKOI | 安曇野

13回目となるYOSAKOI安曇野では、県内外から43チーム約1,500人が参加。各チームが粋で独創的な演舞を披露しました。震災で大きな被害を受けた宮城県南三陸町のチーム「海童いしゃり」の演舞では、会場から大きな拍手が送られていました。また、会場には同町支援の募金箱も設置され、総額134,176円のご協力をいただきました。

### コンテスト結果

YOSAKOI 安曇野賞 = 信州大学 YOSAKOI 祭りサークル「和っしょい」 わさび祭り賞 = 無限翔風 あんたが大賞(個人) = 川上有子 金賞 = RANGOKU、にらさき秀麗 銀賞 = 笑 in 若林、よさこい演舞隊・ソレ あづみの 奨励賞 = 大町 Bissawa レッツゴー舞隊、地球防衛軍 審査員特別賞 = 安曇野風雅 楽鼓、音舞乱花 -on.braka-



# 2012 安曇野の夏を追う

7月の下旬から8月上旬にかけて、市内各地では恒例の夏祭りが行われました。夏の暑さを吹き飛ばす祭りの様子をカメラで追いました。

## 7/28 あづみ野祭り

33回目となる本年は46連3,200人が参加。あづみ野ばやしに合わせ「そーれ」などの掛け声が会場に響きました。各連の個性豊かな仮装と山車も祭りの魅力。沿道で賑わう人の中には祭りの様子をカメラに収める人もいました。

### コンテスト結果(一般、地区公民館)

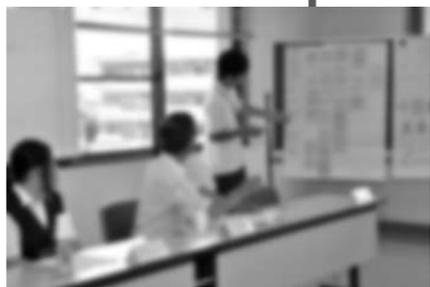
【踊りの部】最優秀賞 = ソニー VAI0、下鳥羽連 優秀賞 = 和風すなっく素顔、たつみ原公民館 敢闘賞 = 安曇野赤十字病院、真々部公民館 努力賞 = 日本舞踊と民謡の会、桜坂 団結賞 = 県職・こども病院/三郷ふあん・そのの会、新田公民館/光 フレッシュ賞 = 豊科病院/美容師会、踏入/重柳公民館 ユーモア賞 = 安曇野市役所/安曇野にジブリの世界をつくる会、アルプス区/熊倉 アイデア賞 = 安曇野市商工会/地球をスクウンジャー、上鳥羽連/小瀬幅 エネルギッシュで賞 = ろうきん連/豊科リトルリーグ、吉野連/寺所公民館 【山車の部】あづみ野祭り大賞 = (株)アズミ村田製作所 優秀賞 = アルプス区 努力賞 = 新屋公民館



## ■まちづくりを中学生の視点から提言書提出

市総合計画後期基本計画（25年度）に反映するため、市内の中学3年生14人が「15歳が未来に送るマニフェスト」と題した提言書をまとめ、8月1日、

とめ、具体的な取り組みとして市民全員参加のごみ拾い運動などを提案しました。市では出された意見を計画に反映し本年度中の計画策定を目指します。



提言書の内容を報告する中学生

## ■農業委員会の3役が決定



会長  
板花 守夫



会長代理  
下田 正年



副会長  
沖 堅賜

本年7月の改選後、初総会となる市農業委員会臨時総会が7月23日、三郷公民館で開かれ、会長・会長代理・副会長の3役が次のとおり決まりました。任期は平成24年7月20日から平成

27年7月19日までです。（敬称略）

会長 板花 守夫  
会長代理 下田 正年  
副会長 沖 堅賜

## ■職員人事異動（平成24年8月1日付部長・課長以上）



教育次長  
西澤 泰彦



三郷総合支所長  
中村 芳朗

▼教育次長（三郷総合支所長兼市民福祉課長）西澤泰彦▼三郷総合支所長兼市民福祉課長（農業委員会事務局長）中村芳朗▼企画財政部契約管財課長兼契約管財担当係長（企画財政部契

約管財課長）原野和徳▼農業委員会事務局長（農林部耕地林務課長補佐兼林務担当係長）丸山新悟  
【退職者】（平成24年7月31日付）小松孝雄（教育次長）

## ■地域防災の強化に向けて

### 消防車両配置式

市では老朽化した小型ポンプ付き積載車2台を更新し、穂高地域の第11分団第1部と第12分団第3部に配置しました。消防車両配置式を7月20日に本庁舎前で行い、宮澤市長から寺畑

ました。新装備でさらに訓練に励み地域防災のため頑張りたいです」と活動の充実を誓いました。

### 消防委員会中間答申

市消防委員会（中野博夫委員長）は7月31日、市消防団の組織の見直しなどをまとめた中間答申を宮澤市長に手渡ししました。

今回の答申は、平成21年1月に受けた諮問のうち「分団・部の再編成に関する事」について応じたものです。内容は、団員定数を大きく割る部について、詰所の耐震化工事と合わせ他の部に統合すること。統合した部の詰所跡は防災倉庫に活用することなどです。



答申内容を説明する中野委員長（中央）

宮澤市長は「分団・部の統廃合は地元の皆さんの理解が不可欠。耐震化に合わせ早急に進めたい」と述べました。

佳司市消防団長へ車両が引き渡されました。今回、市消防団として初めてオートマチック車の積載車を導入し、高性能の小型ポンプも備え、防災力を一層強化しました。新車両を受け取った第12分団長の小林功治さんは「若い団員が運転しやすくなり



オートマチック車を初めて導入した

## 市政トピックス

### 三郷地域で実施

## 9月2日（日）は市総合防災訓練

昨年の東日本大震災や長野県北部地震などの教訓から、大きな災害に備えて防災力の強化が求められています。

本年の市総合防災訓練は、市民の皆さんの防災意識の高揚や防災力の向上を目指します。また、災害発生時の防災関係機関相互の協力体制を確認するとともに、住民・地域団体との連携強化を図ります。

当日、訓練会場となる三郷文化公園では災害現場の写真や防災グッズの展示、消防や自衛隊の専用車両による訓練を行います。見学もできますので、大勢の皆さんぜひお出掛けください。

### ●開催日時

9月2日（日）午前9時～11時

### ●開催場所

三郷文化公園多目的広場、文化公園園体育館

### ●交通規制・駐車場

当日は文化公園周辺が一部車両通行止めとなります。駐車場は、三郷総合支所、文化公園、南部学校給食センター、三郷中学校グラウンド（雨天時駐車不可）をご利用ください。



前回の訓練の様子（西穂高運動場）



## まちの魅力を再発見

7/21 安曇野百選ウォークラリー in 土曜日

普段見慣れたまちの魅力を再発見してもらおうと安曇野百選プロジェクトによるウォークラリーが7月21日、豊科商店街の土曜日に合わせて行われました。この日は約200人が参加し商店街などを散策。チェックポイントの法蔵寺では、夕暮れの境内や鐘楼門の仁王像がライトアップされたほか、明治期に学校があったことなど寺に関するクイズが出題され、参加者は普段とは違うまちの表情を楽しんでいました。



## 淡緑色の里山の宝石

7/19 穂高天蚕の収穫作業

市特産の天蚕の繭を選別する収穫作業が7月19日、市天蚕センター（穂高有明）で行われました。市天蚕振興会（木口和英会長）の会員の皆さんが、集めた繭を大きさや品質ごとに選別しました。本年は、去年の4倍となる約2万粒を見込んでいます。天蚕業は有明地域で江戸時代から続いていますが、飼育の難しさから糸の生産量も少なく、また、淡い緑色した美しいつやから「繊維の女王」と呼ばれています。集められた繭は糸に紡がれ、織物やショールなどに加工されます。

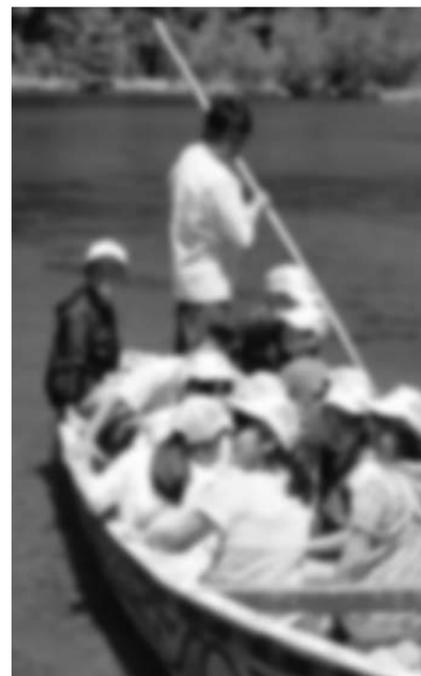
## 安曇野で夏の思い出づくり

7/31～ 市内で友好都市青少年交流

友好都市である福岡市東区と神奈川県真鶴町からそれぞれ小中学生が安曇野市を訪れ、市内の小中学生と宿泊しながら交流を深めました。

福岡市東区との交流は、弥生時代に現在の福岡市一帯で勢力を誇っていた「安（阿）曇族」が、安曇野に移り住んだという伝説がきっかけで平成3年から旧穂高町で始まったものです。7月31日から4日間の日程で9人の子どもたちが訪れ、式典で記念品を交換したり、国営アルプスあづみの公園や上高地の明神池などを見学したりしました。

また、真鶴町との交流は海と山のまちとの交流を深めようと平成7年から旧堀金村で始まったもので、8月3日と4日の2日間、31人の子どもたちが訪れました。滞在中は穂高川での水遊び、キャンプファイヤーなど、安曇野の自然を満喫し、海と山のまちの交流を深めました。



## 里山の自然の中で宝物を発見

8/2 明科みつけ隊

明科公民館主催の小学生対象野外体験活動「明科みつけ隊」が8月2日、長峰山山頂周辺で行われました。

「明科みつけ隊」は、明科地域の身近な自然に親しみながら、さまざまな体験を通して、子どもたちが健康でたくましく成長することを目的に旧明科町時代から行われています。

当日は、市内の小学生30人とその保護者8人が参加し、アルプス連峰や安曇平を見ながら「松本盆地の生い立ち」について話を聞いたり、昆虫や化石の観察、野外での調理体験などを行ったりしました。午前中の昆虫観察では、山頂周辺で各自がチョウなどを捕虫網で捕らえた後、講師から説明を受けながら、絶滅危ぐ種のスジグロチャバネセセリなど数種類の昆虫を観察しました。午後は、長峰山が大昔海の底にあった証拠である化石を観察し、拾った石の中に魚などの化石がないか虫めがね<sup>あざおさき</sup>で熱心に探していました。

参加した麻王咲希さん（豊科南小3年）は「化石探しが一番楽しかったです。また、山遊びをやりたいです」と普段の遊び場所と違う里山での体験を話していました。



## 全国大会での健闘を誓う

7/18 穂高商業高校全国大会出場選手表敬訪問

全国高校総体や、情報処理、簿記の全国大会に出場する穂高商業高校の生徒7人が7月18日、宮澤市長を表敬訪問し、大会での健闘を誓いました。宮澤市長は「日ごろの力を十二分に発揮してほしい。大会では全国の皆さんとの交流も深めてきてください」と激励しました。情報処理競技<sup>やぶきしゅん</sup>に出場するコンピュータ部・部長の矢吹駿君（3年）は「いつも通りの気持ちで臨み、大会では成果を出せるよう頑張りたい」と意気込みを話してくれました。



## 安曇野の若手演奏家が集う

7/22 あづみの新進音楽家演奏会

あづみの新進音楽家演奏会（市教育委員会主催）が7月22日、穂高学習交流センター「みらい」で開催されました。この催しは、安曇野で活動する若手音楽家に演奏の機会を提供するとともに、多くの市民の皆さんに身近な場で音楽に触れてもらおうと昨年からは行われています。この日は9組が出演し、会場に集まった約160人の観客は、若手演奏家たちが奏でる音色を楽しんでいました。この演奏会は12月に行われる「みらいクリスマスコンサート」の選考会も兼ね、審査では観客のアンケートなども参考にされます。審査員を務めた桐朋学園大学名誉教授の飯沼信義さんは「この音楽祭が続けられ、安曇野から世界的に活躍する演奏家が育ってほしい」と期待を寄せました。

安曇野検定を行います

TEL 62・4565 FAX 62・3525

市では、来年1月に、安曇野検定を行います。試験分野は、自然科学編と歴史・文化・伝統編（平成23年度のリベンジコース）の2コースです。試験問題は、主に検定準備講座（自然科学編と歴史・文化・伝統編）の内容からそれぞれ出題されます。

● 検定日 平成25年1月27日(日) 午前10時～11時30分

● 場所 豊科交流学習センター「きぼう」、穂高会館、三郷公民館(予定)

※自然科学編と歴史・文化・伝統編の両方を受検される人は、同日午前9時から穂高交流学習センター「みらい」で行う予定です。

● 試験分野 ・自然科学編(一般の部、ジュニアの部) ・歴史・文化・伝統編(一般の部、ジュニアの部) ● 受検料 無料 ● 申込期間 11月5日(月)～12月7日(金)

おとなの食育 食品のルーツと調理実習

「身近な食品の意外な一面を知ろう!」をテーマに次のとおり調理実習を行います。

● 日時 10月27日(土) 午前9時～正午

● 場所 豊科高等学校 調理室

● 講師 飯沼 公恵先生

● 定員 20人 ● 材料費 500円 ● 持ち物 筆記用具・上履き・エプロン・三角きん・手ふき

【共通事項】

● 申込方法 いずれも9月3日(月) 午前9時から受け付けます。名前、住所、電話番号、希望の講座名を記入の上、ファクス(71・1151)または、ハガキでお申し込みください。【電話不可】

● 送付先 〒399・8205 豊科2341 豊科高等学校宛



※安曇野検定の申込書は、10月下旬から、社会教育課、豊科交流学習センター「きぼう」、穂高会館、三郷公民館、穂高交流学習センター「みらい」、各総合支所に設置します。



アルプスが育む安曇野の四季講座(7月)

「安曇野検定」現地学習小テスト

安曇野検定準備講座の現地学習において、一般の部を対象に現地学習小テストを行います。小テストの得点は、1月27日に行う安曇野検定の得点に加算されます。

【自然科学編】

● 日時 9月16日(日) 午前9時～午後3時 ● 場所 わさび田周辺の湧水地 ● 申込期限 9月3日(月) 【歴史・文化・伝統編】(1回目)

安曇野市民スポーツ祭 弓道の参加者募集

TEL 62・4565 FAX 62・3525

安曇野市民スポーツ祭の弓道競技会を次のとおり開催します。多数の皆さんの参加と観覧をお待ちしています。

● 日時 10月8日(月) 午前8時30分～金的5光

● 日時 10月8日(月) 午前9時～開会式

● 場所 豊科弓道場

● 種目 近代的36寸霞的

● 参加資格 市内在住者もしくは市内通勤・通学者で高校生以上の弓道経験者

● 参加料 1人1000円(昼食代を含む)

● 申込期限・方法 各地域公民館や体育館に備えてある「大会参加申込書」に必要事項を記入の上、9月21日(金)までに、市弓道連盟事務局(豊科田沢5300番地4 インテリア館 TEL 73・3885)、または市体育協会事務局(堀金総合体育館内)へお申し込みください。

● 日時 9月30日(日) 午前9時～午後3時 ● 場所 市内の神社・道祖神等 ● 申込期限 9月18日(火) (2回目)

● 日時 10月14日(日) 午前9時～午後3時

● 場所 講義で取り上げた先人に関係した展示施設等

● 申込期限 10月1日(月) ※共通 定員は80人。それぞれの期限までに社会教育課社会教育係へ電話でお申し込みください。

学校開放講座参加者の募集

TEL 62・4565 FAX 62・3525

エコバッグを作ろう

苦手な人も簡単にできる袋作り

使い古したタオルや思い出の服をリサイクルしませんか。

● 日時 10月20日(土) 午前9時～正午

● 場所 豊科高等学校 被服室

● 講師 倉下 倫美先生

● 定員 10人 ● 材料費 糸代など100円 ● 持ち物 上履き、不要な衣服や布など

詳しい内容については、各地域公民館や体育館に備えてある開催要項をご覧いただくか、市体育協会事務局(TEL 88・3516)へお問い合わせください。

豊科公民館講座 パソコン講座

TEL 72・2158 FAX 73・6401

● 日時 9月4日(火)～7日(金)の4日間 午前9時30分～11時30分

● 場所 豊科公民館 大会議室

● 対象者 ウィンドウズXP・Vista・7のいずれかのパソコンを持参でき、文字入力等ある程度操作はできるがエクセルは初めて使うという人。また、4日間すべてに出席できる人

● 受講料 800円+別途テキスト代

● 講師 田中さおりさん

● 定員 12人

● 申し込み方法 8月27日(月) 午前8時30分から受け付けを開始します。定員になり次第締め切ります。

小学生カヌー体験会

社会教育課スポーツ振興係 TEL 62・4565 FAX 62・3525

カヌーに乗ってみませんか。初心者向けに、安全な乗り方などを学びます。

- 日時 9月9日(日) 午前10時～正午 ● 場所 穂高プール ● 対象 小学校5・6年生 ● 定員 10人 ● 講師 山野 伸さん ● 参加料 200円 ● 服装 動きやすく濡れてもよい服装・運動靴・帽子など ● 持ち物 着替え・タオル・飲み物など ● 申込期限 8月29日(水)・30日(木)の2日間に社会教育課へ電話でお申し込みください。受付時間は、午前8時30分から午後5時までで、定員になり次第締め切ります。



再発見!安曇野の文化 その9

文化課文化財保護係 TEL 62・3090 FAX 62・3525

明科歴史民俗資料館(明科中川手)

明科地域の歴史・民俗資料を展示公開していた明科歴史民俗資料館の建物は、昭和42年(1967)に淡水魚・海水魚約2百種が泳ぐ水族館として建設されたものです。経営上の理由から昭和47年には水族館が閉館し、昭和52年に明科公民館建設と併せ資料館として新装開館しました。

ここには、安曇野屈指の縄文時代集落である「ぼつろく屋敷遺跡」の出土品や7世紀後半の古代寺院「明科廃寺」の出土品、明科が舞台のひとつである「大逆事件」の関連資料など重要な資料が展示されていました。本年8月5日をもって閉館しましたが、これら貴重な資料は安曇野市の財産として活用していきます。



水族館の頃の絵はがき

図書館フェスタ開催

文化課図書館係  
TEL 84・0111 FAX 84・0116

人と本と、図書館をつなぐ

ボランティアの皆さんにご協力をいただき、市民の皆さんに本に親しんでもらうために、図書館フェスタを開催します。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

- 日時 9月8日(土)、9日(日) 午前9時から午後4時まで
- 会場 穂高交流学習センター「みらい」

9月8日(土)の催し物

図書館フェスタコンサート

(入場無料、先着160人)  
市内で活動されている音楽家2組によるコンサートです。

- 開場 午後0時30分
- 開演 午後1時
- 出演者 1部 モダン・デュオクス(ジャズバンド) 2部 広沢園子さん(マリンバ) 金井千歳さん(ピアノ)
- 会場 多目的交流ホール
- おはなし会(無料) ボランティア団体によるおはなし会です。
- 時間 ①午前10時〜おはなしム

①午前10時45分〜有明子ども文庫③午前11時30分〜おはなしたんぼ

中央図書館おはなしの会

- 時間 午前11時
- 場所 地域学習室
- 出演者 声のボランティアひばりの会
- ワークショップ (事前申し込みが必要)
- ブックコーティング講座 (ブックカバーも作ります)

大切な本、思い出の本にブックコーティングしてみませんか?



ブックカバー

- 時間 午前10時
- 講師 図書館職員
- 定員 10人(先着順・小学生以下は保護者同伴)
- 材料費 無料
- 会場 グループ研究室
- 持ち物 ブックコーティングし

たい本※ブックコーティングとは、本の表紙を透明フィルムでカバーすることで、汚れ、破れ、水に強く、印刷面の劣化防止になります。

- 申し込み 8月27日(月)の午前9時から電話で受け付けます。

切り絵 切り絵で黒と白の造形美を表現してみませんか。



切り絵(そばの花)

- 時間 午後1時
- 講師 下川 泰秀さん
- 定員 10人(先着順・小学生以下は保護者同伴)
- 持ち物 デザインカッター(お持ちの人)
- 材料費 無料
- 会場 グループ研究室
- 申し込み 8月27日(月)の午前9時から電話で受け付けます。

おすすめの1冊

中国残留婦人の物語  
流氓に非ず



紹介する人  
小島 明代さん  
(穂高有明)

片岡 稔恵 著

「流氓」とは故郷を離れ、さすらいこととあります。また「氓」という字は、他の土地から移ってきた民とあります。この本の中で描かれていることは、フィクションとのことですが、70年近く前、本当にあったことと思わざるを得ませんでした。当時の国策「満州開拓」について多くの書籍が出ていますが、この本はサブタイトルにあるように、当地に残られた「中国残留婦人」について終戦から中国の文化大革命の後まで描かれています。それぞれの苦しい事情により誰も残りたくて残ったのではないという悲痛な思いが強く伝わってきます。想像もできない困難に対峙して、当時の女性たちがいかに自分の人生を選択するか、せざるを得ないかが静かにまた壮絶に展開されています。その特異な状況に圧倒され一気に読んでしまいました。時代の政策により翻弄され、川面の木の葉のように流される中で、「流氓に非ず」と自身の心に戒める主人公の強さに現代の私たちは勇気をもらえらると思います。ぜひ、この夏に皆さんも読んでみてください。

9月9日(日)の催し物

杉山亮講演会

- (事前申し込みが必要)
- 時間 開場 午後1時 開演 午後1時30分
- 会場 多目的交流ホール
- 講師 杉山亮さん(児童書作家)
- 演題 「子どもとものがたりのいい関係」
- 定員 180人(先着順・入場無料)

おはなし会(無料)

- ボランティア団体によるおはなし会です。
- 時間 ①午前10時〜ポケットの会 ②午前10時45分〜おはなしムーン ③午前11時30分〜穂高絵本とお話の会

中央図書館おはなしの会

- 時間 午前10時30分
- 場所 地域学習室
- 出演者 丸山 安英さん(堀金図書館長)
- ワークショップ (事前申し込みが必要)
- 新聞紙deコサージュをつくらう
- 時間 午前10時
- 講師 図書館職員
- 定員 10人(先着順・小学生以下は保護者同伴)
- 材料費 無料
- 申し込み 8月27日(月)の午前9時から電話で受け付けます。
- 時間 正午
- 場所 駐輪場付近



新聞紙で作ったコサージュ

- 時間 午後1時
  - 会場 グループ研究室
  - 申し込み 8月27日(月)の午前9時から電話で受け付けます。
- ※講師、定員、持ち物、材料費などは8日の講座と同じです。

両口の催し物

図書リサイクルコーナー(無料)

- 市内公共図書館の廃棄本を利用したりサイクルコーナーです。
- 時間 午前9時〜午後4時
- 会場 展示ギャラリー
- 図書館フェスタ展(無料) 児童作家で講演会講師の杉山亮さんの資料を展示します。
- 時間 午前9時〜午後4時
- 会場 エントランスホール



AZUMINO PUBLIC LIBRARY  
安曇野市図書館

9月のイベント

図書館映画上映会(入場無料)

- 「地下鉄のザジ」1960年 フランス 字幕
- 日時 14日(金) 開場 18:30 上映 19:00〜
- 場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

おりがみの部屋

- 中央図書館 ●日時 19日(水)16:15〜
- 場所 中央図書館 おはなしのへや
- 堀金図書館 ●日時 26日(水)16:15〜
- 場所 堀金図書館 児童コーナー

ドキドキ・ワクワクお話の世界

- ◇ 中央図書館 おはなしのとびら 中央図書館おはなしのへや 5・12・19日(各水曜日) 10:30〜(乳幼児対象)
- ◇ 中央図書館 おはなしとしゃかん 中央図書館おはなしのへや 15日(土) 10:30〜(乳幼児対象) 11:20〜(幼児以上対象)
- ◇ 豊科図書館 ちいさいたんぼ 豊科図書館多目的室 21日(金) 11:00〜(乳幼児対象)
- ◇ 豊科図書館 おはなしたんぼ 豊科図書館多目的室 21日(金) 16:30〜(幼児以上対象)
- ◇ 三郷図書館 ポケットの会 三郷公民館児童室 8日(土) 10:30〜(乳幼児以上対象)
- ◇ 堀金図書館 おはなしのへや 堀金図書館児童コーナー 12日(水) 10:30〜(乳幼児対象) 25日(火) 16:20〜(乳児以上対象)
- ◇ 明科図書館 ひまわりおはなしの会 明科図書館内おはなしの部屋 22日(土) 11:00〜(乳幼児以上対象)

## 穂高東中学校

TEL 82・2230 FAX 82・7418

## 第14回 田舎のモーツァルト音楽祭

生徒による演奏のほか、詩人であり作詞家でもあった尾崎喜八さんにゆかりのあるモーツァルトの曲を中心に、マリimba奏者の皆さんと松川響岳太鼓の皆さんが共演します。

また、本年度も地域の人たちとともにモーツァルトの「レクイエム」を全員合唱します。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

●日 時 10月19日(金) 13:00～

●場 所 穂高東中学校 講堂

●演奏者 「木の響」マリimbaコンサート  
(山本令子、遠藤賀子、神谷敦子)  
賛助出演 松川響岳太鼓

●合唱参加申し込み・問い合わせ先 穂高東中学校

●一般練習日時

9月25日(火)、10月4日(木)、10月18日(木)  
いずれも19:00～21:00

●一般練習会場 穂高東中学校 音楽室



田舎のモーツァルトの碑 (穂高東中学校)

## 碌山公園研成ホール

TEL FAX 82・0769

## 美術入門 石膏デッサン参加者募集

物を見て描く力を養います。

●日 時 9月2日(日)、9日(日) 13:30～16:00

●参加費 1,000円

●定 員 10人

●講 師 柳沢 廣さん

●場 所 碌山公園研成ホール研修室Ⅰ

## ワークショップテラコッタに触れよう

年6回行っている美術講座です。テラコッタの持つ素材の魅力を生かした実用品やインテリアを制作し、粘土造形の楽しさを満喫できます。今回は静物を制作します。

●日 時 9月16日(日) 13:00～16:00

●参加費 500円(粘土・焼成代含む)

●定 員 20人

●講 師 幅谷 啓子さん 柳沢 廣さん

●場 所 碌山公園研成ホール研修室Ⅱ

【共通】申し込みは、碌山公園研成ホール事務局へご連絡ください。

## 貞享義民記念館

TEL 77・7550 FAX 77・7551

## 「後期古文書歴史講座」参加者の募集

後期講座(全4回)を次のとおり開講します。テーマは前期に引き続き、「水野家の農民統制の在り方」です。

古文書の読み書きと共に、江戸時代の社会や人々の考え方を学んでみませんか。

●日 時 ①9月13日②9月27日③10月11日  
④10月25日

※いずれも木曜日の13:30～15:30

●場 所 記念館研修室

●講 師 中川治雄さん(歴史研究家)

●受講料 無料

●持ち物 筆記用具

●申込み 事前の申し込みは不要です。開講時刻前に来館してください。2回目以降からの参加もできます。

## 企画展 いきいきランド三郷「ちぎり絵展」

市社会福祉協議会「デイサービスセンター三郷」を利用する皆さんが制作し、福祉カレンダーに使われる「ちぎり絵」などを展示します。

●期 日 9月1日(土)～30日(日)

●時 間 9:00～17:00 ※最終日は15:00まで

●場 所 1階の企画展示室

●入館料 無料(常設展は有料)

●休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



ちぎり絵

## 長野県烏川溪谷緑地

TEL FAX 73・0203  
karasu@anc-tv.ne.jp

## ネイチャー・フィーリング自然感察会

子どもから大人まで・からだの不自由な人も参加できる自然観察会です。平坦な場所をゆったりと散策し「自然を感じる」ことを目的としています。

●日 時 10月6日(土) 10:00～12:00

●場 所 長野県烏川溪谷緑地 水辺エリア

●参加料 無料

●定 員 15人

●申込受付 8月26日(日) 8:30から電話・ファクス・メールで受け付けます。

## 高橋節郎記念美術館

TEL 81-3030 FAX 82-0551

## 秋季展示「星空の幻想」

安曇野高橋節郎記念美術館では、収蔵品による企画展示「星空の幻想」を開催します。

漆芸の世界に現代的な感覚を取り入れ、独自の芸術を切り開いた高橋節郎の作品は、現実の風景や事物ではなく、現実を超えた奇想天外なイメージを漆黒と黄金で表現しています。

今回の展示では、高橋節郎のシュールな世界に着目し紹介します。

●会 期 8月28日(火)～12月2日(日)

●休館日 月曜日(祝日の場合、開館)、祝祭日の翌日

●観覧料 通常料金 一般400円(350円) 高校・大学生300円(250円)

中学生以下・70歳以上無料

※( )内は20人以上の団体料金

●展示内容 「星空円舞」「星座煌煌」など夜空をテーマに幻想的なイメージを描いた作品を中心に展示します



高橋節郎作品「星空円舞」

## 「モダン・デュークスジャズコンサート」

安曇野高橋節郎記念美術館友の会では、高橋節郎先生の誕生日を記念し、モダン・デュークスの皆さんによるコンサートを開催します。

開演前に抹茶のおもてなしがあります。初秋の一夜を美術館でお楽しみください。

〈モダン・デュークス〉

四十数年前、当時の信州大学教育学部と工学部のメンバーが集まってつくったモダン・ジャズバンドです。数年前より当時のメンバーが再結集し、演奏活動をしています。

●日 時 9月15日(土)

開場 17:30～

開演 18:30～20:00

●場 所 安曇野高橋節郎記念美術館主屋

●入 場 無料(申込不要)

●問い合わせ 安曇野高橋節郎記念美術館友の会事務局(美術館内)

## 穂高交流学習センターみらい

TEL 81・3111 FAX 82・0966

## 「かるたで安曇野探索!!展」開催

穂高交流学習センターみらいでは、安曇野を題材に製作・発行されたかるたや、取札(絵札)の原画などを展示します。故郷の魅力を再発見できる展覧会です。ご来場をお待ちしております。

●会 期 8月31日(金)～10月16日(火)

●会 場 交流ギャラリー

●時 間 9:00～21:30

●休 館 木曜日

●観覧料 無料



かるた

## 三郷公民館

TEL 77・2109 FAX 76・3077

## 料理教室 見直しましょう日本食

～長寿国日本 秘密はおふくろの味～

三郷公民館では、季節に合わせた料理教室を開催します。

今回は地元の食材を使い、昭和初期の祭り料理や赤飯、野菜を使ったとん汁や新米の雑穀ご飯などを作ります。食材の魅力を生かして料理しましょう。

●日 時 9月20日、27日、(いずれも木曜日)  
10:00～12:30

●会 場 三郷公民館調理実習室

●講 師 山本則子さん(スーパの会代表)

●定 員 18人(先着順)

●参加費 受講料400円(200円×2回)、材料費1回当たり300円程度

●持ち物 エプロン、三角きん

●問い合わせ・申し込み

9月4日(火)～5日(水)(受付時間9:00～17:00)の間に、三郷公民館へ電話でお申し込みください。開講日程の詳細につきましては、受講者の皆さんに後日通知します。



8月の納期

- 市県民税 (2期)
- 国民健康保険税 (2期)
- 後期高齢者医療保険料 (5期)
- 介護保険料 (8月分)
- 水道料金 (穂高・三郷地域)
- 下水道使用料 (豊科・堀金・明科地域)

=納期限は8月31日(金)=

福祉

高齢者祝品支給事業

穂高高齢者介護課高齢者福祉係  
(TEL:0731 FAX:0703)

市では、高齢者の長寿を祝い、老人福祉の向上に資するため、88歳・100歳・市内最高齢者男女を対象に祝品をお贈りしています。

議会

市議会9月定例会

穂高議会議務局  
(TEL:2156 FAX:2150)

市議会9月定例会を次のとおり予定しています。本会議や委員会などはどなたでも傍聴できますので、気軽にお出掛けください。なお、会期日程など詳しくは、議事事務局へお問い合わせいただくか、議会ホームページをご覧ください。

体験

食と農のセミナー  
野沢菜などの収穫・漬け込み  
体験参加者の募集

穂高農政課集落支援係  
(TEL:3111代 FAX:6060)

「農村女性ネットワークあづみ」では、野沢菜などの種まきから収穫、漬け込みまで体験できるセミナーを開催します。

●対象者 9月1日現在、市内に住所を有し、平成25年3月31日までにそれぞれの満年齢に達する人など

●贈呈方法 在宅で暮らす88歳の人には各地域の民生児童委員が、また、入所等している88歳の人・100歳の人・最高齢者男女には市の理事者・職員が9月中に祝い品をお届けに伺う予定です。

市ファミリーサポート協力会  
養成講習会受講生の募集

穂高児童保育課児童係  
(TEL:0727 FAX:0703)

市ファミリーサポートセンターでは、子どもの一時預かり、保育園の送迎などを行っていただける協力会員の養成講習会を行います。託児があります(無料)。

●受講期間 9月24日(月)～10月12日(金)のうち7日間  
●応募条件 下記のすべてに当てはまる人

●募集人数 20人(先着順)  
●費用 1人500円(自分で作った漬物が持ち帰れます)

●日程(全3回)  
①大根・野沢菜などの種まき体験  
▽日時 9月12日(水) 午前9時30分～11時30分  
▽場所 三郷住吉神社西ほ場  
▽持ち物 長靴、手袋、帽子、タオル、お茶など

②大根・野沢菜などの収穫および漬け込み体験  
▽日時 11月21日(水) 午前9時30分～午後3時  
▽場所 三郷農村環境改善センター  
▽持ち物 長靴、手袋、帽子、タオル、エプロン、三角きん、昼食

③漬物講習会および牛乳料理講習会  
▽日時 平成25年1月23日(水) 午前9時30分～午後1時  
▽場所 穂高健康支援センター調理実習室

▽持ち物 エプロン、三角きん  
●申し込み 9月3日(月)までに、「農村女性ネットワークあづみ」曾根原さん(TEL:83・4066)へ住所・氏名・電話番号を電話で連絡してください。(受付時間は午後6時から8時まで)

- 本市役所本庁舎
- 穂高総合支所
- 明科総合支所
- 安曇安曇野庁舎
- 三郷総合支所
- 穂高健康支援センター
- 豊科総合支所
- 堀金総合支所

▽市民または勤務地が市内である20歳以上の人▽全講座が受講できる人▽講習会終了後、必ず協力会員として活動できる人▽働くお父さん、お母さんを応援したい子どもが好きな人  
●募集人員 30人(申し込み多数の場合は抽選)  
●申し込み 9月7日(金)までに、豊科老人福祉センター内市ファミリーサポートセンター事務局(TEL:73・7143)へお申し込みください。詳しくは、児童保育課へお問い合わせください。

◇お詫びと訂正◇  
広報あづみの(7月25日発行)148号  
5ページ 補助金計算例の表中  
住宅の改修工事の具体事例  
【誤】205万円  
【正】205万円  
お詫びして訂正します。

火の用心

花火による火事や事故防止

穂高危機管理室消防防災担当  
(TEL:6769 FAX:6739)  
豊科消防署(TEL:72・3145)  
穂高消防署(TEL:82・3262)  
梓川消防署(TEL:78・2090)  
明科消防署(TEL:62・2992)  
松本広域消防局予防課  
(TEL:25・1599)

花火の火災を防ぐポイント!

- ◇説明書をよく読んで注意を必ず守り、正しく取り扱います。
- ◇花火を人や家に向けたり、一度にたくさん点火したりせず、また、燃えやすい物の近くや風の強い時は止めましょう。
- ◇必ずバケツに水を用意し、終わった花火は水に浸し、完全に火を消しましょう。
- ◇大人と一緒に遊みましょう。
- ◇打ち上げなどの筒物花火は、途中で火が消えても筒をのぞくのは止めましょう。
- ◇花火をほくして遊ぶのは止めましょう。



広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

故人のやさかな旅立ちを 精一杯の真心でお手伝いいたします。

JAは地域の一人として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。

通夜・葬儀・告別式・忌中払い・ご法要のすべてをおまかせください。

JAあづみ 虹のホールとよしな JAあづみ 有明ホール  
安曇野市豊科886 TEL.0263-73-6845 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345

120 0120-721-047 安心の年中無休 24時間受付!

もしものときに大きな安心 セレモニー会員受付中!!

協同組合 中央経友会は 新規農業法人設立を目指しています!

当組合では堀金烏川地区(扇町/下堀/倉田)・穂高柏原地区(久保田)で、カシス・ラズベリーなどの果樹栽培を行い、地域の商業や工業とも連携し、地元農業の活性化を図る活動をしています。

信州農工商連携研究会会員 協同組合中央経友会  
〒399-8211 安曇野市堀金烏川5064-7 TEL.0263-31-5105 担当/高木・田中まで

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

— お寺様でのご葬儀は —

株式会社 儀礼センター

フリーダイヤル 0120-69-2929 (365日・24時間対応)

あづみ野営業所/安曇野市明科中川手102-2 TEL.0263-62-6645

相続 贈与 遺言 専門家に任せて安心!!!

無料相談会 開催!!

9月13日(木)13:00~20:00  
9月25日(火)17:00~20:00  
10月15日(月)17:00~20:00

会社設立・決算申告 佐々木会計事務所  
社会保険・建設業登録等

〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)  
TEL.0263-82-8210 URL http://www.sasaki-kei.co.jp

◎関東信越税理士会 松本支部所属 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 綾子  
◎長野県社会保険労務士会 所属 社会保険労務士:浅川 知己

★広告掲載のお申し込みは、(株)共立プランニング(TEL:34・2515)まで

人権コラム



ある事件で感じたこと  
安曇野地区保護司会  
中澤将文

先日、世間を騒がす忌まわしい事件が起こった。刑期を終えた男が、出所後に頼る人もなく、住む家もなく、仕事に就けず、食べるに事欠き、ついには2人の見知らぬ人を殺めてしまった。(死刑にしてくれとうそぶいて!) あたかも現代の歪みを象徴するかのよう!

ひるがえって、私が担当した事例のA君、更生施設を出所して直ちに、保護司会の関係組織である協力雇用主会の一事業主に、雇用を依頼しておいたために、すぐに就職がなかった。彼は、更生施設での生活習慣が身に付き、会社では礼儀正しく、素直に生きようと努めたから、同僚に可愛がられ、社長に信頼されて、数種類の免許も取らせてもらった。行く行くは、正社員への登用の道にも希望が膨らんでいる。

私どもの住むここ安曇野市の中でも、世間の役に立ちたいという温かい企業があり、協力雇用主として登録し、実際に行動してくれる雇用主があることに感謝し、更に多くの企業が参加してくれることを期待したい。

身体の不自由な人も、心の病める人も、社会から遠ざけられそうな人も、どんな立場の人でも、手を差し伸べたら、生きていけるような、授かった、たった一つの尊い命(生まれてきた時は綺麗だった魂なのだから)を大切にできる家庭や社会を築くために!

折しも、7月は「社会を明るくする運動」の強調月間でもあった。冒頭の男も、生きる手立てがあれば、こんな事件を起こさなかったのではないかと悔やまれる出来事であった。

相談

くらしと健康の相談会

県では、自殺対策緊急強化事業の一環として、自殺の社会的要因である失業、倒産、多重債務問題等について専門家である弁護士と連携して行う生活相談と、保健師による健康相談を合わせて行い、相談支援体制を強化します。相談は無料です。

●相談場所 県松本合同庁舎内松本保健福祉事務所相談室

●相談日時 (全水曜日)

9月5日 12日 19日 26日	午前10時 ～正午	相談無料 予約必要
12月5日 12日 19日 26日	午後1時 ～3時	
平成25年 3月6日 13日 27日		

申し込み 相談希望日の2日前までに松本保健福祉事務所へ電話で予約してください。(平日午前8時30分～午後5時15分) 詳しくは、県松本保健福祉事務所健康づくり支援課保健衛生第一係(TEL40・1938(直通) FAX47・9293)へお問い合わせください。

司法書士による登記・法律無料相談

土地・建物の相続、贈与、売買など不動産の権利登記や、会社・法人などの設立、変更、解散などの登記、裁判所への提言書類作成など、さまざまな相談に応じます。

●日時 9月19日(水)▽午前9時～正午 ▽午後1時～4時  
●場所 豊科公民館2階小会議室  
●定員 12人(先着順)  
●申し込み 9月12日(水)午前9時から電話で予約を受け付けます。

健康



ポリオ定期予防接種が9月1日から変わります

●接種対象者 生後3カ月～7歳6カ月未満

ポリオの定期予防接種ワクチンが、生ポリオワクチンから不活化ポリオワクチンに切り替わります。これにより、保健センターで行っていた集団接種は医療機関での個別接種に変更となるため、9月と10月に予定されているポリオ集団接種は行いません。

●接種方法 20日から56日までの間隔をおいて3回皮下注射  
●追加接種 初回接種(3回)終了後12～18カ月までに達するまでの期間に1回皮下注射  
●接種回数 (1)ポリオワクチンを未接種の人⇒不活化ワクチ

ンを4回接種 (2)生ポリオワクチンを1回接種済みの人⇒不活化ワクチンをあと3回接種 (3)不活化ワクチンを1～3回接種済みの人⇒不活化ワクチンが合計4回となるよう残りの回数を接種 (4)生ポリオワクチンをすでに2回接種済みの人⇒不活化ワクチンは必要ありません。

「4種混合ワクチンについて」

11月には、現在の3種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)と不活化ポリオワクチンを合わせた4種混合ワクチンが導入される予定です。詳細は、広報紙やホームページなどで情報提供します。

国保運営協議会委員の募集

国保税率や給付内容など国民健康保険事業の運営に関する重要事

項を審議する協議会委員に欠員が生じたため、委員を募集します。

●募集人員 三郷地域の被保険者代表1人  
●応募資格 三郷地域に住所を有する、20歳以上の国保加入者。ただし、国および地方公共団体の議会議員は除きます。  
●任期 委嘱の日から平成25年9月30日まで(前任者の残任期間)  
●選考方法 申込書および小論文による書類選考を行います。選考結果は採用・不採用にかかわらず通知します。  
●募集期間 8月27日(月)～9月14日(金)まで  
●応募方法 三郷総合支所市民福祉課に備え付けの申込書(郵送可)に必要な事項を記入の上、小論文「安曇野市の国民健康保険」(書式自由400字程度)を添えて郵送または持参により応募してください。詳しくは市民課へお問い合わせください。なお、応募書類は返却しません。  
●応募先 〒399・8101 安曇野市三郷明盛4810・1 三郷総合支所市民福祉課

測定結果

7月分の空間放射線量

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

生活環境課環境保全係 (TEL82・3131(代) FAX82・6622)

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)				
	7/3(火)	7/10(火)	7/17(火)	7/24(火)	7/31(火)
本庁舎	0.11	0.12	0.12	0.11	0.11
豊科庁舎	0.10	0.09	0.09	0.10	0.10
穂高庁舎	0.09	0.10	0.09	0.10	0.09
三郷庁舎	0.09	0.09	0.09	0.09	0.09
堀金庁舎	0.09	0.09	0.09	0.09	0.09
明科庁舎	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08
穂高健康支援センター	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10

公園施設は「大切」に利用して!

遊具やトイレなどの公園施設は大切に扱っていきましょう。施設が壊れた場合は、当面の間は修理のため使用禁止になってしまいます。みんながいつでも気持ちよく使うためにも、利用する人が「みんなで使うもの」ということを心掛け、大切に使いましょう。

都市計画課公園緑地係 (TEL72・3111(代) FAX72・3569)



信州まつもと空港⇄松本バスターミナル エアポートシャトルバスをご利用ください

「信州まつもと空港」定期便の運行ダイヤに合わせ、空港と松本バスターミナル(JR松本駅前)を往復する直行バス(エアポートシャトルバス)が1日2往復、毎日運行しています。

●運行日程 平成24年10月27日まで  
※期間を過ぎると、航空機のダイヤ改正等による変更の可能性があります。  
●料金 (片道)大人600円 子ども300円  
信州まつもと空港利用促進協議会 (県企画部交通政策課)(TEL026・235・7019)または 企画政策課企画担当(TEL71・2000(代) FAX71・5000)

松本バスターミナル ⇒空港	航空機発着 (FDA)	空港 ⇒松本バスターミナル
11:35 発⇒12:05 着	12:45 札幌便発	
	12:15 福岡便着	12:35 発⇒13:05 着
15:25 発⇒15:55 着	16:35 福岡便発	
	16:10 札幌便着	16:30 発⇒17:00 着



日=日時 場=場所 定=定員 料=料金 申=申し込み 問=問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
安曇野吹奏楽団 第3回演奏回	昨年の復興支援チャリティーコンサートには、地域の皆さまに多数ご来場いただきました。本年は2部構成で、1部は吹奏楽オリジナル曲を、2部は「見上げてごらん夜の星を」等、おなじみの曲を演奏します。	日：8月26日(日) 開場 13:30 開演 14:00～ 場：豊科公民館ホール	定：400人 料：無料	申：不要 問：実行委員長 森田さん TEL090・5788・9000
穂高東中学校 生徒会バザー	収益金は、文化祭をはじめとする生徒会活動の資金および災害対策での緊急物資購入資金に充てます。商品の提供は当日まで受け付けています。不明な点は、土日を除く9:00から16:00の間に穂高東中学校に連絡してください。	日：9月1日(土) 10:00～11:30 場：穂高東中学校講堂	料：無料	問：穂高東中学校 TEL82・2230
バドミントン スポーツ教室	バドミントンを始めたい人を対象とした初心者教室です。基本的な技能、ルールなどを覚えていただき、ゲームを楽しめるまで中信バドミントン協会の指導員が指導します。運動のできる支度で、ラケットと飲み物を持参してお集まりください。	日：9月6日～10月4日(毎週木曜日) 全5回 19:00～21:00 場：三郷文化公園体育館	対象者：小学生以上 定：40人(先着順) 料：300円	問・場：三郷バドミントン連盟 三枝さん TEL77・6159 ※当日会場でお申し込みください。
シニアワーク プログラム 観光ガイド講習	55歳以上の未就業の皆さんが技能や知識を身に付け、雇用や就業につなげるのがシニアワークプログラム地域事業です。長年培った知識と経験を生かして活躍してみませんか。最終日に合同就職相談会があります。	日：9月11日(火)～28日(金)のうちの10日間 場：(公社)安曇野シルバー人材センター他	定：30人(申込者多数の場合は選考) 料：無料	問・場：(公社)安曇野シルバー人材センター TEL72・5800または(公社)長野県シルバー人材センター連合会 宮下さん TEL026・237・4680 ※申込期限8月29日(水)
自然の中でのんびり 親子キャンプ	自然の中で、大人も子どもとのんびりほっと一息しませんか。子どもたちはお家の人と離れてちょっと冒険。スタッフと1日おもしろい遊びます。保護者の皆さんにはその間、自由に過ごしていただきます。保育スタッフも募集中です。	日：9月22日(土) 9:00～16:00 場：啼鳥山荘・国営アルプスあづみの公園	定：子ども30人(先着順) ※0歳から参加可 料：大人800円 子ども400円	問・場：子どもを虐待から守る会 丸山さん TEL090・3235・9726 ✉kodomo@mamorukai-matsumoto.info ※申込期限8月31日(金)
フォークリフト 運転技能講習	市商工会では、日本技能教習所(有)の講師をお迎えし、フォークリフト運転技能講習を行います。正しい知識を身に付け安全に作業を行うための講習です。	日：9月29日(土)・30日(日)・10月13日(土)14日(日) 全4回 8:30～ 場：市商工会本所、東洋紡ロジスティクス(株)豊科コスモセンター	定：40人(先着順) 料：詳しくはお問い合わせください。	問・場：市商工会堀金支所 平川さん TEL72・5123 TEL72・8457 ※申込期限9月21日(金)
しおじり若者サポ ートステーションCAN 若者およびその家 族向け相談会	若者の就職・転職・進路・進学悩み、心の相談、ニート・引きこもりの相談、障害に関することなどの相談や、子どもとの接し方や子どもをもっと理解したい家族の相談などをお受けします。相談員が、個別のブースでプライバシーに配慮しながら対応します。	日：9月29日(土) 13:00～16:00 場：豊科交流学習センターきぼう多目的交流ホール	対象：15歳～40歳未満の若年無職者およびその家族 定：10人(先着順) 料：無料	問・場：しおじり若者サポートステーションCAN ユースサポーター滝沢さん TEL54・6155 TEL51・9088 13:00～19:00(火～金) 10:00～17:00(土) ※申込期限9月26日(水)

入札・契約結果 (上段：平成24年6月分 下段：7月分) (単位：円)

工事名	工事箇所	請負者	請負代金
道路維持事業 市道穂高2160号線ほか 下水道舗装本復旧工事	穂高	富士開発(株)	14,574,000
市道新設改良事業 市道豊科1124・1127号線 道路改良工事	豊科	富士開発(株)	13,587,000
道路維持事業 市道穂高1級13号線 下水道舗装本復旧工事	穂高有明	(株)大丸組	10,657,500
(市単)公共下水道 青木花見西枝線第8工区 管渠工事	穂高北穂高	(株)中部水工	10,185,000
市道新設改良事業 市道豊科2181・2188号線 道路改良工事	豊科南穂高	(株)太田建設	9,345,000
道路維持事業 市道穂高1級3号線 下水道舗装本復旧工事	穂高有明	猿田建設(株)	6,615,000
市営住宅新田西原団地解体工事	豊科	(株)フロンティア・スピリット	3,391,500
自然体験交流センター 屋外ステージ改修工事	自然体験交流センター	筑北木材建設(株)	4,777,500
堀金児童館エアコン設置工事	堀金児童館	(有)アイシン機器	3,391,500
(市単)公共下水道 真島宅 宅内マンホールポンプ場設備工事	穂高高原	(株)メエップ	3,045,000
(市単)公共下水道 牧離山2工区管渠工事	穂高牧	(有)赤羽建設工業	3,234,000
ビレッジ安曇野大広間 エアコン取替工事	ビレッジ安曇野	(株)サンエス設備	2,887,500
道路維持事業 市道豊科1625号線 路肩整備工事	豊科	イブキ建設(株)	2,625,000
穂高東中学校 大規模改修工事	穂高東中学校	神稲・イトウ特定建設工事共同企業体	404,250,000
小学校施設整備事業 穂高南・西小学校 空調設備工事	穂高南・西小学校	(株)中部水工	22,575,000
地方特定道路整備事業 市道穂高2級23号線 道路改良工事	穂高有明	(株)イトウ	22,155,000
(交付金・市単)公共下水道 青木花見西枝線第10工区 管渠工事	穂高北穂高	共和アスコン(株)	11,130,000
ふるさと農道緊急整備事業 穂高工区工事	穂高有明	(株)関組	9,019,500
市道新設改良事業 市道堀金1195号線 道路改良工事	堀金烏川	(有)藤原興業	3,454,500
道路維持事業 市道穂高2級13号線 側溝整備工事	穂高有明	(株)シナノ	3,360,000
道路維持事業 市道三郷0889号線ほか 現道舗装工事	三郷温	イブキ建設(株)	3,150,000

本 市役所本庁舎 安 県安曇野庁舎 豊 豊科総合支所 穂 穂高総合支所 三 三郷総合支所 堀 堀金総合支所 明 明科総合支所 健 穂高健康支援センター



特定公共賃貸住宅  
入居者の募集

豊科建築住宅課住宅係  
(TEL72・3111(代) FAX72・3569)

市では、中堅所得者向け特定公共賃貸住宅の入居者を募集します。希望者は内容をお確かめの上、お申し込みください。

募集内容

▽特定公共賃貸住宅 追分団地(穂高北穂高) 7戸【3LDK】  
家賃 5万円から  
▽特定公共賃貸住宅 塔の原団地(明科中川手) 1戸【3LDK】  
家賃 6万2千円

●応募資格 市内在住か市内に勤務する人で、主に次の要件を満たす人

- (1) 同居親族があること
  - (2) 住宅に困っていること
  - (3) 所得額が基準に該当すること
  - (4) 申込者および同居者が暴力団員でないこと
- 申し込み 豊科総合支所建築住宅課住宅係に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

県営住宅 入居者の募集

県営住宅供給公社松本事務所  
(TEL47・0240 FAX47・8902)

長野県住宅供給公社では、次のとおり県営住宅入居者の統一募集を行います。

募集内容

▽空き家募集(10月に入居可能な住宅の募集)  
▽補欠募集(募集時に空き家は無いが、6カ月以内に空き家が出た場合の募集)  
●応募資格 県内に在住するか勤務する人で、次の要件のすべてを満たす人

- (1) 同居または同居しようとする親族(結婚予定)があること
  - (2) 住宅に困っていること
  - (3) 収入が一定額以下であること
  - (4) 申込者および同居者が暴力団員でないこと
- 受付期間 8月27日(月)～9月5日(水)(土日も可)
- 募集団地 松本地方事務所管内の県営住宅(詳細は8月中旬ころ決定のため、お問い合わせください)
- 申し込み 県営住宅供給公社松本事務所へお申し込みください。



予算の70%を消化しました。  
太陽光発電システム設置補助金

豊科生活環境課環境保全係  
(TEL82・3131(代) FAX82・6622)

自然エネルギーを活用し、自然環境を保全するため、申請者本人が住む市内の住宅に「住宅用太陽光発電システム」を設置する場合に補助金を交付します。受け付けは先着順で、8月6日現在、全予算の70%が終了しました。残りは97件分となります。予算が終了し次第受け付けが終了となります。対象システムの着工1週間以上前に申請してください。

●補助率 1キロワット当たり3万円にシステムを構成する太陽電池の最大出力値を乗じた額

●補助限度額 12万円

●申請に必要なもの

- ▽補助金交付申請書
- ▽対象システムの見積書
- ▽予定箇所の位置図・写真
- ▽納税状況確認同意書
- ※詳しくは生活環境課または各総合支所内地域支援課へお問い合わせください。

市が認定した特定開発事業

事業者	有限会社ケルン代表取締役 下條英子
認定日	平成24年7月13日
事業地	堀金烏川3861-1、-5
事業目的	宅地分譲(4区画)
事業者	大西 康裕
認定日	平成24年7月23日
事業地	穂高北穂高2176-4、-9、-10
事業目的	既存動物病院の敷地拡張
事業者	ソフトバンクモバイル株式会社モバイルネットワーク本部東京技術統括部基地局建設部長 吉川充
認定日	平成24年7月23日
事業地	明科光2573-14
事業目的	携帯電話無線基地局

豊科建築住宅課開発調整係 (TEL72・3111(代) FAX72・3569)

交通安全ファミリー作文コンクール作品の募集

内閣府と交通安全関係団体では、交通安全ファミリー作文コンクールの作品を募集しています。交通安全について学校や家庭で話していることや実践例・体験談などをお寄せください。

- 応募期間 9月10日(月)まで(消印有効)
- 応募方法 応募区分、送付方法など詳しくは、下記までお問い合わせください。

豊科内閣府政策統括官付交通安全啓発担当  
(TEL03・3581・1182)または受託会社:(株)海風社内「交通安全ファミリー作文係」(TEL06・6586・6227)

ペットのフンの放置や放し飼いなどは、動物の愛護および管理に関する法律および県条例に違反します。ご近所同士、気持ちよく暮らすため、以下のとおり、犬や猫の飼い方に気配りをお願いします。

**無責任な繁殖はしない**

不幸な捨て犬や野良猫をつくらないため、繁殖を望まない場合は去勢・不妊手術を受けさせましょう。また、野良猫に対して無責任なえさやりは止めましょう。

**糞尿の始末は飼い主の責任です**

飼犬の散歩に行く時は袋を持参し、必ずフンを持ち帰るようにしましょう。尿にもおいが残り迷惑になるので、トイレを済ませてから出掛けるか、人家の前で糞尿をさせないなどの配慮が必要です。土に埋めてきたり、水路に流したりしても処理になりません。また、飼い猫が飼い主の知らない間に、近所の庭で糞尿をしたり、庭を荒らしたりしないような配慮も必要です。

**犬が行方不明になったら**

すぐに市役所か最寄りの交番または松本保健福祉事務所(☎40・1943)へ連絡をしましょう。保健福祉事務所では、ホームページの「迷い犬情報」に、保護した犬の写真も掲載しています。

**犬の散歩は引き綱で**

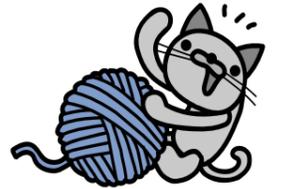
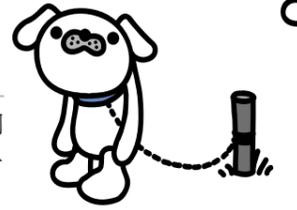
犬が苦手な人もいれば、恐怖心を与えることもあります。犬の散歩は、引綱で行いましょう。また、犬の放し飼いは危ないので絶対に止めましょう。万一人を噛んでしまった場合は、飼い主は保健福祉事務所へ届ける義務があります。

**猫はなるべく室内で飼いましょう**

平成21年10月1日から県条例(動物の愛護および管理に関する条例)が施行され、「猫は室内飼養に努めなければならない」と規定されました。猫を外出自由にして飼うことは、他人の敷地を糞尿で汚したり、花壇を荒らしたりして迷惑を掛けることになり、近隣とのトラブルの原因となります。また、交通事故に遭ったり、けんかをしてケガをしたりして感染症になる危険があります。

さらに去勢や不妊処置をしない飼い猫が、他人の猫や野良猫と交配して子猫が生まれてしまう例が後を絶ちません。子猫の時から室内で飼ってれば、室内で飼うことによるストレスの心配はほとんどありません。

☎生活環境課環境保全係(☎82・3131(代) ☎82・6622)



犬のしつけ方教室《秋季》

県動物愛護会安曇野支部では、人と犬の良い関係を築き、安全で快適な暮らしをするために、犬のしつけ教室を開催します。

●日程(すべて日曜日)		
内容	日時	開催場所
開校式	9月30日 13:30~16:00	堀金公民館講義室
実技講習	第1回	10月7日 9:30~11:00
	第2回	14日 9:30~11:00
	第3回	21日 9:30~11:00
	第4回	28日 9:30~11:00
閉校式	11月4日 9:30~12:00	豊科南部総合公園

- 応募資格 市内および近隣に在住し、次の要件を満たす人 ▼ 県動物愛護会安曇野支部の会員である(開校日に入会可、年会費1000円) ▼ 犬の年齢が生後3カ月以上である ▼ 全日程に参加可能である
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 5000円
- その他 開校式は犬をつれてこない。参加は1家族1頭。狂犬病予防注射の接種済であること。
- 申込期限 9月27日(木)まで
- 長野県動物愛護会安曇野支部(☎40・1943 ☎47・9293)

糖尿病を予防する

インスリン節約生活

NO.5(全12回)

昨年度シリーズ「糖尿病」に引き続き、本年度は「インスリン節約生活」を紹介し、生活習慣病である2型糖尿病の予防のポイントは血糖を下げるインスリンが少量で済むような生活です。心筋梗塞や脳卒中の予防にもつながるインスリン節約のコツを12回にわたってお伝えします。

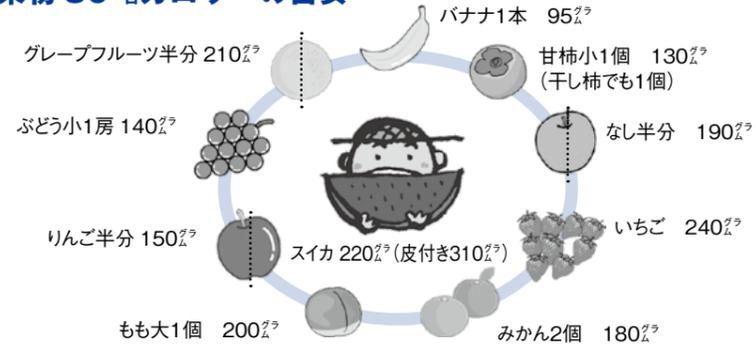
おいしい果物を美容と健康に生かすなら、1日80キロカロリー程度、つまり、ほどほどの量の果物を毎日食べるのがコツになります。左の図を目安にしてみてください。  
☎健康推進課保健予防担当(☎81・0726 ☎81・0703)

おいしい果物はほどほどに!

果物のおいしい季節になってきました。果物は、体の調子を整えるビタミンやミネラルを含んでいるため毎日食べた方がよい食品ですが、食べ過ぎは要注意です。果物にもエネルギーがあり、食べ過ぎると肥満や高血糖を引き起こすことがあります。

果物に含まれる果糖とは、単純糖質の仲間であり吸収が早いため血糖値が短時間で急上昇します。インスリンがたくさん必要になり、膵臓にも負担が掛かります。また、果糖は中性脂肪になりやすい性質もあります。

果物80キロカロリーの目安



cqok「食」で育む健康で豊かな人づくり

私のおすすめレシピ

三郷公民館では、季節に合わせた地元の食材を使った料理教室を行っています。教室で教えていただいたレシピを紹介します。



日本人なら大好きな香ばしい香り  
玄米の「うまみ」と、ほんのり梅干の「酸味」。  
栄養満点の素朴なスープです。

紹介者 スープの会代表 山本則子さん(三郷)

玄米スープ

- 材料(5人分)
- 玄米……320g(2カップ)
  - 昆布……20g(5割角6枚)
  - 水……1.5L(5カップ)
  - 梅干……5個
  - 塩……小さじ1
  - 酢……大さじ1
  - ゴマ……少々

作り方

- ①: 昆布を細かく切って水に浸しておく。
- ②: 玄米を洗って水に浸し、ざるに上げて水をしっかり切る。浸した水は④で使う。
- ③: 厚手で油気のないフライパンで、②を焦げない程度にから煎りする。ピチピチという音がし、小麦色からもう少し煎ると香ばしい香りがします。
- ④: 鍋に②の浸した水と①、③、塩、酢を入れ強火にかける。沸騰したら弱火にしてコトコト煮る。味見をして、塩で味を整える。
- ⑤: 30分も煮ると白くはじけて花が咲いたようになる。食べてみて硬さを見る。良ければふたをして10分程度蒸らす。

⑥: スープ皿に⑤を盛り付け梅干を中心に添え、ゴマを振りかければ完成。  
☎三郷公民館内社会教育課 三郷生涯学習係(☎77・2109 ☎76・3077)

## 9月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

### ★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494  
休館日 土曜・日曜・祝日

- 親子ピクス 7日(金) 10:30～11:30  
要予約 ※20組程度 対象:生後7カ月～1歳半の親子 講師:沖由美子先生
- お月見会 12日(水) 10:30～11:45  
要予約100円 ※20組程度
- 身体測定日 ※自由測定 14日(金) 10:00～12:00
- 育児相談 14日(金) 10:30～12:00
- 出張児童館 20日(木) 10:30～11:30  
要予約100円 ※20組程度
- おはなしどりいむ(読み聞かせ) 28日(金) 11:20～
- わらべ唄・手遊び 毎週月曜日 11:10～11:30  
※内山房子先生(講師・内容が変更の場合あり)

### ★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527  
休館日 日曜・祝日

- 身体測定 ※自由参加 3日(月) 10:00～12:00
- 育児相談 3日(月) 10:30～12:00
- お月見会 11日(火) 10:15～11:30  
要予約100円 ※親子20組
- お萩作り 21日(金) 10:15～11:30  
要予約100円 ※親子20組

### ★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621  
休館日 日曜・祝日

- 遠足 要予約 20組 13日(木) 10:00～12:00
- 子育て勉強会 ～児童館で聞く保育園のお話し～ 18日(火) 10:30～11:30  
要予約 ※園長先生をお呼びして入園前のお話しを聞きます
- 火災勉強会 19日(水) 10:00～11:30  
～あなたの家族を守るイロハ～ ※託児は要申込
- 身体測定 ※自由測定 21日(金) 10:00～11:30
- 育児相談 21日(金) 10:30～12:00
- キッズリユース ～お下がりが会～ 24日(月) 10:30～11:15  
※出品者は要申込

### ★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186  
休館日 日曜・祝日

- おひさま農園 1日(土) 9:30～12:00  
～大根たねまき・草取り・カレー会～※登録制
- みんななかよし ※登録児対象
- さくらんぼ(0歳)・・・4・11・25日(火)／いちご(1歳)・・・5・12・26日(水)  
りんご(2・3歳)・・・6・13・27日(木)
- おはなしいっぱい 11:00～11:30
- あづみのあのねの会・・・10日(月)／スマイル・・・21日(金)

### ★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124  
休館日 日曜・祝日

- お話玉手箱 18日(火) 15:00～15:30
- 子育て支援 ～おやつ作り～ 19日(水) 10:00～12:00  
要予約 ※10組
- ひまわりの日 おはぎ作り 27日(木) 15:45～16:30  
※小学生対象
- ひまわりっ子クラブ ※登録児対象
- 0歳・・・4・11・25日(火)／1歳・・・5・12・26日(水)  
2・3歳・・・6・13・27日(木)  
※内容:運動あそび・運動会・グループ活動

### ★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122  
休館日 日曜・祝日

- 卓球教室 1日(土) 14:00～15:00
- チャレンジクラブ 8日(土) 11:00～12:00  
～月見団子作り～ 要予約100円 ※対象:小学生以上
- 育児相談&おはなし会 14日(金) 10:30～12:00
- 絵心教室 ～祖父母への絵手紙～ 15日(土) 10:30～11:30
- ぱくぱくらんど 19日(水) 10:00～11:30  
～おにぎり&ウインナー～ 要予約親子で150円
- いっしょにあそぼう
- リズム遊び 3日(月) 11:00～11:30
- 月見団子作り 7日(金) 11:00～12:00  
要予約親子で100円
- シャボン玉遊び 10日(月) 11:00～11:30
- ミニ運動会 21日(金) 11:00～11:30  
要予約幼児1人50円
- ぱったん作り 28日(金) 11:00～11:30

### ★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152  
休館日 日曜・祝日

- ぱくぱくらんど～芋餅～ 4日(火) 10:30～12:00  
要予約100円 ※24組
- ママキッズピクス 6日(木) 10:15～11:00  
※講師:佐藤貴子先生・遠藤正美先生 持ち物:必要な方はおんぶ紐持参
- 育児相談 6日(木) 11:00～12:00
- お爺ちゃん・お婆ちゃんの顔クッキー作り 11日(火) 10:00～11:30  
要予約150円 ※24組
- おはなしムーン(読み聞かせボランティア) 5・12日(水) 11:00～11:20
- 運動会 10:30～11:30 要予約50円程度
- 2歳未満・・・19日(水)／2歳以上・・・20日(木)

### ★高家児童館

TEL・FAX72-5685  
休館日 日曜・祝日

- 親子クッキング 1日(土) 10:00～11:00  
～一口ごまだんごとオレンジババロア～ 要予約親子で150円・小学生100円  
講師:中曾根老人クラブ女性部
- 絵の具あそび 要予約 3日(月) 10:30～11:30
- 子育て支援講座 12日(水) 10:30～  
～子育てワークショップ～ 要予約 講師:育児相談員
- ぎょうざピザ 要予約100円 14日(金) 10:30～11:30
- 育児相談 18日(火) 11:00～12:00
- 親子で楽しむ 20日(木) 10:15～11:00  
～ママキッズピクス～ 講師:佐藤貴子先生 持ち物:うわばき、水筒
- お月見だんご 26日(水) 10:30～11:30  
要予約50円
- 絵本・紙芝居の読み聞かせ 10:30～11:00
- おはなしムーン・・・4・18日(火)／コロボックル・・・11・25日(火)

### ★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126  
休館日 日曜・祝日

- わくわくデー 19日(水) 15:45～16:15
- おはなしワクワク 20日(木) 10:30～  
～読み聞かせと簡単工作～
- 親子ふれあい広場 ※登録児対象
- 0歳・・・4・11・25日(火)／1歳・・・5・12・26日(水)／  
2・3歳・・・6・13・27日(木)

## 9月の各種相談

場…場所 図…問い合わせ 時…時間

### 教育に関する相談

- 教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時 10:00～16:00
- 毎週月～土曜日 要予約 ※17・22日は除く  
場圃教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX62-5721)
- 親の会 時 13:00～15:00
- 18日(火)場圃豊科公民館教育相談室(TEL72-2238・FAX62-5721)
- いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

- 毎週月～金曜日 ※17日は除く  
場圃教育指導室(明科総合支所舎2階)(TEL62-3521・FAX62-5721)

### 心配ごと相談・行政相談 (\*は行政相談を同時開催)

- 10日(月)・\*24日(月) 時 13:00～16:00  
場圃金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)
- 11日(火)・\*25日(火) 時 13:00～16:00  
場穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
- 12日(水)・\*26日(水) 時 13:00～16:00  
場豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
- 13日(木)・\*27日(木) 時 13:00～16:00  
場三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)
- 14日(金)・\*28日(金) 時 13:00～16:00  
場明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)  
場心配ごと相談…上記へ  
場行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

### 生活労働相談 時 18:00～20:00

- 12日(水)場安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)  
場商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)  
※メール相談も受付中。詳しくは以下のページへアクセスを。  
www.pref.nagano.lg.jp/syokou/roko/maillsoudan.htm

### わかもの就職サポート相談会 時 13:30～16:30 要予約

- 21日(金)場安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)  
場商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

### 消費生活相談 時 平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。

- 場圃消費生活センター(穂高総合支所1階)  
(TEL82-3131(直通090-5203-2011)・FAX82-6622)  
消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・ゴ・ナ・ゼロ せろうよ、みんなを)

### 弁護士会による無料法律相談 要予約

- 13日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分  
場穂高総合支所 第2会議室  
予約・問 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)  
※予約受付・・・9月6日(木)9:00～12:00(受付は電話のみ)  
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)  
※係争中の事案についての相談はお受けできません。

## 9月の休日当番医 (変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

2日(日)	9日(日)	16日(日)	17日(月・祝)	22日(土・祝)	23日(日)	30日(日)
古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	宮澤医院 62-2052 [明科]	小田切医院 83-6025 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	伊藤医院 62-2051 [明科]	堀内医院 82-3324 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]
神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	中田医院 82-2339 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]
たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	白木医院 77-2134 [三郷]	山田医院 72-3207 [豊科]	和田医院 72-2047 [堀金]	米倉医院 72-2354 [堀金]
松本歯科医院 82-8205 [穂高]	いさつ歯科医院 73-0648 [豊科]	市川歯科医院 72-2116 [豊科]	上月歯科医院 82-7530 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	大谷歯科医院 72-8858 [豊科]	さとう歯科医院 81-5155 [穂高]

### こころの相談

- 精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～
- 毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)  
場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)
- 精神科医による依存症相談 要予約 時 14:00～
- 7日(金)場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)
- あづみ野断酒会 時 19:00～21:00

- 毎週水曜日 ※5・19日は家族会 場圃豊科公民館  
場健康推進課保健予防担当(TEL81-0726・FAX81-0703)  
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

### 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

- 4・18日(火)場圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)
- 6・20日(木)場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)
- 11・25日(火)場圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)
- 12・26日(水)場圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)
- 13・27日(木)場圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)
- ※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

### 結婚相談 時 13:00～16:00

- 2日(日)場圃堀金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)
- 9日(日)場圃明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)
- 23日(日)場圃市社会福祉協議会本所(TEL72-1871・FAX72-9130)

### 介護相談 時 平日の8:30～17:00

- 場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)  
(TEL81-0760・FAX81-0703)
- 場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)  
(TEL72-9986・FAX72-9044)
- 場圃南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)  
(TEL77-4007・FAX77-4087)

### 子ども・母子家庭・女性の相談

- 平日 時 8:30～17:00 要予約  
場圃児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

### 人権相談所 時 10:00～15:00 場圃法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

- 8日(土)場圃豊科公民館 ※子どものための人権相談です。
- 13日(木)場圃豊科公民館

# 安曇野から世界へ ロンドン 2012 パラリンピック 樋口政幸さん (豊科) が出場

## ロンドンには難しいコース メダルを狙いたい

8月29日からイギリス・ロンドンで開催される2012パラリンピックの陸上競技(車イスT54クラス)に樋口政幸さんが日本代表として初めて出場します。出場種目は800メートルとマラソン。共に世界の強豪がそろそろハイレベルな種目です。大会では「800メートルでは日本人初の決勝進出、マラソンではメダルをぜひ狙いたいです」と目標を掲げ、また「競技を始めてたくさんの応援をもらいました。これまで支えてくれた人たちに感謝を込め走りたいです」と23日の出発前に抱負を話してくれました。

### 【樋口さんの出場する日・時間(日本時間)】

800メートル予選：9月5日 午後6時

男子マラソン：9月9日 午後7時30分



ひぐちまさゆき  
**樋口政幸 (33)**

新潟県十日町市生まれ。24歳の時バイク事故で車イス生活に。25歳から競技を始める。昨年10月の大分国際車イスマラソンでは日本人トップの2位で日本代表に。平成22年9月、競技に専念するため安曇野市へ転居。市内豊科在住。



(取材：8月8日 信州スカイパーク陸上競技場)

2012.8.1現在 ( )内は対前月比
人口 —— 99,368人( -10)
男 —— 48,220人( ±0)
女 —— 51,148人( -10)
世帯 —— 37,616世帯( +6)

#### 広報 あづみの

発行日 平成24年8月22日

編集・発行 長野県安曇野市役所総務部  
秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail [info@city.azumino.nagano.jp](mailto:info@city.azumino.nagano.jp)

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部22円

次回発行…お知らせ版 **9月5日(水)**

古紙配合率 100%  
再生紙を使用しています。



**編集後記**

◆友好都市交流を取材。元気に川遊びする子どもたちに、何十年前の子どもころを思い出しました。 ㊤

◆暑かった夏の日々、連日食べ続けた夏野菜のおかげで夏バテをせずに過ごせました。今宵はカボチャを新たに加え、大きめにカットした野菜を使った夏野菜カレーで締めくくります。 ㊶

◆夏になったと思ったのもつかの間、立秋を過ぎ秋を思わせる空気もチラホラ感じるように…。子どものころはあんなに長いと思っていた夏が大人になるとどうしてこうも短いなでしようね。一日一日の大切さが身に染みる今日このごろです。 ㊷

◆暑い夏でしたね。熱いと言えば、ロンドンオリンピック。レスリング、バレー、サッカーと早朝からテレビに釘づけに。これらすべて、大和撫子が大活躍し、日本女性のパワーに圧倒されました。そういうばわが家も…。 ㊸

本庁舎	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4932番地46	TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
豊科総合支所	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4340番地	TEL 0263-72-3111	FAX 0263-72-8340
穂高総合支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地	TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
三郷総合支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
堀金総合支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1	TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
明科総合支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1	TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747