

# 10月の児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

**★穂高中央児童館** TEL84-0762 FAX82-9621  
■休館日 / 日曜・祝日

秋を描こう 要予約 小学生対象 6日(土) 10:30～12:00

秋のおやつ作り 要予約 100円 ※20組 11日(木) 10:30～12:00

安曇野めぐり 13日(土) 10:00～12:00  
～秋の光城山に登ろう～ 要予約 ※参加費なし 小学生対象 (年長親子 OK)

焼き芋会 要予約 100円 ※30組 25日(木) 10:00～12:00

読み聞かせ ボランティアさんによる絵本・紙芝居 17日(水) 11:00～11:20

身体測定 ※自由測定 26日(金) 10:00～11:30

育児相談 26日(金) 10:30～12:00

親子で元気に運動あそび 要予約 ※20組 講師：柳澤友希先生 30日(火) 10:00～11:00

**★穂高北部児童館** TEL・FAX83-5494  
■休館日 / 土曜・日曜・祝日

身体測定日 ※自由測定 5日(金) 10:00～12:00

育児相談 ※個別予約も可能 5日(金) 10:30～12:00

焼いも会 要予約 100円 ※20組程度 26日(金) 10:00～12:00

わらべ唄・手遊び 毎週月曜日 11:10～11:30  
※内山房子先生 (講師・内容が変更となる日あり)

**★穂高西部児童館** TEL・FAX82-2527  
■休館日 / 日曜・祝日

身体測定 ※自由参加 1日(月) 10:00～12:00

育児相談 1日(月) 10:30～12:00

戶外遊び《ミニ運動会》 要予約 100円 ※親子20組 10日(水) 10:15～11:30

秋のおやつ作り 要予約 100円 ※親子20組 19日(金) 10:15～11:30

**★堀金児童館** TEL71-2122・FAX71-2126  
■休館日 / 日曜・祝日

わくわくデー 10日(水) 15:45～16:15

おはなしワクワク ～読み聞かせと簡単工作～ 11日(木) 10:30～11:00

児童館まつり 27日(土) 10:00～12:00  
※こどもから大人まで自由に参加できます。チケット代200円

親子ふれあい広場 ※登録児対象

0歳…2日(火) / 1歳…3日(水) / 2・3歳…4日(木)

**★高家児童館** TEL・FAX72-5685  
■休館日 / 日曜・祝日

ホイルケーキ 要予約 100円 5日(金) 10:30～11:30

育児相談 16日(火) 11:00～12:00

親子で楽しむ ～ママキッズピクス～ 講師：佐藤貴子先生 持ち物：うわばき、水筒 18日(木) 10:15～11:00

児童館まつり 20日(土) 10:00～12:30  
※チケット100円 有料、無料コーナーあり

やきいも会 要予約 100円 31日(水) 10:30～11:30

絵本・紙芝居の読み聞かせ 10:30～11:00

おはなしムーン…2・16日(火) / コロボックル…9・23日(火)

**★南穂高児童館「にこにこランド」** TEL71-5150 FAX71-5152  
■休館日 / 日曜・祝日

ママキッズピクス 4日(木) 10:15～11:00  
※講師：佐藤貴子先生・遠藤正美先生 持ち物：必要な方はおんぶ紐持参

育児相談 4日(木) 11:00～12:00

おはぎ作り 要予約 100円 ※24組 13日(土) 10:30～11:30

入園の準備について 15日(月) 10:30～  
※講師：南穂高保育園園長先生

ぱくぱくらんど ～もちもちチーズパン～ 要予約 100円 ※24組 23日(火) 10:30～12:00

リズム遊び 26日(金) 10:30～11:30

幼児救急法 30日(火) 10:30～  
※講師：安曇野赤十字病院

おはなしムーン (読み聞かせボランティア) 3・10日(水) 11:00～11:20

**★豊科中央児童館** TEL・FAX72-0122  
■休館日 / 日曜・祝日

子育て勉強会 ～色育について～ 要予約 ※講師：山本深雪さん 3日(水) 10:30～11:30

チャレンジクラブ 6日(土) 11:00～12:00  
～秋のおやつ作り～ 要予約 100円 ※対象：小学生以上

育児相談&おはなし会 12日(金) 10:30～12:00

卓球の日 13日(土) 14:00～15:00

ぱくぱくらんど ～さつまいも茶巾～ 要予約 親子で150円 17日(水) 10:00～11:30

絵心教室 ～マジックスクリーン～ 20日(土) 10:30～11:30

食の伝統文化子ども教室 27日(土) 10:00～12:00  
～うどん作り～ 要予約 小学生以上100円、幼児50円

移動児童館 ～光地区～ 27日(土) 10:30～15:00

キッズリユース広場 30日(火) 11:00～11:30

いっしょにあそぼう 11:00～11:30

秋さがし…1日(月) / リズム遊び…15日(月)  
葉っぱ遊び…19日(金) / 新聞紙遊び…26日(金)  
折り紙遊び…29日(月)

秋のおやつ作り 5日(金) 11:00～12:00  
要予約 親子で100円

**★三郷児童館** TEL76-0185 FAX76-0186  
■休館日 / 日曜・祝日

児童館まつり 20日(土) 11:00～14:30

おひさま農園 ～さつまいも収穫・草取り～ ※登録制 6日(土) 9:30～11:30

おはなしいっぱい 11:00～11:30

あづみのあのねの会…1日(月) / スマイル…12日(金)

**★明科児童館** TEL62-2482 FAX62-1124  
■休館日 / 日曜・祝日

運動遊び ※田中理恵先生 小学生対象 2日(火) 10:00～

児童館まつり 13日(土) 10:30～13:30  
※こどもから大人まで自由に参加できます。エコバック持参 チケット代200円

ひまわりの日 オリジナルキーホルダー作り 27日(木) 15:45～16:30

ひまわりっ子クラブ ※登録児対象

0歳…23日(火) / 1歳…24日(水) / 2・3歳…25日(木)  
※内容：クラフトパークで遊ぼう

# 10月 October 月の予定

## 10月の各種相談

場…場所 回…問い合わせ 時…時間

### 教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～土曜日 要予約 ※8日は除く  
場圃教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 時 13:00～15:00

16日(火) 場圃豊科公民館教育相談室 (TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※8日は除く  
場圃教育指導室(明科総合支所舎2階) (TEL62-3521・FAX62-5721)

### 心配ごと相談・行政相談 (\*は行政相談を同時開催)

9日(火)・\*22日(月) 時 13:00～16:00  
場圃金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)

9日(火)・\*23日(火) 時 13:00～16:00  
場圃穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

10日(水)・\*24日(水) 時 13:00～16:00  
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

11日(木)・\*25日(木) 時 13:00～16:00  
場圃三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

12日(金)・\*26日(金) 時 13:00～16:00  
場圃明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

場圃心配ごと相談…上記へ  
場圃行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5155)

### 生活労働相談 時 18:00～20:00

10日(水) 場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)  
場圃商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)  
※メール相談も受付中。詳しくは以下のページへアクセスを。  
www.pref.nagano.lg.jp/syukou/roko/mail soudan.htm

### わかもの就職サポート相談会 時 13:30～16:30 要予約

19日(金) 場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)  
場圃商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

### 弁護士会による無料法律相談 要予約

11日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分  
場圃豊科公民館 小会議室  
予約・問 総務部総務課庶務係 (TEL71-2000・FAX71-5155)  
※予約受付…10月4日(木) 9:00～12:00 (受付は電話のみ)  
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)  
※係争中の事案についての相談はお受けできません。

### 人権相談所 時 10:00～15:00 問 法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

26日(金) 場圃明科総合支所

## 10月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス 0570-088199

| 7日(日)                       | 8日(月・祝)                     | 14日(日)                    | 21日(日)                      | 28日(日)                 |
|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------|-----------------------------|------------------------|
| 追分クリニック<br>82-2129 [穂高]     | やざき診療所<br>62-2360 [明科]      | 平林医院<br>62-2227 [明科]      | 塔の原内川医院<br>81-2121 [明科]     | 古川整形外科<br>82-8880 [穂高] |
| 赤津整形外科クリニック<br>76-3133 [三郷] | 柏原クリニック<br>82-7222 [穂高]     | 根津内科医院<br>82-8382 [穂高]    | 高橋医院<br>82-2561 [穂高]        | ふじもり医院<br>72-2011 [豊科] |
| 鶴見医院<br>72-4500 [豊科]        | せき泌尿器科クリニック<br>82-0666 [穂高] | 丸山内科クリニック<br>72-6188 [豊科] | こばやし内科クリニック<br>71-1117 [豊科] | 木暮医院<br>77-2119 [三郷]   |
| みずほ歯科医院<br>77-7111 [三郷]     | クリーン歯科クリニック<br>72-3398 [豊科] | 佐野歯科クリニック<br>82-2073 [穂高] | アルプス歯科クリニック<br>77-8901 [三郷] | 丸山歯科医院<br>72-2202 [豊科] |

### こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)  
場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 14:00～

5日(金) 場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あづみ野断酒会 時 19:00～21:00

毎週水曜日 ※3・17日は家族会 場圃豊科公民館  
場圃健康推進課保健予防担当 (TEL81-0726・FAX81-0703)  
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

### 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

2・16日(火) 場圃明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)

4・18日(木) 場圃穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)

9・23日(火) 場圃堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)

10・24日(水) 場圃豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)

11・25日(木) 場圃三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

### 結婚相談 時 13:00～16:00

7日(日) 場圃豊科老人福祉センター (TEL73-7143・FAX73-7147)

14日(日) 場圃穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

21日(日) 場圃三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

### 介護相談 時 平日の8:30～17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)  
(TEL81-0760・FAX81-0703)

場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)  
(TEL72-9986・FAX72-9044)

場圃南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)  
(TEL77-4007・FAX77-4087)

### 子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30～17:00 要予約

場圃児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

### 消費生活相談 時 平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。

場圃消費生活センター(穂高総合支所1階)  
(TEL82-3131(直通090-5203-2011)・FAX82-6622)

消費者ホットライン (TEL0570-064-370) (叩こ-ナナゼロ 守りよみんな)