

## ●児童クラブ入所説明会の日程

地区	開催日	場所
堀金	11月5日(月)	堀金児童館
明科	11月6日(火)	ひまわり2階講義室 (明科児童館)
豊科	11月7日(水)	豊科ふれあいホール
穂高	11月8日(木)	穂高中央児童館
三郷	11月9日(金)	三郷公民館2階講義室

※各会場とも午後7時30分～(1時間程度を予定)  
※どの会場も駐車場が狭いので、できるだけ乗り合いで  
お出掛けください。

### 児童クラブ入所説明会

平成25年度児童クラブに入所希望する保護者を対象とした入所説明会を開催します。事前申し込みは不要ですので、入所を希望する児童の保護者の皆さんは各会場へお出掛けください。

**●対象児童** 平成25年度小学校へ入学予定の児童および現在小学校1～3年生の児童

**●問い合わせ** 児童保育課児童係  
または各地域児童クラブへ電話  
でお問い合わせください。

## 福祉・健康

### 「5歳児の日」イベント

「園健康推進課保健予防担当」  
(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

市歯科医師会では、いい歯の日のイベントを行います。

### 無料歯科検診

**日時** 11月11日(日)  
午後2時～4時30分

**場所** 穂高保健センター

**内容** (すべて無料)▽歯科検診  
・歯科相談▽フッ化物塗布▽入れ歯への名入れ(要予約)

**無料歯科検診の問い合わせ先**  
高橋喜博歯科医院  
(TEL 73・3771)

**無料訪問歯科検診**

**対象** 在宅療養中で、自力で通院ができない人

**申し込み** 電話かファックスで天野歯科医院にお申し込みください。訪問は申し込み順です。検診結果によって、治療・口腔

ケアなどが必要な場合は後日対応します。詳細については申し込み後、相談します。

**訪問歯科検診の問い合わせ先**  
天野歯科医院  
(TEL 73・4182 FAX 72・9358)

### 中信地区里親促進事業

「温かい家庭を求めている子どもたちのために…」

「園児童保育課児童係」  
(TEL 81・0727 FAX 81・0703)

里親制度への理解を深め、里親相互の交流を図る里親サロンを行います。

### 日時

11月18日(日)  
午前10時～午後4時

### 場所

豊科交流学習センター  
「きぼう」2階(TEL 71・4033)

**内容** ▽里親制度の紹介▽里親、ホストファミリーの希望者相談▽里親関係のビデオ放映▽里親相談▽里親サロン

**問い合わせ** 松本児童相談所  
(TEL 91・3370)

### 児童クラブ一覧

豊科南穂高児童クラブ	(TEL 71・5150 FAX 71・5125)
豊科高家児童クラブ	(TEL FAX 72・5685)
豊科東小児童クラブ	
穂高南小児童クラブ	(TEL 84・0762 FAX 82・9621)
穂高西小児童クラブ	(TEL FAX 82・2527)
穂高北小児童クラブ	(TEL FAX 83・5494)
三郷児童クラブ	(TEL 76・0185 FAX 76・0186)
堀金児童クラブ	(TEL 71・2122 FAX 71・2126)
明科児童クラブ	(TEL 62・2482 FAX 62・1124)

### 心の病気とは？ 精神障害者家族教室

「園社会福祉課障害福祉係」  
(TEL 81・0724 FAX 81・0703)

治療はどうすればいいの？薬はどんな効果があるの？家族としてどう接していったらいいの？ご家族の皆さんだけで悩んでいませんか？同じ悩みを持つ家族の人と、心の病気について学んでみませんか。

**場所** 松本市総合社会福祉センター中会議室

**対象者** 精神障害者の家族で3回通して受講できる人

**定員** 30人程度(先着順)

**受講料** 無料

**申し込み・問い合わせ**  
11月16日(金)までに電話で直

### メタボ予防教室

「園健康推進課保健予防担当」  
(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

市食生活改善推進協議会推進員によるメタボ予防のための講話・調理実習、持参していただいた味噌汁の塩分測定等を行います。

### 日時

11月20日(火)  
午前9時～午後2時

### 場所

穂高健康支援センター  
集団指導室・調理実習室

**対象者** 市内在住の40歳以上の人

**定員** 30人(先着順)

### 参加費

無料

### 持ち物

ご家庭の味噌汁(汁のみ)、エプロン、三角きん、手ぬぐい、筆記用具、メガネ(必要な人)

**申し込み** 10月29日(月)から11月2日(金)までに保健予防担当へ電話または直接お申し込みください。



接お申し込みください。  
松本保健福祉事務所健康づくり支援課  
(TEL 40・1938 FAX 47・9293)

### ●日程表

回数	日時	内容
1回	11月28日(水) 午後2時から4時	講義「統合失調症とは ～病気の仕組みと家族の心得～」 講師 東 孝博さん(篠崎医院 豊科診療所院長)
2回	12月12日(水) 午後2時から4時	講義「お薬について～統合失調症編～」 講師 杉村 茂さん(村井病院 薬局長)
3回	12月26日(水) 午後2時から4時	講義「その人らしく地域で生活するためには～社会資源と制度について～」 講師 小堀福子さん(城西病院メンタルケアセンター 精神保健福祉士)
		講義「当事者家族からのメッセージ」 講師 精神障害者家族の会 松の会会長
		グループワーク「家族の役割について(仮)」

**◇お詫びと訂正◇**  
広報あづみの(9月26日発行)151号  
32ページ「問題4」  
【誤】凝結 【正】凝結  
【誤】凝結 【正】凝結  
16ページ「問い合わせ先」電話番号  
【誤】82・3111 【正】82・3131  
お詫びして訂正します。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

故人のやすらかな旅立ちを 精一杯の真心でお手伝いいたします。

JAは地域の一人として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。

通夜・葬儀・告別式・忌中払い・ご法要のすべてをおまかせください。

JAあづみ 虹のホールとよしな JAあづみ 有明ホール  
安曇野市豊科886 TEL.0263-73-6845 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345

0120-721-047 安心の年中無休 24時間受付!

もしものときに大きな安心 セレモニー会員受付中!!

新築 県産材の家 古民家再生 リフォーム

株式会社 フォースタッド エンターテイメント  
FourStad Entertainment

本店・安曇野店: 〒399-8102 安曇野市三郷温6548-1(広域農道沿い)  
TEL.0263-77-6940 FAX.0263-77-6941

高性能・高品質住宅を お手頃価格でご提供します。  
住まいの事ご相談ください。

0120-144-296  
フォースタッド 株式会社 http://fourstad.net

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

味覚の三種 新食感!!

安曇野から わさびの マル井

株式会社 マル井 http://www.wasabi.co.jp

本社・工場/〒399-8205 長野県安曇野市豊科4932 TEL.0263-72-2562 FAX.0263-72-1569

協同組合 中央経友会は 新規農業法人設立を 目指しています!

当組合では堀金烏川地区(扇町/下堀/倉田)・穂高柏原地区(久保田)で、カシス・ラズベリーなどの果樹栽培を行い、地域の商業や工業とも連携し、地元農業の活性化を図る活動を行っています。

信州農商工連携研究会会員 協同組合中央経友会  
〒399-8211 安曇野市堀金烏川5064-7 TEL.0263-31-5105 担当/高木・田中まで

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL 34・2515) まで