

11月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日/日曜・祝日

- 育児相談&おはなし会 9日(金) 10:30~12:00
- 卓球の日 10日(土) 14:00~15:00
- ばくばくらんど ~肉まん~ 14日(水) 10:00~11:30
要予約◎親子で150円
- チャレンジクラブ 17日(土) 10:30~11:30
~リース作り~ 要予約◎100円 ※対象:小学生以上
- 絵心教室 ~野菜スタンプ区~ 24日(土) 10:30~11:30
- いっしょにあそぼう 11:00~11:30
- でんでん太鼓作り…2日(金)/粘土遊び…5日(月)
リズム遊び…12日(月)/はり絵遊び…26日(月)
写真立て作り…30日(金)
- リース作り 要予約◎親子で100円 16日(金) 11:00~12:00

★南穂高児童館「にここらんど」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日/日曜・祝日

- ママキッズピクス 1日(木) 10:15~11:00
※講師:佐藤貴子先生・遠藤正美先生 持ち物:託児でおんぶ紐が必要な方は持参
- 育児相談 1日(木) 11:00~12:00
- 焼き芋会 要予約◎100円 7日(水) 10:30~11:30
- クレープ作り 要予約◎100円 ※20組 10日(土) 10:30~11:30
- まんじゅう作り 13日(火) 10:00~12:00
※講師:豊科地区農村女性学習会 要予約◎150円(親100円/子供50円) ※24組
- トイレトレーニングのお話 16日(金) 10:30~
※講師:保健師さん 要予約
- ばくばくらんど 20日(火) 10:30~12:00
~鬼まんじゅう~ 講師:食生活改善推進協議会 要予約◎100円 ※20組
- 木の美をベースにした「クリスマスリース作り」 28日(水) 10:30~
要予約◎200円程度 ※20組
- 布を使った「クリスマスリース作り」 29日(木) 10:30~
要予約◎200円程度 ※20組
- おはなしムーン 7・14日(水) 11:00~11:20
(読み聞かせボランティア)

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日/日曜・祝日

- 子育て支援講座 1日(木) 10:30~11:30
~乳幼児の病気と対応の仕方~ 講師:保健師 要申込
- すいとん 要申込◎100円 9日(金) 10:30~11:30
- 親子で楽しむ 15日(木) 10:15~11:00
~ママキッズピクス~ 講師:佐藤貴子先生 持ち物:うわばき、水筒
- 育児相談 20日(火) 11:00~12:00
- 豚汁、おにぎり会 要申込◎100円 21日(水) 10:30~11:30
- 押し花はがき 要申込 ※はがき1枚20円 24日(土) 10:30~11:30
- 絵本・紙芝居の読み聞かせ 10:30~11:00
- おはなしムーン…6・20日(火)/コロボックル…13・27日(火)

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日/日曜・祝日

- ひまわりの日 チャレンジランキング大会 22日(木) 15:45~16:30
※対象:小学生
- クラフト講座 1日(木) 10:00~12:00
~ミニバスケット作り~ 要予約 ※10組
- ひまわりっ子クラブ ※登録児対象
- 0歳児…6・13・20日(火)/1歳児…7・14・21日(水)
2・3歳児…8・15・22日(木)
※内容:親子体操・グループ活動・小麦粉カラー粘土作り

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日/日曜・祝日

- 身体測定 ※自由測定 13日(火) 10:00~11:30
- 育児相談 13日(火) 10:30~12:00
- 牛乳パックで巨大動物を作ろう 17日(土) 10:30~12:00
要予約 ※対象:小学生
- キッズリユース 28日(水) 10:30~11:15
要申込 ※出品者は10:00集合
- ぐりとぐらのカステラを作ってみよう 24日(土) 10:30~12:00
要予約◎100円 ※20組 対象:小学生

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日/土曜・日曜・祝日

- リトミック 2日(金) 10:30~11:30
要予約 ※親子20組 講師:樋下田裕美子先生
- 身体測定日 ※自由測定 16日(金) 10:00~12:00
- 育児相談 ※個別予約も可能 16日(金) 10:30~12:00
- クリスマス飾り 27日(火) 10:30~11:30
要予約◎100円 ※20組程度
- わらべ唄・手遊び 毎週月曜日 11:10~11:30
※内山房子先生(講師・内容が変更となる日あり)

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日/日曜・祝日

- 身体測定 ※自由参加 1日(木) 10:00~12:00
- 育児相談 1日(木) 10:30~12:00
- 親子ピクス 5日(月) 10:00~11:00
要予約 ※親子20組 講師:沖由美子先生 対象:1歳半~3歳
- 焼き芋会 要予約◎100円 ※親子20組 14日(水) 10:15~11:30
- リース作り 要予約◎150円 ※親子20組 24日(土) 10:15~11:30
- リトミック 30日(金) 10:00~11:00
要予約 ※親子20組 講師:樋下田裕美子先生 対象:1歳半~3歳

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日/日曜・祝日

- おひさま農園 10日(土) 10:00~12:30
~大根収穫・やきいも・収穫祭 他~ ※登録制
- あつまれ小学生 17日(土) 10:30~11:30
~いろいろ焼いて食べてみよう~ 要予約◎100円
- ちびっこクッキング 28日(水) 10:30~11:30
~かぼちゃだんご作り~ 要予約◎100円
- みんなおいでよ 28日(水) 10:30~11:30
~木工工作~ 要予約◎100円
- おはなしいっぱい 11:00~11:30
- あつみのあのねの会…12日(月)/スマイル…16日(金)
- みんななかよし 10:30~11:30 ※登録児対象
- さくらんぼ(0歳児)…6・13・20日(火)/いちご(1歳児)…7・14・21日(水)
りんご(2・3歳児)…8・15・22日(木)

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

■休館日/日曜・祝日

- ぱぱっとおやつ 27日(火) 10:00~12:00
要予約◎親子1組50円 ※30組 予約受付は11/5~11/16
- わくわくデー 28日(水) 15:45~16:15
- おはなしワクワク 29日(木) 10:30~11:00
~読み聞かせと簡単工作~
- 親子ふれあい広場 ※登録児対象
- 0歳児…6・13・20日(火)/1歳児…7・14・21日(水)
2・3歳児…8・15・22日(木)

11 November 月の予定

11月の各種相談

場…場所 回…問い合わせ 時…時間

📖 教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時 10:00~16:00

毎週月~土曜日 要予約 ※3・23日は除く
場圃教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 時 13:00~15:00

20日(火)場圃豊科公民館教育相談室(TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30~17:15

毎週月~金曜日 ※23日は除く
場圃教育指導室(明科総合支所舎2階)(TEL62-3521・FAX62-5721)

❓ 心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

5日(月)・*19日(月) 時 13:00~16:00
場圃金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)
6日(火)・*20日(火) 時 13:00~16:00
場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
7日(水)・*21日(水) 時 13:00~16:00
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
8日(木)・*22日(木) 時 13:00~16:00
場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)
9日(金)・*22日(木) 時 13:00~16:00
場圃明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)
場圃心配ごと相談…上記へ
場圃行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

👤 生活労働相談 時 18:00~20:00

14日(水)場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
場圃商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)
※メール相談も受付中。詳しくは以下のページへアクセスを。
www.pref.nagano.lg.jp/syokou/roko/mail soudan.htm

👤 わかもの就職サポート相談会 時 13:30~16:30 要予約

16日(金)場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
場圃商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

📖 弁護士会による無料法律相談 要予約

8日(木) 時 13:30~16:30 ※相談時間は1人20分
場圃三郷総合支所 第3会議室
予約時間 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)
※予約受付…11月1日(木)9:00~12:00(受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)
※係争中の事案についての相談はお受けできません。

👤 人権相談所 時 10:00~15:00 場圃法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

16日(金)・17日(土)場圃穂高会館 ※17日は女性のための相談です。

11月の休日当番医

(変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医療内サービス 0570-088199

3日(土・祝)	4日(日)	11日(日)	18日(日)	23日(金・祝)	25日(日)
信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	宮澤 医院 62-2052 [明科]	穂高 病院 82-2474 [穂高]	小田切 医院 83-6025 [穂高]	平林 医院 62-2227 [明科]	伊藤 医院 62-2051 [明科]
榎本 内科 医院 73-0616 [豊科]	高橋 医院 82-2561 [穂高]	中田 医院 82-2339 [穂高]	前角整形 外科 医院 82-1478 [穂高]	百瀬 医院 82-2205 [穂高]	神谷小児科 医院 72-5162 [豊科]
池田 医院 77-2055 [三郷]	中萱 医院 77-2130 [三郷]	和田 医院 72-2047 [堀金]	米倉 医院 72-2354 [堀金]	白木 医院 77-2134 [三郷]	山田 医院 72-3207 [豊科]
田野 歯科 医院 82-7537 [穂高]	小山 歯科 医院 62-3080 [明科]	飯島 歯科 医院 82-0306 [穂高]	ヒカリ 歯科 医院 82-8171 [穂高]	石田 歯科 医院 62-2688 [明科]	アルプス 歯科 クリニック 77-8901 [三郷]

📖 心の相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00~

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)
場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 14:00~

2日(金)場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

あづみ野断酒会 時 19:00~21:00

毎週水曜日 ※7・21日は家族会 場圃豊科公民館
場圃健康推進課保健予防担当(TEL81-0726・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

🍼 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30~11:00

1・15日(木)場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)
6・20日(火)場圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)
8・22日(木)場圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)
13・27日(火)場圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)
14・28日(水)場圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

👤 結婚相談 時 13:00~16:00

11日(日)場圃堀金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)
18日(日)場圃明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)
25日(日)場圃市社会福祉協議会本所(TEL72-1871・FAX72-9130)

📖 介護相談 時 平日の8:30~17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(TEL81-0760・FAX81-0703)
場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)
(TEL72-9986・FAX72-9044)
場圃南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)
(TEL77-4007・FAX77-4087)

👤 子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30~17:00 要予約
場圃児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

📖 消費生活相談 時 平日の9:00~16:00 ※電話相談も可。

場圃消費生活センター(穂高総合支所1階)
(TEL82-3131(直通090-5203-2011)・FAX82-6622)
消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・コー・ナナ・ゼロ 守りよ・みんな)