

# 12月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

**★穂高中央児童館** TEL84-0762 Fax82-9621  
■休館日/日曜・祝日

観劇会「七ひきのこやぎ」 1日(土) 10:30～12:00  
要予約 50円 劇団こまねずみさんによる「七匹のこやぎ」を鑑賞し、美味しい豚汁を食べましょう

親子ピクス 10日(月) 10:00～11:00  
要予約 対象:3歳以上の幼児親子20組 講師:沖由美子先生

身体測定 ※自由測定 18日(火) 10:00～12:00

育児相談 18日(火) 10:30～12:00

クリスマス会 21日(金) 10:30～12:00  
要予約 100円 児童館にもサンタさんがやってきます。みんなで楽しくクリスマス会をしましょう。

おはなしどりむ (読み聞かせボランティア) 5日(水) 11:00～11:30

**★穂高北部児童館** TEL・Fax83-5494  
■休館日/土曜・日曜・祝日

身体測定日 ※自由測定 17日(月) 10:00～12:00

育児相談 17日(月) 10:30～12:00

クリスマス会 18日(火) 10:30～11:30  
要予約 100円 ※20組程度

わらべ唄・手遊び 毎週月曜日 11:10～11:30  
※内山房子先生 (講師・内容が変更となる日あり)

**★穂高西部児童館** TEL・Fax82-2527  
■休館日/日曜・祝日

身体測定 ※自由測定 3日(月) 10:00～12:00

育児相談 3日(月) 10:30～12:00

クリスマス会 19日(水) 10:15～11:30  
要予約 100円 ※親子20組

しめ縄作り 25日(火) 10:15～11:30  
要予約 150円 ※親子20組

**穂高地区3館合同 穂高児童館祭り**

“きね”と“臼”を使った餅つきなどを行います。予約は不要です。お誘いあってお出かけください。

8日(土) 10:00～13:00 穂高西部児童館  
参加費 チケット1枚200円(おつりのないようご協力を！)

**★明科児童館** TEL62-2482 Fax62-1124  
■休館日/日曜・祝日

児童館お楽しみ会 8日(土) 13:30～15:00  
※大勢の参加をお待ちしています。

ひまわりの日 20日(木) 15:45～16:30  
～クリスマスキャンドル作り～ ※小学生対象

ひまわりっ子クラブ ※登録児対象

0歳児…4・11・18日(火) / 1歳児…5・12・19日(水)  
2・3歳児…6・13・20日(木)  
※内容: グループ活動・クリスマス製作・クリスマス会

**★堀金児童館** TEL71-2122・Fax71-2126  
■休館日/日曜・祝日

親子ふれあい広場 ※登録児対象

0歳児…4・11・18日(火) / 1歳児…5・12・19日(水)  
2・3歳児…6・13・20日(木)

**年末年始の休館について**

12月29日(土)～1月3日(木)まで  
年末年始のため市内児童館は休館となります。

**★豊科中央児童館** TEL・Fax72-0122  
■休館日/日曜・祝日

チャレンジクラブ～写真立て作り～ 1日(土) 10:30～11:30

卓球の日 8日(土) 14:00～15:00

ばくばくらんど～こねつけ～ 12日(水) 10:00～11:30  
要予約 親子で150円

育児相談&おはなし会 14日(金) 10:30～12:00

餅つき会 要予約 100円 15日(土) 10:30～12:00

クリスマス会 要予約 200円 22日(土) 13:30～16:00  
※小学生対象

キッズリユース広場 25日(火) 11:00～11:30

絵心教室～干支の飾り物～ 28日(金) 10:30～11:30

いっしょにあそぼう 11:00～11:30

ゲーム遊び…3日(月) / クリスマスツリー作り…7日(金)  
リズム遊び…10日(月)  
クリスマス会 要予約 100円 21日(金) 11:00～12:00

**★南穂高児童館「にこにこランド」** TEL71-5150 Fax71-5152  
■休館日/日曜・祝日

ママキッズピクス 6日(木) 10:15～11:00  
※講師: 佐藤貴子先生・遠藤正美先生 持ち物: 託児でおんぶ紐が必要な方は持参

育児相談 6日(木) 11:00～12:00

肉まん・あんまん作り 8日(土) 10:30～11:30  
要予約 100円 ※20組

ばくばくらんど～ベジタブルクラブ～ 11日(火) 10:30～12:00  
講師: 食生活改善推進協議会 要予約 100円 ※24組

クリスマス会 要予約 100円程度 20日(木) 10:30～11:30

おはなしムーン 5・12日(水) 11:00～11:20  
(読み聞かせボランティア)

**★高家児童館** TEL・Fax72-5685  
■休館日/日曜・祝日

もちつき 1日(土) 10:30～12:00  
要申込 あんこ・きなこ・ごまの3個で100円

クリスマス会 ～0～1歳児対象～ 12日(水) 10:30～11:30  
要申込 100円

クリスマス会 ～2～3歳児対象～ 13日(木) 10:30～11:30  
要申込 100円

クリスマスのフラワーアレンジメント 15日(土) 10:00～11:00  
要申込 材料代1,000円 ※講師: 磯明子先生

育児相談 18日(火) 11:00～12:00

親子で楽しむママキッズ・ピクス 20日(木) 10:15～11:00  
※講師: 佐藤貴子先生 持ち物: うわばき・水筒

絵本・紙芝居の読み聞かせ 10:30～11:00

おはなしムーン…4・18日(火) / コロボックル…11・25日(火)

**★三郷児童館** TEL76-0185 Fax76-0186  
■休館日/日曜・祝日

子育て広場 14日(金) 10:00～12:00

みんなおいでよ～しめ縄作り～ 15日(土) 10:00～11:30  
要予約 ※小学生親子対象

おはなしいっぱい 11:00～11:30

あつみのあのねの会…10日(月)

みんななかよし 10:30～11:30 ※登録児対象

さくらんぼ(0歳児)…4・11・18日(火) / いちご(1歳児)…5・12・19日(水)  
りんご(2・3歳児)…6・13・20日(木)

**日程変更のお知らせ**  
11月28日(水)に予定していた「みんなおいでよ～木工工作～」は、11月30日(金)10:30～11:30に変更になりました。

# 12 December 月の予定

## 12月の各種相談

場…場所 回…問い合わせ 時…時間

### 教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～土曜日 要予約 ※24・29・31日は除く  
場圃教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・Fax62-5721)

親の会 時 13:00～15:00

18日(火) 場圃豊科公民館教育相談室(TEL72-2238・Fax62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※24・31日は除く  
場圃教育指導室(明科総合支所舎2階)(TEL62-3521・Fax62-5721)

### 心配ごと相談・行政相談 (\*は行政相談を同時開催)

3日(月)・\*17日(月) 時 13:00～16:00  
場圃金老人福祉センター(TEL73-5288・Fax73-5775)

4日(火)・\*18日(火) 時 13:00～16:00  
場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・Fax82-9621)

5日(水)・\*19日(水) 時 13:00～16:00  
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・Fax72-5422)

6日(木)・\*20日(木) 時 13:00～16:00  
場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・Fax77-8081)

7日(金)・\*21日(金) 時 13:00～16:00  
場圃明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)

場圃心配ごと相談…上記へ  
場圃行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・Fax71-5155)

### 生活労働相談 時 18:00～20:00

12日(水) 場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)  
場圃商工観光部商工労政課(TEL82-3131・Fax82-6622)  
※メール相談も受付中。詳しくは以下のページへアクセスを。  
www.pref.nagano.lg.jp/syokou/roko/mail soudan.htm

### わかもの就職サポート相談会 時 13:30～16:30 要予約

21日(金) 場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)  
場圃商工観光部商工労政課(TEL82-3131・Fax82-6622)

### 弁護士会による無料法律相談 要予約

13日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分  
場圃堀金総合支所 相談室  
要予約 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・Fax71-5155)  
※予約受付…12月6日(木)9:00～12:00(受付は電話のみ)  
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)  
※係争中の事案についての相談はお受けできません。

### 人権相談所 時 10:00～15:00 場圃法務局松本支局(TEL32-2571・Fax32-2572)

6日(木) 場圃三郷公民館 / 13日(木) 場圃豊科公民館

## 12月の休日当番医 (変更になる場合があります。)

2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	24日(月・祝)	29日(金・歳末)	30日(日)	31日(月・歳末)
やざき診療所 62-2360[明科]	飯田医院 83-5061[穂高]	古川整形外科 82-8880[穂高]	塔の原内川医院 81-2121[明科]	穂高ハートクリニック 50-6731[穂高]	下條歯科医院 72-7433[堀金]	古川医院 82-4385[穂高]	堀内医院 82-3324[穂高]
石田医院 72-2766[豊科]	根津内科医院 82-8382[穂高]	神谷小児科医院 72-5162[豊科]	柏原クリニック 82-7222[穂高]	高橋医院 82-2561[穂高]		ふじもり医院 72-2011[豊科]	須澤クリニック 82-2993[穂高]
たかはしクリニック 77-7880[三郷]	中島整形外科 72-3543[豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133[三郷]	鶴見医院 72-4500[豊科]	こうの内科循環器科 71-5881[豊科]	土屋クリニック 71-1811[豊科]	こばやし内科クリニック 71-1117[豊科]	高橋善博歯科医院 73-3771[堀金]
土居歯科医院 72-2462[豊科]	よこざわ歯科医院 82-2121[穂高]	林歯科医院 62-2403[明科]	市川歯科医院 72-2116[豊科]	丸山歯科医院 82-7505[穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901[三郷]	山本歯科クリニック 84-0004[穂高]	